

**Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa
w Wałbrzychu**

Kierunek: Pielęgniarstwo

**Program praktyki zawodowej z zakresu przedmiotu:
Podstawy pielęgniarstwa (120 godz.) Rok I, semestr 2**

Cel praktyki zawodowej :

Doskonalenie podstawowych umiejętności zawodowych niezbędnych do zaspokojenia potrzeb i rozwiązywania problemów zdrowotnych chorego hospitalizowanego.

Miejsce realizacji praktyki zawodowej:

oddziały szpitalne: interna, neurologia, pulmonologia, ZOL-e.

Zakres czynności szkoleniowych:

- Zapoznanie ze specyfiką pracy w oddziale i zadaniami członków zespołu terapeutycznego.
- Zapobieganie zakażeniom wewnątrzszpitalnym i wewnątrzoddziałowym (higieniczne mycie rąk, stosowanie zalecanych środków dezynfekcyjnych, segregacja odpadów medycznych).
- Przestrzeganie praw pacjenta – właściwa ich interpretacja.
- Nawiązanie i podtrzymywanie kontaktu z chorym, jego rodziną i członkami zespołu terapeutycznego
- Przyjmowanie chorego do oddziału - pomoc w adaptacji do warunków szpitalnych.
- Samodzielne zbieranie informacji o chorym i dokumentowanie danych w dokumentacji pielęgniarstwiej.
- Rozpoznawanie problemów zdrowotnych chorego. Ocena stanu zdrowia i możliwości chorego w zakresie samoobsługi.
- Planowanie opieki nad chorym zgodnie z rozpoznanymi problemami zdrowotnymi.
- Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych - higienicznych (wykonywanie toalety i kąpieli chorego, w tym - toalety jamy ustnej pacjenta ,mycie głowy, zmiana pieluchomajtek, zmiana bielizny osobistej i pościelowej).
- Wykonywanie toalety p/odleżynowej, stosowanie profilaktyki p/ odleżynowej.
- Pielęgnowanie skóry i błon śluzowych chorego z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych.
- Udział w zaspakajaniu potrzeby odżywiania i pomoc w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych - znajomość stosowanych diet w zależności od schorzenia, pomoc choremu w jedzeniu (karmienie pacjenta różnymi drogami: doustnie, przez sondę, gastrostomię, pozajelitowo).
- Udział w zaspakajaniu potrzeby wydalania i pomoc w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych (podawanie kaczki i basenu, wykonywanie zabiegów doodbytniczych: lewatywy, wlewki, solówki, zakładanie suchej rurki do odbytu).
- Udział w zaspakajaniu potrzeby bezpieczeństwa pacjentów – dbanie o bezpieczne otoczenie, zakładanie barierek przyłóżkowych, stwarzanie warunków do snu i wypoczynku.
- Układanie chorego w łóżku w pozycjach terapeutycznych i zmiana pozycji.

- Stosowanie: gimnastyki oddechowej i drenażu ułożeniowego, inhalacji i odsysania górnych dróg oddechowych, nacierania, oklepywania, ćwiczeń czynnych i biernych.
- Pomaganie pacjentom w przemieszczaniu się, bezpieczne transportowanie chorego.
- Monitorowanie stanu zdrowia pacjenta na wszystkich etapach jego pobytu w szpitalu m.in. pomiar temperatury ciała, tętna, ciśnienia tętniczego krwi, oddechu i świadomości oraz masy ciała i wzrostu.
- Przygotowanie chorych do badań, pobieranie materiałów do badań laboratoryjnych i bakteriologicznych.
- Oznaczanie glikemii za pomocą glukometru.
- Wykonywanie zapisów elektrokardiograficznych.
- Podawanie leków różnymi drogami: doustną, wziewną, dotkankową, dożylną, dorektalną, na skórę i błony śluzowe.
- Przygotowanie pacjentów do badań diagnostycznych, opieka w czasie i po badaniu.
- Przygotowywanie, podłączanie i odłączanie zestawów do kroplowych wlewów dożylnych.
- Zakładanie i usuwanie cewników z żył obwodowych.
- Monitorowanie, ocena i pielęgnacja miejsca wkłucia centralnego, obwodowego oraz portu naczyniowego.
- Dobieranie techniki i sposobu zakładania opatrunków na rany, w tym wykorzystanie bandażowania.
- Zakładanie cewnika Foley'a do pęcherza moczowego, monitorowanie diurezy, usuwanie cewnika.
- Prowadzenie dokumentacji opieki pielęgniarskiej, w tym również elektronicznej historii pielęgnowania, karty obserwacji, karty gorączkowej, książki raportów pielęgniarskich, kart profilaktyki i leżenia odleżyn.
- Dokumentowanie realizacji zleceń lekarskich.
- Przygotowanie pacjenta do wypisu- edukacja pacjenta i jego rodziny
- Ocena podjętych działań – dokonanie oceny opieki nad chorym. Dokumentowanie podejmowanych działań pielęgnacyjnych i opiekuńczych.

