Akademia Nauk Stosowanych Angelusa Silesiusa z siedzibą w Wałbrzychu

Kierunek: **Dietetyka - studia I stopnia, profil praktyczny** | **Tryb studiów: studia niestacjonarne**

Rok akademicki:	2023/2024	2024/2025	2025/2026

Lp.	Nazwa przedmiotu	Godz. r-m	ECTS	w./ konw.	ćw./ inne	sem	praca własna	egz/zal	I rok						II rok						III rok					
									1 sem			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.		
									w.	ćw.	p.w.	w.	ćw.	p.w.	w.	ćw.	p.w.	w.	ćw.	p.w.	w.	ćw.	p.w.	w.	ćw.	p.w.
	Moduł I - Ogólnouczelniany																									
1	**Przedmiot do wyboru:** J.angielski 1/J.niemiecki 1/J.francuski 1 (English 1/German 2/French 3 Language)	15	3		15			z.o.		15																
2	**Przedmiot do wyboru:** J.angielski 2 /J.niemiecki 2/J.francuski 2 (English 2/German 2/French 2 Language)	15	3		15			z.o.					15													
3	**Przedmiot do wyboru:** J.angielski 3/J.niemiecki 3/J.francuski 3 (English 3/German 3/French 3 Language)	15	3		15			z.o.								15										
4	**Przedmiot do wyboru:** J.angielski 4/J.niemiecki 4/J.francuski 4 (English 4/German 4/French 4 Language)	15	3		15			4											15							
5	Język angielski w branży dietetycznej (Foreign language in diet industry)	30	2		15		15	5														15	15			
6	**Przedmiot do wyboru:** Technologia informacyjna/Oprogramowanie biurowe (Information Technology/Office Software)	15	3		15			z.o.					15													
7	**Przedmiot do wyboru**: Działalność gospodarcza/Podstawy organizacji i zarządzania (Business Activity/Basis of Organization and Management)	27	2	12			15	z.o.													12		15			
8	**Przedmiot do wyboru:** Prawo konsumenckie/Podstawy prawa pracy (Consumer Law/Basics of Labour Law)	18	3	18				z.o.				18														
9	**Przedmiot do wyboru:** Prawo i ekonomika w ochronie zdrowia/Prawo medyczne (Law and Economics in Health Service/Medical Law)	15	2	15				z.o.	15																	
10	Zdrowie publiczne (Public Health)	30	2	15			15	z.o.	15		15															
11	Ochrona własności intelektualnej z przysposobieniem bibliotecznym (Protection of Intellectual Property with library skills training)	12	1	12				Z.O.	12																	
	Razem	**207**	27	**72**	**90**	**0**	**45**		**42**	**15**	**15**	**18**	**30**	**0**	**0**	**15**	**0**	**0**	**15**	**0**	**12**	**15**	**30**	**0**	**0**	**0**
	Blok przedmiotów z nauk społecznych																									
12	**Przedmiot do wyboru:** Organizacja i zarządzanie gabinetem dietetycznym/Etyka zawodu dietetyka (Organization and Management of Dietetics Office/Ethics of Dietician Profession)	12	1	12				z.o.													12					
13	**Przedmiot do wyboru:** Komunikacja społeczna/Nowe media (Social Communication/New Media)	18	3	18				z.o.				18														
14	**Przedmiot do wyboru:** Psychologia/Socjologia (Psychology/Sociology)	18	2	18				z.o.	18																	
	Razem	**48**	**6**	**48**	**0**	**0**	**0**		**18**	**0**	**0**	**18**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
	Moduł II - Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki																									
15	Anatomia człowieka (Human Anatomy)	45	3	15	15		15	1	15	15	15															
16	Fizjologia i patofizjologia człowieka (Human Physiology and Pathophysiology)	30	2	15	15			z.o.	15	15																
17	Mikrobiologia i parazytologia (Microbiology and Parasitology)	45	3	15	15	15		z.o.							15	15	15									
18	Genetyka (Genetics)	39	2	12	12		15	z.o.										12	12	15						
19	Chemia ogólna (General Chemistry)	30	3	15	15			z.o.	15	15																
20	Chemia żywności (Food Chemistry)	24	2	12	12			z.o.	12	12																
21	Związki biologicznie czynne w żywności (Biologically Active Substances in Food)	30	2	15	15			z.o.										15	15							
22	Dodatki w żywności (Food Additives)	24	2	12	12			z.o.							12	12										
23	Biochemia ogólna i żywności (General and Food Biochemistry)	45	3	15	15		15	2				15	15	15												
24	Kwalifikowana pierwsza pomoc (Qualified First Help)	15	2		15			z.o.		15																
	Razem:	**327**	**24**	**126**	**141**	**15**	**45**		**57**	**72**	**15**	**15**	**15**	**15**	**27**	**27**	**15**	**27**	**27**	**15**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
	Moduł III - Podstawy żywienia i dietetyki																									
25	Podstawy żywienia człowieka (Basis of Human Nutrition)	45	3	15	15		15	1	15	15	15															
26	Podstawy ziołolecznictwa (Basis of Herbalism)	24	2	12	12			z.o.													12	12				
27	Dietetyka 1 (Dietetics 1)	33	2		18		15	z.o.								18	15									
28	Dietetyka 2 (Dietetics 2)	33	2		18		15	z.o.											18	15						
29	Podstawy dietetyki (Basis of Dietetics)	33	2	18			15	z.o.	18		15															
30	Kształtowanie sylwetki i postawy ciała (Human Figure and Body Posture Shaping)	24	2	12	12			z.o.							12	12										
31	Kosmetologia w dietetyce (Cosmetology in Dietetics)	39	3	12	12	15		z.o							12	12	15									
32	Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności (Hygiene, Toxicology and Food Safety)	24	2	12	12			z.o.							12	12										
33	Technologia żywności i potraw (Food Technology)	30	2		15		15	z.o.														15	15			
34	Analiza i ocena jakości żywności (Food Quality Analysis and Evaluation)	24	2	12	12			z.o.							12	12										

35	Doustna suplementacja pokarmowa (Oral Nutritional Supplementation)	30	2	15	15			z.o.																15	15	
36	Marketing żywnościowy (Food Marketing)	30	2	15			15	z.o.	15		15															
37	Towaroznawstwo (Commodities)	27	2	12			15	z.o.													12		15			
	Razem:	**396**	**28**	**135**	**141**	**15**	**105**		**48**	**15**	**45**				**48**	**66**	**30**		**18**	**15**	**24**	**27**	**30**	**15**	**15**	
	Moduł IV - Żywienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie																									
38	Kliniczny zarys chorób (Clinical Disease Overview)	45	3	15	15		15	2				15	15	15												
39	Wstęp do psychodietetyki (Introduction to Psychodietetics)	27	2		12		15	z.o.														12	15			
40	Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa (Pharmacology and Nutritional Pharmacotherapy)	30	2	15	15			z.o.										15	15							
41	Psychogenne zaburzenia odżywiania (Psychogenic Nutrition Disorders)	39	2	12	12		15	z.o.										12	12	15						
42	Żywienie i dietetyka pediatryczna (Nutrition and Pediatric Dietetics)	30	3	12	18			z.o.							12	18										
43	Żywienie i dietetyka geriatryczna (Nutrition and Geriatric Dietetics)	30	2	15	15			z.o.																15	15	
44	Analiza trendów dietetycznych (Analysis of Dietetic Trends)	27	2	12	15			z.o.																12	15	
45	Edukacja i poradnictwo żywieniowe (Education and Nutrition Counseling)	45	3	15	15		15	3							15	15	15									
46	Badania fizykalne i antropometryczne w dietetyce (Physical and Anthropometric Research in Dietetics)	39	3	12	12		15	z.o.													12	12	15			
47	Podstawy diagnostyki laboratoryjnej (Basis of Laboratory Diagnostics)	30	2	15	15			z.o.													15	15				
	Razem:	**342**	**24**	**123**	**144**		**75**					**15**	**15**	**15**	**27**	**33**	**15**	**27**	**27**	**15**	**27**	**39**	**30**	**27**	**30**	
	Moduł Va (dyplomujący - do wyboru) - Dietetyka kliniczna																									
48	Żywienie i postępowanie dietetyczne w chorobach gastroenterologicznych (Nutrition and Dietary Management in Gastroenterogical Diseases)	45	3	15	15		15	3							15	15	15									
49	Żywienie i postępowanie dietetyczne w chorobach metabolicznych (Nutrition and Dietary Management in Metabolic Diseases)	30	2	15	15			z.o.							15	15										
50	Żywienie i postępowanie przy niewydolności nerek (Nutrition and Dietary Management in Renal Failure)	30	2	15	15			z.o.										15	15							
51	Żywienie w chorobach autoimmunologicznych (Nutrition in Autoimmunological Diseases)	45	3	15	15		15	4										15	15	15						
52	Żywienie kobiet w ciąży i w okresie laktacji (Nutrition of Pregnant and Lactating Women)	30	2		15		15	z.o.														15	15			
53	Żywienie w chorobach nowotworowych (Nutrition in Cancer)	45	3	15	15		15	z.o.													15	15	15			
54	Żywienie medyczne i leczenie żywieniowe pacjenta (Medical Nutrition and Nutritional Treatment of Patients)	45	3	15	15		15	5													15	15	15			
55	Analiza programów dietetycznych (Analysis of Nutrition Programs)	30	2		15		15	z.o.																	15	15
56	Postępowanie żywieniowe w bariatrii (Nutritional Procedure in Bariatrics)	30	2	15	15			z.o.																15	15	
	Razem:	**330**	**22**	**105**	**135**	**0**	**90**		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**30**	**15**	**30**	**30**	**15**	**30**	**45**	**45**	**15**	**30**	**15**
	Moduł Vb (dyplomujący - do wyboru) - Dietetyka w sporcie																									
48	Żywienie w różnych dyscyplinach sportu (Nutrition in Different Sports Disciplines)	45	3	15	15		15	3							15	15	15									
49	Suplementacja w sporcie (Supplementation in Sport)	30	2	15	15			z.o.							15	15										
50	Podstawy psychologii sportu (Basis of Sports Psychology)	30	2	15	15			z.o.										15	15							
51	Metabolizm mięśni i fizjologia wysiłku (Muscle Metabolism and Exercise Physiology)	45	3	15	15		15	4										15	15	15						
52	Toksykologia i doping w sporcie (Toxicology and Doping in Sport)	30	2		15		15	z.o.														15	15			
53	Pracownia dietetyki i postępowania dietetycznego w sporcie (Laboratory of Dietetic and Nutrition Management in Sport)	45	3	15	15		15	z.o.													15	15	15			
54	Odnowa biologiczna (Biological Renewal)	45	3	15	15		15	5													15	15	15			
55	Analiza programów dietetycznych (Analysis of Nutrition Programs)	30	2		15		15	z.o.																	15	15
56	Trening personalny z elementami żywienia (Personal Training and Elements of Nutrition)	30	2	15	15			z.o.																15	15	
	Razem:	**330**	**22**	**105**	**135**	**0**	**90**	**12**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**30**	**15**	**30**	**30**	**15**	**30**	**45**	**45**	**15**	**30**	**15**
	Moduł VI - Praca dyplomowa																									
57	Techniki pisania i prezentowania pracy dyplomowej (Writing and Presenting Techniques of Thesis)	15	2		15			z.o.														15				
58	Metodologia badań żywieniowych - seminarium dyplomowe 1 (Methodology of Nutritional Studies - Diploma Seminar 1)	24	2			24		z.o.														24				
59	Metodologia badań żywieniowych - seminarium dyplomowe 2 (Methodology of Nutritional Studies - Diploma Seminar 2)	24	2			24		z.o.																	24	
60	Praca dyplomowa i egzamin dyplomowy (Thesis and Diploma Exam)	0	10					6																		
	Razem:	**63**	**16**	**0**	**15**	**48**	**0**		**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**39**	**0**	**0**	**24**	**0**
	Moduł VII - Praktyka zawodowa																									
61	Praktyka 1 (Student internship 1)	180	6		180			z.o.					180													
62	Praktyka 2 (Student internship 2)	180	6		180			z.o.					180													
63	Praktyka 3 (Student internship 3)	150	5		150			z.o.											150							

64	Praktyka 4 (Student internship 4)	150	5		150			z.o.											150								
65	Praktyka 5 (Student internship 5)	60	2		60			z.o.											60								
66	Praktyka 6 (Student internship 6)	120	4		120			z.o.																		120	
67	Praktyka 7 (Student internship 7)	60	2		60			z.o																		60	
68	Praktyka 8 (Student internship 8)	60	2		60			z.o.																		60	
	Razem:	**960**	**32**		**960**	**0**	**0**		**0**	**0**	**0**	**0**	**360**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**360**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**240**	**0**
	INNE																										
69	BHP i ergonomia (Safety and Sanitation of Work with Ergonomics)	4	1	4				z.o.	4																		
	Razem:	**4**	**1**	**4**					**4**																		
	Ogółem (bez praktyk i bhp)	**1713**	**147**	**609**	**666**	**78**	**360**		**165**	**102**	**75**	**66**	**60**	**30**	**132**	**171**	**75**	**84**	**117**	**60**	**105**	**165**	**135**	**57**	**99**	**15**
	Ogółem (z praktykami i bhp):	**2677**	**180**	**613**	**1626**	**78**	**360**		**169**	**102**	**75**	**66**	**420**	**30**	**132**	**171**	**75**	**84**	**477**	**60**	**105**	**165**	**135**	**57**	**339**	**15**