Akademia Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa z siedzibą w Wałbrzychu

Kierunek: **Dietetyka - studia I stopnia, profil praktyczny**

Tryb studiów: **studia stacjonarne**

									Rok akademicki:	2024/2025						2025/2026						2026/2027					
										I rok						II rok						III rok					
										1 sem			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.		
Lp.	Nazwa przedmiotu	Godz. r-m	ECTS	wykł./ konw.	ćw./ inne	sem.	sam.	egz./zal		w.	ćw.	sam.	w.	ćw.	sam.	w.	ćw.	sam.	w.	ćw.	sam.	w.	ćw.	sam.	w.	ćw.	sam.
	Moduł I - Ogólnouczelniany																										
	Wychowanie fizyczne 1 (Physical Education 1)	30	0		30			zal.			30																
	Wychowanie fizyczne 2 (Physical Education 2)	30	0		30			zal.						30													
1	**Przedmiot do wyboru:** Język angielski 1/Język niemiecki 1/Język francuski 1 (English /German /French Language 1)	30	3		30			z.o.			30																
2	**Przedmiot do wyboru:** Język angielski 2 /Język niemiecki 2/Język francuski 2 (English /German /French Language 2)	30	3		30			z.o.						30													
3	**Przedmiot do wyboru:** Język angielski 3/Język niemiecki 3/Język francuski 3 (English /German /French Language 3)	30	3		30			z.o.									30										
4	**Przedmiot do wyboru:** Język angielski 4/Język niemiecki 4/Język francuski 4 (English /German /French Language 4)	30	3		30			4												30							
5	Język angielski w branży dietetycznej (English in Dietetics)	45	2		30		15	z.o.															30	15			
6	**Przedmiot do wyboru:** Technologia informacyjna/Oprogramowanie biurowe (Information Technology/Office Software)	30	3		30			z.o.						30													
7	**Przedmiot do wyboru**: Działalność gospodarcza/Podstawy organizacji i zarządzania (Entrepreneurship/Basics of Organization and Management)	45	2	30			15	z.o.														30		15			
8	**Przedmiot do wyboru:** Prawo konsumenckie/Podstawy prawa pracy (Consumer Law/Basics of Labour Law)*	30	3	30				z.o.				30															
9	**Przedmiot do wyboru:** Prawo i ekonomika w ochronie zdrowia/Prawo medyczne (Law and Economics in Healthcare/Medical Law)	30	2	30				z.o.	30																		
10	Zdrowie publiczne (Public Health)	45	2	30			15	z.o.																	30		15
11	Ochrona własności intelektualnej z przysposobieniem bibliotecznym (Protection of Intellectual Property with library skills training)*	15	1	15				z.o.	15																		
12	**Przedmiot do wyboru:** Organizacja i zarządzanie gabinetem dietetycznym/Etyka zawodu dietetyka (Organization and Management of Dietitian's Office/Ethics of Dietician Profession)	15	1	15				z.o.														15					
	Razem:	**435**	**28**	**150**	**240**	**0**	**45**		**45**	**60**	**0**	**30**	**90**	**0**	**0**	**30**	**0**	**0**	**30**	**0**	**45**	**30**	**30**	**30**	**0**	**15**	
	Blok przedmiotów z nauk społecznych																										
13	**Przedmiot do wyboru:** Komunikacja społeczna/Nowe media (Social Communication/New Media)*	30	3	30				z.o.				30															
14	**Przedmiot do wyboru:** Psychologia/Socjologia (Psychology/Sociology)*	30	2	30				z.o.	30																		
	Razem:	**60**	**5**	**60**	**0**	**0**	**0**		**30**	**0**	**0**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
	Moduł II - Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki																										
15	Anatomia człowieka (Human Anatomy)*	75	3	30	30		15	1	30	30	15																
16	Fizjologia człowieka (Human Physiology)	60	3	30	30			z.o.				30	30														

17	Mikrobiologia i parazytologia (Microbiology and Parasitology)*	75	3	30	30		15	z.o.							30	30	15										
18	Biologia z genetyką (Biology with Genetics)*	45	2	30	15			1	30	15																	
19	Chemia ogólna (General Chemistry)	60	3	30	30			z.o.	30	30																	
20	Chemia żywności (Food Chemistry)	30	2	15	15			z.o.	15	15																	
21	Związki biologicznie czynne w żywności (Biologically Active Substances in Food)	45	2	30	15			z.o.										30	15								
22	Dodatki w żywności (Food Additives)	45	2	30	15			z.o.							30	15											
23	Biochemia ogólna i żywności (General and Food Biochemistry)	60	3	30	15		15	2				30	15	15													
24	Kwalifikowana pierwsza pomoc (Premedical First Aid)	30	2		30			z.o.											30								
25	Cytologia i histologia (Cytology and histology)*	30	2	15	15			z.o.	15	15																	
	Razem:	**555**	**27**	**270**	**240**	**0**	**45**		**120**	**105**	**15**	**60**	**45**	**15**	**60**	**45**	**15**	**30**	**45**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
	Moduł III - Podstawy żywienia i dietetyki																										
26	Podstawy żywienia człowieka (Basics of Human Nutrition)	75	3	30	30		15	z.o.	30	30	15																
27	Podstawy ziołolecznictwa (The Basics of Herbal Medicine)	45	2	15	30			z.o.													15	30					
28	Dietetyka 1 (Dietetics 1)	45	2		30		15	z.o.								30	15										
29	Dietetyka 2 (Dietetics 2)	45	2		30		15	z.o.											30	15							
30	Podstawy dietetyki (Basics of Dietetics)	45	2	30			15	z.o.	30		15																
31	Kształtowanie sylwetki i postawy ciała (Human Figure and Body Posture Shaping)	45	2	15	30			z.o.							15	30											
32	Kosmetologia w dietetyce (Cosmetology in Dietetics)	75	3	30	30		15	z.o													30	30	15				
33	Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności (Hygiene, Toxicology and Food Safety)	45	2	30	15			z.o.							30	15											
34	Technologia żywności i potraw (Food Technology)	45	2		30		15	z.o.														30	15				
35	Analiza i ocena jakości żywności (Analysis and Assessment of Food Quality)	45	2	15	30			z.o.							15	30											
36	Doustna suplementacja pokarmowa (Dietary supplements)	45	2	30	15			z.o.																30	15		
37	Żywienie zbiorowe (Corporate Catering)	15	1		15			z.o.		15																	
38	Towaroznawstwo (Commodities)	45	2	30			15	z.o.													30		15				
	Razem:	**615**	**27**	**225**	**285**		**105**		**60**	**45**	**30**				**60**	**105**	**15**		**30**	**15**	**75**	**90**	**45**	**30**	**15**		
	Moduł IV - Żywienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie																										
39	Kliniczny zarys chorób (Clinical Outline of Diseases)	75	3	30	30		15	z.o.	30	30	15																

40	Wstęp do psychodietetyki (Introduction to Psychodietetics)	45	2		30		15	z.o.														30	15			
41	Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa (Pharmacology and Nutritional Pharmacotherapy)	45	2	15	30			z.o.										15	30							
42	Psychogenne zaburzenia odżywiania (Psychogenic Eating Disorders)	45	2	15	15		15	z.o.										15	15	15						
43	Żywienie i dietetyka pediatryczna (Nutrition and Pediatric Dietetics)	60	3	15	45			z.o.							15	45										
44	Żywienie i dietetyka geriatryczna (Nutrition and Geriatric Dietetics)	45	2	15	30			z.o.																15	30	
45	Edukacja i poradnictwo żywieniowe (Nutrition Education and Counseling)	75	3	30	30		15	3							30	30	15									
46	Badania antropometryczne w dietetyce (Anthropometric Examinations in Dietetics)	60	3	15	30		15	z.o.							15	30	15									
47	Podstawy diagnostyki laboratoryjnej (Basics of Laboratory Diagnostics)	45	2	15	30			z.o.													15	30				
	Razem:	**495**	**22**	**150**	**270**		**75**		**30**	**30**	**15**				**60**	**105**	**30**	**30**	**45**	**15**	**15**	**60**	**15**	**15**	**30**	
	Moduł Va (dyplomujący - do wyboru) Dietetyka kliniczna																									
48	Żywienie i postępowanie dietetyczne w chorobach gastroenterologicznych (Nutrition and Dietary Management in Gastroenterogical Diseases)	75	3	30	30		15	3							30	30	15									
49	Żywienie i postępowanie dietetyczne w chorobach metabolicznych (Nutrition and Dietary Management in Metabolic Disorders)	45	2	15	30			z.o.							15	30										
50	Żywienie i postępowanie przy niewydolności nerek (Nutrition and Dietary Management in Renal Failure)	45	2	15	30			z.o.										15	30							
51	Żywienie w chorobach autoimmunologicznych (Nutrition in Autoimmune Diseases)	75	3	30	30		15	4										30	30	15						
52	Żywienie kobiet w ciąży i w okresie laktacji (Nutrition in Pregnancy and Lactation)	45	2		30		15	z.o.														30	15			
53	Żywienie w chorobach nowotworowych (Nutrition in Cancer)	75	3	30	30		15	z.o.													30	30	15			
54	Żywienie medyczne i leczenie żywieniowe pacjenta (Medical Nutrition and Nutritional Treatment of Patients)	75	3	30	30		15	5													30	30	15			
55	Analiza programów i trendów dietetycznych (Analysis of Dietary Trends and Meal Planning Software for Dietitians)	30	2	15	15			z.o.																15	15	
56	Postępowanie żywieniowe w bariatrii (Nutritional Procedure in Bariatrics)	45	2	15	30			z.o.																15	30	
	Razem:	**510**	**22**	**180**	**255**	**0**	**75**		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**45**	**60**	**15**	**45**	**60**	**15**	**60**	**90**	**45**	**30**	**45**	**0**
	Moduł Vb (dyplomujący - do wyboru) Dietetyka w sporcie																									
48	Żywienie w różnych dyscyplinach sportu (Nutrition in Different Sports Disciplines)	75	3	30	30		15	3							30	30	15									
49	Suplementacja w sporcie (Supplementation in Sport)	45	2	15	30			z.o.							15	30										
50	Podstawy psychologii sportu (Basics of Sports Psychology)	45	2	15	30			z.o.										15	30							
51	Metabolizm mięśni i fizjologia wysiłku (Muscle Metabolism and Exercise Physiology)	75	3	30	30		15	4										30	30	15						
52	Toksykologia i doping w sporcie (Toxicology and Doping in Sport)	45	2		30		15	z.o.														30	15			
53	Pracownia dietetyki i postępowania dietetycznego w sporcie (Laboratory of Dietetic and Nutrition Management in Sport)	75	3	30	30		15	z.o.													30	30	15			

54	Odnowa biologiczna (Biological Renewal)	75	3	30	30		15	5													30	30	15			
55	Analiza programów i trendów dietetycznych (Analysis of Dietary Trends and Meal Planning Software for Dietitians)	30	2	15	15			z.o.																15	15	
56	Trening personalny z elementami żywienia (Personal Training and Elements of Nutrition)	45	2	15	30			z.o.																15	30	
	Razem:	**510**	**22**	**180**	**255**	**0**	**75**		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**45**	**60**	**15**	**45**	**60**	**15**	**60**	**90**	**45**	**30**	**45**	**0**
	Moduł VI - Praca dyplomowa																									
57	Techniki pisania i prezentowania pracy dyplomowej (Techniques of Writing and Presenting the Diploma Paper)	30	2		30			z.o.														30				
58	Metodologia badań żywieniowych - seminarium dyplomowe 1 (Methodology of Nutritional Studies - Diploma Seminar 1)	45	2			45		z.o.														45				
59	Metodologia badań żywieniowych - seminarium dyplomowe 2 (Methodology of Nutritional Studies - Diploma Seminar 2)	45	2			45		z.o.																	45	
60	Praca dyplomowa i egzamin dyplomowy (Diploma work and diploma exam)	0	10					6																		
	Razem:	**120**	**16**	**0**	**30**	**90**	**0**		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**75**	**0**	**0**	**45**	**0**
	Moduł VII - Praktyka zawodowa																									
61	Praktyka zawodowa 1 (Student internship 1)	180	6		180			z.o.					180													
62	Praktyka zawodowa 2 (Student internship 2)	180	6		180			z.o.					180													
63	Praktyka zawodowa 3 (Student internship 3)	150	5		150			z.o.											150							
64	Praktyka zawodowa 4 (Student internship 4)	150	5		150			z.o.											150							
65	Praktyka zawodowa 5 (Student internship 5)	60	2		60			z.o.											60							
66	**Przedmiot do wyboru:** Praktyka zawodowa 6a (Student internship 6a)/Praktyka zawodowa 6b (Student internship 6b)	120	4		120			z.o.																	120	
67	**Przedmiot do wyboru:** Praktyka zawodowa 7a (Student internship 7a)/Praktyka zawodowa 7b (Student internship 7b)	60	2		60			z.o.																	60	
68	**Przedmiot do wyboru:** Praktyka zawodowa 8a (Student internship 8a)/Praktyka zawodowa 8b (Student internship 8b)	60	2		60			z.o.																	60	
	Razem:	**960**	**32**	**0**	**960**	**0**	**0**		**0**	**0**	**0**	**0**	**360**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**360**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**240**	**0**
	INNE																									
69	Bezpieczeństwo i higiena pracy* (Occupational Health and Safety)	4	1	4				z.o.	4																	
	Razem:	**4**	**1**	**4**	**0**	**0**	**0**		**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
	Ogółem (bez praktyk i Bezpieczeństwa i higeny pracy)	**2790**	**147**	**1035**	**1320**	**90**	**345**		**285**	**240**	**60**	**120**	**135**	**15**	**225**	**345**	**75**	**105**	**210**	**45**	**195**	**345**	**135**	**105**	**135**	**15**
	Ogółem (z praktykami i Bezpieczeństwem i higeną pracy):	**3754**	**180**	**1039**	**2280**	**90**	**345**		**289**	**240**	**60**	**120**	**495**	**15**	**225**	**345**	**75**	**105**	**570**	**45**	**195**	**345**	**135**	**105**	**375**	**15**

* wykłady wspólne