

**Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa
w Wałbrzychu**

Kierunek: Pielęgniarstwo

**Program praktyki zawodowej z zakresu przedmiotu:
Podstawowa opieka zdrowotna (80/120) Rok III, semestr 5/6**

Cel praktyki:

Doskonalenie umiejętności zawodowych niezbędnych do zapewnienia profesjonalnej opieki pielęgniarskiej nad jednostką, rodziną i zbiorowością lokalną w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej w środowisku zamieszkania, nauki i wychowania ludzi chorych i zdrowych ze szczególnym uwzględnieniem sposobów samoopieki i zasad zdrowego stylu życia – promowania zdrowia

Miejsce realizacji praktyki zawodowej:

POZ, NZOZ, Opieka środowiskowo – rodzinna

Zakres czynności szkoleniowych:

- Zapoznanie się z działalnością pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej na rzecz promocji zdrowia, profilaktyki i edukacji zdrowotnej w środowisku domowym
- Zapoznanie się z działaniami pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej na rzecz rozpoznawania problemów zdrowotnych występujących w rodzinie
- Identyfikacja czynników społeczno-ekonomicznych i środowiskowych mających wpływ na zdrowie jednostki
- Analiza czynników zagrażających zdrowiu jednostki
- Komunikowanie się pielęgniarki w środowisku pacjenta; rozpoznawanie stanu człowieka zdrowego
- Zasady zbierania ukierunkowanego wywiadu środowiskowego dla potrzeb procesu pielęgnowania
- Ocena zagrożeń zdrowia, stopnia samodzielności pacjenta i wydolności pielęgnacyjno - opiekuńczej rodziny
- Ocena stanu higienicznego skóry i włosów, uzębienia i odżywienia, postawy, proporcji ciała, zakresu ruchów w stawach
- Analiza zebranych informacji pod kątem oceny stylu życia podopiecznych w środowisku
- Planowanie działań prozdrowotnych w oparciu o rozpoznane czynniki ryzyka, zmierzających do zachowania oraz potęgowania zdrowia.
- Diagnozowanie sytuacji podopiecznych w zakładach podstawowej opieki zdrowotnej

- Planowanie, realizowanie i ocenianie działań podejmowanych na rzecz podopiecznego w zdrowiu i chorobie
- Wykonywanie podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych u dorosłego i u dziecka
- Zbieranie danych metodą: wywiadu, obserwacji, analizy dokumentacji oraz pomiarów
- Wykonywanie i analiza pomiarów u podopiecznych
- Realizacja programów edukacji zdrowotnej
- Realizacja zadań opiekuńczo-pielęgnacyjnych w środowisku rodzinnym
- Współpraca pielęgniarek z różnymi instytucjami w celu zapewnienia rodzinie pomocy, opieki i wsparcia w zdrowiu i w chorobie
- Realizacja zadań pielęgniarki w środowisku nauczania i wychowania
- Współpraca pielęgniarki środowiskowej z pacjentem geriatrycznym i jego rodziną
- Działania pielęgnacyjno-rehabilitacyjne w środowisku obłożnie chorego i niepełnosprawnego
- Dokumentowanie opieki pielęgniarskiej nad jednostką
- Promocja zdrowia i profilaktyka w środowiskach podopiecznych

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej:

- 100% frekwencja na praktyce zawodowej,
- punktualność, kultura osobista, poprawna organizacja pracy,
- uzyskanie zaliczeń kompetencji przewidzianych programem praktyki (wykaz w dzienniczku kompetencji),
- opracowanie dokumentacji procesu pielęgnowania w odniesieniu do jednostki/ rodziny przebywającej w warunkach domowych
- pisemne sprawozdanie z codziennego przebiegu praktyki zawodowej,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna praktyk zawodowych/ pielęgniarką z ramienia zakładu pracy,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych,