

## Kierunkowy program praktyk

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa w Wałbrzychu

Instytut: Zdrowia  
Kierunek: Pielęgniarstwo, studia I stopnia  
Profil: praktyczny  
Przedmiot: **Rehabilitacja i pielęgnowanie niepełnosprawnych**  
Wymiar: 80 godz. rok II, semestr 3

### **Cel praktyki zawodowej:**

Doskonalenie umiejętności zawodowych związanych z rehabilitacją i pielęgnacją osób niepełnosprawnych.

### **Miejsce realizacji praktyki zawodowej :**

Oddziały Rehabilitacyjne

### **Zakres czynności szkoleniowych:**

- Zapoznanie się organizacją pracy w oddziale rehabilitacyjnym i zadaniami pielęgniarki w ramach zespołu rehabilitacyjnego.
- Wykonywanie czynności z zakresu praktyki zawodowej z podstaw pielęgniarstwa.
- Zapoznanie z metodami opieki pielęgnacyjnej nad osobami niepełnosprawnymi na różnych etapach rehabilitacji: leczniczej, społecznej i zawodowej.
- Pomoc w czynnościach samoobsługowych.
- Rozpoznanie problemów i planowanie opieki nad osobą niepełnosprawną z uwzględnieniem ustalonego programu rehabilitacji.
- Realizowanie działań pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych ograniczających skutki unieruchomienia (przykurcze, odleżyny, zaniki mięśniowe, zniekształcenia, zakrzepy, pogorszenie wydolności układu oddechowego).
- Wykorzystanie zaopatrzenia ortopedycznego i pomocy technicznych w leczniczym usprawnianiu i usamodzielnianiu osób niepełnosprawnych.
- Ocena efektywności działań pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych podejmowanych na rzecz osoby niepełnosprawnej.
- Ocena chorego i jego środowiska dla potrzeb rehabilitacji: samoobsługa, wydolność chodu, pokonywanie przeszkód architektonicznych, adaptacja mieszkania dla potrzeb niepełnosprawnego, możliwości podjęcia i wykonywania pracy zarobkowej.
- Ocena wykonywania zalecanych ćwiczeń: zasady korzystania z wyciągów, pionizacja czynna i bierna, ćwiczenia chodu, asekuracja, pomoc w posługiwaniu się pomocami ortopedycznymi. Ćwiczenia samoobsługi, pomoce techniczne. Terapia zajęciowa.
- Rozpoznanie problemów rodziny wynikających z niepełnosprawności podopiecznego i prowadzonej rehabilitacji. Formy pomocy członkom rodziny w opanowaniu umiejętności komunikowania się z pacjentem i udzielania mu pomocy i wsparcia w pielęgnacji i rehabilitacji.

- Realizowanie opieki nad pacjentami upośledzonymi umysłowo i chorymi psychicznie, niewidomymi i niesłyszącymi.

**Warunki zaliczenia praktyki zawodowej:**

- 100% frekwencja na praktyce zawodowej,
- punktualność, kultura osobista, poprawna organizacja pracy,
- uzyskanie zaliczeń kompetencji przewidzianych programem praktyki (wykaz w dzienniczku kompetencji),
- ocena prowadzonej dokumentacji,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna praktyk zawodowych/ pielęgniarką z ramienia zakładu pracy,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych.