

Akademia Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa														
Kierunek: Wychowanie fizyczne, studia drugiego stopnia									forma studiów: studia niestacjonarne					
Specjalizacja: nauczycielska														
Rok akademicki:									2025/2026			2026/2027		
Lp.	Nazwa przedmiotu	Godz. r-m	ECTS	w./konw	ćw./inne	zaj. kształ. um.	sem	egz/zal	I rok				II rok	
									1 sem		2 sem.		3 sem.	
									w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.
MODUŁ I - Przedmioty ogólnouczelniane														
1	Język obcy I- do wyboru: a) język angielski b) język niemiecki	15	3		15			z.o.		15				
2	Język obcy II - do wyboru: a) język angielski b) język niemiecki	15	3		15			2				15		
3	Przedmiot do wyboru: a) Inżynieria kreatywności b) Kreowanie wizerunku	15	2		15			z.o.	15					
4	Przedmiot do wyboru: a) Kultura języka polskiego b) Religie świata	24	3	12	12			z.o.			12	12		
5	Podstawy przedsiębiorczości	12	1	12				z.o.			12			
Razem:		81	12	24	57			N/A	15	15	24	27		
MODUŁ II - Działania edukacyjne w kulturze fizycznej														
6	Pedagogika kultury fizycznej	12	2	12				1	12					
7	Metodyka wychowania fizycznego w szkole ponadpodstawowej	36	2	12		24		z.o.	12	24				
8	Metodyka wychowania fizycznego w szkole wyższej	36	2	12		24		2			12	24		
9	Psychologia zdrowia	12	1	12				z.o.			12			
10	Współczesna myśl pedagogiczna	24	2	12		12		1	12	12				
11	Metodyka treningu sportowego młodzieży	36	2	12		24		z.o.			12	24		
12	Badania statystyczne w pedagogice	18	2	18				z.o.		18				
13	AI w edukacji	18	2		18			z.o.		18				
Razem:		192	15	90	18	84		N/A	36	72	36	48		
Moduł III - Praktyczne aspekty kultury fizycznej														
14	Aktywność ruchowa seniorów	24	2	12		12		z.o.			12	12		
15	Socjomotoryka	24	2	12		12		2			12	12		
16	Profilaktyka i eliminacja stresu	18	2			18		z.o.				18		
17	Balance work-life	18	2			18		z.o.		18				
18	Choroby cywilizacyjne	12	1	12				z.o.	12					
19	Trening personalny osób w różnym wieku	24	2			24		z.o.						24
20	Teoria i praktyka treningu wytrzymałościowego	24	2	12		12		z.o.			12	12		
Razem:		144	13	48		96		N/A	12	18	36	54		24
MODUŁ IV - Formy aktywności fizycznej														
22	Przedmiot do wyboru: Indywidualne formy aktywności fizycznej I a) gimnastyka b) squash	18	2			18		z.o.		18				
23	Przedmiot do wyboru: Indywidualne formy aktywności fizycznej II a) pilates b) taniec bachata	18	2			18		z.o.		18				
24	Przedmiot do wyboru: Zespołowe formy aktywności fizycznej I a) futsal b) piłka nożna	18	2			18		z.o.						18
25	Przedmiot do wyboru: Zespołowe formy aktywności fizycznej II a) siatkówka b) piłka ręczna	18	2			18		z.o.				18		
Razem:		72	8			72				36		18		18

MODUŁ V - PRZYGOTOWANIE INSTRUKTORSKIE													
26	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej - piłka siatkowa	30	2	12		18		1	12	18			
27	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej - pływanie	30	2	12		18		2			12	18	
28	Metodyka i praktyka specjalizacji instruktorskiej - koszykówka	30	2	12		18		3					12
Razem:		90	6	36		54		N/A	12	18	12	18	12
Moduł VI - Praca dyplomowa													
29	Seminarium dyplomowe I	18	2			18		z.o.				18	
30	Seminarium dyplomowe II	18	2			18		z.o.					18
31	Przygotowanie pracy dyplomowej i do egzaminu dyplomowego		20					3					
Razem:		36	24			36		N/A				18	18
Moduł VII- Praktyka zawodowa													
32	Praktyka dydaktyczna asystencka w szkole ponadpodstawowej I	60	3			60		z.o.		60			
33	Praktyka dydaktyczna asystencka w szkole ponadpodstawowej II	60	3			60		z.o.		60			
34	Praktyka instruktorska I	75	4			75		z.o.				75	
35	Praktyka instruktorska II	45	2			45		z.o.					45
Razem:		240	12			240		N/A		120		75	45
Ogółem (bez praktyk)		615	78	198	75	342			75	159	108	183	12
Ogółem (z praktykami)		855	90	198	75	582			75	279	108	258	12