

Kierunek: Wychowanie fizyczne, studia pierwszego stopnia

Specjalizacja: nauczycielska

Rok akademicki:

forma studiów: studia niestacjonarne

Lp.	Nazwa przedmiotu	Godz. r-m	ECTS	w./konw.	ćw./inne	zaj. kształ. um.	sem	egz/zal	2025/2026				2026/2027				2027/2028			
									I rok				II rok				III rok			
									1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.		5 sem.		6 sem.	
									w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.	w.	ćw.
MODUŁ I - Przedmioty ogólnouczelniane																				
1	Język obcy I- do wyboru: a) język angielski b) język francuski c) język niemiecki	15	3		15			z.o.	15											
2	Język obcy II - do wyboru: a) język angielski b) język francuski c) język niemiecki	15	3		15			z.o.		15										
3	Język obcy III - do wyboru: a) język angielski b) język francuski c) język niemiecki	15	3		15			z.o.			15									
4	Język obcy IV- do wyboru: a) język angielski b) język francuski c) język niemiecki	15	3		15			4				15								
5	Przedmiot do wyboru: a) Technologia informacyjna b) Informatyka z elementami analizy danych	15	2		15			z.o.				15								
6	Organizacja i prawo oświatowe	24	2	12	12			2		12	12									
7	Pierwsza pomoc przedmedyczna	21	2	21				z.o.			21									
8	Przedmiot do wyboru: a) Komunikacja społeczna b) Nowe media	18	2	18														18		
9	Przedmiot do wyboru: a) Psychologia społeczna b) Psychologia kliniczna	18	2	18						18										
10	Ochrona własności intelektualnej z przysposobieniem bibliotecznym	12	1	12				z.o.	12											
Razem:		168	23	81	87			N/A	12	15	30	48		15		30			18	
MODUŁ II - Nauki podstawowe																				
11	Anatomia człowieka	48	4	24		24		1	24	24										
12	Antropologia fizyczna	36	3	12		24		3					12	24						
13	Antropometryka	24	2	12		12		z.o.						12	12					
14	Biomechanika	36	4	12		24		3					12	24						
15	Biochemia	36	3	12		24		1	12	24										
16	Biologia z genetyką	36	2	12		24		z.o.	24	12										
17	Fizjologia człowieka	48	4	24		24		3					24	24						
18	Teoria sportu	36	3	24		12		5									24	12		
19	Higiena szkolna	12	1	12				z.o.					12							
20	Edukacja zdrowotna	24	2	12		12		4						12	12					
21	Historia kultury fizycznej	36	3	12		24		3					12	24						
Razem:		372	31	168		204		N/A	60	60			72	96	24	24	24	12		
MODUŁ III - Zajęcia kierunkowe																				
22	Teoria wychowania fizycznego	48	3	24		24		1	24	24										
23	Metodyka wychowania fizycznego I	36	3	12		24		z.o.					12	24						
24	Metodyka wychowania fizycznego II	36	4	12		24		4						12	24					
25	Rytmika i taniec	24	2			24		z.o.	24											
26	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	36	3	12		24		z.o.					12	24						
27	Wychowanie fizyczne specjalne	24	2	12		12		4						12	12					
Razem:		204	17	72		132		N/A	24	48			24	48	24	36				
Moduł IV - Przygotowanie do zawodu nauczyciela																				
28	Pedagogika	27	5	12	15			2			12	15								
29	Psychologia sportu	18	2	18				5									18			
30	Psychologia	27	5	12	15			2			12	15								
31	Podstawy dydaktyki	18	2	18				z.o.	18											
32	Dydaktyka wychowania fizycznego	12	1	12				z.o.			12									
33	Emisja głosu	21	2		21			z.o.										21		
Razem:		123	17	72	51			N/A	18		36	30					18	21		
MODUŁ V - Dydaktyka wychowania fizycznego																				

34	Metodyka gimnastyki	21	2		21		z.o.			21										
35	Teoria i metodyka gimnastyki	27	3	12	15		2	12	15											
36	Teoria i metodyka pływania I	21	2	3	18		z.o.	3	18											
37	Teoria i metodyka pływania II	36	3	12	24		2		12	24										
38	Metodyka lekkoatletyki	18	2		18		z.o.				18									
39	Teoria i metodyka lekkoatletyki	27	3	12	15		2		12	15										
40	Przedmiot do wyboru: Metodyka sportów walki: a) Judo b) Zapasy	21	2	3	18		z.o.							3	18					
41	Przedmiot do wyboru: a) Metodyka podnoszenia ciężarów b) Metodyka kulturystyki	21	2	3	18		z.o.					3	18							
42	Metodyka tenisa stołowego	18	2		18		z.o.								18					
43	Teoria i metodyka gier zespołowych	18	2		18		z.o.	18												
44	Metodyka koszykówki	18	2		18		z.o.								18					
45	Metodyka piłki siatkowej	18	2		18		z.o.										18			
46	Metodyka piłki nożnej	18	2		18		z.o.						18							
47	Metodyka piłki ręcznej	18	2		18		z.o.				18									
48	Zabawy i gry ruchowe	18	2		18		z.o.	18												
49	Przedmiot do wyboru: Sporty indywidualne: a) Fitness b) Badminton	18	2		18		z.o.								18					
50	Przedmiot do wyboru: a) Trening zdrowotny b) Żywnienie i suplementacja	27	2	12	15		5							12	15					
51	Przedmiot do wyboru: a) Odnowa biologiczna b) Podstawy fizjoterapii	27	3	12	15		z.o.									12	15			
52	Przedmiot do wyboru: a) Obóz letni b) Obóz wędrowny	30	2		30		z.o.			30										
53	Przedmiot do wyboru: a) Obóz zimowy b) Obóz narciarski	30	2		30		z.o.								30					
Razem:		450	44	69		381	450	N/A	15	69	24	90		36	3	36	15	117	12	33
Moduł VI - Praca dyplomowa																				
54	Seminarium dyplomowe I	21	3		21		z.o.										21			
55	Seminarium dyplomowe II	21	3		21		z.o.												21	
56	Warsztaty metodologiczne	12	1		12		z.o.							12						
57	Przygotowanie pracy dyplomowej i do egzaminu dyplomowego		10				6													
Razem:		54	17		12	42	N/A							12			21		21	
Moduł VII- Praktyka zawodowa																				
58	Praktyka pedagogiczno-psychologiczna	30	2		30		z.o.					30								
59	Praktyka dydaktyczna asystencka w szkole podstawowej	240	11		240		z.o.						240							
60	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej	210	7		210		z.o.								210					
61	Praktyka instruktorska	240	10		240		z.o.												240	
Razem:		720	30		720		N/A						30		240		210		240	
INNE																				
62	BHP i ergonomia	4	1	4			N/A	4												
Razem:		4	1	4			N/A	4												
Ogółem (bez praktyk i bhp)		1371	149	462	150	759		129	192	90	168	96	195	51	138	57	171	30	54	
Ogółem (z praktykami i bhp):		2095	180	466	150	1479		133	192	90	168	96	225	51	378	57	381	30	294	