Kompetencje społeczne

- Szanowanie godności i autonomii osób powierzonych opiece.
- Systematyczne wzbogacanie wiedzy zawodowej i kształtowanie umiejętności w dążeniu do profesjonalizmu.
- Przestrzeganie wartości i powinności moralnych w opiece.
- Rzetelne i dokładne wykonywanie powierzonych obowiązków zawodowych.
- Przestrzeganie tajemnicy zawodowej.

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej:

- 100% frekwencja na praktyce zawodowej,
- punktualność, kultura osobista, poprawna organizacja pracy,
- uzyskanie zaliczeń kompetencji przewidzianych programem praktyki (wykaz w dzienniczku kompetencji),
- pisemne sprawozdanie z codziennego przebiegu praktyki zawodowej,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna praktyk zawodowych/ pielęgniarką z ramienia zakładu pracy,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych.

**Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa
w Wałbrzychu**

Kierunek: Pielęgniarstwo

**Program praktyki zawodowej z zakresu przedmiotu:
Interna i Pielęgniarstwo Internistyczne (80 godz.) Rok I, semestr 2**

Cel praktyki zawodowej:

Kształtowanie kompetencji zawodowych umożliwiających sprawowanie opieki nad pacjentem w oddziale wewnętrznym.

Miejsce realizacji praktyki zawodowej:

oddziały chorób wewnętrznych.

Zakres czynności szkoleniowych:

- Wykonywanie czynności z zakresu praktyki zawodowej z podstaw pielęgniarstwa.
- Zapoznanie się ze specyfiką i organizacją pracy w oddziale chorób wewnętrznych.
- Zapoznanie się z zasadami i współdziałanie w zapobieganiu zakażeniom wewnątrzszpitalnym i wewnątrz - oddziałowym.
- Gromadzenie danych i formułowanie problemów pielęgniarstkich wobec pacjentów ze schorzeniami internistycznymi, ustalanie celu i planu opieki, wdrażanie interwencji pielęgniarstkich oraz dokonywanie ewaluacji opieki.
- Dokumentowanie, analizowanie, wartościowanie i gromadzenie danych o pacjencie i jego środowisku.
- Określanie zakresu i charakteru opieki nad pacjentem.
- Diagnozowanie stopnia ryzyka rozwoju odleżyn i ich klasyfikacja.
- Przygotowywanie pacjenta do badań podstawowych i specjalistycznych oraz opieka podczas i po badaniu.
- Zakładanie zgłębnika żołądkowego i odbarczanie treści żołądkowej.
- Udział w leczeniu farmakologicznym - podawanie leków różnymi drogami, przestrzeganie zasad aseptyki i antyseptyki.
- Pobieranie materiału do badań laboratoryjnych i bakteriologicznych, w tym podstawowych i specjalistycznych.
- Pobieranie krwi w celu oznaczenia grupy krwi, czynnika Rh i wykonania próby krzyżowej.
- Obserwacja pacjenta w trakcie przetaczania krwi i jej preparatów oraz po przetoczeniu.
- Uczestniczenie w praktycznym stosowaniu diet.
- Planowanie i realizowanie działań profilaktyczno - pielęgnacyjnych, zapewniających pacjentowi wygodę, utrzymanie higieny osobistej i otoczenia.
- Edukacja chorych w zakresie czynności samopielęgnacyjnych, rehabilitacyjnych i profilaktycznych.
- Stosowanie środków przeciwzapalnych i przeciwgorączkowych.
- Prowadzenie, ocena i dokumentacja bilansu płynów pacjenta.
- Przekazywanie informacji o stanie zdrowia chorego członkom zespołu terapeutycznego.

- Ocena poziom bólu, reakcji chorego na ból i nasilenia bólu oraz stosowanie postępowania przeciwbólowego.
- Zapoznanie się ze specyfiką i zasadami, uczestnictwo w pielęgnowaniu chorych z:
 - ✓ ostrą i przewlekłą niewydolnością krążenia, zawałem mięśnia sercowego, chorobą nadciśnieniową, miażdżycą naczyń tętniczych, zapaleniem zakrzepowym żył,
 - ✓ chorobami układu oddechowego: dychawicą oskrzelową, zapaleniem płuc i opłucnej,
 - ✓ chorobami układu pokarmowego: nieżytem żołądka i dwunastnicy, chorobami pasożytniczymi, chorobami wątroby i dróg żółciowych, trzustki,
 - ✓ chorobami układu moczowego: zapalenie dróg moczowych, kłębuszkowe zapalenie nerek, ostrą i przewlekłą niewydolnością nerek,
 - ✓ chorobami krwi i układu krwiotwórczego,
 - ✓ chorobami tarczycy : nadczynnością i niedoczynnością,
 - ✓ cukrzycą i jej powikłaniami,
 - ✓ chorobą reumatyczną,
- Pielęgnowanie nieuleczalnie chorych, zniedołężniałych, nieprzytomnych, w podeszłym wieku, w stanie agonijnym.
- Rzetelne i dokładne wykonywanie powierzonych obowiązków zawodowych.
- Przestrzeganie tajemnicy zawodowej.
- Współdziałanie w ramach zespołu interdyscyplinarnego w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej.
- Otwartość na rozwój podmiotowości własnej i pacjenta.
- Przejawianie empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną oraz współpracownikami.

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej:

- 100% frekwencja na praktyce zawodowej,
- punktualność, kultura osobista, poprawna organizacja pracy,
- uzyskanie zaliczeń kompetencji przewidzianych programem praktyki (wykaz w dzienniczku kompetencji),
- pisemne sprawozdanie z codziennego przebiegu praktyki zawodowej,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna praktyk zawodowych/ pielęgniarką z ramienia zakładu pracy.,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych.

Program praktyki zawodowej z zakresu przedmiotu:

Interna i Pielęgniarstwo Internistyczne (80 godz.) Rok II, semestr 3

Cel praktyki zawodowej:

Kształtowanie kompetencji zawodowych umożliwiających sprawowanie opieki nad pacjentem w oddziale wewnętrznym.

Zakres czynności szkoleniowych:

- Wykonywanie czynności szkoleniowych z zakresu praktyki zawodowej z podstaw pielęgniarstwa oraz interny i pielęgniarstwa internistycznego – semestru 2.
- Znajomość założeń organizacyjnych, celu praktyki, wykazu umiejętności, kryteriów oceny, organizacji oddziału.
- Znajomość standardów i procedur pielęgniarstkich stosowanych w rozwiązywaniu problemów chorych.
- Znajomość standardów i procedur pielęgniarstkich dotyczących wybranych zabiegów w oddziale internistycznym.
- Znajomość istoty cukrzycy i standardu edukacji pacjenta z cukrzycą i jego rodziny - zasady samokontroli, zasady terapii farmakologicznej i nefarmakologicznej. Rola wysiłku fizycznego u pacjenta z cukrzycą. Ostre i przewlekłe powikłania choroby.
- Znajomość etiologii, objawów i terapii niżej wymienionych jednostek chorobowych: marskość wątroby (w tym stanu śpiączki wątrobowej), niewydolności nerek, niewydolności krążenia, niewydolności oddechowej.
- Znajomość roli pielęgniarki w rehabilitacji chorych z chorobami internistycznymi.
- Ustalenie diagnozy pielęgniarstkiej, planowanie opieki, realizacja i ocena efektów działań pielęgniarstkich w stosunku do pacjenta z uwzględnieniem edukacji.
- Pielęgnowanie chorego w wybranych stanach chorobowych – metodą procesu pielęgnowania: chory z ostrą niewydolnością nerek.
- Pielęgnowanie chorego w wybranych stanach chorobowych – metodą procesu pielęgnowania: chory z przewlekłą niewydolnością nerek.
- Pielęgnowanie chorego w wybranych stanach chorobowych – metodą procesu pielęgnowania: chory z chorobą wrzodową żołądka, dwunastnicy.
- Pielęgnowanie chorego w wybranych stanach chorobowych – metodą procesu pielęgnowania: chory marskością wątroby.
- Pielęgnowanie chorego w wybranych stanach chorobowych – metodą procesu pielęgnowania: chory ze schorzeniem hematologicznym.
- Pielęgnowanie chorego w wybranych stanach chorobowych – metodą procesu pielęgnowania: chory z nadczynnością tarczycy.
- Pielęgnowanie chorego w wybranych stanach chorobowych – metodą procesu pielęgnowania: chory z niedoczynnością tarczycy.
- Pielęgnowanie chorego w wybranych stanach chorobowych – metodą procesu pielęgnowania: chory ze schorzeniami reumatologicznymi.
- Pielęgnowanie chorego w wybranych stanach chorobowych – metodą procesu pielęgnowania- chory z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego.
- Metody terapii w oddziale wewnętrznym, współdziałanie pielęgniarki, obserwacja w kierunku powikłań zastosowanej terapii.
- Ocena realizacji założonych celów kształcenia. Samoocena studenta.

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej – jak po semestrze 2.

**Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa
w Wałbrzychu**

Kierunek: Pielęgniarstwo

Program praktyki zawodowej z zakresu przedmiotu:

Chirurgia i pielęgniarstwo chirurgiczne (120/40 godz.)

Rok II, semestr 3/4

Cel praktyki :

Doskonalenie umiejętności zawodowych w sprawowaniu opieki nad chorym hospitalizowanym w oddziale chirurgicznym.

Miejsce realizacji praktyki zawodowej:

Oddziały chirurgii ogólnej, chirurgii onkologicznej oraz urazowo - ortopedycznej

Zakres czynności szkoleniowych

- Zapoznanie się ze specyfiką i organizacją pracy w oddziale chirurgicznym, zasadami przyjmowania chorych i obowiązującą dokumentacją.
- Wykonywanie czynności z zakresu praktyki zawodowej z podstaw pielęgniarstwa.
- Zapoznanie się z zasadami i współdziałanie w zapobieganiu zakażeniom wewnątrzszpitalnym i wewnątrz - oddziałowym.
- Znajomość czynników wpływających na adaptację pacjenta w oddziale chirurgicznym.
- Podejmowanie działań ukierunkowanych na profilaktykę powikłań w czasie hospitalizacji ze strony: miejsca operowanego, układu oddechowego, układu moczowego, układu pokarmowego, narządu ruchu, układu krążenia, miejsca oparzonego, miejsca wyłonięcia stomii.
- Przygotowanie pacjenta do badań i zabiegu operacyjnego.
- Pielęgnowanie chorego po zabiegu operacyjnym z uwzględnieniem rodzaju znieczulenia.
- Monitorowanie pacjenta w okresie pooperacyjnym: pomiar parametrów, obserwacja stanu ogólnego, obserwacja opatrunku, podłączenia i działania drenów, drenażu ssącego.
- Wybór i zmiana opatrunku na ranie pooperacyjnej.
- Realizowanie opieki pielęgniarzkiej nad pacjentem z powikłaniami okresu pooperacyjnego.
- Pielęgnowanie chorego z urazem klatki piersiowej (odma opłucnej, drenaż klatki piersiowej, złamanie żeber, stłuczenie płuc).
- Pielęgnowanie chorych z urazami wielonarządowymi – udział pielęgniarki w ocenie funkcjonowania poszczególnych układów (zabezpieczenie oddychania, krążenia, obserwacja zaburzeń neurologicznych i innych).
- Pielęgnowanie chorego po operacji tarczycy.
- Pielęgnowanie chorego ze schorzeniami naczyń żylnych (żylaki, zakrzepowe zapalenie żył powierzchownych, żylna choroba zakrzepowo-zatorowa, żyłne owrzodzenie goleni).
- Pielęgnowanie chorego z chorobami naczyń tętniczych.

- Pielęgnowanie i udział w rehabilitacji chorego po amputacji kończyn.
- Pielęgnowanie chorego z krwawieniem z przewodu pokarmowego.
- Pielęgnowanie chorego z wybranymi chorobami jelit, odbytnicy i odbytu.
- Pielęgnowanie pacjenta ze stomią brzuszną-przygotowanie do samoopieki.
- Opieka i obserwacja pielęgniarska pacjenta zabiegach operacyjnych w okolicy jamy brzusznej.
- Udział pielęgniarki w usprawnianiu chorych po zabiegach operacyjnych.
- Pielęgnowanie chorej po mastektomii- przygotowanie do samoopieki.
- Pielęgnowanie chorych po zabiegach w zakresie chirurgii onkologicznej.
- Podsumowanie praktyki zawodowej, samoocena i ocena studentów.
- Pielęgnowanie pacjenta ze złamaniem kości długich, kości miednicy, z obrażeniami stawów z uwzględnieniem opatrunku gipsowego i wyciągu szkieletowego.
- Pielęgnowanie chorego po wszczępieniu endoprotezy stawu biodrowego.
- Pielęgnowanie chorego po artroskopii i po wszczępieniu endoprotezy stawu kolanowego.

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej:

- 100% frekwencja na praktyce zawodowej,
- punktualność, kultura osobista, poprawna organizacja pracy,
- uzyskanie zaliczeń kompetencji przewidzianych programem praktyki (wykaz w dzienniczku kompetencji),
- pisemne sprawozdanie z codziennego przebiegu praktyki zawodowej,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna praktyk zawodowych/ pielęgniarką z ramienia zakładu pracy,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych.

**Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. Angelusa Silesiusa
w Wałbrzychu.**

Kierunek: Pielęgniarstwo

Program praktyki zawodowej z zakresu przedmiotu:

Rehabilitacja i pielęgnowanie niepełnosprawnych (80 godz.)

Rok II, semestr 4

Cel praktyki zawodowej:

Doskonalenie umiejętności zawodowych związanych z rehabilitacją i pielęgnacją osób niepełnosprawnych.

Miejsce realizacji praktyki zawodowej :

Oddziały rehabilitacyjne

Zakres czynności szkoleniowych:

- Zapoznanie się organizacją pracy w oddziale rehabilitacyjnym i zadaniami pielęgniarki w ramach zespołu rehabilitacyjnego.
- Wykonywanie czynności z zakresu praktyki zawodowej z podstaw pielęgniarstwa.
- Zapoznanie z metodami opieki pielęgnacyjnej nad osobami niepełnosprawnymi na różnych etapach rehabilitacji: leczniczej, społecznej i zawodowej; pomoc w czynnościach samoobsługowych.
- Rozpoznanie problemów i planowanie opieki nad osobą niepełnosprawną z uwzględnieniem ustalonego programu rehabilitacji.
- Realizowanie działań pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych ograniczających skutki unieruchomienia (przykurcze, odleżyny, zaniki mięśniowe, zniekształcenia, zakrzepy, pogorszenie wydolności układu oddechowego).
- Wykorzystanie zaopatrzenia ortopedycznego i pomocy technicznych w leczniczym usprawnianiu i usamodzielnianiu osób niepełnosprawnych.
- Ocena efektywności działań pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych podejmowanych na rzecz osoby niepełnosprawnej.
- Ocena chorego i jego środowiska dla potrzeb rehabilitacji: samoobsługa, wydolność chodu, pokonywanie przeszkód architektonicznych, adaptacja mieszkania dla potrzeb niepełnosprawnego, możliwości podjęcia i wykonywania pracy zarobkowej.
- Ocena wykonywania zalecanych ćwiczeń: zasady korzystania z wyciągów, pionizacja czynna i bierna, ćwiczenia chodu, asekuracja, pomoc w posługiwaniu się pomocami ortopedycznymi. Ćwiczenia samoobsługi, pomoce techniczne. Terapia zajęciowa.
- Rozpoznanie problemów rodziny wynikających z niepełnosprawności podopiecznego i prowadzonej rehabilitacji. Formy pomocy członkom rodziny w opanowaniu umiejętności komunikowania się z pacjentem i udzielania mu pomocy i wsparcia w pielęgnacji i rehabilitacji.
- Realizowanie opieki nad pacjentami upośledzonymi umysłowo i chorymi psychicznie, niewidomymi i niesłyszącymi.

Warunki zaliczenia praktyki zawodowej:

- 100% frekwencja na praktyce zawodowej,
- punktualność, kultura osobista, poprawna organizacja pracy,
- uzyskanie zaliczeń kompetencji przewidzianych programem praktyki (wykaz w dzienniczku kompetencji),
- ocena prowadzonej dokumentacji,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna praktyk zawodowych/ pielęgniarką z ramienia zakładu pracy,
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych.