

Katalog przedmiotów

Kierunek: Dietetyka

studia pierwszego stopnia,
profil praktyczny

rok akademicki 2022/23

1. Przedmiot do wyboru: j. angielski 1/j. niemiecki 1/j. francuski 1
2. Przedmiot do wyboru: j. angielski 2/j. niemiecki 2/j. francuski 2
3. Przedmiot do wyboru: j. angielski 3/j. niemiecki 3/j. francuski 3
4. Przedmiot do wyboru: j. angielski 4/j. niemiecki 4/j. francuski 4
5. Język obcy w branży dietetycznej
6. Przedmiot do wyboru: Technologia informacyjna/Oprogramowanie biurowe
7. Przedmiot do wyboru: Działalność gospodarcza/Podstawy organizacji i zarządzania
8. Przedmiot do wyboru: Prawo konsumenckie/Podstawy prawa pracy
- Wychowanie fizyczne I
- Wychowanie fizyczne II
9. Przedmiot do wyboru: Prawo i ekonomika w ochronie zdrowia/Prawo medyczne
10. Zdrowie publiczne
11. Ochrona własności intelektualnej i przysposobienie biblioteczne
12. Przedmiot do wyboru: Organizacja i zarządzanie gabinetem dietetycznym/Etyka zawodu dietetyka
13. Przedmiot do wyboru: Komunikacja społeczna/Nowe media
14. Przedmiot do wyboru: Psychologia/Socjologia
15. Anatomia człowieka
16. Fizjologia i patofizjologia człowieka
17. Mikrobiologia i parazytologia
18. Genetyka
19. Chemia ogólna
20. Chemia żywności
21. Związki biologicznie czynne w żywności
22. Dodatki w żywności
23. Biochemia ogólna i żywności
24. Kwalifikowana pierwsza pomoc
25. Podstawy żywienia człowieka
26. Podstawy ziołolecznictwa
27. Dietetyka I
28. Dietetyka II
29. Podstawy dietetyki
30. Kształtowanie sylwetki i postawy ciała
31. Kosmetologia w dietetyce
32. Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności
33. Technologia żywności potraw
34. Analiza i ocena jakości potraw
35. doustna suplementacja pokarmowa
36. Marketing żywnościowy
37. Towaroznawstwo
38. Kliniczny zarys chorób
39. Wstęp do psychodietetyki
40. Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa
41. Psychogenne zaburzenia odżywiania
42. Żywnienie i dietetyka pediatryczna
43. Żywnienie i dietetyka geriatryczna
44. Analiza trendów dietetycznych
45. Edukacja i poradnictwo żywieniowe
46. Badania fizykalne i antropometryczne w dietetyce

47. Podstawy diagnostyki laboratoryjnej
48. Przedmiot do wyboru: Żywnienie i postępowanie dietetyczne w chorobach metabolicznych/Żywnienie w różnych dyscyplinach sportu
49. Przedmiot do wyboru: Postępowanie dietetyczne w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych/Suplementacja w sporcie
50. Przedmiot do wyboru: Żywnienie i postępowanie przy niewydolności nerek/Podstawy filozofii sportu
51. Przedmiot do wyboru: Żywnienie w chorobach autoimmunologicznych/Metabolizm mięśni i fizjologia wysiłku
52. Przedmiot do wyboru: Żywnienie kobiet w ciąży i w okresie laktacji/Toksykologia i doping w sporcie
53. Przedmiot do wyboru: Żywnienie niemowląt i dzieci/Pracownia dietetyki i postępowania dietetycznego w sporcie
54. Przedmiot do wyboru: Żywnienie medyczne i leczenie żywieniowe pacjenta/Odnowa biologiczna
55. Przedmiot do wyboru: Analiza programów dietetycznych (moduł Va)/Analiza programów dietetycznych (moduł Vb)
56. Przedmiot do wyboru: Postępowanie żywieniowe w bariatrii/Trening personalny z elementami żywienia
57. Techniki pisania i prezentowania pracy dyplomowej
58. Metodologia badań żywieniowych – seminarium dyplomowe I
59. Metodologia badań żywieniowych – seminarium dyplomowe II
60. Wykład monograficzny
61. Praca dyplomowa i egzamin dyplomowy
62. Praktyka I – wstępna
63. Praktyka II – praktyka w dziale żywienia
64. Praktyka III – dietetyka w pediatrii
65. Praktyka IV – dietetyka w szkole i przedszkolu
66. Przedmiot do wyboru: Praktyka V
67. Przedmiot do wyboru: Praktyka V
68. Przedmiot do wyboru: Praktyka V
69. Praktyka VI – praktyka z technologii potraw
70. BHP i ergonomia

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język angielski 1, A2 I rok, semestr 1		D.MI.1.J.A.1
Kierunek: dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł Ogólnouczelniany General Subjects		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	English Language 1		
	Status przedmiotu	Język wykładowy	
Profil: praktyczny	do wyboru		Angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia/lektorat: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Celem przedmiotu jest poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Student poznaje słownictwo i wyrażenia z zakresu języka ogólnego, które umożliwiają swobodną komunikację.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student identyfikuje podstawowe struktury gramatyczno – leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie prostych tekstów czytanych i słuchanych		K_W24
	P_W02 zna i rozumie słownictwo oraz wyrażenia pozwalające na przedstawienie własnej osoby i najbliższego otoczenia		K_W24
Umiejętności:	P_U01 student dyskutuje na tematy związane z własną osobą oraz najbliższym otoczeniem		K_U24
	P_U02 używa poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego;		K_U24
	P_U03 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki		K_U25
	P_U04 przygotowuje wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat np. potrafi nawiązać kontakt telefoniczny używając języka zarówno formalnego jak i potocznego		K_U25
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest gotów do krytycznej oceny posiadanej wiedzy oraz przyjmowania konstruktywnej krytyki		K_K09
Treści programowe			
Przegląd czasów gramatycznych (czasy teraźniejsze). Tworzenie zdań pytających ogólnych i szczegółowych, zdań oznajmujących i przeczeń w czasach teraźniejszych. Przyimki czasu i miejsca.			

Sytuacje językowe przewidziane materiałem w semestrze I. Podstawowe słownictwo, wyrażenia z zakresu języka ogólnego.

Zalecana literatura

Podstawowa

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Elementary*, Oxford University Press, 2006.

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Pre- Intermediate*, Oxford University Press, 2006.

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Intermediate*, Oxford University Press, 2006.

Uzupełniająca

Murphy R., *English Grammar In Use*, Cambridge University Press, 4th Edition.

Redman S., *English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate*, Cambridge University Press, 2003.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia:

- kolokwia pisemne (testy oraz inne formy pisemne) – **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01**

Opcjonalnie :

- wypowiedź ustna – **P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04** słuchanie - **P_W01, P_K01**

Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru.

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 20
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 10, ns.: 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 20, ns.: 15
Inne	-
łącznie nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język niemiecki 1, A2 Rok I, semestr 1		D.MI.1.JN.1
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	German Language		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		polski/niemiecki
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: dietetyka	Wymagania wstępne		
	Student posiada umiejętności w zakresie uczenia się języków obcych i ma świadomość znaczenia posługiwania się językiem obcym we współczesnym świecie.		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	Ćwiczenia/lektorat: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.		3
Profil: praktyczny	Cele przedmiotu		
	Stopniowe rozwijanie kompetencji językowych w zakresie języka niemieckiego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy.		
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student identyfikuje podstawowe struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych		K_W24
	P_W02 wie jak konstruować proste wypowiedzi adekwatne do konkretnych sytuacji typowych dla dnia codziennego		K_W24
	P_W03 rozpoznaje i stosuje formy pozwalające na przedstawienie własnej osoby i najbliższego otoczenia		K_W24
Umiejętności:	P_U01 student przedstawia tematy związane z własną osobą oraz najbliższym otoczeniem		K_U24
	P_U02 używa poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego		K_U24
	P_U03 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki		K_U24 K_U25
	P_U04 przygotowuje wypowiedzi ustne na zadany temat np. potrafi nawiązać kontakt telefoniczny używając języka zarówno formalnego jak i potocznego		K_U24
Kompetencje społeczne:	P_K01 student pracuje samodzielnie nad wypowiedziami ustnymi i krótkimi formami pisemnymi		K_K01

	P_K02 współpracuje w zespole rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych.	K_K09
Treści programowe		
Prezentowanie siebie w relacjach z rodziną, przyjaciółmi, sąsiadami oraz współpracownikami w pracy. Przedmioty codziennego użytku. Nawyki żywieniowe, komunikacja w restauracji, pubie, stołówce studenckiej, itp. Czas wolny - możliwości spędzania czasu wolnego, umawianie się na spotkanie, odwołanie spotkań. Mieszkanie - opis mieszkania, pokoju w akademiku, pokoju w hotelu. Wynajmowanie mieszkania, pokoju, zamawianie pobytu w hotelu. Wrażenia z pobytu na urlopie. Odmiana czasowników regularnych i nieregularnych w czasie teraźniejszym. Czasowniki rozdzielnie i nierozdzielnie złożone, rzeczowniki w liczbie pojedynczej i mnogiej, deklinacja rzeczowników, liczebniki, rodzajnik określony i nieokreślony, przeczenie, zdania proste oznajmujące i pytające. Czasowniki modalne.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Aufderstraße H., Bock H., Gerdes M., Müller J., Müller H., <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003. Bock H., Eisfeld K.-H., Holthaus H., Schütze- Nöhmke U., <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Übungen</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003.		
Uzupełniająca Bęza S., <i>Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego</i> , Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa 2003.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Ćwiczenia – testy i prace pisemne: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01 , Wypowiedź ustna: P_W02, P_W03, P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02 , Słuchanie: P_W01, P_W03, P_K01 . Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru.		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 15	
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 20	
Przygotowanie ustnych wypowiedzi na zadany temat	s.: 10, ns.: 10	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 15	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język francuski I, poziom A2 I rok, semestr 1		D.MI.1.J.F.1
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	French Language		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski/francuski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
Student posiada podstawy wiedzy z zakresu gramatyki języka francuskiego, potrafi komunikować się w stopniu podstawowym w języku francuskim oraz jest świadomy znaczenia posługiwania się językiem obcym we współczesnym świecie.			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia/lektorat s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Rozwijanie czterech podstawowych sprawności językowych (w mówieniu, czytania, pisanu i słuchaniu) na poziomie biegłości językowej A2. Rozwijanie kompetencji komunikacyjnej. Przekazywanie wiedzy językowej: słownictwa, zwrotów i struktur oraz wiedzy interkulturowej niezbędnej w nawiązywaniu i podtrzymywaniu komunikacji z użytkownikami języka docelowego, adekwatnie do poziomu biegłości językowej A2.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student identyfikuje i rozróżnia podstawowe struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie prostych tekstów czytanych i słuchanych na temat życia codziennego		K_W24
	P_W02 wie, jak konstruować wypowiedzi ustne, adekwatne do konkretnych sytuacji typowych dnia codziennego		K_W24
	P_W03 rozpoznaje i stosuje formy pozwalające na porozumiewanie się w sytuacjach codziennych		K_W24
	P_W04 posiada wiedzę z zakresu podstawowych informacji realioznawczych Francji (warunki życia, zwyczaje, najciekawsze miejsca, znane osobistości)		K_W24
Umiejętności:	P_U01 student wypowiada się na tematy związane ze swoim otoczeniem		K_U24
	P_U02 poprawnie stosuje podstawowe formy gramatyczno-leksykalne, właściwe dla konkretnych sytuacji dnia codziennego		K_U24
	P_U03 rozumie krótkie, proste teksty na konkretne tematy, napisane językiem codziennym lub związane		K_U25

	ze studiami/pracą, zawierające często używane sformułowania P_U04 relacjonuje wydarzenia z przeszłości, opisuje przebieg swojego dnia, prezentować osoby, warunki życia, studiów/pracy, codzienne rutynowe czynności,	K_U25
Kompetencje społeczne:	P_K01 student pracuje samodzielnie, przygotowuje wypowiedzi ustne i krótkie formy pisemne	K_K09
	P_K02 współpracuje w zespole, rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych	K_K09
	P_K03 ma świadomość istnienia różnic kulturowych oraz ich znaczenia dla relacji społecznych	K_K04
Treści programowe		
Dzień powszedni i dzień wolny od zajęć- relacjonowanie przebiegu dnia, opis czynności w czasie przeszłym. Orientacja w mieście, pytanie o drogę, opis miejscowości. Zakupy, prezenty, życzenia-redagowanie zaproszeń, opis przedmiotów. Choroby i dolegliwości, nieszczęśliwe wypadki. Kraje francuskojęzyczne- interesujące miejsca, kultura, kulinaria, ciekawi ludzie. Relacjonowanie wydarzeń z przeszłości. Opisywanie miast – atrakcje, położenie, porównanie miast – określanie ilości: dużo, mało, kilka, itd. Szkolnictwo i nauczanie języków obcych – jak się uczyć. Sytuacje językowe – nawiązywanie kontaktów, zapisywanie się do szkoły, załatwianie spraw przez telefon, pytanie się o kierunki i udzielanie informacji. Słownictwo i gramatyka: Alfabet. Podstawowe czasowniki. Rodzajniki: określone i nieokreślone. Rodzaj męski i żeński rzeczowników i przymiotników. Przyimki i nazwy krajów. Zaimki osobowe, dzierżawcze, pytające, wskazujące, zaimki mocne. Przyimki miejsca. Przeczenie. Formy grzecznościowe.		
Zalecana literatura		
Podstawowa: Annie Berthet A., Daill E., Hugot C., Alter Ego, Hachette 2012. Menand R., Capelle G., Le Nouveau Taxi, Hachette 2009.		
Uzupełniająca: Cosmopolite 2 podręcznik, Producent:Hachette		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Ćwiczenia – testy i prace pisemne: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01 ; wypowiedź ustna: P_W02, P_W03, P_W04, P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02, P_K03 ; słuchanie: P_K03, P_W01, P_W03, P_K01 . Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru.		
	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 15, ns.: 20	
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 15	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 10, ns.: 10	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 15	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język angielski 2, A2/B1 I rok, semestr 2		D.MI.2.J.A.2
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł Ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	English Language II		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: dietetyka	Wymagania wstępne		
	Zaliczony Język angielski 1		
Poziom studiów: pierwszego stopnia,	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	Ćwiczenia/lektorat: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.		3
Profil: praktyczny	Cele przedmiotu		
	Poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Student poznaje słownictwo oraz wyrażenia, doskonali i rozwija sprawności językowe.		
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student zna i rozumie podstawowe struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych		K-W24
	P_W02 zna słownictwo i wyrażenia pozwalające na przedstawienie własnej opinii na różnorodne temat		K-W24
Umiejętności:	P_U01 używa poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego;		K_W24
	P_U02 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki		K_W24
	P_U03 przygotowuje wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat		K_U25
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest gotów do uczestnictwa w scenkach sytuacyjnych z poszanowaniem zdania i opinii innych osób		K_K09
	P_K02 ma świadomość poziomu swojej wiedzy i znaczenia języka obcego we współczesnym świecie (podróże, praca, itp.).		K_K01
Treści programowe			
Przegląd czasów przeszłych: tworzenie zdań pytających ogólnych i szczegółowych, zdań oznajmujących oraz przeczeń w wybranych czasach teraźniejszych i przeszłych; Czasowniki modalne– ich zastosowanie; Pytania o podmiot; Sytuacje językowe przewidziane materiałem dla semestru II.			
Zalecana literatura			

Podstawowa:

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Elementary*, Oxford University Press, 2006.

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Pre- Intermediate*, Oxford University Press, 2006.

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Intermediate*, Oxford University Press, 2006.

Uzupełniająca:

Murphy R., *English Grammar in Use*, Cambridge University Press, 4th edition .

Redman S., *English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate*, Cambridge University Press 2003.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

- kolokwia pisemne (testy oraz inne formy pisemne) – **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

Opcjonalnie :

- wypowiedź ustna – **P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02**, słuchanie - **P_K02, P_W01, P_K01**

Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 20
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 10, ns.: 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 20, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język niemiecki 2, poziom A2/B1 Rok I, semestr 2		D.MI.2.JN.2
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	German Language		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		polski/niemiecki
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: dietetyka	Wymagania wstępne		
	Zaliczony Język niemiecki 1		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	Ćwiczenia/lektorat – s: 30 godz., ns.: 15 godz.		3
Profil: praktyczny	Cele przedmiotu		
	Poszerzenie kompetencji językowych w zakresie języka niemieckiego, które odnoszą się do wszystkich sprawności językowych, ze szczególnym naciskiem na rozwijanie sprawności mówienia i rozumienia ze słuchu.		
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student identyfikuje i poszerza znajomość podstawowych struktur gramatyczno-leksykalnych, w stopniu umożliwiającym rozumienie bardziej złożonych tekstów czytanych i słuchanych na temat życia codziennego		K_W24
	P_W02 wie jak konstruować wypowiedzi ustne adekwatne do konkretnych sytuacji typowych dla dnia codziennego		K_W24
	P_W03 rozpoznaje i stosuje formy pozwalające na porozumiewanie się w sytuacjach codziennych		K_W24
	P_W04 posiada wiedzę z zakresu podstawowych informacji realioznawczych Niemiec (warunki życia, zwyczaje, najciekawsze miejsca, znane osobistości)		K_W24
Umiejętności:	P_U01 student rozmawia na tematy związane ze swoim otoczeniem		K_U24
	P_U02 używa poprawnie różnorodnych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego		K_U24
	P_U03 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki.		K_U24
	P_U04 relacjonuje wydarzenia z przeszłości, opisuje przebieg swojego dnia		K_U25

Kompetencje społeczne:	P_K01 student pracuje samodzielnie nad wypowiedziami ustnymi i krótkimi formami pisemnymi	K_K01
	P_K02 współpracuje w zespole rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych.	K_K09
Treści programowe		
Choroby i dolegliwości, nieszczęśliwe wypadki. Dzień powszedni i dzień wolny od zajęć- relacjonowanie przebiegu dnia, opis czynności w czasie przeszłym. Obowiązki w pracy zawodowej. Orientacja w mieście, pytanie o drogę, opis miejscowości. Zakupy, prezenty, życzenia- redagowanie zaproszeń, opis przedmiotów. Kraje niemieckojęzyczne- ciekawe miejsca, kultura, kulinaria, ciekawi ludzie. Zaimki osobowe i dzierżawcze. Czas przeszły <i>Perfekt</i> . Czas przeszły – <i>Präteritum</i> czasowników modalnych i posiłkowych. Stopniowanie przymiotników.		
Zalecanaliteratura		
Podstawowa: Aufderstraße H., Bock H., Gerdes M., Müller J., Müller H., <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003. Bock H., Eisfeld K-H., Holthaus H., Schütze- Nöhmke U., <i>Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Übungen</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003.		
Uzupełniająca: Bęza S., <i>Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego</i> , Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa 2003.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Ćwiczenia – testy: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01 , Wypowiedź ustna: P_W02, P_W03, P_W04, P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02 Słuchanie: P_W01, P_W03, P_K01 . Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru.		
	Liczba godzin stacjonarne/niestacjonarne	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 15	
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 15	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 10, ns.: 15	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 15	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil studiów: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język francuski II, poziom A2/B1 I rok, semestr 2		D.MI.2.J.F.2
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	French Language		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		język francuski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	Zaliczenie języka francuskiego w semestrze 1		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia/lektorat – s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Poszerzenie kompetencji językowych w zakresie języka francuskiego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Po semestrze 2-gim student potrafi zaaranżować spotkanie, skonstruować prośby o pomoc, dokonać wyboru i przekonać do niego rozmówcę, dokonać rezerwacji.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 identyfikuje i rozróżnić struktury gramatyczno-leksykalne dotyczące przyszłości, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych na temat podróży, jedzenia, związków międzyludzkich,		K_W24
	P_W02 rozpoznaje język potoczny – na podstawie scen filmowych, rozumie intencje mówiących oraz konstruuje proste wypowiedzi: opis wymyślonej historii, opis podróży, scena w restauracji,		K_W24
	P_W03 rozpoznaje i stosuje formy pozwalające na przedstawienie nowego otoczenia np. w podróży,		K_W24
Umiejętności:	P_U01 rozpoznaje i korzysta z poznanych struktur i słownictwa w celu przedyskutowania sytuacji życia codziennego, potrafi zaaranżować spotkanie, sformułować prośbę, ustalić termin, przekonać rozmówcę do swojej racji, zaproponować wspólne rozwiązanie,		K_U24
	P_U02 używa poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego: na lotnisku, w hotelu, restauracji,		K_U24
	P_U03 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki:		K_U25
			K_U24

	dokonanie rezerwacji, złożenie zamówienia w restauracji, itp., P_U04 przygotowuje wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat np. potrafi nawiązać kontakt telefoniczny oraz mailowy używając języka zarówno formalnego jak i potocznego,	
Kompetencje społeczne:	P_K01 pracuje samodzielnie nad wypowiedziami ustnymi i krótkimi formami pisemnymi: złożenie zamówienia, e-mail, P_K02 współpracuje w zespole rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych; na lotnisku, w hotelu, P_K03 ma świadomość istnienia różnorodnych typów akcentów w języku francuskim oraz charakteryzuje się wrażliwością na różnice kulturowe i chętnie dąży do porozumienia.	K_K09 K_K09 K_K01
Treści programowe		
Budowa zdania francuskiego, rodzaj męski i żeński przymiotnika, konstrukcja c'est+nom, c'est+pronom. Pytanie o inną osobę, czasowniki I grupy, narodowości i kraje, rytm zdania francuskiego. Opis osoby, upodobania, sport, kolory, budowa zdania pytającego, rodzajnik określony i jego formy. Rodzina, sąsiedzi, miejsce zamieszkania, konstrukcja il y a ,liczba mnoga rzeczowników i przymiotników, czasowniki: avoir, savoir, konstrukcja être en train de+infinitif (présent continu), zaimki akcentowane (pronoms toniques), przyimek chez. Usytuowanie w przestrzeni, praca, odpoczynek, szkoła we Francji, czasowniki: aller, venir, przyimek à i de, rodzajnik ściągnięty, czas futur proche (aller+infinitif) i passé récent (venir de+infinitif). Zapisy na zajęcia, rozkład zajęć, poczta elektroniczna, Internet, dni tygodnia, miesiące, pory roku, daty i godziny, sms, rok szkolny i akademicki, rodzajnik nieokreślony, liczebnik francuski, zadawanie pytań, czasowniki II grupy. Paryż, metro, środki transportu i odpowiednie przyimki (en/à), czasowniki: prendre, faire, partir, revenir, acheter, przyimki przy nazwach krajów. Miasto, sklepy, wyjaśnianie drogi, usytuowanie obiektów i przedmiotów, czasowniki: pouvoir, connaître, tryb rozkazujący, forma przecząca. Przedstawianie różnych form spędzania wakacji – użycie czasów przyszłych do wyrażenia planów na przyszłość, intencji; Sytuacje językowe: na lotnisku: odprawa, rezerwacja, kontrola paszportowa, rozwiązywanie problemów.		
Zalecana literatura		
Podstawowa: Annie Berthet A., Daill E., Hugot C., Alter Ego, Hachette 2012. Menand R., Capelle G., Le Nouveau Taxi, Hachette 2009.		
Uzupełniająca: Cosmopolite 2 i 3 podręcznik, Producent:Hachette		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zaliczenie ćwiczeń na podstawie: testów i prac pisemnych – weryfikacja zakładanych efektów uczenia się: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01 , wypowiedzi ustnych, które pozwalają na weryfikację efektów: P_W02, P_W03, P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02, P_K03 , a także słuchania ze zrozumieniem, które weryfikuje: P_K03, P_W01, P_W03, P_K01 . Ocena końcowa z zaliczenia na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru.		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin stacjonarne/niestacjonarne	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15	

Przygotowanie się do zajęć	s.:15, ns.: 20
Studiowanie literatury	s.: 10, nd.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 10, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język angielski 3, B1/B2 II rok, semestr 3		D.MI.3.J.A.3
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł Ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	English Language 1		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: dietetyka	Wymagania wstępne		
	Zaliczony Język angielski 2		
Poziom studiów: pierwszego stopnia, licencjackie	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	Ćwiczenia/lektorat- s.: 30 godz. , ns.: 15 godz.		3
	Cele przedmiotu		
	Celem przedmiotu jest poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Student poznaje słownictwo i wyrażenia z zakresu języka ogólnego, które umożliwiają swobodną komunikację. Ponadto rozwija i doskonali umiejętności językowe niezbędne do sprawnego poruszania się na rynku pracy.		
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student zna i rozumie struktury gramatyczno – leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych, w tym zaawansowanych		K_W24
	P_W02 zna i rozumie słownictwo i wyrażenia z zakresu wymaganej / przerabianej tematyki		K_W24
Umiejętności:	P_U01 używa poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego;		K_K25
	P_U02 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki;		K_U25
	P_U03 potrafi, poprzez umiejętne zastosowanie struktur leksykalno-gramatycznych wyjaśnić i opisać wybrane zagadnienia oraz przedstawić (w formie ustnej i pisemnej) swoje stanowisko dot. tych zagadnień		K_U25
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest gotów do postępowania zgodnie z zasadami etyki		K_K09
	P_K02 ma świadomość poziomu swojej wiedzy i znaczenia języka obcego we współczesnym świecie (wykształcenie, praca zawodowa, podróże, itp.);		K_K04
Treści programowe			

Przegląd czasów gramatycznych (czasy teraźniejsze, przeszłe, przyszłe). Tworzenie zdań pytających ogólnych i szczegółowych, zdań oznajmujących i przeczeń w czasach teraźniejszych i przeszłych. Strona bierna. Sytuacje językowe, słownictwo, wyrażenia przewidziane materiałem w semestrze III. Podstawowe słownictwo, wyrażenia z zakresu języka specjalistycznego.

Zalecana literatura

Podstawowa

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Elementary*, Oxford University Press, 2006.

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Pre- Intermediate*, Oxford University Press, 2006.

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Intermediate*, Oxford University Press, 2006.

Uzupełniająca

Murphy R., *English Grammar In Use*, Cambridge University Press, 4th Edition.

Redman S., *English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate*, Cambridge University Press, 2003.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

- kolokwia pisemne (testy oraz inne formy pisemne) – **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

Opcjonalnie :

- wypowiedź ustna – **P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02**, słuchanie - **P_K02, P_W01, P_K01**

Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 20
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 10, ns.: 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 20, ns.: 15
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język niemiecki 3, poziom B1/B2 Rok II, semestr 3		D.MI.3.JN.3
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	German Language		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		niemiecki/polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: dietetyka	Wymagania wstępne		
	Zaliczony Język niemiecki 2		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	Ćwiczenia/lektorat: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.		3
Profil: praktyczny	Cele przedmiotu		
	Dalsze poszerzenie kompetencji językowych w zakresie języka niemieckiego, które odnoszą się do wszystkich sprawności językowych oraz systematyczne powtarzanie i utrwalanie poznanych form leksykalno-gramatycznych.		
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student poszerza znajomość struktur gramatyczno-leksykalnych, w stopniu umożliwiającym rozumienie bardziej złożonych tekstów czytanych i słuchanych na temat życia codziennego, zawodowego i społecznego.		K_W24
	P_W02 wie jak skonstruować złożone wypowiedzi ustne adekwatne do konkretnych sytuacji komunikacyjnych.		K_W24
	P_W03 stosuje zróżnicowane konstrukcje pozwalające na porozumiewanie się w sytuacjach codziennych.		K_W24
	P_W04 poszerza wiedzę z zakresu podstawowych informacji realioznawczych Niemiec (system edukacyjny, ekonomiczny)		K_W24
Umiejętności:	P_U01 student dyskutuje na tematy związane ze swoim bliższym i dalszym otoczeniem.		K_U24
	P_U02 używa poprawnie konstrukcji gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnej sytuacji komunikacyjnej		K_U24
	P_U03 konstruuje złożone wypowiedzi argumentacyjne na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki.		K_U24
	P_U04 opisuje wygląd osób, zainteresowania, relacje panujące między nimi i otoczeniem		K_U25

Kompetencje społeczne:	P_K01 student pracuje samodzielnie nad wypowiedziami ustnymi i pisemnymi	K_K01
	P_K02 współpracuje w zespole rozwiązując coraz bardziej złożone zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych	K_K09
Treści programowe		
Opis osoby - wygląd zewnętrzny, cechy charakteru, wpływ wyglądu zewnętrznego na relacje z otoczeniem. System szkolnictwa w Polsce i Niemczech. Wybór zawodu, wykształcenie, poszukiwanie miejsca pracy. Bezrobocie wśród młodzieży. Telewizja jako rozrywka. Wpływ telewizji na rozwój człowieka/dziecka. Sztuka uliczna. Praca zawodowa, wynagrodzenie. Prowadzenie gospodarstwa domowego - wydatki. Więzy rodzinne. Wychowanie dzieci dawniej i dziś. Konflikty pokoleniowe. Relacje rodzinne. Deklinacja przymiotnika. Zdania współrzędnie złożone. Zdania poboczne z <i>weil</i> i <i>obwohl</i> . Tryb przypuszczający <i>Konjunktiv II</i> , strona bierna w czasie teraźniejszym i przeszłym <i>Präteritum</i> , Konstrukcje bezokolicznikowe.		
Zalecana literatura		
Podstawowa H. Aufderstraße, H. Bock, J. Müller, H. Müller, <i>Tehmen 2 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003. H. Aufderstraße, H. Bock, J. Müller, <i>Tehmen 2 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Übungen</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003.		
Uzupełniająca S. Bęza, <i>Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego</i> , Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa 2003.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Ćwiczenia – testy: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01 , Wypowiedź ustna: P_W02, P_W03, P_W01, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02 , Słuchanie: P_W01, P_W03, P_K01 . Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru.		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin stacjonarne/niestacjonarne	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 15, ns.: 20	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 15, ns.: 25	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 15	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język francuski III, poziom B1/B2 Rok II, semestr 3		D.MI.3.J.F.3
Kierunek: dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	French Language		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru, ogólnouczelniany		język francuski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	Zaliczenie języka francuskiego w semestrze 2		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia/lektorat – st.: 30 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Poszerzenie kompetencji językowych w zakresie języka francuskiego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Po semestrze 3 student potrafi zaaranżować spotkanie, skonstruować prośby o pomoc, dokonać wyboru i przekonać do niego rozmówcę, dokonać rezerwacji, potrafi wyrazić przypuszczenia, wykonać krótką prezentację, napisać list motywacyjny oraz notę z instrukcjami.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 identyfikuje i rozróżnić struktury gramatyczno leksykalne dotyczące teraźniejszości i przyszłości, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych na temat pracy, pracy z komputerami oraz filmów,		K_W24
	P_W02 rozpoznaje język potoczny oraz formalny – rozumie intencje mówiących oraz konstruuje proste wypowiedzi: opis miejsca i obowiązków w pracy, opis obejrzanego filmu, opis strony internetowej,		K_W24
	P_W03 rozpoznaje i stosuje formy pozwalające na przedstawienie nowego otoczenia np. rozmowa o pracę, kupno biletu do kina, itp.,		K_W24 K_W24
	P_W04 charakteryzuje różne typy zawodów,		

Umiejętności:	<p>P_U01 rozpoznaje i korzysta z poznanych struktur i słownictwa w celu przedyskutowania sytuacji życia codziennego, potrafi zaaranżować spotkanie, sformułować prośbę, ustalić termin, przekonać rozmówcę do swojej racji, zaproponować wspólne rozwiązanie,</p> <p>P_U02 używa poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego: rozmowa kwalifikacyjna o pracę,</p> <p>P_U03 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki: potrafi udzielić porady zawodowej, zasięgnąć jej, przeprowadzić rozmowę kwalifikacyjną, zaprezentować siebie jako pracownika, itp.,</p> <p>P_U04 przygotowuje wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat np. instrukcja obsługi komputera czy plany na przyszłość, używając języka zarówno formalnego jak i potocznego,</p>	<p>K_U24</p> <p>K_U25</p> <p>K_U25</p> <p>K_U25</p>
	<p>P_K01 pracuje samodzielnie nad wypowiedziami ustnymi i krótkimi formami pisemnymi: CV, list motywacyjny, recenzja,</p> <p>P_K02 współpracuje w zespole rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych; rozmowa kwalifikacyjna o pracę,</p> <p>P_K03 ma świadomość istnienia różnorodnych typów akcentów w języku francuskim oraz charakteryzuje się wrażliwością na różnice kulturowe i chętnie dąży do porozumienia.</p>	<p>K_K01</p> <p>K_K09</p> <p>K_K01</p>
Treści programowe		
<p>Powtórzenie czasów teraźniejszych i ich zastosowanie przy opisie zdarzeń przyszłych; Tworzenie narracji – opis filmów; Strona bierna – opis programu TV, instrukcja obsługi; Kolokacje czasownikowe – tworzenie zwrotów czasownikowych. Sytuacje językowe: rozmowa kwalifikacyjna o pracę, opis kwalifikacji, obowiązki w pracy, opis funkcjonowania komputera, rozmowa o ulubionej formie rozrywki. Autoprezentacja, poszukiwanie pracy i pracowników, miejsce pracy. Globalizacja rynków pracy. Przedsiębiorstwo/Instytucja i jego/jej działalność. Korespondencja służbowa i prywatna. Praca i życie zawodowe: CV, list motywacyjny, rozmowa kwalifikacyjna, problem bezrobocia, ogłoszenia o pracy, praca studentów. Tryb łączący (subjonctif présent). Przysłówki.</p>		
Zalecana literatura		
<p>Podstawowa: Annie Berthet A., Daill E., Hugot C., Alter Ego, Hachette 2012. Menand R., Capelle G., Le Nouveau Taxi, Hachette 2009.</p>		
<p>Uzupełniająca: Cosmopolite 3 podręcznik, Producent:Hachette Wybrane czytanki branżowe wskazane przez nauczyciela</p>		
Formy zaliczenia / sposoby weryfikacji		
<p>Zaliczenie ćwiczeń na podstawie: testów – weryfikacja zakładanych efektów uczenia się: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01, wypowiedzi ustnych, które pozwalają na weryfikację efektów: P_W02,</p>		

P_W03, P_W01, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02, P_K03, a także słuchania ze zrozumieniem, które weryfikuje: **P_K03, P_W01, P_W03, P_K01**. Ocena końcowa z zaliczenia na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru.

Nakład pracy studenta	Liczba godzin stacjonarne/niestacjonarne
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 15, nd.: 20
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 10, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język angielski 4, B2 II rok, semestr 4		D.MI.4.J.A.4
Kierunek: dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł Ogólnouczelniany General Subjects		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	English Language 4		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne		
	Zaliczony Język angielski 3		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia/lektorat - s.: 30, ns.: 15			3
Cele przedmiotu			
Celem przedmiotu jest poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Ponadto rozwija i doskonali umiejętności językowe niezbędne do sprawnego poruszania się na rynku pracy. Student poznaje również zagadnienia specjalistyczne, które wprowadzają do nauki języka branżowego.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student zna i rozumie struktury gramatyczno – leksykalne, w tym zaawansowane		K_W24
	P_W02 zna i rozumie słownictwo i wyrażenia z zakresu przerabianej tematyki (w tym wybranego słownictwa branżowego)		K_W24
Umiejętności:	P_U01 student dyskutuje na tematy przewidziane materiałem dla semestru IV		K_U24
	P_U02 używa poprawnie różnorodnych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji (dzień codzienny, praca , dom, otoczenie etc.)		K_U24
	P_U03 konstruuje wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki;		K_U25
	P_U04 wyszukuje anglojęzyczne teksty źródłowe (artykuły, publikacje, bazy danych) dotyczące tematyki dotyczącej studiowanego kierunku		K_U25
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest otwarty na kontakty z innymi		K_K09
	P_K02 jest gotów do samodoskonalenia, w tym do dalszego kształcenia językowego		K_K01
Treści programowe			

Przegląd czasów gramatycznych (czasy teraźniejsze, przeszłe, przyszłe), czasowniki złożone, frazowe. Tryby warunkowe, mowa zależna. Sytuacje językowe, słownictwo, wyrażenia przewidziane materiałem w semestrze IV. Podstawowe słownictwo, wyrażenia z zakresu języka branżowego.

Zalecana literatura

Podstawowa

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Elementary*, Oxford University Press, 2006.

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Pre- Intermediate*, Oxford University Press, 2006.

Oxenden C., Seligson P., Latham- Koenig Ch., *New English File, Intermediate*, Oxford University Press, 2006.

Uzupełniająca

Murphy R., *English Grammar In Use*, Cambridge University Press, 1992.

Redman S., *English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate*, Cambridge University Press, 2003.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

- kolokwia pisemne (testy oraz inne formy pisemne) – **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01, P_K02**

Opcjonalnie :

- wypowiedź ustna – **P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02** słuchanie - **P_K02, P_W01, P_K01**

Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru.

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 20
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 10, ns.: 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 20, ns.: 15
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język niemiecki 4, poziom B2 Rok II semestr 4		D.MI.4.JN.4
Kierunek: dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	German Language		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		niemiecki/polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne		
	Zaliczony Język niemiecki 3		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia/lektorat - s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Rozwijanie umiejętności swobodnego wypowiadania się w języku niemieckim oraz systematyczne powtarzanie i utrwalanie poznanych form leksykalno-gramatycznych, a także poszerzenie wiedzy dotyczącej stosowania różnorodnych strategii komunikacyjnych.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student zna różnorodne struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych na poziomie B2		K_W24
	P_W02 zna różnorodne techniki ułatwiające zrozumienie tekstów, wypowiedzi i konstruowanie własnych tekstów ustnych i pisemnych		K_W24
	P_W03 poszerza wiedzę z zakresu podstawowych informacji realioznawczych Niemiec (system polityczny, socjalny)		K_W24
			K_W24
Umiejętności:	P_U01 student dyskutuje na tematy związane ze swoim bliższym i dalszym otoczeniem		K_U24
	P_U02 używa poprawnie złożonych konstrukcji gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnej sytuacji komunikacyjnej		K_U24
	P_U03 konstruuje złożone wypowiedzi argumentacyjne na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki		K_U24
	P_U04 opisuje, relacjonuje, argumentuje, porównuje i zestawia informacje w języku niemieckim		K_U25
Kompetencje społeczne:	P_K01 student pracuje samodzielnie nad wypowiedziami ustnymi i pisemnymi		K_K01
	P_K02 współpracuje w zespole rozwiązując złożone zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego,		K_K09

	ćwiczeń ze słuchania i czytania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych	
Treści programowe		
Środowisko naturalne - współczesne problemy i zagrożenia. Podróżowanie, zwiedzanie innych krajów i poznawanie nowych kultur. Polityka, partie polityczne w Niemczech, system wyborczy. Zjednoczenie Niemiec i życie w Niemczech po zjednoczeniu. Seniorzy - ich miejsce w społeczeństwie. Literatura - czytanie książek, ulubione książki. Podsumowanie wiadomości i przygotowanie do egzaminu. Konstrukcje bezosobowe z zaimkiem <i>es</i> . Zdania podrzędnie złożone z <i>dass</i> , <i>damit</i> , <i>ob.</i> , <i>wenn</i> , <i>als</i> . Przyimki. Rekcja czasownika, przymiotnika i rzeczownika.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
H. Aufderstraße, H. Bock, J. Müller, H. Müller, <i>Tehmen 2 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003.		
H. Aufderstraße, H. Bock, J. Müller, <i>Tehmen 2 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Übungen</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003.		
Uzupełniająca		
S. Bęza, <i>Nowe repetytorium z gramatyki języka niemieckiego</i> , Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa 2003.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Ćwiczenia – testy i prace pisemne: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01 , Wypowiedź ustna: P_W02, P_W03, P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02 Słuchanie: P_W01, P_W03, P_K01 . Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen częściowych zdobytych w ciągu semestru.		
	Liczba godzin stacjonarne/niestacjonarne	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 15, ns.: 20	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 15, ns.: 20	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 20	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język francuski IV, poziom B2 II rok, semestr 4		D.MI.4.J.F.4
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	French Language		
	Status przedmiotu	Język wykładowy	
	Do wyboru	język francuski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
Zaliczenie języka angielskiego w semestrze 3			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia/lektorat – s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Po ukończeniu semestru IV-go student potrafi przedstawić swoją opinię, przedyskutować trudne społeczne kwestie. Wykonać prezentację na zadany temat. Integracja sprawności językowych z procesem komunikowania się dla potrzeb zawodowych i towarzyskich, umożliwiających funkcjonowanie w wielokulturowym i wielojęzycznym społeczeństwie.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 identyfikuje i rozróżnić struktury gramatyczno-leksykalne dotyczące teraźniejszości i przyszłości i przeszłości, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych na temat: sport, zdrowie, garderoba, kraje i narodowości, itp.,		K_W24
	P_W02 rozpoznaje język potoczny oraz formalny – rozumie intencje mówiących oraz konstruuje proste wypowiedzi: scenki sytuacyjne u lekarza, w sklepie, na przyjęciu,		K_W24
	P_W03 rozpoznaje i stosuje formy pozwalające na przedstawienie nowego otoczenia np. nowa dyscyplina sportu, wybór i zakup nowego ubrania, itp.,		K_W24
	P_W04 charakteryzuje różnice między dyscyplinami sportu popularnymi w Polsce i Francji,		K_W24
Umiejętności:	P_U01 rozpoznaje i korzysta z poznanych struktur i słownictwa w celu porozumienia się w sferze sytuacji życia codziennego, potrafi zachować się u lekarza, opisać swoje objawy, poprosić o pomoc, udzielić porady,		K_U24
	P_U02 przedstawia klarowne, uporządkowane opisy i prezentacje z dziedziny własnych zainteresowań i studiów, potrafi wyjaśnić swój punkt widzenia na dany temat, przedstawić ciąg logicznych argumentów,		K_U24
			K_U25
			K_U25

	podkreślając znaczące treści i istotne szczegóły oraz podając przykłady, P_U03 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki: rozprawka na zadany temat, opis, P_U04 przygotowuje wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat: stresująca praca, ulubiony sport, stan zdrowia, używając języka zarówno formalnego jak i potocznego,	
Kompetencje społeczne:	P_K01 pracuje samodzielnie nad wypowiedziami ustnymi i krótkimi formami pisemnymi: opis, rozprawka, opowiadanie, P_K02 współpracuje w zespole rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych; u lekarza, w sklepie, P_K03 potrafi brać udział w rozmowie zachowując pewien stopień płynności i spontaniczności, P_K04 jest twórczy, otwarty na zmiany i wrażliwy na różnice interkulturalne,	K_K01 K_K09 K_K09 K_K04
Treści programowe		
Autoprezentacja. Przypomnienie najważniejszych zagadnień leksykalno-gramatycznych z poprzednich poziomów. Ceremonie, moda, wygląd, styl ubierania w zależności od okazji. Powtórzenie czasów i zaimków: COD, COI, en, y., rozumienie tekstu o różnych, słynnych targowiskach – dialog w sklepie. Muzyka, piosenka francuska, idole, style muzyczne, biografie. Wyrażenia czasowe. Konstrukcje czasownikowe. Transport publiczny, środki lokomocji, problemy dużych miast, środki zaradcze. Przyimki. Mieszkanie: wynajmowanie mieszkania, warunki mieszkaniowe, wyposażenie, ogłoszenia nieruchomości, mieszkania studenckie. Participe présent i gérondif. Informacje interkulturowe dotyczące obszaru nauczanego języka: regiony Francji. Uzgadnianie participe passé. Zdrowie – opis problemów zdrowotnych, kontuzji sportowych, wpływ sportu na życie; Analiza danych dotyczących stresu, wyników sportowych, stylu życia; Sytuacja językowa: u lekarza – umawianie wizyty, opis dolegliwości, prośenie o pomoc, udzielanie porad i informacji. Analiza informacji dotyczących kwestii globalnych – zgadzanie, nie zgadzanie się z opinią, prowadzenie dyskusji; Prezentowanie różnych lokalnych zwyczajów, różnic między narodami. Wprowadzenie słownictwa branżowego.		
Zalecana literatura		
Podstawowa:		
Annie Berthet A., Daill E., Hugot C., Alter Ego, Hachette 2012.		
Menand R., Capelle G., Le Nouveau Taxi, Hachette 2009.		
Uzupełniająca:		
Cosmopolite 3 i 4 podręcznik, Producent: Hachette		
Wybrane czytanki i sytuacje branżowe wskazane przez nauczyciela		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zaliczenie ćwiczeń na podstawie: testów i prac pisemnych – weryfikacja zakładanych efektów uczenia się: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01 , wypowiedzi ustnych, które pozwalają na weryfikację efektów: P_W02, P_W03, P_W01, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02, P_K03, P_K04 , a także słuchania ze zrozumieniem, które weryfikuje: P_K03, P_W01, P_W03, P_K01 . Ocena końcowa z zaliczenia na podstawie ocen częściowych zdobytych w ciągu semestru. Egzamin podsumowujący		

cztery semestry – forma ustna i pisemna (otwarta) – weryfikacja wszystkich zakładanych efektów uczenia się dotyczących wiedzy i umiejętności: **P_W01-P_W04, P_U01-P_U04, P_K01-P_K04**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin stacjonarne/niestacjonarne
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 15, ns.: 20
Studiowanie literatury	s.: 15, ns.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 10, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 15
łącznie nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język obcy w branży dietetycznej - angielski III rok, semestr 5		D.MI.5.J.O.D
Kierunek: dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł Ogólnouczelniany General Subjects		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	English in Dietetics		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		angielski
Profil: praktyczny	Zaliczone wszystkie poziomy języka angielskiego		
	Wymagania wstępne		
	Student posiada podstawy wiedzy z zakresu gramatyki języka obcego, potrafi komunikować się w danym języku oraz ma świadomość znaczenia posługiwania się językiem obcym we współczesnym świecie.		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Lektorat/ćwiczenia - s.: 30, ns.: 15 praca własna/praca zdalna: s.: 15, ns.: 15			2
Cele przedmiotu			
Celem przedmiotu jest poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Student poznaje słownictwo i wyrażenia z zakresu języka specjalistycznego. Ponadto rozwija i doskonali umiejętności językowe niezbędne do sprawnego poruszania się na rynku pracy. Student poznaje różnorodne zagadnienia medyczne z zakresu języka branżowego. Zagadnienia te odnoszą się zarówno do słownictwa, wyrażen jak i form leksykalno-gramatycznych.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student identyfikuje podstawowe struktury gramatyczno – leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych		K_W24
	P_W02 rozpoznaje formy pozwalające na sprawne poruszanie się w branży dietetycznej		K_W24
	P_W03 zna podstawowe wyrazy, wyrażenia dotyczące branży dietetycznej		K_W24
Umiejętności:	P_U01 używa poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji w branży dietetycznej		K_U24
	P_U02 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki		K_U25
	P_U03 przygotowuje wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat np. potrafi nawiązać kontakt telefoniczny używając języka zarówno formalnego jak i potocznego		K_U25
Kompetencje społeczne:	P_K01 współpracuje w zespole rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego,		K_K09

	ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych, postępuje zgodnie z zasadami etyki P_K02 ma świadomość poziomu swojej wiedzy i znaczenia języka obcego we współczesnym świecie (wykształcenie, praca zawodowa, podróże, itp.)	K_K01
Treści programowe		
Słownictwo i struktury gramatyczne, które pozwolą przeprowadzić wywiad żywieniowy i ogólnomedyczny, dokonać oceny żywienia i odżywienia pacjenta, omawiać diety i wyrażać poglądy na tematy zawodowe związane z leczeniem dietetycznym. Słownictwo z zakresu: budowy ludzkiego ciała, układów i ich funkcji, ze szczególnym uwzględnieniem układu pokarmowego, procesów trawienia, chemii i biochemii medycznej.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Stefańska E., Gorbacz- Gancarz B., Ostrowska L., Ostrowska E., Supińska E., <i>English for Dietetics</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.		
Uzupełniająca Murphy R., <i>English Grammar In Use</i> , Cambridge University Press, 1992. Redman S., <i>English Vocabulary in Use: Pre-intermediate & intermediate</i> , Cambridge University Press, 2003.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Ćwiczenia: - kolokwia pisemne (testy, praca pisemna) – P_W01, P_W03, P_U03, P_K02 – wypowiedź ustna – P_W02, P_W03, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02 – słuchanie - P_K02, P_W01, P_K01 Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych.		
	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10	
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 10	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 3, ns.: 5	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 5	
Praca własna	s. 15, ns. 15	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Technologia informacyjna I rok, semestr 1	D.MI.6.T.I.
Kierunek: dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Moduł Ogólnouczelniany General Subjects	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Information Technology	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
Formy zajęć i liczba godzin	podstawowa znajomość obsługi komputera i korzystania z Internetu	
Liczba punktów ECTS		
Ćwiczenia/laboratorium komputerowe - s.: 30 godz., ns.: 15 godz.		3
Cele przedmiotu		
Wyszkolenie umiejętności praktycznego wykorzystania wybranego oprogramowania komputerowego oraz przygotowanie do aktywnego funkcjonowania w tworzącym się społeczeństwie informacyjnym.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 charakteryzuje problemy związane z bezpieczeństwem i przetwarzaniem danych.	K_W25
	P_W02 posiada znajomość rozumienia i interpretowania komunikatów oraz sygnałów generowanych przez oprogramowanie komputerowe	K_W25
Umiejętności:	P_U01 korzysta z wybranych usług internetowych i programów;	K_U22
	P_U02 efektywnie wykorzystuje popularne oprogramowanie systemowe i użytkowe (opracowuje dokumenty zgodnie z zasadami edycji tekstu i wizualizacji danych);	K_U22
	P_U03 efektywnie wykorzystuje popularne oprogramowanie systemowe i użytkowe (wykorzystuje arkusz kalkulacyjny do obliczeń i graficznej prezentacji danych liczbowych, przygotowuje efektywne prezentacje multimedialne);	K_U22
	P_U04 wykorzystuje komputer zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	K_U22, K_U23
Kompetencje społeczne:	P_K01 konsekwentnie przestrzega praw autorskich podczas korzystania z ogólnodostępnych zasobów informacyjnych	K_K13
	P_K02 ma świadomość korzyści i zagrożeń związanych z pracą w sieci komputerowej	K_K011

Treści programowe

Wybrane problemy bezpieczeństwa danych, informacji i systemów. Ergonomia i organizacja stanowiska pracy. Główne założenia technologii informacyjnej i komunikacyjnej /ICT/- prawne aspekty (Prawa autorskie, Netykieta). Praca z dokumentami w różnych formatach plików. Szybkość i efektywność pracy. Wstawianie do dokumentów tabel, obrazów i rysunków. Zasady tworzenia i redagowania dokumentów. Zapisywanie i odczytywanie dokumentów. Organizacja widoku strony. Redagowanie podstawowych dokumentów urzędowych. Warstwa graficzna edytora. Formularze. Ustawianie strony, sprawdzanie i poprawianie napisanego tekstu. Posługiwanie się siecią dla zbierania materiałów na zadany temat. Zasady udostępniania plików i folderów. Komunikacja w lokalnej sieci komputerowej. Funkcje przeglądarek internetowych. Metody i sposoby korzystania z serwisów WWW. Poczta elektroniczna: zakładanie konta poczty e-mail oraz konfiguracja aplikacji klienckich. Usługi komunikacyjne w sieci Internet. Podstawy HTML. Organizacja skrótych i arkuszy. Adresowanie komórek i bloków. Graficzna interpretacja danych. Wykonanie prezentacji w Power Point na wybrany temat. Praktyczne zastosowanie arkusza kalkulacyjnego. Wprowadzanie danych do komórek. Tworzenie nowej prezentacji, wstawianie do prezentacji obiektów w tym wykresów, ustawianie animacji dla slajdów. Projektowanie slajdów. Przegląd i zasady stosowania efektów multimedialnych. Wykonanie prezentacji w Power Point na wybrany temat.

Zalecana literatura

Podstawowa

Walkenbach J., *Microsoft Excel 2016 PL. Biblia*, Helion, Gliwice 2016.
Frye C., *Microsoft Excel 2016. Krok po kroku*, APN Promice, Warszawa 2016.
Sinchak S., *Windows 7 PL. Optymalizacja i dostosowywanie systemu*, Helion, Gliwice 2011.
Danowski B., *ABC tworzenia stron www*, wyd. 2, Helion, Gliwice 2006.

Uzupełniająca

Kowalczyk G., *Word 2016 PL. Ćwiczenia praktyczne*, Helion, Gliwice 2016.
Langer M., *Po prostu Excel*, Helion, Gliwice 2004.
Tomaszewska-Adamarek A., *ABC Worda*, Helion, Gliwice 2007.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia - kolokwium praktyczne (ocena na podstawie wykonanych zadań z poszczególnych treści programowych) – P_W01, P_W02; P_U01-P_U04; P_K01, P_K02

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 15, ns.: 20
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 20, ns.: 25
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu	
	Oprogramowanie biurowe I rok, semestr 1		D.MI.6.O.B	
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim			
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects			
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim			
	Office Software			
	Kierunek: dietetyka	Status przedmiotu		Język wykładowy
		do wyboru		polski
		Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Poziom studiów: pierwszego stopnia			
Wymagania wstępne				
Brak				
Profil: praktyczny				
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS	
Ćwiczenia/ laboratorium komputerowe – s. 30 godz., ns.: 15 godz.			3	
Cele przedmiotu				
Nabycie biegłości w posługiwaniu się oprogramowaniem biurowym. Nabycie umiejętności swobodnego i sprawnego posługiwania się edytorem tekstu i arkuszem kalkulacyjnym do redagowania dokumentów.				
Zakładane efekty uczenia			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia	
Wiedza:	P_W01 charakteryzuje zaawansowane problemy związane z bezpieczeństwem i przetwarzaniem danych.		K_W25	
Umiejętności:	P_U01 Świadomie korzysta z wybranych usług internetowych i programów;		K_U22	
	P_U02 Potrafi interpretować uzyskane wyniki i wyciągać wnioski przy użyciu oprogramowania biurowego		K_U22	
	P_U03 posługuje się językiem specjalistycznym w zakresie branżowym, używając różnych technik informatycznych		K_U22, K_U23	
	P_U04 Potrafi wykorzystać oprogramowanie biurowe, i pozyskiwać dane do analizowania konkretnych procesów i zjawisk stosowanych w branży		K_U23	
Kompetencje społeczne:	P_K01 przestrzega praw autorskich podczas korzystania z ogólnodostępnych zasobów informacyjnych		K_K13	
Treści programowe				
Oprogramowanie biurowe. Wykorzystanie szablonów dostępnych w Wordzie. Praca z dokumentami w różnych formatach plików. Szybkość i efektywność pracy. Wstawianie do dokumentów tabel, obrazów i rysunków. Zasady tworzenia i redagowania dokumentów. Redagowanie podstawowych dokumentów związanych z reprezentowaną branżą. Zaawansowane funkcje graficzne edytora. Edytor równań matematycznych. Mechanizmy usprawniające redagowanie dokumentów tekstowych np. nagłówek, spis treści, przypisy. Makrodefinicje. Formularze. Edytor tekstu a PDF – konwersja plików. Ustawianie strony, sprawdzanie i poprawianie napisanego tekstu. Posługiwanie się siecią dla zbierania materiałów				

na zadany temat. Wykonywanie obliczeń i prezentacja wyników z wykorzystaniem arkusza kalkulacyjnego. Tworzenie makropoleceń wspomagających działanie arkusza kalkulacyjnego i edytora tekstu. Graficzna interpretacja danych.. Operacje bazodanowe w arkuszu kalkulacyjnym. Praktyczne zastosowanie arkusza kalkulacyjnego. Tworzenie i modyfikacja plików graficznych przy użyciu wybranych aplikacji. Wykonanie prezentacji w Power Point na wybrany temat. Metody i sposoby korzystania z serwisów WWW.

Zalecana literatura

Word 2016 PL : ćwiczenia praktyczne / Grzegorz Kowalczyk.
W.Wrotek, Excel2019PL., Helion, Gliwice 2019.
A.Tomaszewska, PowerPoint2016PL, Helion, Gliwice 2015.

Literatura uzupełniająca

K.Masłowski, Excel Funkcje w przykładach, Helion, Gliwice 2015.
Microsoft Excel® 2019 PL : wyczerpujące źródło wiedzy / Michael Alexander, Dick Kusleika, John Walkenbach ; przekład Piotr Cieślak.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia - ocena na podstawie wykonanych zadań z poszczególnych treści programowych – **P_W01; P_U01; P_U02; P_U03; P_U04; P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin stacjonarne/niestacjonarne
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 20, ns.: 25
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 20
Inne	----
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRACY

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Działalność gospodarcza III rok, semestr 5		D.MI.7.Dz.G
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł Ogólnouczelniany General Subjects		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Entrepreneurship		
Profil: praktyczny	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
		Brak	
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 30, ns.: 12			1
Cele przedmiotu			
Celem zajęć dydaktycznych jest zapoznanie studentów z zasadami i metodami organizacji i prowadzenia działalności gospodarczej w aktualnych warunkach ekonomicznych. W toku zajęć student zgromadzi niezbędne informacje dotyczące możliwości pozyskiwania środków finansowych na działalność gospodarczą, a także sposobów rozliczeń bieżących z instytucjami otoczenia zewnętrznego.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Wskazuje zaawansowane metody i narzędzia opisu, w tym techniki pozyskiwania danych ekonomicznych do projektowania związanego z podejmowaniem działalności gospodarczej.		K_W27
	P_W02 identyfikuje procesy indywidualnej przedsiębiorczości		K_W27
Umiejętności:	P_U01 Posługuje się procedurami i standardami w procesie analizy złożonych zagadnień związanych z planowaniem i wdrażaniem działalności gospodarczej.		K_U27
	P_U02 Samodzielnie analizuje przydatność rozwiązań problemów gospodarczych i społecznych w działalności gospodarczej.		K_U27
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest otwarty na pracę zespołową i sukces grupowy		K_K09
	P_K02 Jest otwarty na potrzebę ciągłego poznawania zmieniających się warunków gospodarowania, szczególnie w obliczu dynamicznych zmian otoczenia.		K_K12
Treści programowe			

Proces gospodarowania i racjonalne gospodarowanie. Problematyka przedsiębiorczości w teorii i praktyce 4 2 Przedsiębiorstwo, jako uczestnik procesu gospodarowania. Obszary działalności przedsiębiorstw. Elementy planu przedsięwzięcia gospodarczego. Źródła finansowania działalności gospodarczej. Procedura otwarcia działalności gospodarczej na własny rachunek. Wybór formy opodatkowania oraz rozliczenia podmiotu gospodarczego z instytucjami otoczenia (ZUS, Urząd Skarbowy itd.). Cechy osobowościowe osób prowadzących działalność gospodarczą. Konkurencja i konkurencyjność w działalności gospodarczej. Innowacyjność w działalności gospodarczej. Czynniki ułatwiające i ograniczające podejmowanie i prowadzenie działalności gospodarczej. Znaczenie działalności gospodarczej w procesie rozwoju społeczno-gospodarczego. Strategie rozwoju przedsiębiorstw.

Zalecana literatura

Podstawowa

Zakrzewska-Bielawska A., *Strategie rozwoju przedsiębiorstw*, PWE, Warszawa 2018.

Jeleńska A., Czernecka M., *Prowadzę własną firmę*, Forum Doradców Podatkowych, Kraków 2016.

Wolak-Tuzimek A., *Spółeczna odpowiedzialność przedsiębiorstwa a konkurencyjność przedsiębiorstw*, CeDeWu, Warszawa 2019.

Samborska A., Sawula S., *Jak założyć firmę i prowadzić działalność gospodarczą*, Centrum Rozwoju Edukacji Edicon, Poznań 2015.

Uzupełniająca

Godecki T.(red.), *Polityka wsparcia konkurencyjności gospodarki*, PWE, Warszawa 2016.

Filip P., Grzebyk M. (red.), *Nowoczesne koncepcje finansowania działalności gospodarczej*, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2012.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Test na koniec semestru (pytania otwarte i zamknięte) – P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 12
Przygotowanie się do zajęć	s.: 0, ns.:0
Studiowanie literatury	s.: 0, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 0, ns.: 0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0, ns.: 8
Inne	s.: 0, ns.: 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 30, ns.:30
Liczba punktów ECTS	1
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Podstawy organizacji i zarządzania III rok, semestr 5	D.MI.7.P.O.Z
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Basis of organisation and management	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 30 godz. , ns.: 12 godz.		1
Cele przedmiotu		
Celem realizacji zajęć wykładowych z „Podstawy organizacji i zarządzania” jest zapoznanie studentów z wybranymi zagadnieniami teoretycznymi i praktycznymi z dziedziny racjonalnego zarządzania przedsiębiorstwem, wypracowanie przez studentów nawyków umiejętnego doboru najsprawniejszych metod zarządzania organizacjami.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student ma podstawową wiedzę z wybranych zagadnień stosowanej ekonomii	K_W27
	P_W02 Student ma podstawową wiedzę o metodach i instrumentach zarządzania przedsiębiorstwem wykorzystywanych w nowoczesnych podmiotach gospodarczych	K_W27
Umiejętności:	P_U01 Student umie wyjaśnić podstawowe terminologie, pojęcia oraz metody zarządzania przedsiębiorstwem	K_U27
	P_U02 Student umie zastosować instrumenty oraz metody zarządzania w celu ujawnienia efektów i efektywności przedsiębiorstwa	K_U27
	P_U03 Student umie sporządzić rachunek kosztów, przeprowadzić wstępną analizę ekonomiczną działań inżynierskich	K_U27
Kompetencje społeczne:	P_K01 Student rozumie inne (pozatechniczne) aspekty działalności przedsiębiorstwa, ma świadomość ich wpływu na podejmowane decyzje gospodarcze	K_K12
Treści programowe		

Wprowadzenie do przedmiotu, założenia i pojęcia podstawowe Prawa ekonomiczne dla potrzeb działalności przedsiębiorstwa Mikro-, makrootoczenia przedsiębiorstwa Środowisko konkurencyjne i technologiczne przedsiębiorstwa. Podstawowy model przedsiębiorstwa Input-Output Analiza elementów systemu przedsiębiorstwa na podstawie modelu Input-Output (wejście i wyjście do systemu) Transformacja czynników produkcji Działalność podstawowa, działalność pomocnicza przedsiębiorstwa na podstawie modelu M. Portera. Elementy marketingu w przedsiębiorstwie. Wizerunek firmy Elementy promocji przedsiębiorstwa Misja, rola, cele, zadania Reklama Design przedsiębiorstwa Zachowanie firmy Public relations. Plasowanie produktu. System wytwórczy w przedsiębiorstwie System produkcyjny i jego otoczenie Proces produkcyjny i wytwórczy Typy, formy i odmiany organizacji produkcji. Struktura organizacyjna przedsiębiorstwa Typy struktur organizacyjnych Struktura dynamiczna, struktura statyczna Udoskonalenie struktur organizacyjnych w procesie zachodzących zmian. Etapy procesu zarządzania Planowanie operacyjne, planowanie strategiczne w przedsiębiorstwie Organizowanie działalności gospodarczej Motywowanie pracowników Kontrolowanie działalności gospodarczej

Zalecana literatura

Podstawowa

Griffin R., *Podstawy zarządzania organizacjami*, wyd. 3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018.

Koźmiński A., Piotrowski W. (red.), *Zarządzanie. Teoria i praktyka*, wyd. 5 zm., Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013.

Smolarek M. (red.), *Współczesne koncepcje zarządzania w organizacjach*, Humanitas, Sosnowiec 2016.

Uzupełniająca

Robbins S., Judge T., *Zachowania w organizacji*, PWE, Warszawa 2012.

Cameron K., *Kultura organizacyjna – diagnoza i zmiana*, Wolters Kluwer, Warszawa 2015.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Test na koniec semestru (pytania otwarte i zamknięte) - **P_W01, P-W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 12
Przygotowanie się do zajęć	s.: 0, ns.: 12
Studiowanie literatury	s.: 0, ns.: 11
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 0, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0, ns.: 15
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 30, ns.: 30
Liczba punktów ECTS	1
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRACY

Instytut Zdrowia Kierunek: dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Prawo konsumenckie I rok, semestr 2		D.MI.8.P.K
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Consumer Law		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
Brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład – s.: 30 godz., ns.: 18 godz.			3
Cele przedmiotu			
Student nabywa praktyczną wiedzę o prawie konsumenckim i jego znaczeniu dla obrotu gospodarczego; Student zapoznaje się z treścią regulacji chroniących konsumenta, w tym organami i organizacjami chroniącymi prawa konsumenta; Student umie rozwiązywać problemy związane ze stosowaniem podstawowych przepisów prawa konsumenckiego.			
Zakładane efekty uczenia			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia
Wiedza:	P_W01 Student zna i rozumie czynniki wpływające na poziom świadomości konsumenckiej		K_W21
	P_W02 Student zna przepisy prawa i orzecznictwo z zakresu prawa konsumenckiego		K_W21, K_W20
Umiejętności:	P_U01 Student potrafi wskazać organizacje chroniące prawa konsumenta		K_U27
	P_U02 Student potrafi rozwiązywać problemy z zakresu prawa konsumenckiego		K_U27
	P_U03 student potrafi korzystać z przysługujących mu praw konsumenckich		K_U27
Kompetencje społeczne:	P_K01 Student jest gotowy do świadomego uczestnictwa w procesach zakupu i dochodzenia roszczeń		K_K12, K_K05
	P_K02 Student jest gotowy do praktycznego stosowania regulacji ochrony konsumenta w codziennym obrocie społeczno- gospodarczym		K_K05
Treści programowe			
1. Rozwój ochrony konsumenta w Polsce i na świecie 2. Czynniki wskazujące na potrzebę ochrony konsumenta 3. Definicje konsumenta 4. Konsument i jego rola społeczna i ekonomiczna 5. Ochrona konsumenta 6. Klauzule abuzywne 7. sprzedaż na odległość oraz poza lokalem przedsiębiorstwa			

8.	Organy i ochrony konsumenta
9.	Organizacje ochrony konsumenta
Zalecana literatura	
Jagielska M., Podgórski K., Sługocka-Krupa E., <i>Dochodzenie roszczeń konsumenckich. Nowy ład dla konsumentów</i> , Wydawnictwo CH BECK, Warszawa 2020.	
Literatura uzupełniająca	
Czech T., <i>Prawa konsumenta. Komentarz</i> , Wolters Kluwer, Warszawa 2020.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Egzamin ustny sprawdzający (zestaw pytań – losowanie) P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin stacjonarne/niestacjonarne
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	s.: 15, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 15, ns.: 25
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 17
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Podstawy prawa pracy I rok, semestr 2		D.MI.8.P.P
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Labour Law		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	Brak wymagań wstępnych		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład – s.: 30 godz., ns.: 18 godz.			3
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studentów z funkcjonowaniem przepisów prawa pracy w praktyce zakładów pracy od nawiązania stosunku pracy i jego rozwiązania poprzez regulacje prawne dot. praw i obowiązków pracownika i pracodawcy oraz skutkami prawnymi ich nieprzestrzegania, poprzez niektóre podstawowe instytucje prawne (czas pracy, urlopy pracownicze, wynagrodzenie za pracę) oraz regulacje dotyczące załatwiania i rozstrzygania sporów pracowniczych. Rozwiązywanie prostych kasusów z zakresu stosowania prawa pracy.			
Zakładane efekty uczenia			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia
Wiedza:	P_W01 rozróżnia umowy cywilnoprawne a umowę o pracę oraz ich specyfikę i konsekwencje zawarcia P_W02 zna podstawowe instytucje prawa pracy P_W03 zna uprawnienia związków zawodowych, szczególnie zakładowej organizacji związkowej P_W04 ma wiedzę w zakresie sposobów załatwiania i rozstrzygania sporów pracowniczych		K_W21 K_W21 K_W20, K_W22 K_W21
Umiejętności:	P_U01 potrafi rozwiązywać proste kasusy z zakresu prawa pracy P_U02 interpretuje przepisy prawa pracy P_U03 potrafi sporządzić podstawowe pisma w sprawach pracowniczych (sformułować żądanie i wskazać na jego podstawę prawną)		K_U27 K_U27 K_U27
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość relacji między prawami i obowiązkami pracowniczymi oraz obowiązkami pracodawcy, ma rozeznanie w strukturze organów nadzoru nad warunkami pracy oraz w zakresie i formach działania związków zawodowych, jest przygotowany do samodzielnego uzupełniania wiedzy z zakresu prawa prac		K_K01, K_K12

	P_K02 dostrzega konieczność zapobiegania naruszeniom prawa z zakresu prawa pracy	K_K05, K_K10
Treści programowe		
Poznanie podstawowych pojęć prawnych z zakresu prawa pracy, w tym pojęcia stosunku pracy. Źródła prawa pracy. Umowa o pracę a umowy cywilnoprawne. Podstawowe zasady prawa pracy. Klauzula generalna – art. 8 kodeksu pracy i jej zastosowanie praktyczne. Obowiązki pracodawcy i pracownika. Czynności pracodawcy poprzedzające zatrudnienie. Sposoby nawiązania stosunku pracy. Zawarcie umowy o pracę. Essentialia negotii umowy o pracę. Pragmatyki służbowe i ich relacja w stosunku do kodeksu pracy. Rodzaje umów o pracę. Sposoby rozwiązania stosunku pracy. Wygaśnięcie stosunku pracy. Urlopy i ich rodzaje. Ochrona pracy kobiet, młodocianych i osób niepełnosprawnych. Zasady i sposoby wynagradzania za pracę. Składniki wynagrodzenia za pracę. Lista płac. Czas pracy. Ochrona bhp. Kompetencja i właściwość sądów pracy. Postępowanie w sprawach z zakresu prawa pracy (ciężar dowodu, koszty sprawy). Związki zawodowe. Analiza prostych kazusów oraz wybranego orzecznictwa Sądu Najwyższego z zakresu prawa pracy.		
Zalecana literatura		
Podstawowa (wybrane rozdziały) Liszczy T., <i>Prawo pracy</i> , Wolters Kluwer, Warszawa 2020. Tekst aktów prawnych: <i>Kodeks pracy oraz akty prawne około kodeksowe z zakresu prawa pracy (wybrane fragmenty)</i> LEX Akademia Optimum		
Uzupełniająca (wybrane rozdziały) Gersdorf M., Maniewska E., Rączka W. K., Raczkowski M., <i>Prawo pracy: pytania i odpowiedzi</i> , Wolters Kluwer, Warszawa Florek L., Ł. Pisarczyk, <i>Prawo pracy</i> , C.H. Beck, Warszawa 2019.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład- zaliczenie pisemne (test, pytania otwarte oraz rozwiązywanie kazusów) - P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin stacjonarne/niestacjonarne	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 18	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 22	
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 10	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 20, ns.: 15	
Inne / studiowanie tekstów prawnych i orzecznictwa	s.: 5, ns.: 10	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Wychowanie fizyczne I rok I, semestr 1		D.MI.W.F.1
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Physical Education		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Wymagania wstępne		
	Podstawowy poziom sprawności fizycznej, brak przeciwwskazań zdrowotnych do aktywnego uczestnictwa w programowych zajęciach wychowania fizycznego		
Profil: praktyczny			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia: s.: 30 godz.			0
Cele przedmiotu			
Celem zajęć jest doskonalenie sprawności fizycznej. Rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych w formach aktywności fizycznej oraz kształtowanie i wyrabianie niezbędnych nawyków do systematycznej aktywności fizycznej.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 opisuje zasady ćwiczeń fizycznych, kształtujących postawę ciała, wytrzymałość i siłę P_W02 charakteryzuje zasady zdrowego trybu życia i żywienia człowieka		K_W09, K_W14
Umiejętności:	P_U01 kontroluje poziom własnej sprawności fizycznej, wykonując podstawowe testy sprawdziany; P_U02 wykonuje podstawowe elementy techniczne ćwiczeń indywidualnych i zespołowych P_U03 podejmuje działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę w zakresie różnych form aktywności ruchowej		K_U18
Kompetencje społeczne:	P_K01 współpracuje w zespole, stosując zasady „fair play”		K_K09
	P_K02 kształtuje samodyscyplinę i samoocenę oraz poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych		K_K07
Treści programowe			
Wzmacnianie grup mięśniowych. Praca nad siłą, wytrzymałością, szybkością, zwinnością, skocznością i gibkością organizmu. Podniesienie ogólnej sprawności motorycznej. Utrwalenie zdrowych wzorców zachowań, dbałości o własny organizm i sprawność. Zapoznanie z nowoczesnymi formami ruchu – fitness, siłownia.			
Zalecana literatura			

Podstawowa

Drabik J., Aktywność fizyczna w treningu zdrowotnym osób dorosłych, Gdańsk 1996.

Huciński T., Metodyka nauczania i doskonalenia postaw, Wrocław 2006.

Jasiak H., Tajemnice ciała, Warszawa 1991.

Uzupełniająca

Osiński W., Zarys teorii wychowania fizycznego, Wydawnictwo AWF Poznań, 2002.

Pokora T., Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna, Wydawnictwo PWSZ Wałbrzych, 2002.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia – praca indywidualna, praca w grupach, ćwiczenia praktyczne, testy czynnościowe kontrolujące postępy w zajęciach – **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02.**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin (stacjonarne)
Zajęcia dydaktyczne	30
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	-
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-
inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	30
Liczba punktów ECTS	0
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Wychowanie fizyczne II I rok, semestr 2	D.MI.W.F.2
Kierunek: dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Moduł ogólnouczelniany General Subjects	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Physical Education	
Profil: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne	
	Podstawowy poziom sprawności fizycznej, brak przeciwwskazań zdrowotnych do aktywnego uczestnictwa w programowych zajęciach wychowania fizycznego	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia: s.: 30 godz.		0
Cele przedmiotu		
Celem zajęć jest doskonalenie sprawności fizycznej. Rozwijanie umiejętności ruchowych i technicznych w formach aktywności fizycznej oraz kształtowanie i wyrabianie niezbędnych nawyków do systematycznej aktywności fizycznej. Kształtowanie postaw wychowawczych i społecznych związanej z działalnością sportową. Promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia oraz postaw prozdrowotnych.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 opisuje różne formy ruchu i aktywnego wypoczynku w czasie wolnym; P_W02 charakteryzuje zasady zdrowego trybu życia i żywienia człowieka.	K_W06, K_W14
Umiejętności:	P_U01 wprowadza zasady podtrzymywania pozytywnych postaw społecznych poprzez współzawodnictwo, rywalizację i odpowiedzialność; P_U02 wykonuje podstawowe elementy techniczne ćwiczeń indywidualnych i zespołowych; P_U03 podejmuje działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę w zakresie różnych form aktywności ruchowej.	K_U18
Kompetencje społeczne:	P_K01 współpracuje w zespole, stosując zasady „fair play”; P_K02 kształtuje samodyscyplinę i samoocenę oraz poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych; P_K03 afirmuje zdrowy tryb życia.	K_K09 K_K04
Treści programowe		

Aktywność ruchowa jako forma relaksu fizycznego i psychicznego. Promowanie pozytywnych postaw prozdrowotnych wpływających na sprawność funkcjonalną w dorosłym życiu człowieka. Praca nad siłą, wytrzymałością, szybkością, zwinnością, skocznością i gibkością organizmu. Podniesienie ogólnej sprawności motorycznej. Utrwalenie zdrowych wzorców zachowań, dbałości o własny organizm i sprawność. Zapoznanie z nowoczesnymi formami ruchu – fitness, siłownia.

Zalecana literatura

Podstawowa

Drabik J., Aktywność fizyczna w treningu zdrowotnym osób dorosłych, Gdańsk 1996.

Huciński T., Metodyka nauczania i doskonalenia postaw, Wrocław 2006.

Jasiak H., Tajemnice ciała, Warszawa 1991.

Uzupełniająca

Osiński W., Zarys teorii wychowania fizycznego, Wydawnictwo AWF Poznań, 2002.

Pokora T., Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna, Wydawnictwo PWSZ Wałbrzych, 2002.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia – praca indywidualna, praca w grupach, ćwiczenia praktyczne, testy czynnościowe kontrolujące postępy w zajęciach – **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02, P_K03.**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin (stacjonarne/niestacjonarne)
Zajęcia dydaktyczne	30
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	-
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-
inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	30
Liczba punktów ECTS	0
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Prawo i ekonomika w ochronie zdrowia I rok, semestr 1	D.MI.9.PiE.O.Z.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Moduł I Ogólnouczelniany General Subjects	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Law and economics in Public Healthcare	
Profil: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 30 godz. , ns.: 15 godz.		1
Cele przedmiotu		
W wyniku realizacji przedmiotu student uzyska wiedzę z zakresu podstaw ekonomiki zdrowia, analiz ekonomicznych w ochronie zdrowia. Student pozna sposoby finansowania opieki zdrowotnej i metody płatności za wykonane świadczenia zdrowotne oraz nabędzie umiejętność stosowania analizy ekonomicznej w ochronie zdrowia oraz pozyskanie kompetencji rozwiązywania problemów i podejmowania odpowiedzialnych decyzji w sektorze ochrony zdrowia		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Zna podstawy prawa i ekonomiki w ochronie zdrowia.	
	P_W02 zna podstawowe regulacje prawne z zakresu ubezpieczeń zdrowotnych obowiązujące w Rzeczypospolitej Polskiej i innych państwach członkowskich Unii Europejskiej oraz wybrane trendy w polityce ochrony zdrowia w Rzeczypospolitej Polskiej i innych państwach członkowskich Unii Europejskiej	K_W21 K_W22
	P_W03 zna prawa człowieka, prawa dziecka i prawa pacjenta	K_W21
Umiejętności:	P_U01 Potrafi w podstawowym zakresie posługiwać się systemami normatywnymi oraz wybranymi normami i regułami (prawnymi, zawodowymi, moralnymi) w celu rozwiązania konkretnego zadania z zakresu ochrony.	K_U27
	P_U02 Umie wyrazić swoją wiedzę pisemnie i ustnie na poziomie akademickim.	K_U25
Kompetencje społeczne:	P_K01 dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych	K_K01

Treści programowe	
<p>Ekonomika zdrowia – podstawowe definicje, zakres przedmiotu i jego znaczenie. . Struktura finansowania ochrony zdrowia. Podmioty w opiece zdrowotnej i możliwe relacje między nimi. Źródła finansowania ochrony zdrowia. Koszty w opiece zdrowotnej. Analizy ekonomiczne w ochronie zdrowia. System ochrony zdrowia w Polsce i na świecie. Uczestnicy systemu opieki zdrowotnej - podstawowe zadania i funkcje w ujęciu ekonomicznym. Mierniki zdrowia. Planowanie budżetu programu polityki zdrowotnej finansowanego ze środków publicznych. Analiza efektywności kosztów.</p>	
Zalecana literatura	
<p>Podstawowa: Getzen T. Ekonomia zdrowia. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2000 2. Morris S., Devlin 2. N., Parkin D., Ekonomia w ochronie zdrowia, Oficyna a Wolters Kluwer business, Warszawa 2011</p>	
<p>Uzupełniająca: Suchecka J (red.): Finansowanie ochrony zdrowia, Wybrane zagadnienia. ABC, Warszawa, 2011</p>	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
<p>zaliczenie z oceną na podstawie kolokwium końcowego oraz aktywności na zajęciach - P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_K01</p>	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.:30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 0, ns.: 5
Studiowanie literatury	s.: 0, ns.:5
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0,ns.:5
Inne	-
Liczba godzin razem:	s.: 30; ns.: 30
Liczba punktów ECTS	1
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Prawo medyczne I rok, semestr 1		D.MI.9.P.M.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł I Ogólnouczelniany General Subjects		
	Kierunek: Dietetyka	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
		Medical law	
	Poziom studiów: studia pierwszego stopnia	Status przedmiotu	Język wykładowy
		do wyboru	polski
		Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Profil: praktyczny	Wymagania wstępne	
		brak	
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			1
Cele przedmiotu			
Poznanie regulacji prawa medycznego			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna podstawowe pojęcia z zakresu prawa i rolę prawa w życiu społeczeństwa, ze szczególnym uwzględnieniem praw człowieka i prawa pracy		K_W21
	P_W02 zna podstawowe regulacje prawne z zakresu ubezpieczeń zdrowotnych obowiązujące w Rzeczypospolitej Polskiej i innych państwach członkowskich Unii Europejskiej oraz wybrane trendy w polityce ochrony zdrowia w Rzeczypospolitej Polskiej i innych państwach członkowskich Unii Europejskiej		
	P_W03 zna podstawy prawne wykonywania zawodu dietetyka		K_W20
	P_W04 zna zasady odpowiedzialności karnej, cywilnej, pracowniczej i zawodowej związanej z wykonywaniem zawodu pielęgniarstwa		K_W21
	P_W05 zna prawa człowieka, prawa dziecka i prawa pacjenta		
Umiejętności:	P_U01 umie stosować przepisy prawa dotyczące praktyki zawodowej dietetyka		K_U27
	P_U02 potrafi posługiwać się terminologią z zakresu prawa i ekonomiki w ochronie zdrowia		K_U27
Kompetencje społeczne:	P_K01 dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych		K_K01
			K_K02
Treści programowe			

Wykłady:

1. Podstawowe pojęcia z zakresu prawa, system prawa, struktura aktów prawnych, wykładnia prawa
2. Wybrane zagadnienia z zakresu prawa wspólnotowego
3. Elementy prawa cywilnego – podstawowe definicje
4. Podstawowe pojęcia z zakresu administracji publicznej
5. Prawo wykonywania zawodów medycznych
6. Forma prawna wykonywania zawodu pielęgniarki
7. Kodeks Etyki Zawodowej Pielęgniarki i Położnej Rzeczypospolitej Polskiej
8. Tworzenie, prowadzenie, przechowywanie i udostępnianie dokumentacji medycznej

Ćwiczenia:

1. Systematyka i struktura prawa
2. Źródła prawa wspólnotowego
3. Prawa człowieka według konwencji międzynarodowych
4. Odpowiedzialność w zawodach medycznych
5. Zasady finansowania świadczeń opieki zdrowotnej ze środków publicznych
6. Karta Praw Pacjenta
7. Karta Praw Człowieka
8. Karta Praw Dziecka

Samokształcenie:

1. Kształcenie o doskonalenie zawodowe pielęgniarek w Polsce
2. Podstawy prawne wykonywania zawodów medycznych – procedura prawna uzyskiwania prawa wykonywania zawodu

Zalecana literatura**Podstawowa:**

Kubiak R., Prawo medyczne, C.H. Beck, Warszawa 2014

Paszkowska M., System ubezpieczenia zdrowotnego w Polsce, Difin, Warszawa 2015

Uzupełniająca:

Ustawa z dnia 22 lipca 2014 r. o zmianie ustawy o zawodzie pielęgniarki i położnej (Dz.U. 2014, poz. 1136).

Ustawa z dnia 1 lipca 2011 r. o samorządzie pielęgniarek i położnych (Dz.U. 2011 r., nr 174, poz. 1038 z późn. zm.).

Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz.U. 2011, nr 112, poz. 654 z późn. zm.).

Ustawa z dnia 27 kwietnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2004 r., nr 210, poz. 2135 z późn. zm.).

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykłady: zaliczenie z oceną na podstawie kolokwium końcowego oraz aktywności na zajęciach - **P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_W05, P_U01, P_U02, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.:30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 0, ns.: 5
Studiowanie literatury	s.: 0, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp.	s.: 0, ns. 0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0, ns.:5
inne	-
Liczba godzin razem:	s.: 30, ns.: 30
Liczba punktów ECTS	1
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Zdrowie publiczne I rok, semestr 1		D.MI.10.Z.P.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Moduł I Ogólnouczelniany General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Public Health		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne		
	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
wykłady: s.: 30 godz., ns.: 15 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Celem kształcenia jest przybliżenie koncepcji i zadań zdrowia publicznego oraz różnych aspektów definiowania zdrowia. Ukazanie czynników warunkujących stan zdrowia. Przedstawienie współczesnych zagrożeń zdrowia oraz organizacji systemu ochrony zdrowia w Polsce. Wykształcenie umiejętności projektowania pielęgniarstkich działań prozdrowotnych w środowisku zamieszkania, edukacji i pracy. Zapoznanie z pojęciem jakości opieki zdrowotnej i pielęgnowaniu oraz z kryteriami opieki zdrowotnej. Wykształcenie umiejętności przeprowadzenia oceny jakości opieki pielęgniarstkiej dla potrzeb doskonalenia pielęgnowania. Zapoznanie z definicją obciążenia pracą, chorobą zawodową i wypadkiem przy pracy. Wykształcenie umiejętności kontrolowania czynników obciążających w pracy pielęgniarstki oraz sprzyjających występowaniu chorób zawodowych. Zapoznanie studenta z pojęciami: stanowisko pracy, odpowiedzialność, obowiązki, i uprawnienia, czas pracy, praca zmianowa, rozkład czasu pracy, standard opieki, procedura. Wykształcenie umiejętności różnicowania uprawnień, obowiązków zawodowych i powinności moralnych w zindywidualizowanej sytuacji podmiotu opieki.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 przedstawia zadania z zakresu zdrowia publicznego		K_W22
	P_W02 wskazuje kulturowe, społeczne i ekonomiczne uwarunkowania zdrowia publicznego		K_W23
	P_W03 zna podstawowe pojęcia dotyczące zdrowia i choroby		K_W22
	P_W04 omawia zasady funkcjonowania rynku usług medycznych w Rzeczypospolitej Polskiej i wybranych państwach członkowskich Unii Europejskiej		K_W22
Umiejętności:	P_U01 ocenia światowe trendy dotyczące ochrony zdrowia w aspekcie najnowszych danych epidemiologicznych i demograficznych		K_U12
			K_U12

	<p>P_U02 potrafi analizować i oceniać funkcjonowanie różnych systemów opieki medycznej oraz identyfikować źródła ich finansowania</p> <p>P_U03 stosuje międzynarodowe klasyfikacje statystyczne, w tym chorób i problemów zdrowotnych (ICD-10), procedur medycznych (ICD-9) oraz funkcjonowania niepełnosprawności i zdrowia (ICF)</p>	K_U22, K_U21
Kompetencje społeczne:	<p>P_K01 dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenia w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych</p>	K_K01
Treści programowe		
<p>1. Koncepcja zdrowia w medycynie i w naukach społecznych. 2. Zakres i zadania zdrowia publicznego oraz medycyny społecznej. 3. Założenia systemu ochrony zdrowia w Polsce 4. Polityka społeczna a polityka zdrowotna. 5. Rozwój polityki zdrowotnej Wspólnoty Europejskiej. 6. Międzynarodowa polityka zdrowotna światowej Organizacji Zdrowia (WHO). 7. Promocja zdrowia i profilaktyka: jej znaczenie dla współczesnej koncepcji zdrowia. 8. Współczesne strategie opieki zdrowotnej i programy zdrowotne w realizacji zdrowia. 9. Organizacja pielęgniarskiego stanowiska pracy oraz pracy własnej. Dokumentacja opieki pielęgniarskiej. 10. Obciążenia na pielęgniarskich stanowiskach pracy. Praca zmianowa. 11. Ergonomiczna analiza pracy na pielęgniarskich stanowiskach pracy. 12. Ocena jakości i standardy praktyki pielęgniarskiej.</p>		
Zalecana literatura		
<p>Podstawowa:</p> <p>Kulik T.B., Latański M. (red.), Zdrowie publiczne – podręcznik dla studentów i absolwentów wydziałów pielęgniarstwa i nauki o zdrowiu akademii medycznych, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2002.</p> <p>Kulik T.B., Latański M., Zdrowie publiczne, PZWL, Warszawa 2015.</p> <p>Zdrowie publiczne, red. A. Selińczak, Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2010.</p>		
<p>Uzupełniająca:</p> <p>Nosko J. (red.), Zdrowie publiczne w zmieniającej się Europie i Polsce, Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera, Łódź 2004.</p> <p>Leowski J., Polityka zdrowotna a zdrowie publiczne, Wydawnictwo CeDeWu, Warszawa 2009.</p> <p>Felińczuk A., Fal A.M. (red.), Zdrowie publiczne, Akademia Medyczna im. Piastów Śląskich, Wrocław 2010.</p> <p>Wojtczak A., Zdrowie publiczne, PZWL, Warszawa 2009.</p>		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
<p>Egzamin: test wielokrotnego wyboru: 60% max. liczby pkt - ocena dst: P_W01-P_W04, P_U01-P_U03, P_K01</p>		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.:30; ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć	-	
Studiowanie literatury	s.: 5; ns.:15	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10; ns.:15	
Praca własna	s. 15. Ns. 15	
Liczba godzin razem:	s.: 60; n.: 60	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu	
	Ochrona własności intelektualnej z przysposobieniem bibliotecznym I rok, semestr 1		D.MI.11.O.W.I.iP.B.	
Kierunek: dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim			
	Moduł Ogólnouczelniany General Subjects			
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim			
	Protection of Intellectual Property and the Adoption Library			
	Status przedmiotu		Język wykładowy	
	Obowiązkowy		polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących			
Profil: praktyczny				
	Wymagania wstępne			
	Brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS	
Wykład: s.: 15, ns.: 12			1	
Cele przedmiotu				
Zdobycie umiejętności efektywnego korzystania z biblioteki oraz wyszukiwania i selekcji informacji naukowych, a także krytycznej oceny źródeł. Ogólne zapoznanie z pojęciami i podstawowymi instytucjami prawa autorskiego i prawa własności intelektualnej oraz ich zastosowaniem i ochroną, w szczególności w działalności organów administracji. Scharakteryzowanie głównych instytucji prawnych prawa autorskiego, praw pokrewnych i prawa własności przemysłowej. Przedstawienie wpływu innowacji i rozwoju techniki oraz środków komunikacji (np. internetu) na prawa własności intelektualnej oraz instrumenty ochrony tych praw. Zapoznanie studentów z zasadami odpowiedzialności związanej z naruszeniem praw własności intelektualnej, w tym z popełnieniem plagiatu.				
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
Wiedza:	P_W01 student potrafi określić podstawowe zasady korzystania z systemu biblioteczno- informacyjnego, wyszukiwania i selekcji informacji naukowej		K_W26	
	P_W02 student zna podstawowe pojęcia prawa autorskiego i prawa własności przemysłowej		K_W26	
	P_W03 rozróżnia różne modele ochrony praw własności intelektualnej, w tym modele ochrony własności przemysłowej oraz prawa autorskiego		K_W26	
Umiejętności:	P_U01 posiada umiejętność pogłębiania wiedzy z zakresy prawa autorskiego w zakresie potrzebnym do wykonywania swojego zawodu		K_U12	
	P_U02 posługuje się poznanymi pojęciami prawnymi do oceny stanów faktycznych związanych z wykorzystaniem prawa podczas pisania prac zaliczeniowych, dyplomowych oraz projektów		K_U12	

Kompetencje społeczne:	P_K01 jest świadomy znaczenia przestrzegania praw własności intelektualnej podczas studiów i w trakcie pracy zawodowej	K_K13
	P_K02 jest świadomy znaczenia pogłębiania wiedzy z zakresu prawa autorskiego i prawa własności przemysłowej podczas studiowania i pracy zawodowej	K_K13
Treści programowe		
Organizacja systemu biblioteczno-informacyjnego uczelni. Charakterystyka zbiorów. Charakterystyka i zasady korzystania z katalogów bibliecznych oraz zbiorów i źródeł informacji. Pojęcie i historia własności intelektualnej. Prawa własności intelektualnej, jako dobra niematerialne. Prawo autorskie i jego przedmiot. Pojęcie utworu. Pojęcie plagiatu. Odpowiedzialność karna i cywilna z tytułu plagiatu. Odpowiedzialność dyscyplinarna studenta związana z popełnieniem plagiatu. Prawa pokrewne – pojęcie i przedmiot. Regulacje prawne dotyczące utworów rozpowszechnianych w Internecie. Pojęcie praw własności przemysłowej. Pojęcie wynalazku. Zdolność patentowa. Udzielenie patentu. Charakter prawny patentu. Wygaśnięcie patentu. Wzory użytkowe: pojęcie, treść, naruszenie prawa ochronnego. Wzory przemysłowe: pojęcie, treść, naruszenie prawa z rejestracji. Pojęcie topografii układów scalonych. Pojęcie oznaczeń odróżniających. Znak towarowy: pojęcie, funkcje, prawo ochronne na znak towarowy. Oznaczenie geograficzne: pojęcie, funkcje, prawo z rejestracji na oznaczenie geograficzne. Utwory audiowizualne. Programy komputerowe. Prawna ochrona baz danych. Projekty racjonalizatorskie. Ochrona know-how i tajemnice przedsiębiorstwa.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Stec P. (red.), <i>Ochrona własności intelektualnej</i> , Oficyna Wydawnicza Branta, Bydgoszcz – Opole – Gliwice 2011.		
Podrecki P., <i>Środki ochrony praw własności intelektualnej</i> , LexisNexis, Warszawa 2010.		
Sieńczyło-Chlabicz J. (red.), <i>Prawo własności intelektualnej</i> , Wolters Kluwer, Warszawa 2018.		
Uzupełniająca		
Barta J., Markiewicz R., <i>Prawo autorskie i prawa pokrewne</i> , wyd. 8, Wolters Kluwer, Warszawa 2019.		
Matlak A., <i>Prawo autorskie w społeczeństwie informacyjnym</i> , Zakamycze, Kraków 2004.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zaliczenie (kolokwium pisemne) - P_W01, P_W02, P_W03; P_U01, P_U02, P_K01, P_K02.		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin (stacjonarne/niestacjonarne)	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 15, ns.: 12	
Przygotowanie się do zajęć	-	
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 8	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 10	
Inne	-	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 30, ns.: 30	
Liczba punktów ECTS	1	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Organizacja i zarządzanie gabinetem dietetycznym III rok, semestr 5		D.MI.12.Z.G.D.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Blok przedmiotów z nauk społecznych Block of subjects from Social Sciences		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Diet room Management		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: Dietetyka	Wymagania wstępne		
	brak		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	wykład: s.: 15 godz., ns.: 15 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.		1
Profil: praktyczny	Cele przedmiotu		
	1. Praktyczne zastosowanie umiejętności interpersonalnych na rynku usług dietetycznych. 2. Nabycie wiedzy niezbędnej dla prawidłowego stosowania marketingu bezpośredniego na przykładzie gabinetu dietetycznego, rozwinięcie umiejętności komunikacji niewerbalnej. 3. Zapoznanie z najnowszymi możliwościami reklamy i promocji gabinetu dietetycznego		
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	K_W01 Zna prawno-ekonomiczne podstawy działalności gospodarczej, zwłaszcza uzdrowiskowej, zasady: etyki zawodowej, komunikacji społecznej, bezpieczeństwa i higieny pracy, ergonomii, ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego		K_W27
	K_W02 Zna i rozumie zasady organizacji i zarządzania laboratorium/gabinetem dietetycznym		K_W27
Umiejętności:	K_U01 Czyta krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do ustnych i pisemnych opracowań		K_U24, K_U25
	K_U02 Prowadzi działalność gospodarczą stosując zasady etyki zawodowej, techniki informatyczne, komunikacyjne, statystyczne, przepisy prawne, finansowe, ekonomiczne oraz przepisy określające wymagania sanitarnohigieniczne i zdrowotne, zasady BHP i ergonomii, z uwzględnieniem specyfiki miejscowości uzdrowiskowych		K_U12, K_U22, K_U27
	K_U03 Wykorzystuje informacje o nowościach i trendach rozwojowych w dietetyce i wskazuje ewentualne obszary wymagające modyfikacji w przyszłym działaniu		K_U22

Kompetencje społeczne:	K_K01 Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego	K_K01
	K_K02 Ma przekonanie o sensie, wartości i potrzebie podejmowania działań promujących aktywny styl życia	K_K04
Treści programowe		
1. Metody formułowania pytań w zależności od subpopulacji klientów. Sposoby i kierunki argumentowania. 2. Trudności językowe podczas komunikacji na drodze klient-kosmetolog. techniki słuchania i rozpoznawania komunikatów werbalnych. słuchanie taktyczne – najczęściej popełniane błędy. bariery komunikacyjne – metody ich przezwyciężania. 3. Komunikacja masowa na rynku usług dietetycznych. cele komunikacji marketingowej. Rodzaje i działanie reklamy w zależności od zastosowania i czasu emisji. 3. Marketing bezpośredni i na podstawie baz danych klientów. sprzedaż osobista a marketing interaktywny. Internet alternatywą dla poczty pantoflowej. 4. Nowoczesne metody promocji gabinetu dietetycznego. Tożsamość. Zarządzanie marketingowe w gabinecie (pojęcie i istota marketingu, narzędzia marketingowe, planowanie działalności marketingowej, organizowanie działalności marketingowej, kontrola działalności marketingowej). 5. Zarządzanie logistyką i zakupami. 6. Zarządzanie zasobami ludzkimi (np. istota zarządzania zasobami ludzkimi, planowanie zasobów)		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Griffin R.W., <i>Podstawy zarządzania organizacjami</i> , wyd. 3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018.		
Koźmiński A.K., Piotrowski W. (red.), <i>Zarządzanie. Teoria i praktyka</i> , wyd. 5 zm., Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013.		
Michalski E., <i>Marketing. Podręcznik akademicki</i> , wyd. 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017.		
Uzupełniająca		
Stoner J.A.F., Freeman R.E., Gilbert D., <i>Kierowanie</i> , wyd. 2, PWE, Warszawa 2011.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zaliczenie – Test w formie zamkniętej i pytań półotwartych (zaliczenie na ocenę dst 50% możliwych do uzyskania punktów) - P_W01-P_W02, P_U01-P_U04; P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 15, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 0, ns.: 0	
Studiowanie literatury	s.: 0, ns.: 0	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0, ns.: 0	
Praca własna	s. 15/ ns. 15	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 30, ns.: 30	
Liczba punktów ECTS	1	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Etyka zawodu dietetyka III rok, semestr 5	D.MI.12.E.Z.D.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Blok przedmiotów z nauk społecznych Block of subjects from Social Sciences	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	The Ethics of Dietetician	
Profil: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 15 godz., ns.: 15 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.		1
Cele przedmiotu		
Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami etyki filozoficznej oraz z zagadnieniami etyki zawodowej; ze szczególnym uwzględnieniem norm poszanowania własności intelektualnej.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	K_W01 Zna i rozumie podstawowe zagadnienia etyki filozoficznej, etyki zawodu dietetyka oraz normy etyki zawodowej ze szczególnym uwzględnieniem poszanowania własności intelektualnej.	K_W20
	K_W02 zna etyczne normy postępowania w pracy zawodowej	K_W20
Umiejętności:	K_U01 Potrafi, wykorzystując podstawowe ujęcia teoretyczne i korzystając z różnorodnych źródeł, samodzielnie przygotować typową, opartą na merytorycznej argumentacji wypowiedź ustną i pracę pisemną dotyczącą kwestii etycznych.	K_U12
	K_U02 umie odnieść ogólną wiedzę z zakresu etyki do problematyki moralności podejmowanej w dyskusjach.	K_U12
Kompetencje społeczne:	K_K01 Prawidłowo identyfikuje i rozstrzyga dylematy związane z wykonywaniem zawodu dietetyka, charakteryzując się przy tym wrażliwością etyczną, empatią, otwartością, refleksyjnością oraz postawą prospołeczną i poczuciem odpowiedzialności	K_K10
	K_K02 Dostrzega i prawidłowo rozstrzyga dylematy etyczne związane z wykonywaniem zawodu, ma świadomość znaczenia profesjonalizmu, refleksji na tematy etyczne i przestrzegania zasad etyki zawodowej,	K_K10

Treści programowe	
Etyka a moralność. Metaetyka, etyka normatywna i opisowa. Deontologia a aksjologia. Etyka ogólna a etyki zawodowe. Problem kodyfikacji norm etyki zawodowej. Zarys głównych nurtów i koncepcji etycznych – starożytność, średniowiecze, nowożytność współczesność. Wybrane problemy współczesnej etyki środowiskowej. Etyka zawodowa – wymagania stawiane dietetykowi we współczesnej szkole. Kodeks etyczny dietetyka.	
Zalecana literatura	
Podstawowa	
MacIntyre A., <i>Krótką historia etyki</i> , wyd. 3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013. Burkiewicz Ł., Kucharski J. (red.), <i>Etyka w organizacji</i> , Akademia Ignatianum, Kraków 201 Klimek J., <i>Etyka biznesu</i> , Difin, Warszawa 2014.	
Uzupełniająca	
Hartman J., Woleński J., <i>Wiedza o etyce</i> , wyd. 2 uzupeł., Wydawnictwo Szkolne PWN, Warszawa 2009.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Zaliczenie – test w formie zamkniętej i pytań półotwartych (zaliczenie na ocenę dst 50% możliwych do uzyskania punktów, - P_W01-P_W02, P_U01-P_U02; P_K01-P_K02	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 15, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 0, ns.: 0
Studiowanie literatury	s.: 0, ns.: 0
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0, ns.: 0
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 30, ns.: 30
Liczba punktów ECTS	1
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Komunikacja społeczna I rok, semestr 2	D.MI.13.K.S.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Blok przedmiotów z nauk społecznych Block of subjects from Social Sciences	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Social Communications	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykład: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.		3
Cele przedmiotu		
Opanowanie wiedzy w zakresie istoty i roli komunikacji społecznej; kształtowanie umiejętności radzenia sobie w trudnych, konfliktowych sytuacjach oraz pogłębienie świadomości na temat zasad skutecznej komunikacji i negocjacji.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna podstawowe pojęcia z zakresu komunikacji społecznej	K_W28
	P_W02 rozumie istotę metod: perswazji, manipulacji i perfidii oraz formy i techniki negatywnej komunikacji interpersonalnej	K_W28
Umiejętności:	P_U01 ocenia skuteczność różnych technik komunikacji społecznej w sytuacjach życia codziennego,	K_U28
	P_U02 wybiera optymalne sposoby - formy i techniki komunikacji interpersonalnej	K_U28
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość przestrzegania zasad komunikacji społecznej, jako gwarant prawidłowych relacji międzyludzkich	K_K04
Treści programowe		
Komunikowanie społeczne, jako proces. Sposoby, formy i typy komunikowania społecznego. Tradycje w dziedzinie teorii komunikacji. Komunikacja językowa. Perswazja, manipulacja i perfidia w komunikacji społecznej. Formy i techniki negatywnej komunikacji interpersonalnej. Sztuka słuchania. Główne problemy komunikowania masowego. Stereotypy społeczne w komunikacji społecznej. Komunikowanie międzykulturowe. Komunikowanie w sytuacjach konfliktu, kryzysu i agresji. Emocje i stres w komunikacji społecznej. Obiektywne i subiektywne determinanty efektywnej komunikacji społecznej. Determinizm technologiczny.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Cialdini R., <i>Wywieranie wpływu na ludzi</i> , wyd. 6, GWP, Gdańsk 2015.		

Dobek-Ostrowska B., *Podstawy komunikowania społecznego*, wyd. 2, Astrum, Wrocław 2007.

Uzupełniająca

Filipiak M., *Homo communicans. Wprowadzenie do teorii masowego komunikowania*, Wydawnictwo Uniwersytetu M. Curie-Skłodowskiej, Lublin 2005.

Jarco J., Lewandowska B., Stasiu J., *Socjologia i komunikacja społeczna. Wykłady*, Wydawnictwo Wyższej Szkoły Zarządzania, Wrocław 2000.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

wykłady - test, projekt – P_W01; P-W02; P_U01; P_U02; P_K01

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 15, ns.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 15
Warsztaty	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia , licencjat Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Nowe media I rok, semestr II		D.MI.13.N.M
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Bolk przedmiotów z nauk społecznych Block of subjects from Social Sciences		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	New Media		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
Wiedza z zakresu historii powszechnej oraz historii Polski na poziomie szkoły średniej. Ogólna wiedza dotycząca różnorodności kultur.			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład – s. 30 godz., ns. 18 godz.			3
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studentów z teoriami z zakresu nowych mediów, wyjaśniającymi różne aspekty funkcjonowania społeczeństwa. Nowe media w kontekście teorii nauk społecznych, zdobycie wiedzy na temat różnych podejść wyjaśniających rolę i skutki rozwoju nowych mediów			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna i rozumie terminologię charakterystyczną dla nowych mediów P_W02 student zna i rozumie zasady funkcjonowania nowych mediów we współczesnym społeczeństwie		K_W25 K_W25
Umiejętności:	P_U01 potrafi wyjaśnić w jaki sposób nowe media wpływają na procesy we współczesnym świecie P_U02 potrafi rozróżnić i wyjaśnić na czym polega zarówno pozytywny, jak i negatywny wpływ nowych mediów na społeczeństwa		K_U22 K_U22
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest gotów do wykazywania się postawą ostrożność i krytycyzmu wobec treści online		K_K11
Treści programowe			
Remix jako język kultury nowych mediów: definicja autora i autorstwa w erze nowych mediów, nowe modele autorstwa, remix jako nowa forma kultury, konflikt prawa i technologii. Podstawy wikiedytorstwa: tworzenie własnych stron typu wiki, podstawy składni języka wiki (na przykładzie oprogramowania MediaWiki). Tworzenie i publikowanie treści w dobie internetu społecznościowego. Aspekt społecznościowy publikacji treści – kontrola prywatności i regulacja praw autorskich. Media społecznościowe w komunikacji interpersonalnej i biznesowej. Teoretyczne aspekty nowych mediów: cechy nowych mediów: cyfrowość, interaktywność, hipertekstualność, wirtualność, usieciowienie, symulacyjność. Nowe (nowe) media wg koncepcji Paula Levinsona. Podział na pokolenia i ich udział w nowych mediach. Postprawda, postinformacja, trollowanie i inne współczesne wyzwania dla e-demokracji.			

Zalecana literatura

Podstawowa

Lessig L., Remix pod lupą kolejny raz, wystąpienie na konferencji TEDxNYED: [www.ted.com
https://www.ted.com/talks/lawrence_lessig_re_examining_the_remix?language=pl](http://www.ted.com/talks/lawrence_lessig_re_examining_the_remix?language=pl) (dostęp 05.04.2022)

Wrycza-Bekier J., Strona wiki jako projekt towarzyszący zajęciom kulturoznawczym, „e-mentor” 2012, nr 4(46), www.e-mentor.edu.pl
<https://www.e-mentor.edu.pl/arttykul/index/numer/46/id/951> (dostęp 05.04.2022)

Jan van Dijk, Społeczne aspekty nowych mediów: analiza społeczeństwa sieci, PWN, Warszawa 2010
Jeziński M. (red.), Nowe media a media tradycyjne. Prasa, reklama, internet, Toruń 2009, [wybrane rozdziały].

Uzupełniająca

Martin Lister et al., Nowe media: wprowadzenie, Wydawnictwo UJ, Kraków 2009

Dobek-Ostrowska B. (red.), Media masowe na świecie, Wydawnictwo Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław 2007

Straubhaar J., LaRose R., Davenport L., Media now : understanding media, culture, and technology, Cengage Learning, Boston 2018.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Zaliczenie ustne (3 losowo wybrane pytania z zakresu tematów omawianych na wykładach): **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin stacjonarne
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	s.: 20, ns.: 25
Przygotowanie eseju	-
Przygotowanie się zaliczenia	s.: 25, ns.: 32
Inne	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Psychologia I rok, semestr 1	D.M I.14.P
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Moduł Nauk Społecznych Blok przedmiotów z nauk społecznych	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Psychology	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne	
	Brak wymagań	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.		2
Cele przedmiotu		
Opisać zjawiska psychiczne i mechanizmy leżące u ich podstaw; wytłumaczyć i zilustrować przykładami jak inni ludzie oddziałują na myśli, uczucia i zachowania pojedynczego człowieka i jak ten człowiek oddziałuje na tych, z którymi się kontaktuje.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student opisuje procesy emocjonalno-motywacyjne, strukturę i funkcje świadomości, inteligencję i osobowość, charakteryzuje stres	K_W28
	P_W02 objaśnia, jak sytuacja społeczna wpływa na zachowanie człowieka; tłumaczy, co wpływa na nasze oceny innych	K_W28
Umiejętności:	P_U01 analizuje, co sprawia, że zachowujemy się tak, jak się zachowujemy; dobiera strategie radzenia sobie ze stresem;	K_U28
	P_U02 wyjaśnia, w jaki sposób jedni ludzie wpływają na innych lub inni im ulegają; prezentuje, w jaki sposób konstruujemy nasze subiektywne interpretacje cech i postępowania innych ludzi i naszych relacji z nimi.	K_U28
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest świadomy, że rozwój osobowości i doskonalenie zawodowe trwa przez całe życie;	K_K01
	P_K02 myśli i działa w sposób twórczy, krytyczny i przedsiębiorczy.	K_K12
Treści programowe		
Psychologia, jako nauka. Świadomość. Wpływ nieświadomości na życie świadome. Emocje. Osobowość. Inteligencja. Motywacja. Stres. Atrakcyjność fizyczna i interpersonalna. Techniki manipulacji. Zjawisko hiperuległości. Konformizm. Prawidłowości spostrzegania innych ludzi. Agresja.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		

<p>Wojciszke B., <i>Człowiek wśród ludzi</i>, wyd. 3, Wydawnictwo Naukowe Scholar, Warszawa 2009.</p> <p>Zimbardo P., <i>Psychologia i życie</i>, wyd. 4, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.</p> <p>Wosińska W., <i>Psychologia życia społecznego</i>, GWP, Gdańsk 2004.</p>	
<p>Uzupełniająca</p> <p>Diener E., Biswas –Diener R., <i>Szczęście, Smak Słowa</i>, Sopot 2010.</p> <p>Kosslyn S., Rosenberg R., <i>Psychologia. Mózg – człowiek – świat</i>, Znak, Kraków 2006.</p> <p>Łukaszewski W., <i>Wielkie pytania psychologii</i>, wyd. 2, GWP, Sopot 2011.</p>	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Wykład – praca pisemna na ocenę P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_K01, P_K02	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 12
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 20
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 50, ns.: 50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRACY

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Socjologia, I rok, semestr 1		D.MI.14.S.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Blok przedmiotów z nauk społecznych Block of subjects from Social Sciences		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Sociology		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: dietetyka	Wymagania wstępne		
	brak		
Poziom studiów: pierwszego stopnia, licencjackie	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	Wykład: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.		2
	Cele przedmiotu		
Rozumienie podstawowych pojęć, teorii socjologicznych oraz podstaw analizy społecznej.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 opisuje rolę człowieka w społeczeństwie		K_W28
	P_W02 charakteryzuje mikro- i makrostruktury społeczne		K_W28
Umiejętności:	P_U01 wyjaśnia przyczyny i skutki zachowań zbiorowych i ruchów społecznych		K_U28
	P_U02 wyjaśnia znaczenie mikro- i makrostruktur społecznych		K_U28
	P_U03 charakteryzuje proces socjalizacji, wskazując jego znaczenie dla funkcjonowania społeczeństw		K_U28
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest otwarty na poglądy innych osób		K_K09
	P_K02 ma świadomość ważności prawidłowego funkcjonowania społeczeństw		K_K04
Treści programowe			
Podstawy socjologii. Kultura, jako przedmiot badań socjologii. Mikro- i makrostruktury społeczne (grupy społeczne, organizacje, społeczności, zbiorowości, naród, społeczeństwa). Proces socjalizacji. Ruchy społeczne. Stratyfikacja. Stygmatyzm. Tendencje zmian ludności (przyrost ludności, polityka ludnościowa, społeczeństwa starzejące się). Metody badań socjologicznych.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
Babbie E., <i>Badania społeczne w praktyce</i> , Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2019.			
Kłoskowska A., <i>Socjologia kultury</i> , wyd. 3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2007.			
Szacka B., <i>Wprowadzenie do socjologii</i> , wyd. 2, Oficyna Naukowa, Warszawa 2008.			
Uzupełniająca			
Goffman E., <i>Człowiek w teatrze życia codziennego</i> , Aletheia, Warszawa 2011.			
<i>Ludność. Największe bogactwo świata</i> , Prohibita, Warszawa 2010.			

Nowak S., *Metodologia badan społecznych*, wyd. 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład – dyskusja w trakcie wykładu – P_W01, P_W02, P_U03, P_K01, P_K02;
prezentacja multimedialna – P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02.

Nakład pracy studenta	Liczba godzin (stacjonarne/niestacjonarne)
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 3, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	s.: 3, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 6, ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Anatomia człowieka I rok, semestr 1	D.MII.15.A.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki Biological and biochemical aspects of nutrition and dietetics.	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Human Anatomy	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykłady: s.: 30 godz., ns.: 24 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 24 godz. Praca własna – s.: 15 godz., ns.: 15 godz.		3
Cele przedmiotu		
Celem jest przekazanie studentom wiedzy o budowie ciała ludzkiego, wskazanie ważności nauki anatomii w odniesieniu do sytuacji praktycznych oraz wyrobienie umiejętności rozpoznawania zasadniczych struktur na fantomach i w atlasach, jak i w odniesieniu do topografii żywego człowieka.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 posługuje się mianownictwem anatomicznym P_W02 omawia budowę ciała ludzkiego w podejściu topograficznym (kończyna górna i dolna, klatka piersiowa, brzuch, miednica, grzbiet, szyja, głowa) oraz czynnościowym (układ kostno-stawowy, układ mięśniowy, układ krążenia, układ oddechowy, układ pokarmowy, układ moczowy, układy płciowe, układ nerwowy i narządy zmysłów, powłoka wspólna)	K_W01 K_W01, K_W02
Umiejętności:	P_U01 posługuje się w praktyce mianownictwem anatomicznym oraz wykorzystuje znajomość topografii narządów ciała ludzkiego; P_U02 wykazuje różnice w budowie i charakteryzuje funkcje życiowe człowieka dorosłego i dziecka	K_U29 K_U29
Kompetencje społeczne:	P_K01 systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu	K_K01, K_K11
Treści programowe		
Wykłady: Ogólna budowa ciała. Kości i ich połączenia, rola biologiczna. Umiejętność nazwania i zlokalizowania poszczególnych kości szkieletu ludzkiego. Ogólna budowa mięśni i ich narządów pomocniczych. Układ mięśniowy człowieka. Budowa stawów i ich mechanika, ramienny, łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy, biodrowy, kolanowy, stawy stopy. Układ nerwowy. Morfologia centralnego układu nerwowego. Układ naczyniowy. Serce. Krążenie małe. Tętnice krążenia dużego. Żyły. Krążenie płodowe. Szpik kostny. Śledziona. Układ oddechowy, trawienny, moczowy. Układ płciowy żeński, układ płciowy męski. Układ pokarmowy: części składowe. Budowa, położenie i		

czynność jelit: cienkiego i grubego Budowa, położenie i czynność dużych gruczołów trawiennych: wątroby i trzustki. Otrzewna jej znaczenie. Układ moczowy, budowa i położenie nerek.

Ćwiczenia: Ciało człowieka i jego budowa. Topografia układu biernego ruchu. Układ czynny ruchu: ogólna budowa mięśni, znaczenie układu mięśniowego dla ustroju. Grupy czynnościowe mięśni w powiązaniu z poszczególnymi częściami ciała i stawami. Podział układu nerwowego. Ogólny podział mózgowia, ukształtowanie kory mózgowej, jądra podkorowe. Ośrodki pnia mózgu. Rdzeń kręgowy: budowa i ośrodki. Układ nerwowy obwodowy, nerwy czaszkowe i rdzeniowe. Układ nerwowy wegetatywny. Budowa serca, definicje tętnic i żył. Znajomość czynności zastawek serca, krążenie wieńcowe, układ przewodzący serca. Krwiobieg duży, krwiobieg płucny. Układ chłonny – węzły chłonne, duże naczynia chłonne. Budowa układu oddechowego, budowa płuc: płaty, segmenty, naczynia krwionośne, czynność. Opłucna i jej znaczenie. Jama nosowa, gardło i krtań. Nerka. Układ moczowy. Układ płciowy męski. Układ płciowy żeński. Dno miednicy. Przetłyk, żołądek, ich budowa położenie i czynność. Budowa nefronu. Przebieg dróg moczowych.

Zalecana literatura

Podstawowa

Bochenek A., *Anatomia człowieka*. T. 1-5, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2009.

Gołąb B., *Podstawy anatomii człowieka. Podręcznik dla studentów*, wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.

Michajlik A., Ramotowski W., *Anatomia i fizjologia człowieka*, wyd. 5, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Wojtowicz Z. (red.), *Podstawy anatomii człowieka*, wyd. 2 zm., Wydawnictwo Czelej, Lublin 2009.

Uzupelniająca

Drake R., Vogl A. W., Mitchell A. W., *Gray anatomia. Podręcznik dla studentów*. T 1-3, wyd. 2 pol., Edra Urban & Partner 2016.

Atlas of Human Anatomy, www.anatomyatlases.org

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykłady: egzamin w formie pisemnej: test wielokrotnego wyboru: min. 60% poprawnych odpowiedzi = ocena pozytywna - **P_W01, P_W02**

Ćwiczenia: kolokwium praktyczne (ćwiczenia na fantomach) - **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01**; kolokwium ustne z układu ruchu i pokrycia ciała, z użyciem szkieletu, schematów układu mięśniowego i modelu skóry, anatomia miękka - **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01**; kolokwium pisemne - test jednokrotnego wyboru: min. 60% odpowiedzi = ocena pozytywna - **P_W01, P_W02**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 48
Przygotowanie się do zajęć	s.: 7, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 7
Przygotowanie się do zaliczenia i egzaminu	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	-
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Liczba godzin razem:	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Fizjologia i patofizjologia I rok, semestr 1		D.MII.16. F.i.P.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki Biological and biochemical aspects of nutrition and dietetics		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Physiology and Pathophysiology		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: Dietetyka	Wymagania wstępne		
	Brak		
Poziom studiów: pierwszego stopnia			
Profil: praktyczny			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład - s.: 30 godz., ns.: 21 godz.; ćwiczenia - s.: 30 godz., ns.: 21 godz. Praca własna - s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Zaznajomienie studentów z podstawowymi pojęciami, funkcjami i procesami z zakresu fizjologii i patofizjologii człowieka, metodami ich oceny oraz możliwościami modyfikacji.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna procesy fizjologiczne i patofizjologiczne zachodzące w organizmie człowieka		K_W03, K_W01
	P_W02 zna mechanizmy utrzymujące homeostazę ustroju i czynniki ją zaburzające		K_W01, K_W03, K_W13
	P_W03 zna metody kontroli procesów fizjologicznych i metody ochrony przed wpływem czynników patofizjologicznych na organizm człowieka		K_W01, K_W03
Umiejętności:	P_U01 potrafi współpracować ze specjalistami z dziedziny dermatologii oraz medycyny estetycznej		K_U02
	P_U02 przeprowadza odpowiednie testy umożliwiające ocenę wybranych procesów fizjologicznych		K_U06
	P_U03 potrafi posługiwać się technikami obserwacyjnymi i pomiarowymi w celu oceny stanu zdrowia		K_U09
Kompetencje społeczne:	P_K01 rozumie potrzebę promowania działań promujących zdrowie i aktywny tryb życia		K_K10
Treści programowe			
Wykład i ćwiczenia: Nerwowa regulacja funkcji fizjologicznych – adaptacja organizmu do środowiska zewnętrznego. Funkcje układu krążenia, oddechowego i wewnątrzwydzielniczego. Równowaga kwasowo-zasadowej i gospodarka wodno-elektrolitowa. Fizjologiczne przystosowanie do wysiłku. Testy czynnościowe. Wpływ środowiska na procesy fizjologiczne. Mechanizmy starzenia się. Patofizjologia układu krążenia, oddechowego i wewnątrzwydzielniczego. Wpływ czynników			

patologicznych na procesy fizjologiczne. Metody modyfikowania wpływu czynników patofizjologicznych na organizm człowieka.

Zalecana literatura

Podstawowa

Traczyk W. Z., *Fizjologia człowieka w zarysie*, wyd. 8, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.
Górski J., *Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego*, wyd. 2, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.

Michajlik A., Ramotowski W., *Anatomia i fizjologia człowieka*, wyd. 5, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Maśliński M., Ryżewski J.(red.), *Patofizjologia*, T. 1-2, wyd. 4, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.

Uzupełniająca

Michajlik A., Ramotowski W., *Anatomia i fizjologia człowieka*, wyd. 5, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: pisemne kolokwium (pytania otwarte) - P_W01, P_W02, P_W03

Ćwiczenia: odpowiedź ustna, prezentacja P_U01-P-U03; K_K01

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 42
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 13
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Mikrobiologia i parazytologia I rok, semestr 2		D.MII.17.M.i.P
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki Biological and biochemical aspects of nutrition and dietetics		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Microbiology and parasitology		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
Brak wymagań wstępnych			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład - s.: 30 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia/laboratorium - s.: 30 godz., ns.: 15 godz. Praca własna – s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studentów z podstawowymi wiadomościami dotyczącymi: budowy i fizjologii organizmów prokariotycznych, wirusów, grzybów i pasożytów. Poznanie roli drobnoustrojów w kształtowaniu biosfery i ich znaczenia dla człowieka. Zapoznanie studentów z najważniejszymi pasożytami wewnętrznymi i zewnętrznymi człowieka, sposobami ich rozprzestrzeniania i wnikania do organizmu żywiciela, chorobotwórczością oraz głównymi metodami stosowanymi w diagnostyce parazytologicznej.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Student zna drobnoustroje mające znaczenie w mikrobiologii produktów spożywczych.		K_W03
	P_W02 student zna podstawowe pojęcia mikrobiologiczne i z zakresu parazytologii		K_W13
	P_W03 Student zna drogi transmisji zakażeń drogą pokarmową.		K_W03
Umiejętności:	P_U01 Student potrafi posłużyć się podstawowymi metodami identyfikacji i drobnoustrojów.		K_U03
	P_U02 Student potrafi pracować z zachowaniem zasad aseptyki oraz wykorzystuje praktycznie działania antyseptyczne.		K_U04
	P_U03 Student potrafi posługiwać się tezą, oceniać morfologię drobnoustrojów i pasożytów na podstawie badań mikroskopowych i makroskopowych.		K_U11
	P_U04 Student umie pobrać próbki żywności przeznaczone do badań mikrobiologicznych.		K_U04
Kompetencje społeczne:	P_K01 Student potrafi pracować w grupie, przyjmując w niej różne role.		K_K09
Treści programowe			

Wykłady:

Komórka bakteryjna i jej budowa; fizjologia organizmów prokariotycznych i metabolizm bakterii, podstawowe procesy przemian energetycznych, typy oddychania; wpływ czynników środowiska na drobnoustroje, flora fizjologiczna organizmu; systematyka bakterii; budowa wirusów i ich cykle życiowe; podstawy mykologii, pasożytnictwo jako zależność między organizmami, charakterystyka wybranych pasożytów człowieka, profilaktyka i leczenie parazytoz.

Ćwiczenia:

Przepisy BHP i organizacja pracy, wyposażenie laboratorium mikrobiologicznego; mikroskopowanie; sporządzanie preparatów mikrobiologicznych; przegląd głównych gatunków bakterii, hodowle mikrobiologiczne: podstawowe typy podłoży i ich zastosowanie w badaniach mikrobiologicznych; wysiew materiału mikrobiologicznego na podłoża stałe, wpływ czynników fizycznych i chemicznych na wyizolowane drobnoustroje, barwienie pozytywno-negatywowe, czystość produktów spożywczych. Przegląd morfologiczny pasożytów wewnętrznych i zewnętrznych człowieka (tasiemce, nicienie, przywry, pasożyty zewnętrzne).

Zalecana literatura**Podstawowa**

Heczko P., Wróblewska M., Pietrzyk A. (red.), *Mikrobiologia lekarska*, PZWL, Warszawa 2016.

Kurnatowski P., Kurnatowska A. (red.), *Mykologia medyczna*, Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.

Błaszowska J., Ferenc T., Kurnatowski P. (red.), *Zarys parazytologii medycznej*, Edra Urban & Partner, Wrocław 2017.

Burbianka M., Pliszka A., Burzyńska H., *Mikrobiologia żywności*, PZWL, Warszawa 1983.

Duszkiewicz-Reinhard W., Grzybowski R., Sobczak E., *Teoria i ćwiczenia z mikrobiologii ogólnej i technicznej*, wyd. 5, Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2003.

Uzupełniająca

Salyers A, Witt. *Mikrobiologia. Różnorodność, chorobotwórczość i środowisko*. PWN 2005

Kunicki-Goldfinger W. *Życie bakterii*. Wydawnictwo Naukowe PWN. 2005.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład - test zamknięty **P_W01, P_W02, P_W03**

Ćwiczenia laboratoryjne – zaliczenie na ocenę – zaliczenie na podstawie aktywności na zajęciach, sporządzenia wymaganych sprawozdań z zajęć, zaliczenia kolokwium pisemnego i wystawki z pasożytów (**P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01.**)

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 8, ns.: 20
Studiowanie literatury	s.: 2, ns. 10
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns. 15
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Genetyka I rok, semestr 2		D.MII.18.G.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki Biological and biochemical aspects of nutrition and dietetics		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Genetics		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne		
	Podstawowa wiedza z zakresu systematyki organizmów żywych, cytologii, genetyki, ekologii i ewolucjonizmu na poziomie szkoły średniej, poziom rozszerzony.		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady - s.: 15 godz., ns.: 12 godz.; ćwiczenia: s.: 15 godz., ns.: 12 godz. Praca własna – s.: 15 odz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Celem kształcenia jest przekazanie studentom wiedzy o strukturze i funkcjonowaniu świata organizmów żywych, miejscu człowieka w systemie organizmów żywych, podstawowych procesów ewolucyjnych zachodzących w naszym świecie oraz poznanie zasad funkcjonowania zmienności i systemów dziedziczenia cech, ze szczególnym uwzględnieniem szeroko pojętej genetyki człowieka.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student zna cykl życia komórki i przebieg podziałów komórkowych		K_W04
	P_W02 klasyfikuje organizmy żywe i zna główne trendy ewolucyjne w świecie organizmów żywych		K_W04
	P_W03 charakteryzuje zmiany ewolucyjne, główne etapy ewolucji człowieka i jego ontogenezy		K_W01, KW_04
	P_W04 zna organizację materiału genetycznego, procesy genetyki molekularnej, główne rodzaje dziedziczenia, podstawy i konsekwencje mutacji oraz choroby genetyczne człowieka		K_W04
	P_W05 charakteryzuje współczesne metody badań w inżynierii genetycznej		K_W03
Umiejętności:	P_U01 rozpoznaje etapy podziałów komórkowych i przedstawia schematy podziału dowolnej komórki w formie rysunku		K_U29
	P_U02 sporządza schemat translacji łańcucha polipeptydowego		K_U29
	P_U03 rozwiązuje krzyżówki genetyczne z podstawowych rodzajów dziedziczenia		K_U29

Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi brać odpowiedzialność za działania własne i organizować własną pracę	K_K07
Treści programowe		
<p>Wykład i ćwiczenia: Biogeneza, cykl komórkowy, podziały komórkowe, śmierć komórki, wirusy a organizmy żywe, podstawy klasyfikacji organizmów, podłoże zmian ewolucyjnych, dobór naturalny, dowody ewolucji, specjacja, koewolucja, człowiek na tle naczelnych, najbliżsi przodkowie człowieka, rozwój prenatalny i postnatalny, nośniki informacji genetycznej, budowa DNA i RNA, zasada komplementarności, organizacja materiału genetycznego w komórce, kariotyp człowieka, replikacja DNA, kod genetyczny, procesy transkrypcji i translacji, ekspresja genów, podstawowe pojęcia genetyczne, dziedziczenie mendelowskie, odstępstwa od praw Mendla, geny sprzężone z płcią i ze sobą, chromosomowo-genowa teoria dziedziczenia, zmienność, mutacje, choroby genetyczne człowieka, manipulacje materiałem genetycznym, klonowanie <i>in vivo</i> i <i>in vitro</i>, GMO, terapia genowa, klonowanie organizmów.</p>		
Zalecana literatura		
<p>Podstawowa Węgłęński P. (red.), <i>Genetyka molekularna</i>, wyd. 6, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2015. Tobias E., Connor M., Ferguson-Smith M., <i>Genetyka medyczna</i>, wyd. 3, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014. Sawicki W., Malejczyk J. <i>Histologia</i>, wyd. 6, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.</p>		
<p>Uzupełniająca Bartel H., <i>Embriologia medyczna</i>, wyd. 5, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017. Cichocki T., Litwin J., Mirecka J., <i>Kompendium histologii</i>, wyd. 4, Wydaw. UJ, Kraków 2009. Bradley J., Johnson D., Pober B., <i>Genetyka medyczna</i>, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.</p>		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
<p>Wykłady: test zamknięty (jedna odpowiedź prawidłowa), próg zdawalności 51% - P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_W05. Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę, wynikającą z sumy zdobytych punktów za wykonanie kart pracy, prezentacji multimedialna i kolokwium pisemnego - P_U01, P_U02, P_U03, K_K01</p>		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 24	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 7, ns.: 10	
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 5	
Przygotowanie się do zaliczenia i egzaminu	s.: 5, ns.: 6	
Praca własna	s.: 15, ns.: 15	
Liczba godzin razem	s.: 60, ns.: 60	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Chemia ogólna I rok, semestr 1	D.M II.19.Ch.O
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki Biological and biochemical aspects of nutrition and dietetics	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	General Chemistry	
Poziom studiów: pierwszego stopnia, licencjackie	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład – s.: 30 godz., ns.: 18 godz., ćwiczenia/laboratorium - s.: 30 godz., ns.: 18 godz.		2
Cele przedmiotu		
Przekazanie wiedzy nt. budowy materii i rodzajów wiązań chemicznych. Wyjaśnienie znaczenia wielu metalicznych i niemetalicznych pierwiastków występujących w układach biologicznych. Zapoznanie z procesami chemicznymi takimi jak: hydroliza, utlenianie i redukcja, tworzenie i trwałość związków kompleksowych. Nabycie umiejętności posługiwania się podstawowym sprzętem laboratoryjnym.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 ma podstawową wiedzę z zakresu biologii, chemii, matematyki, fizyki i nauk pokrewnych dostosowaną do studiowanego kierunku studiów	K_W03
	P_W02 Student posiada wiedzę w zakresie podstaw chemii ogólnej obejmującą: - podstawowe prawa chemiczne - typy i naturę reakcji chemicznych - budowę atomu i cząsteczki - prawidłowości reakcji w roztworach	K_W03 K_W13
Umiejętności:	P_U01 student potrafi: wyjaśnić przebieg procesów chemicznych i zapisywać poznane reakcje chemiczne w postaci równań - przeprowadzać obliczenia chemiczne	K_U04
	P_U02 posiada umiejętność dostrzegania zależności pomiędzy budową substancji a jej właściwościami fizycznymi i chemicznymi	K_U04
Kompetencje społeczne:	P_K01 Student potrafi: - współpracować w grupie i angażować się w dyskusję także z prowadzącym zajęcia i określić priorytety służące realizacji postawionego przed nim zadania	K_K09
		K_K12
Treści programowe		
Wykłady:		

1. Podstawowe pojęcia chemii. Przedmiot chemii: zjawiska chemiczne i fizyczne, substancje proste i złożone, pierwiastki i związki chemiczne, mieszaniny fizyczne.
2. Atom, jako najmniejsza, chemicznie niepodzielna część pierwiastka: podstawowe składniki – jądro (protony i neutrony), elektrony. Względna masa atomowa. Nuklid, liczba atomowa i masowa, symbol nuklidu. Izotopy – średnia masa atomowa.
3. Częsteczka, jako najmniejsza część związku chemicznego: masa cząsteczkowa, prawo stałości składu. Mol, jako jednostka liczności. Masa molowa. Symbole i wzory chemiczne. Symbole pierwiastków, zasady pisowni. Wzory związków chemicznych: empiryczne, cząsteczkowe i strukturalne. Wzory jonów. Modele cząsteczek. Podstawowe prawa chemiczne (zachowania masy, stosunków stałych, stosunków wielokrotnych). Stechiometria. Budowa atomu. Pojęcie orbitalu, jego kształt i energia, zasada zapewniania orbitali. Zakaz Pauliego. Reguła Hunda. Powłoki, podpowłoki. Atom wieloelektronowy. Konfiguracje elektronowe atomów.
4. Układ okresowy pierwiastków. Budowa układu okresowego. Parametry atomowe pierwiastków. Okresowość właściwości fizycznych (promień atomowy, gęstość, potencjał jonizacji) i chemicznych pierwiastków. Powiązanie układu okresowego z kwantowym modelem budowy atomu. Konfiguracje elektronowe pierwiastków (blok s, p, d). Konfiguracja powłok walencyjnych. Podział pierwiastków ze względu na konfigurację elektronową.
5. Budowa cząsteczki. Mechanizm wiązania chemicznego.
6. Stany skupienia i stany materii. Stany skupienia a uporządkowanie. Fazy: gazowa, ciekła i stała oraz ich elementarne właściwości.
7. Stany materii w granicach gazowego stanu skupienia. Gaz doskonały i gazy rzeczywiste.
8. Reakcje chemiczne. Klasyfikacja reakcji chemicznych według: schematu reakcji, rodzaju reagentów, efektu energetycznego, składu fazowego reagentów, odwracalności reakcji, wymiany elektronów. Efekt energetyczny reakcji. Prawo Hessa.
9. Równowagi w roztworach elektrolitów. Definicja elektrolitu, stopień dysocjacji, podział na elektrolity mocne i słabe.
10. Reakcje jonów w roztworach (hydratacja – struktura kationów i anionów w roztworach wodnych). Woda, jako słaby elektrolit. Autodysocjacja wody, iloczyn jonowy wody. Definicje kwasów i zasad według Arrheniusa, Brønsteda i Lewisa. Reakcje zobojętniania – sole, wodorosole. Inne niż zobojętnianie metody otrzymywania soli. Skala pH. Chemiczne wskaźniki pH roztworu. Stała dysocjacji. Związek pomiędzy stałą dysocjacji, stężeniem roztworu i stopniem dysocjacji. Dysocjacja kwasów wielozasadowych. Dysocjacja słabych kwasów i zasad. Równowagi w wodnych roztworach słabych kwasów i zasad.
11. Reakcje utleniania i redukcji. Definicja stopnia utlenienia. Reakcje oksydacyjno-redukcyjne – utleniacz i reduktor. Utlenianie i redukcja, jako proces wymiany elektronów. Metale i jony metali, jako reduktory i utleniacze. Metody dobierania współczynników stechiometrycznych w reakcjach redoks. Uszeregowanie utleniaczy (jakościowo „szereg elektrochemiczny”). Roztwieranie metali w kwasach – metale szlachetne i nieszlachetne.
12. Cel i zadania chemii analitycznej. Teoretyczne podstawy chemii analitycznej. Podział reakcji analitycznych. Wykorzystanie związków kompleksowych w chemii nieorganicznej. Rozpuszczalność i fizyczna postać osadów. Zanieczyszczenie osadów analitycznych. Podstawy analizy objętościowej. Zasady i klasyfikacja metod analizy miareczkowej. Punkt równoważnikowy i punkt końcowy miareczkowania. Wskaźniki punktu równoważnikowego miareczkowania. Sposób obliczania wyników w analizie ilościowej.

Ćwiczenia: woda jako słaby elektrolit, charakterystyka słabych i mocnych elektrolitów, badanie odczynu roztworów wodnych elektrolitów, reakcje redox, precypitometria.

Zalecana literatura

Podstawowa

Bielański A., *Podstawy chemii nieorganicznej*, t. 1-2, wyd. 6, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2015.
Jones L., Atkins P., *Chemia ogólna*, T. 1-2, Wydawnictwo naukowe PWN, Warszawa 2009.

Minczewski J., Marczenko Z., <i>Chemia analityczna</i> , T. 1-2, wyd. 9,10, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2019.	
Cox P.A., <i>Chemia nieorganiczna</i> , seria: Krótkie Wykłady, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.	
Uzupełniająca	
Cotton F.A., Wilkinson G., Gaus P.L., <i>Chemia nieorganiczna – podstawy</i> , Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2002.	
Pajdowski L., <i>Chemia ogólna</i> , Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2002.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Wykład – praca pisemna na ocenę - P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_K01	
Ćwiczenia – kolowia pisemne, odpowiedź ustna, sprawozdania z przeprowadzonych ćwiczeń - P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_K01	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s. 0, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 0, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp.	s.: 0, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0, ns.: 4
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Chemia żywności I rok, semestr 1	D. MII.20.Z.B.C
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki Biological and biochemical aspects of nutrition and dietetics	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Food Chemistry	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Poziom studiów: Studia pierwszego stopnia	obowiązkowy	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 15, ns.: 12; ćwiczenia/laboratorium - s.: 15, ns.: 12		2
Cele przedmiotu		
Celem kształcenia jest osiągnięcie wiedzy pozwalającej na połączeniu właściwości chemicznych produktów diety z podstawowymi związkami chemicznymi wchodzącymi w skład organizmu człowieka oraz ich roli biologicznej.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student zna struktury i funkcje biologiczne związków chemicznych wchodzących w skład organizmu człowieka: aminokwasy, węglowodany, kwasy nukleinowe i tłuszcze	K_W03 K_W05
	P_W02 zna, rozumie i potrafi wykorzystać w praktyce wiedzę z zakresu chemii żywności;	K_W13
	P_W03 zna podstawowe zasady tworzenia oddziaływań w związkach chemicznych i wykorzystywanych w procesach biochemicznych	
Umiejętności:	P_U01 potrafi przygotować rozcieńczenia roztworów i obliczyć wartości końcowe roztworów	K_U04
	P_U02 przewidzieć kierunek reakcji chemicznej i kierunek procesów biochemicznych	K_U04
	P_U03 student potrafi odróżnić różne węglowodany i przeprowadzić reakcje chemiczne dla grup funkcyjnych	
	P_U04 student umie posługiwać się podstawowymi technikami laboratoryjnymi, takimi jak spektrofotometria, elektroforeza bibułowa, technikami do izolacji związków np. kwasów nukleinowych z produktów spożywczych	K_U04
		K_U04

Kompetencje społeczne:	P_K01 Student potrafi współpracować w grupie i angażować się w dyskusję także z prowadzącym zajęcia i określić priorytety służące realizacji postawionego przed nim zadania	K_K08, K_K09 K_K01
Treści programowe		
<p>Wykłady: Woda i jej właściwości. Gospodarka wodno-elektrolitowa organizmu. Roztwory koloidowe. Woda w żywności. Woda pitna i ścieki. Podstawowe normy żywieniowe – zasady postępowania w chorobach metabolicznych. Żywnienie w chorobach wynikających z niedoboru wybranych składników pokarmowych. Choroby spowodowane brakiem lub nadmiarem podstawowych składników mineralnych – analiza parametrów.</p> <p>Podstawowe pojęcia w chemii organicznej: izomeria, konfiguracja, konformacja; wolne rodniki. Pochodne węglowodorów (alkohole, fenole, aldehydy, ketony, kwasy, aminy, kwasy organiczne). Lipidy i błony biologiczne; płynność błon; transportery błonowe. Steroidy. Cukry proste i złożone. Heteroglikany. Aminokwasy i peptydy – znaczenie aminokwasów w budowaniu składników w przemianach metabolicznych. Chemiczne dodatki do żywności – pojęcia ogólne. Barwniki i substancje zapachowe – pojęcia ogólne. Charakterystyczne właściwości chemicznych grup funkcyjnych związków organicznych. Wykrywanie cukrów, aminokwasów i peptydów. Analiza przebiegu reakcji chemicznej; biokatalizatory. Zasady pobierania próbek żywności do analiz; mineralizacja i ekstrakcja próbek pochodzenia naturalnego.</p> <p>Ćwiczenia: oznaczania wapnia i fosforu w mleku, badanie właściwości tłuszczów spożywczych, oznaczanie zawartości cukrów w produktach żywnościowych</p>		
Zalecana literatura		
<p>Podstawowa</p> <p>Kędryna T., <i>Chemia ogólna z elementami biochemii</i>, wyd. 3, Wydawnictwo ZamKor, Kraków 2013.</p> <p>Sikorski Z., Staroszczyk H. (red.), <i>Chemia żywności</i>, T.1-2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2019.</p> <p>Mastalerz P., <i>Chemia organiczna</i>, Wydawnictwo Chemiczne, Wrocław 2016.</p> <p>Bronkowska M. (red.), <i>Wybrane zagadnienia z zakresu toksykologii żywności oraz wpływu pokarmu na farmakoterapię</i>, MedPharm, Wrocław 2016.</p>		
<p>Uzupełniająca</p> <p>Ciborowska H., Rudnicka A., <i>Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka</i>, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.</p>		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
<p>Ćwiczenia: kolokwia pisemne - P_W01 - P_W03, kolokwia praktyczne (ocena za wykonanie ćwiczenia laboratoryjnego) P_U01-P_U04, P_K01</p> <p>Wykład: zaliczenie na ocenę na podstawie testu końcowego – P_W01-P_W03</p>		
	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 24	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10	
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 6	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 10	
Inne	-	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 50, ns.: 50	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu	
	Związki biologicznie czynne w żywności II rok, semestr 4		D. MII.21.Z.B.C	
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim			
	Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki Biological and biochemical aspects of nutrition and dietetics			
	Kierunek: Dietetyka	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
		Biologically active substances in food		
		Status przedmiotu	Język wykładowy	
		Obowiązkowy	polski/angielski	
	Poziom studiów: pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne				
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS	
Wykład: s.: 30, ns.: 18; ćwiczenia/laboratorium - s.: 30, ns.: 18			2	
Cele przedmiotu				
Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów ze związkami biologicznie czynnymi występującymi w żywności, ziołach, suplementach diety i środkach specjalnego przeznaczenia żywieniowego, zaliczanymi do wtórnych metabolitów roślinnych.				
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
Wiedza:	P_W01 Zna grupy związków biologicznie czynnych oraz indywidualne składniki występujące w roślinach spożywczych, przyprawowych oraz wykorzystywanych do produkcji suplementów diety lub środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego; P_W02 zna, rozumie i potrafi wykorzystać w praktyce wiedzę z zakres chemii żywności; P_W03 Zna i rozumie podstawy farmakologii i farmakoterapii wybranych substancji pochodzenia roślinnego oraz ich interakcji z lekami;		K_W03 K_W05	
			K_W05	
			K_W13	
			K_W12	
Umiejętności:	P_U01 potrafi dokonać odpowiedniego doboru surowców roślinnych do przygotowania potraw stosowanych w dietoterapii oraz wskazać odpowiednie techniki ich sporządzania; P_U02 potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjentów		K_U15	
			K_U01	
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma potrzebę ciągłego poszerzania i aktualizowania zdobytej wiedzy		K_K01 K_K11	
Treści programowe				
Wykłady: Rodzaje związków biologicznie czynnych występujących w roślinach (metabolity pierwotne i wtórne) oraz w ich przetworach i produktach, tj. w żywności pochodzenia roślinnego, suplementach diety i ziołach; Rola metabolitów pierwotnych i wtórnych w tkankach roślinnych; Czynniki zewnętrzne i wewnętrzne wpływające na powstanie związków biologicznie czynnych w roślinach; Części rośliny				

zawierające związki biologicznie czynne. Rodzaje surowców roślinnych. Metody badań związków biologicznie czynnych występujących w żywności, suplementach diety i ziołach. Ekstrakcja, izolacja, ustalanie struktury związków naturalnych. Toksykologia roślin spożywczych i przyprawowych – reakcje alergiczne, objawy zatrucia ostrego, działanie kancerogenne.

Ćwiczenia: Badanie obecności barwników roślinnych, badanie nieenzymatycznego brunatnienia żywności, badanie refraktometryczne zawartości cukrów, metody syntezy aminokwasów, peptydów – występowanie w produktach spożywczych, metody analizy alkaloidów występujących w produktach żywnościowych, ekstrakcja składników aktywnych zawartych w ziołach.

Zalecana literatura

Podstawowa

Kączkowski J., *Podstawy biochemii*, wyd. 15, Wydawnictwa Naukowo-Techniczne, Warszawa 2017.
 Lammer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J. (red.), *Fitoterapia i leki roślinne*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.
 Sikorski Z., Staroszczyk H. (red.), *Chemia żywności*, T.1-2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2019.
 Mancini P., Poletti B., *Zioła. Nowa encyklopedia. Właściwości i zastosowanie w odżywianiu, leczeniu i kosmetyce*, Jedność, Kielce 2019.

Uzupełniająca

Molski M., *Nowoczesna kosmetologia. T. 1. Detoksykacja, dieta, ruch*, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2015.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia – kolokwia pisemne - **P_W01, P_W02, P_U03**

Wykład: zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych – **P_W01-P_W03, P_U01, P_U02, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: 0, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 0, ns.: 3
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 0, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0, ns.: 6
Inne	s.: 0, ns.: 0
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu	
	Dodatki w żywności II rok, semestr 3		D.MII.22.D.Ż	
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim			
	Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki Biological and biochemical aspects of nutrition and dietetics			
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim			
	Food additives			
	Kierunek: Dietetyka	Status przedmiotu		Język wykładowy
		obowiązkowy		polski/angielski
	Poziom studiów: pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne			
	brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS	
Wykład: s.: 30 godz., ns.: 12 godz.; ćwiczenia - s.: 15 godz., ns.: 12 godz.			3	
Cele przedmiotu				
Zapoznanie z regulacjami prawnymi stosowania dodatków. Klasyfikacja i charakterystyka substancji dodawanych do żywności Technologie stosowania substancji dodatkowych w przetwórstwie żywności.				
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
Wiedza:	P_W01 ma podstawową wiedzę ekonomiczną, prawną i społeczną w zakresie funkcjonowania zakładów przemysłu spożywczego w uwarunkowaniach gospodarczych i środowiskowych		K_W11	
	P_W02 charakteryzuje przydatność różnych metod utrwalania i przetwarzania żywności i wyjaśnia ich wpływ na trwałość i bezpieczeństwo żywności		K_W11 K_W14	
Umiejętności:	P_U01 posługuje się wybranymi normami, standardami i aktami prawa żywnościowego		K_U21	
	P_U02 dobiera odpowiednie metody, techniki, technologie, narzędzia i materiały do produkcji i utrwalania żywności		K_U15	
Kompetencje społeczne:	P_K01 wykazuje aktywną postawę w rozwiązywaniu problemów związanych z realizacją różnych zadań w gospodarce żywnościowej oraz w żywieniu człowieka		K_K01 K_K10	
Treści programowe				
Wykład: Ustawodawstwo regulujące stosowanie substancji utrwalających i dodatków funkcjonalnych. Klasyfikacja i charakterystyka substancji: konserwujących, stabilizujących, emulgujących, zagęszczających, klarujących, smakowych i aromatyzujących, barwiących, przeciwutleniających, preparatów białkowych, kultur startowych i preparatów enzymatycznych. Ćwiczenia: technologie stosowania substancji dodatkowych w przetwórstwie żywności pochodzenia roślinnego i zwierzęcego.				

Zalecana literatura

Podstawowa

Puchalski C., Dżugan M., Augustyńska-Prejsnar A., *Bezpieczeństwo żywności*, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2015.

Gawęcki J. (red.), *Żywność człowieka. T.1. Podstawy nauki o żywieniu*, wyd. 3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.

Cygan-Szczegielniak D., Janicki B., Roślewska A. (i in.), *Dodatki do żywności*, Wydawnictwa Uczelniane Uniwersytetu Technologiczno-Przyrodniczego, Bydgoszcz 2015.

Sikorski Z., Staroszczyk H. (red.), *Chemia żywności. T.1-2*, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2019

Uzupełniająca

Fechner N. A., Misterska E. (red.), *Bezpieczeństwo zdrowotne – ujęcie interdyscyplinarne. Bezpieczeństwo w żywności i w żywieniu – szanse i zagrożenia*, Wydawnictwo Wyższej Szkoły Bezpieczeństwa, Poznań 2015.

Bronkowska M. (red.), *Wybrane zagadnienia z zakresu toksykologii żywności oraz wpływu pokarmu na farmakoterapię*, MedPharm, Wrocław 2016

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia – kolokwia pisemne **P_W01, P_W02, P_U01-P_U02, P_K01**

Wykład: test jednokrotnego wyboru, 50% max liczby punktów = ocena dst **P_W01, P_W02, P_U01-P_U02**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 16
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 15
Inne	s.: 5, ns.: 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu	
	Biochemia ogólna i żywności I rok, semestr 2		D.MII.23.B.O.Ż	
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim			
	Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki Biological and biochemical aspects of nutrition and dietetics			
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim			
	General and Food Biochemistry			
	Status przedmiotu		Język wykładowy	
	Obowiązkowy		polski	
	Poziom studiów: pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny				
Wymagania wstępne				
Podstawowa wiedza z fizyki i chemii dotycząca termodynamiki, elektrochemii, o budowie i właściwościach monosacharydów, aminokwasów, kwasów tłuszczowych oraz posiadać umiejętność pracy w laboratorium chemicznym.				
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS		
Wykład - s.: 30, ns.: 15; ćwiczenia/laboratorium - s.: 15, ns.: 15		2		
Cele przedmiotu				
Zapoznanie studentów z budową, właściwościami, podziałem oraz podstawowymi reakcjami węglowodanów, białek i lipidów, będących podstawą do zrozumienia przemian i procesów metabolicznych zachodzących w organizmie. Poznanie podstawowych przemian metabolicznych zachodzących w organizmie człowieka.				
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się		
Wiedza:	P_W01 posiada wiedzę na temat budowy, właściwości i podziału białek, lipidów, węglowodanów i kwasów nukleinowych. Dzięki znajomości budowy potrafi zrozumieć przejścia w przemianach tych związków.	K_W05 K_W03		
	P_W02 posiada wiedzę o procesach metabolicznych zachodzących w organizmie człowieka z wykorzystaniem tych związków.	K_W13 K_W03		
Umiejętności:	P_U01 potrafi pokazać budowę związku, określić wiązania i zależności związków bardziej złożonych	K_U04		
	P_U02 potrafi zastosować wiedzę z zakresu żywienia człowieka i dietetyki w połączeniu z wiedzą z biochemii ogólnej i żywności.	K_U04		
Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi brać odpowiedzialność za działania własne i odpowiednio organizować swą pracę, zapewniając bezpieczeństwo sobie i otoczeniu.	K_K07 K_K08		
Treści programowe				
Wykład: Molekularne podstawy procesów życiowych, struktura komórki, katabolizm i anabolizm Energetyka procesów biochemicznych. Organiczne związki azotu, aminokwasy egzogenne. Peptydy i białka: budowa i klasyfikacja. Budowa, działanie i znaczenie enzymów. Rola kofaktorów enzymów Witaminy składników mineralnych w organizmach żywych. Metabolizm związków azotowych: rozkład białek, przemiany aminokwasów, cykl mocznikowy. Węglowodany: charakterystyka i funkcje.				

Metabolizm węglowodanów: glikoliza, fermentacje. cykl fosforanów pentoz, glukoneogeneza. Biosynteza i degradacja polisacharydów. Kwasy nukleinowe budowa i funkcje. Biosynteza białka, metody biotechnologiczne stosowane w naukach biologicznych. Lipidy charakterystyka i funkcje. Budowa i dynamika błony komórkowej, kanały i pompy. Metabolizm lipidów. Etapy utleniania biologicznego. Przegląd wybranych hormonów, ich budowy i działania. Regulacja i integracja metabolizmu w organizmach żywych. Podłoże molekularne wybranych chorób metabolicznych.

Ćwiczenia: Właściwości aminokwasów i białek oraz metody ich ilościowego oznaczania. Wpływ wybranych czynników na działanie enzymów, wyznaczanie stałej K_m i typu inhibicji reakcji enzymatycznej. Ilościowe oznaczanie zawartości witaminy C. Reakcje charakterystyczne węglowodanów. Oznaczanie zawartości azotanów w materiale biologicznym. Metody oznaczania aktywności enzymów występujących w układzie pokarmowym człowieka: amylaz, proteaz oraz lipaz.

Zalecana literatura

Podstawowa

Tymoczko J.L., Berg J. M., Stryer L., *Biochemia*, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018.
Hames B.D., Hooper N.M., *Biochemia*, seria: Krótkie Wykłady, wyd. 3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.
Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.
Bielawski W., Zagdańska B. (red.), *Przewodnik do ćwiczeń z biochemii*, wyd. 3, Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2018.

Uzupełniająca

Bańkowski E., *Biochemia*, wyd. 2, MedPharm, Warszawa 2014.
Kączkowski J., *Podstawy biochemii*, wyd. 15, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017.
Mathews Ch.K., Van Holde K.E., Appling D.R., Anthony-Cahill S.J. (2013): *Biochemistry*. Pearson Canada Inc
Devlin T.M. (2002): *Textbook of Biochemistry with Clinical Correlations*.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia – kolokwia praktyczne: **P_U01, P_U02, P_K01**; kolokwia pisemne: **P_W01, P_W02**
Wykład: zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych **P_U01, P_U02, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 3, ns.: 5
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Kwalifikowana pierwsza pomoc I rok, semestr 1		D.MII.24.K.P.P.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Biologiczne i biochemiczne podstawy żywienia i dietetyki Biological and biochemical aspects of nutrition and dietetics		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Premedical First Aid		
	Kierunek: Dietetyka	Status przedmiotu	Język wykładowy
		Obowiązkowy	polski/angielski
	Poziom studiów: pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne		
	Brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia/zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Zapoznanie z wiedzą nt. zagrożeń życia i postępowania w sytuacjach zagrożenia życia człowieka, w tym zasad działania i wykorzystania sprzętu medycznego. Rozwijanie umiejętności samodzielnego postępowania w sytuacjach zagrożenia. Kształtowanie postaw zapewniających bezpieczeństwo swoje i pacjenta.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student umie ocenić oddziaływanie czynników chorobotwórczych szkodliwych dla organizm; P_W02 objaśnia stany nagłego zagrożenia życia.		K_W08 K_W18
Umiejętności:	P_U01 wykorzystuje podstawowy sprzęt do udzielenia pierwszej pomocy,		K_U03
	P_U02 ocenia stan zdrowia chorego na podstawie objawów podmiotowych i przedmiotowych,		K_U03
	P_U03 udziela, zgodnie z kompetencjami zawodowymi, pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia.		K_U03
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość do podejmowania działań o charakterze prewencyjnym, służących poprawie wyglądu, zdrowia i dobrego samopoczucia, zarówno fizycznego jak i psychicznego		K_K10
Treści programowe			
Stany zagrożenia życia – okoliczności występowania. Zagrożenia i profilaktyka w miejscu pracy. Organizacja pomocy doraźnej. Reanimacja krążeniowo-oddechowa (RKO). Zmiany zachodzące w organizmie człowieka poddanego działaniu mechanizmów uszkadzających – niedotlenienie, niedokrwienie, uraz fizyczny, zatrucie. Niedrożność dróg oddechowych, ostra niewydolność oddechowa, zatrzymanie krążenia krwi – rozpoznawanie. Zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku ciała obcego w oku, uchu, nosie, przełyku. Odczyny alergiczne zagrażające życiu. Postępowanie z osobami w stanie utraty przytomności.			

Przyczyny utraty przytomności. ABC resuscytacji. Pomoc doraźna osobom z ciężkimi obrażeniami ciała. Odpowiedzialność prawna.

Zalecana literatura

Podstawowa

Buchfelder M., Buchfelder A., *Podręcznik pierwszej pomocy*, wyd. 5, PZWL, Warszawa 2016.
Goniewicz M., *Pierwsza pomoc*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.
Driscoll P. A., Skinner D., (red.), *ABC ciężkich urazów*, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2016.
Soar J., Parkins G., Nolan J. (red.), *ABC resuscytacji*, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2016.
Kopta A., Mierzejewski J., Kołodziej G. (red.), *Kwalifikowana pierwsza pomoc dla jednostek współpracujących z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018.

Uzupełniająca

Konieczny J. (red.), *Bezpieczeństwo w środowisku pracy. Postępy medycyny pracy, ratownictwa medycznego i inżynierii bezpieczeństwa pracy*, Garmond Oficyna Wydawnicza, Poznań 2011.
Andres J. (red.), *Pierwsza pomoc i resuscytacja krążeniowo-oddechowa*, wyd.3, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2011.
Łukasik-Głębocka M. (red.), *Ostre zatrucia w praktyce ratownika medycznego*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia – kolokwium praktyczne z umiejętności udzielania pierwszej pomocy – **P_W01 - P_W02; P_U01 - P_U03; P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.:15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 50, ns.: 50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Podstawy żywienia człowieka I rok, semestr 1	D.MIII.25. P.Ż.Cz.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Podstawy żywienia i dietetyki Basics of Nutrition and Dietetics	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Basics of Human Nutrition	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil: praktyczny		
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 30 godz., ns.: 21 godz.; ćwiczenia - s.: 30 godz., ns.: 21 godz.; praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.		3
Cele przedmiotu		
<p>Przedstawienie podstawowej wiedzy z zakresu żywienia człowieka zdrowego. Poznanie wiedzy o składnikach odżywczych występujących w produktach spożywczych (ich budowa, metabolizm, zapotrzebowanie, występowanie w żywności). Wykształcenie spojrzenia na zagadnienia związane z rolą poszczególnych składników diety w aspekcie prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu człowieka.</p>		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Definiuje zapotrzebowanie (ilościowe i jakościowe) organizmu na składniki pokarmowe niezbędne do utrzymania życia w warunkach zdrowia;	K_W06
	P_W02 Zna zasady żywienia oraz komponowania jadłospisów dla osób zdrowych;	K_W06
	P_W03 Charakteryzuje podstawowe grupy składników odżywczych w aspekcie ich znaczenia dla prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka;	K_W05
	P_W04 Zna właściwości odżywcze produktów pochodzenia roślinnego i zwierzęcego;	K_W14
Umiejętności:	P_U01 Umie zastosować odpowiednie techniki kulinarne oraz grupy produktów spożywczych lub wybrane produkty w planowaniu racjonalnego odżywiania człowieka;	K_U15
	P_U02 Student potrafi obliczyć i zinterpretować wartość odżywczą oraz energetyczną produktów i potraw;	K_U14
		K_U06, K_U10

	P_U03 Potrafi obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz mikro- i makroskładniki odżywcze;	
Kompetencje społeczne:	P_K01 Wykazuje umiejętność samodzielnej pracy nad zadaniem problemem oraz doskonali umiejętność pracy w grupie;	K_K09 K_K10
Treści programowe		
Wykłady: Białka, tłuszcze, węglowodany, witaminy i składniki mineralne: funkcje, budowa chemiczna, trawienie, wchłanianie i metabolizm w organizmie człowieka; źródła; wartość odżywcza; zapotrzebowanie organizmu. Błonnik pokarmowy: funkcje, właściwości, budowa. Rola wody oraz jej zapotrzebowanie. Ocena sposobu żywienia. Grupy produktów spożywczych. Techniki kulinarne. Zasady układania jadłospisów. Charakterystyka norm żywieniowych. Zapotrzebowanie na składniki odżywcze i energię.		
Ćwiczenia: Wartość biologiczna białka. Oznaczanie aminokwasu ograniczającego w produktach i całej potrawie (WAO). Uzupełnianie się aminokwasów w potrawach. Produkty spożywcze jako źródło błonnika pokarmowego w diecie. Tabele składu i wartości odżywczej produktów spożywczych. Obliczanie zapotrzebowania organizmu na energię oraz mikro- i makroelementy. Zastosowanie norm żywienia w planowaniu spożycia żywności. Piramida zdrowego żywienia. Komponowanie jadłospisów dla osób zdrowych (dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy). Miary domowe. Ocena sposobu żywienia.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Ciborowska H., Rudnicka A., <i>Dietetyka. Żywność zdrowego i chorego człowieka</i> , wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018. Gertig H., Przysławski J., <i>Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015. Kunachowicz H., Przygoda B., Nadolna I., Iwanow K., <i>Tabele składu i wartości odżywczej żywności</i> , wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018.		
Uzupełniająca Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.), <i>Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015. Jabłoński M., <i>Vademecum żywienia człowieka</i> , Medyk, Warszawa 2016.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład: egzamin w formie testu (pytania jednokrotnego wyboru, 50% max liczby do zdobycia pkt na ocenę dst): P_W01-P_W04, P_U1-P_U3 Ćwiczenia – kolokwia pisemne: P_U1-P_U3, P_K01		
	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 42	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10	
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 5	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 0, ns.: 0	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 8, ns.: 10	
Praca własna	s.: 15, ns.: 15	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Podstawy ziołolecznictwa III rok, semestr 6	D.MIII.26.P.Z.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	The Basis of Herbalism	
Poziom studiów: Studia pierwszego stopnia	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 15 godz., ns.: 12 godz.; ćwiczenia - s.: 30 godz., ns.: 12 godz.		2
Cele przedmiotu		
Dostarczenie studentom wiedzy o najistotniejszych zagadnieniach dotyczących surowców leczniczych pochodzenia naturalnego. Obejmują one przedstawienie aktualnego stanu wiedzy na temat ich składu chemicznego, aktywności farmakologicznej, a szczególnie zastosowania ziół i preparatów w leczeniu schorzeń.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna wybrane surowce naturalne, ich substancje czynne.	K_W05
	P_W02 Zna mechanizmy działania wybranych składników czynnych surowców i leków naturalnych	K_W12
Umiejętności:	P_U01 Potrafi porozmawiać na temat wybranych dolegliwości i stosowanych leków naturalnych.	K_U02, K_U04
	P_U02 Potrafi polecić surowiec i lek naturalny w prostych schorzeniach	K_U12
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doskonalenie.	K_K01, K_K11
Treści programowe		
Wykłady: Wprowadzenie do przedmiotu: nazewnictwo, metody pozyskiwania surowców leczniczych. Formy leku roślinnego Surowce mineralne, cukrowe i śluzowe. Pojęcie glikozydów; surowce roślinne zawierające saponozydy i glikozydy nasercowe. Rośliny zawierające glikozydy fenolowe; Surowce flawonoidowe i antocyjanowe. Rośliny zawierające garbniki, gorycze i irydoidy. Rośliny zawierające antranoidy. Rośliny zawierające kumaryny, furanochromony i piranokumaryny. Alkaloidy - właściwości fizykochemiczne, farmakologia; najważniejsze surowce alkaloidowe. Olejki eteryczne. Ziołolecznictwo schorzeń: dróg moczowych, przewodu pokarmowego, układu oddechowego i krążenia; surowce o działaniu uspokajającym. Surowce stosowane w dermatologii; surowce o działaniu immunostymulującym i przeciwnowotworowym		

Ćwiczenia: charakterystyka glikozydów, przeciwutleniaczy, alkaloidów.

Zalecana literatura

Podstawowa

Lammer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J. (red.), *Fitoterapia i leki roślinne*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.

Romer M., (red. wyd. pol.) Brud W.S., *Aromaterapia. Leksykon roślin leczniczych*, MedPharm, Wrocław 2009.

Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A., *Zioła w medycynie. Choroby układu pokarmowego*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Uzupełniająca

Nawrot J., Nowak G. (red.), *Leki pochodzenia naturalnego*, wyd. 2, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Medycznego, Poznań 2018.

Noculak-Palczewska A. (red.), *Fitoterapia*, MedPharm Polska, Wrocław 2007.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: zaliczenie na ocenę: test jednokrotnego wyboru, 50% max liczby pkt na ocenę dst: P_W01-P_W02

Ćwiczenia: referat, dyskusja dydaktyczna - P_W01 - P_W02; P_U01, P_U02; P_K01;

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 6
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Dietetyka 1 II rok, semestr 3		D.MIII.27.D.1
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
Kierunek: Dietetyka	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Dietetics 1		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny			
	Wymagania wstępne		
	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
ćwiczenia - s.: 30 godz., ns.: 24 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 30 godz., ns.: 30 godz.			3
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studentów z zasadami postępowania dietetycznego w określonych jednostkach chorobowych, wyjaśnienie znaczenia poszczególnych składników pokarmowych w etiologii, jak i w przebiegu leczenia wybranych chorób oraz ich powikłań. WYROBIENIE umiejętności podejmowania decyzji odnośnie prawidłowego żywienia i krytycznej oceny sposobu żywienia. Zapoznanie ze skutkami błędów żywieniowych dla zdrowia człowieka i możliwościami ich przewidywania.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Rozumie i potrafi wyjaśnić wzajemne zależności pomiędzy układem pokarmowym a układem nerwowym, krążenia i oddychania, moczowym i dokrewnym. P_W02 Potrafi rozpoznać i dokonać korekty sposobu żywienia u osób z nieprawidłową masą ciała (niedożywionych oraz/lub osób z nadwagą/otyłością).		K_W02 K_W11 K_W17 K_W09
Umiejętności:	P_U01 Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia w oparciu o badania przesiewowe i pogłębioną ocenę stanu odżywienia. P_U02 Potrafi określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw oraz programów komputerowych. P_U03 potrafi ułożyć dietę dla pacjenta z uwzględnieniem jego potrzeb (choroby, niedobory etc.)		K_U01 K_U09 K_U13 K_U14 K_U20
Kompetencje społeczne:	K_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doskonalenie		K_K11, K_K01
Treści programowe			

Zasady planowania żywienia ludzi chorych. System dietetyczny w Polsce - nomenklatura diet. Charakterystyka modelowych diet leczniczych (zastosowanie i cel diety, charakterystyka, ewentualna modyfikacja diety): dieta podstawowa, dieta bogato resztkowa, dieta łatwo strawna, dieta łatwo strawna z ograniczoną zawartością tłuszczu, dieta łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego, dieta o zmienionej konsystencji, dieta ubogo energetyczna, dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych, dieta bogato białkowa; dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, dieta łatwo strawna niskobiałkowa. Zalecenia i standardy postępowania dietetycznego w różnych jednostkach chorobowych (choroby układu krążenia, choroby przewodu pokarmowego, choroby układu moczowego, żywienie chorych ze zwiększonym katabolizmem, choroby układu kostno-stawowego). Żywienie dojelitowe i pozajelitowe.

Zalecana literatura

Podstawowa

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Bujko J. (red.), *Podstawy dietetyki*, wyd. 3, Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2015.

Grzymisławski M. (red.), *Dietetyka kliniczna*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.

Spodaryk M., *Podstawy leczenia żywieniowego*, Scientifica, Kraków 2019.

Uzupełniająca

Jabłoński M., *Vademecum żywienia człowieka*, Medyk, Warszawa 2016.

Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głąbska D., *Dietoterapia*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Kolokwia zaliczeniowe obejmujące daną tematykę zajęć- **P_W01, P_W02;**

Praca na zajęciach, jadłospisy z uwzględnieniem chorób oraz potrzeb pacjentów – **P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 6
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 3, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 5
Praca własna	s.: 30, ns.: 30
łącznie nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Dietetyka 2 II rok, semestr 4	D. M III.28.D.02
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition	
	Dietetics 2	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne	
	brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
ćwiczenia - s.: 30 godz., ns.: 24 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 30 godz., ns.: 30 godz.		2
Cele przedmiotu		
Zapoznanie studentów z zasadami postępowania dietetycznego w określonych jednostkach chorobowych, wyjaśnienie znaczenia poszczególnych składników pokarmowych w etiologii, jak i w przebiegu leczenia wybranych chorób oraz ich powikłań. WYROBIENIE UMIEJĘTNOŚCI podejmowania decyzji odnośnie prawidłowego żywienia i krytycznej oceny sposobu żywienia. Zapoznanie ze skutkami błędów żywieniowych dla zdrowia człowieka i możliwościami ich przewidywania.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Rozumie i potrafi wyjaśnić wzajemne zależności pomiędzy układem pokarmowym a układem nerwowym, krążenia i oddychania, moczowym i dokrewnym.	K_W02
	P_W02 Zna podstawowe zasady organizacji żywienia w zakładach żywienia zbiorowego typu zamkniętego i otwartego.	K_W11
	P_W03 Potrafi rozpoznać i dokonać korekty sposobu żywienia u osób z nieprawidłową masą ciała (niedożywionych oraz/lub osób z nadwagą/otyłością).	K_W09
Umiejętności:	P_U01 Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia w oparciu o badania przesiewowe i pogłębioną ocenę stanu odżywienia.	K_U01
	P_U02 Potrafi określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw oraz programów komputerowych.	K_U13
	P_U03 potrafi ułożyć dietę dla pacjenta z uwzględnieniem jego potrzeb (choroby, niedobory etc.)	K_U14 K_U20

Kompetencje społeczne:	P_K01 Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji medycznej	K_K03
Treści programowe		
<p>Ustalanie zapotrzebowania na energię osób chorych. Zasady komponowania jadłospisów dietetycznych oraz konstruowania racji pokarmowych, z wykorzystaniem technik i narzędzi komputerowych. Praktyczna realizacja zaleceń dietetycznych w mawianych na wykładach i seminariach schorzeniach obejmująca: modyfikacje zawartości energii oraz proporcji makro- i mikroskładników pokarmowych, dobór zalecanych produktów, wybór odpowiedniej techniki kulinarnej, modyfikacje konsystencji. Praktyczna realizacja żywienia dietetycznego w wybranych jednostkach chorobowych, w tym chorobach: skóry, tarczycy, neurologicznych, alergiach, nietolerancjach pokarmowych oraz zespole złego wchłaniania. Sporządzanie potraw z wykorzystaniem różnych technik kulinarnych odpowiednio dostosowanych do danej jednostki chorobowej. Wady żywieniowe w Polsce i na świecie. Żywienie człowieka w różnych okresach życia. Rola i zadania dietetyka w systemie ochrony zdrowia. Zapoznanie z zasadami organizacji żywienia zbiorowego.</p>		
Zalecana literatura		
<p>Podstawowa Ciborowska H., Rudnicka A., <i>Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka</i>, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018. Bujko J. (red.), <i>Podstawy dietetyki</i>, wyd. 3, Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2015. Grzymisławski M. (red.), <i>Dietetyka kliniczna</i>, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019. Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głąbska D., <i>Dietoterapia</i>, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.</p>		
<p>Uzupełniająca Width M., Reinhard T., (red. wyd. pol.) Chojnacki J., Klupińska G., <i>Dietetyka kliniczna</i>, Edra Urban & Partner, Wrocław 2017. Payne A., Barker H. (red.), Chojnacki J. (red. wyd. pol.), <i>Dietetyka i żywienie kliniczne</i>, Edra Urban & Partner, Wrocław 2017.</p>		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
<p>Kolokwia obejmujące najważniejsze zagadnienia przedmiotu: P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03 Praca na zajęciach, jadłospisy z uwzględnieniem chorób oraz potrzeb pacjentów: P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01</p>		
	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 24	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 3, ns.: 5	
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 3	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 2, ns.: 3	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 3, ns.: 5	
Praca własna	s.: 30, ns.: 30	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Podstawy dietetyki I rok, semestr 2	D. MIII.29. P.D.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Basis of Dietetics	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 30 godz., ns.: 21 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 30 godz., ns.: 30 godz.		2
Cele przedmiotu		
Celem przedmiotu jest nabycie umiejętności i kompetencji w zakresie układania diet dla osób zdrowych w różnym wieku.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Rozumie zależność między żywnością, żywieniem a zdrowiem człowieka;	K_W06, K_W19
Umiejętności:	P_U01 Ocenia stan odżywienia organizmu z wykorzystaniem podstawowych metod antropometrycznych;	K_U09
	P_U02 Potrafi wykorzystać zasady prawidłowego żywienia do zaplanowania jadłospisu osoby zdrowej;	K_U06, K_U17
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doszkącanie.	K_K01, K_K04, K_K11
Treści programowe		
Wykłady: Fizjologiczne podstawy żywienia człowieka. Ogólna charakterystyka procesów trawienia i wchłaniania w przewodzie pokarmowym człowieka. Zasady prawidłowego żywienia dzieci, młodzieży, osób dorosłych i osób w wieku podeszłym. Podstawowe metody oceny stanu odżywiania. Metody oceny sposobu odżywiania się. Zagrożenia zdrowotne wynikające z niewłaściwego odżywiania się. Rodzaje niedożywienia oraz powikłania. Klasyfikacja diet. Mikroflora jelit. Tkanka tłuszczowa jako ważny narząd w organizmie. Nietolerancje pokarmowe oraz alergię. Celiakia. Interakcje leków z pożywieniem. Zaburzenia tolerancji glukozy.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Ciborowska H., Rudnicka A., <i>Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka</i> , wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018. Gawęcki J. (red.), <i>Żywienie człowieka. T.1. Podstawy nauki o żywieniu</i> , wyd. 3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.		

Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.), *Żywność człowieka zdrowego i chorego*. T.2, wyd. 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.

Flis K., Konaszewska W., *Podstawy żywienia człowieka*, wyd. 16, WSiP, Warszawa 2009.

Uzupełniająca

Gertig H., Przysławski J., *Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.

Gawęcki J., Roszkowski W. (red.), *Żywność człowieka a zdrowie publiczne*. T.3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2009.

Biernat J., *Żywność, żywność a zdrowie człowieka*, Astrum, Wrocław 2016.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Kolokwia zaliczeniowe obejmujące daną tematykę zajęć - **P_W01; P_U01 - P_U02; P_K01**

Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen.

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 21
Przygotowanie się do zajęć	s.: 0 ns.: 5
Studiowanie literatury	s.: 0, ns.: 4
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 0, ns.: 0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0, ns.: 0
Praca własna	s.: 30, ns.: 30
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Kształtowanie sylwetki i postawy ciała I rok, II semestr	D.MVIII.30.K.S.iP.C.
Kierunek: dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition	
Poziom studiów: pierwszego stopni	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	The Forming of the Silhouette and Attitudes of the Body	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	Polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykłady - s.: 15 godz., ns.: 12 godz. Ćwiczenia/zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne - s.: 30 godz., ns.: 12 godz.		2
Cele przedmiotu		
Nabycie praktycznych umiejętności modelowania ciała przy pomocy metod ruchowych. Opanowanie wiadomości z zakresu sposobów regulowania masy ciała i likwidowania cellulitu. Zastosowanie aerobowych i anaerobowych form ruchu w kształtowaniu sylwetki i postawy ciała. Opanowanie wiadomości z zakresu podstaw kinezylogii i fizjologii wysiłku fizycznego. Zapoznanie z aktualnymi tendencjami i kierunkami rozwoju fitness.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna działania promujące zdrowie ze szczególnym uwzględnieniem zdrowego stylu życia P_W02 zna fizjologię treningu fizycznego i jego wpływ na organizm	K_W06, K_W09
Umiejętności:	P_U01 potrafi prowadzić działania profilaktyczne i prozdrowotne	K_U01, K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 prezentuje postawę promującą zdrowie i wprowadza działania w zakresie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia	K_K04, K_K10
Treści programowe		
Wykład: Typy sylwetek i postaw ciała. Wskaźniki prawidłowej masy ciała. Pomiar składu ciała. Ocena prawidłowej postawy. Wpływ wysiłku fizycznego na organizm, test wysiłkowy, testy mięśniowe. Trening aerobowy. Trening siłowy, Pilates, Yoga, świadomy oddech, trening relaksacyjny, trening powięziowy.		
Ćwiczenia: Przepisy BHP na obiektach sportowych, regulamin zajęć. Typy sylwetek, pomiar składu ciała metodą BIA. Wskaźniki prawidłowej masy ciała, ocena prawidłowej postawy, test mięśniowy. Wpływ wysiłku fizycznego na organizm, test wysiłkowy. Ćwiczenia modelujące poszczególne partie ciała. Dieta, suplementy i odżywki. Ćwiczenia ułatwiające spalanie tkanki tłuszczowej. Kształtowanie postawy ciała w terenie, Nordic Walking.		

Zalecana literatura

Podstawowa

Delavier F., Atlas treningu siłowego, wyd. 2, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.
Delavier F., Modelowanie sylwetki. Atlas ćwiczeń dla kobiet, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.
Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.), Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.
Bator A., T. Kasperczyk T., Trening zdrowotny z elementami fizjoterapii, AWF, Kraków 2000.
Orzech J., Kształtowanie sylwetki ciała, „Sport i Rehabilitacja”, Tarnów 1998.

Uzupełniająca

Buck I., Gimnastyka izometryczna dla zdrowia i urody, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.
Molski M., Nowoczesna kosmetologia. T. 1. Detoksykacja, dieta, ruch, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2015.
Osiński W., Nadwaga i otyłość. Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.
Frohn B., Jak ćwiczyć prawidłowo i osiągnąć najlepsze efekty, Wiedza i Praktyka, Warszawa 2019.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład - egzamin testowy (pytania jednokrotnego wyboru), Zaliczenie wykładów odbędzie się w formie testu zamkniętego, jednokrotnego wyboru – 20 pytań (prawidłowa odpowiedź na pytanie będzie oceniane 1 punktem). Oceny zaliczenia testu: bdb (5.0)-20 pkt. z testu, db plus (4.5) – 19-18 pkt., db (4.0) - 17-16 pkt., dst plus (3.5) – 15-14 pkt., dst (3.0) – 13-12 pkt. (**P_W01, P_W02**)
Ćwiczenia - ocena zaangażowania i aktywności na zajęciach, sprawdzian praktyczny - wykonanie zadań związanych z doбором ruchu do postawionego celu w formie ćwiczeń (**P_U01, P_W02, P_K01**)

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.:3, ns.: 6
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 55, ns.: 55
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu	
	Kosmetologia w dietetyce II rok, semestr 4		D.MIII.31.K.D.	
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim			
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition			
	Kierunek: Dietetyka	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
		Cosmetology in Dietetics		
		Status przedmiotu	Język wykładowy	
	Obowiązkowy		polski	
	Poziom studiów: pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne				
Brak				
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS	
Wykłady: s.: 30 godz., ns.: 12 godz. Ćwiczenia/zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne: s.: 30 godz., ns.: 12 godz.			2	
Cele przedmiotu				
Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami kosmetologii (zabiegami inwazyjnymi, nieinwazyjnymi, pielęgnacyjnymi) mające na celu wspomaganie działań dietetycznych.				
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
Wiedza:	K_W01 Zna miejsce kosmetologii w dyscyplinach biologiczno-chemicznych, medycznych, społecznych oraz kategorie pojęciowe i terminologię używaną w kosmetologii i naukach przyrodniczych, naukach o zdrowiu i kulturze fizycznej		K_W13	
	K_W02 zna zabiegi kosmetyczne, które mogą wspomagać działania dietetyczne		K_W19	
Umiejętności:	K_U01 Potrafi, wykorzystując podstawowe ujęcia teoretyczne i korzystając z różnorodnych źródeł wykonać odpowiedni zabieg kosmetyczny		K_U12	
	K_U02 Rozumie wpływ nowych technologii, w tym biochemicznych oraz ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii		K_U22 K_U22	
Kompetencje społeczne:	K_K01 Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego		K_K01	
Treści programowe				
Wykłady: Podstawowe zagadnienia i definicje kosmetologii. Skóra a odżywianie. Wpływ zabiegów kosmetycznych oraz nowoczesnych technologii kosmetycznych w postępowaniu dietetycznym. Miejsce kosmetologii w dietetyce (analiza trendów)				
Ćwiczenia: zabiegi pielęgnacyjne mające na celu wspomaganie działań dietetycznych.				
Zalecana literatura				

Podstawowa

Dylewska-Grzelakowska, *Kosmetyka stosowana*, WSiP, 2009

Monika Maciąg, Kamil Maciąg, *Medyczne aspekty kosmetologii i dietetyki*, Lublin 2018

Uzupełniająca

Beauty Forum, Heath and Beauty Group

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykłady: zaliczenie na ocenę, test jednokrotnego wyboru (min. 50% max liczby pkt na ocenę dst):

P_W01-P_W02

Ćwiczenia: kolokwia praktyczne, ocena wykonania zadanych zabiegów kosmetycznych **P_U01-P_U02, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.: 0, ns.: 16
Studiowanie literatury	s.: 0, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0, ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut: Zdrowia Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Higiena, toksykologia i bezpieczeństwo żywności II rok, semestr 3		D.MIII.32.H.TiB.Ż.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Hygiene, toxicology and food safety		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
Wiedza z zakresu żywienia człowieka oraz mikrobiologii ogólnej i żywności.			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 30 godz., ns.: 12 godz.; ćwiczenia - s.: 15 godz., ns.: 12 godz.			2
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi bezpieczeństwa żywności, kontroli, jakości żywności Zapoznanie studentów z metodami oznaczania zanieczyszczeń w żywności, substancji antyodżywczych, z zagadnieniami dotyczącymi mikrobiologii żywności oraz tematyką dotyczącą bezpieczeństwa dodatków stosowanych do żywności.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Zna, rozumie i potrafi wykorzystać w praktyce wiedzę z zakresu biologii, biochemii ogólnej i klinicznej, analizy żywności, toksykologii żywności, chemii żywności, mikrobiologii ogólnej i żywności, fizjologii oraz parazytologii.		K_W03, K_W05
	P_W02 Zna organizację stanowisk pracy zgodnie z wymogami ergonomii, warunki sanitarno-higieniczne produkcji żywności w zakładach żywienia zbiorowego i przemysłu spożywczego oraz współczesne systemy zapewnienia bezpieczeństwa żywności i żywienia.		K_W11
	P_W03 Zna wpływ czynników szkodliwych dla zdrowia i życia człowieka w najbliższym otoczeniu (środowisko naturalne). Zna nawyki propagujące zachowaniu zasobów przyrody, stylu życia oraz podnoszeniu świadomości ekologicznej.		K_W08
Umiejętności:	P_U01 Potrafi prowadzić edukację żywieniową dla osób zdrowych i chorych, ich rodzin oraz pracowników ochrony zdrowia.		K_U01 K_U02
	P_U02 Potrafi w podstawowym zakresie posługiwać się systemami normatywnymi oraz wybranymi normami i regulami (prawnymi, zawodowymi,		K_U12

	moralnymi) w celu rozwiązania konkretnego zadania z zakresu ochrony zdrowia.	
Kompetencje społeczne:	P_K01 Efektywnie prezentuje własne pomysły, wątpliwości i sugestie, popierając je argumentacją w kontekście wybranych perspektyw teoretycznych, poglądów różnych autorów, kierując się przy tym zasadami etycznymi.	K_K12 K_K10
Treści programowe		
<p>Wykłady: Woda w żywności i bezpieczeństwo jej stosowania. Zagrożenie związane ze stosowaniem substancji dodatkowych w żywności. Barwniki, substancje słodzące. Zagrożenie związane ze stosowaniem substancji dodatkowych w żywności. Konserwanty, przeciwutleniacze. Grzyby i przyprawy lecznicze. Zafałszowania żywności ze szczególnym uwzględnieniem zafałszowań preparatów białkowych.</p> <p>Ćwiczenia: charakterystyka i ocena żywności pochodzącej z upraw ekologicznych pod względem zawartości azotanów w porównaniu do produktów z uprawy tradycyjnej.</p>		
Zalecana literatura		
<p>Podstawowa</p> <p>Gawęcki J. (red.), <i>Żywnienie człowieka. T.1 Podstawy nauki o żywieniu</i>, wyd. 3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.</p> <p>Gertig H., Przysławski J., <i>Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu</i>, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.</p> <p>Kączkowski J., <i>Podstawy biochemii</i>, wyd. 15, Wydawnictwa Naukowo-Techniczne, Warszawa 2017.</p> <p>Sikorski Z., Staroszczyk H. (red.), <i>Chemia żywności. T.1-2</i>, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2019.</p>		
<p>Uzupełniająca</p> <p>Grzymiśławski M., Gawęcki J. (red.), <i>Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. T.2</i>, wyd. 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.</p> <p>Krauss H. (red.), <i>Fizjologia żywienia</i>, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.</p>		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
<p>Wykład: kolokwia zaliczeniowe obejmujące daną tematykę zajęć – P_W01, P_W02, P_W03</p> <p>Ćwiczenia: praca na zajęciach, aktywność – P_W01-P_W03, P_U01, P_U02, P_K01</p>		
	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 24	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 3, ns.: 11	
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 10	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 15	
Inne	-	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Technologia żywności i potraw III rok, semestr 5	D.MIII.33.T.ŻiP.
kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Food and Meals Technology	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia/laboratorium - s.: 30 godz., ns.: 24 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.		2
Cele przedmiotu		
Celem kształcenia jest poznanie technologii tworzenia niektórych produktów spożywczych, jak również nabycie umiejętności oznaczania np. konserwantów, niektórych witamin czy kwasów w konkretnych produktach.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna rodzaje i zastosowanie środków spulchniających wykorzystywanych przy produkcji potraw.	K_W14
	P_W02 zna skład i zastosowanie różnych rodzajów miodu i produktów pszczelich.	K_W14
	P_W03 zna podstawowe formy i zasady obsługi konsumenta,	
	P_W04 zna zastosowanie mąki i przetworów zbożowych w produkcji potraw.	K_W07
	P_W05 zna możliwości wykorzystania niekonwencjonalnych źródeł żywności	K_W07
Umiejętności:	P_U01 otrzymać podstawowe estry, rozumie przebieg reakcji	K_U04
	P_U02 potrafi oznaczyć obecność konserwantów (kwas benzoesowy, salicylowy, siarczany) w sokach, winach.	K_U04
	P_U03 potrafi oznaczyć obecność skrobi w kawie, karmelu w herbacie, wolnych kwasów tłuszczowych w olejach	
Kompetencje społeczne:	P_K01 umiejętność pracy w grupie oraz zdolność samodzielnego rozwiązywania zagadnień problemowych	K_K09
		K_K10

Treści programowe	
Technologia owoców i warzyw. Produkcja jaj i przetworów jajecznych. Znaczenie wody w żywności i żywieniu. Technologia mięsa i jego przetworów. Znaczenie i technologia kawy i herbaty. Technologia mąki i produktów zbożowych Technologia produktów tłuszczowych. Rodzaje i wyrób alkoholi nisko i wysokoprocentowych. Technologia mleka i przetworów mlecznych. Podstawowe informacje o kuchni molekularnej. Sposoby oznaczania pierwiastków w produktach spożywczych. Oznaczanie konserwantów w żywności, oznaczanie obecności wolnych kwasów tłuszczowych, cholesterolu w żywności, oznaczanie rozpuszczonego błonnika pokarmowego, sposoby zafałszowania żywności na przykładzie kawy, herbaty, mleka, oznaczanie obecności szczawianów, oznaczanie obecności słodzików i soli w żywności oznaczanie obecność kwasów w produktach warzywno-owocowych, oznaczanie obecności witaminy C w produktach spożywczych: przed i po gotowaniu.	
Zalecana literatura	
Podstawowa	
Mitek M, Słowiński M. (red), <i>Wybrane zagadnienia z technologii żywności</i> , Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2006.	
Mitek M., Leszczyński K. (red.), <i>Wybrane zagadnienia z technologii żywności pochodzenia roślinnego</i> , Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2014.	
Sikorski Z., Staroszczyk H. (red.), <i>Chemia żywności</i> . T.1-2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2019.	
Uzupełniająca	
Fortuna T. (red.), <i>Podstawy analizy i oceny jakości żywności</i> , wyd. 3, Wydawnictwo Uniwersytetu Rolniczego, Kraków 2018.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Kolokwia zaliczeniowe obejmujące daną tematykę zajęć - P_W01 - P_W05	
Kolokwia praktyczne: P_U01 - P_U03; P_K01	
	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 8
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 8
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Analiza i ocena jakości żywienia II rok, semestr 3	D. MIII.34.A.J.Ż.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Analysis and nutrition quality assessment	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil: praktyczny		
	Wymagania wstępne	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia/laboratorium - s.: 30 godz., ns.: 15 godz.		2
Cele przedmiotu		
Nabycie umiejętności przygotowania prób do analizy żywności, oznaczania suchej masy i wilgotności, oceny jakości wody pitnej. Nabycie umiejętności oznaczania podstawowych składników odżywczych w żywności: białka, sacharydów, tłuszczów, witamin, składników mineralnych. Przygotowanie studentów do oceny sposobu żywienia na poziomie indywidualnym i wybranych grup ludności.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Zna, rozumie i potrafi wykorzystać w praktyce wiedzę z zakresu analizy żywności, chemii żywności.	K_W03
	P_W02 Zna funkcje fizjologiczne białek, tłuszczów, węglowodanów oraz elektrolitów, pierwiastków śladowych, witamin i hormonów.	K_W05
	P_W03 Potrafi dokonać oceny sposobu żywienia oraz jego korekty u osób z prawidłową i nieprawidłowa masą ciała (niedożywionych oraz/lub osób z nadwagą/otyłością).	K_W09
Umiejętności:	P_U01 Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia	K_U01
	P_U02 Potrafi określić wartość odżywczą i energetyczną diet na podstawie tabel wartości odżywczej produktów spożywczych i typowych potraw oraz programów komputerowych.	K_U14
	P_U03 Potrafi wykonać analizę zawartości podstawowych składników odżywczych w żywności – białka, tłuszczu, węglowodanów oraz witamin i składników mineralnych	K_U10
Kompetencje społeczne:	P_K01 Potrafi brać odpowiedzialność za działania własne i właściwie organizować pracę własną	K_K07
Treści programowe		

Wykład: Zapoznanie się z przepisami BHP. Zapoznanie się z wyposażeniem laboratorium analizy żywności. Podstawowa przemiana materii. Przemiany energetyczne w organizmie człowieka w odniesieniu do diety i stylu życia. Wykorzystanie bilansu energetycznego w ocenie sposobu żywienia. Przygotowanie prób do analizy żywności. Rola i znaczenie białka w żywieniu człowieka; metody oznaczeń. Rola i znaczenie węglowodanów, jako składników energetycznych żywności.

Ćwiczenia: Metody oceny ilościowej i jakościowej tłuszczów w żywności. Rola i znaczenie witamin w żywieniu człowieka; wybrane metody oznaczeń, składniki mineralne w racjach pokarmowych różnych grup ludności.

Zalecana literatura

Podstawowa

Gertig H., Przysławski J., *Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.

Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.), *Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Małecka M. (red.), *Towaroznawstwo w zapewnieniu jakości żywności i bezpieczeństwa konsumenta*, Wydawnictwo Uniwersytetu Ekonomicznego, Poznań 2011.

Uzupełniająca

Jarosz M. (red.), *Normy żywienia dla populacji Polski*, Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa 2017.

Cichoń Z. (red.), *Towaroznawstwo żywności. Podstawowe metody analityczne*, wyd. 2, Wydawnictwo Uniwersytetu Ekonomicznego, Kraków 2009.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: zaliczenie na ocenę, test jednokrotnego wyboru, min. 55% max liczby możliwych do zdobycia pkt na ocene dst – **P_W01 – P_W03**

Ćwiczenia: kolokwia praktyczne - **P_U01 – P_U03, P_K01**, kolokwia pisemne obejmujące daną tematykę: **P_W01-P_W02, P_U02**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Doustna suplementacja pokarmowa III rok, semestr 6		D. MIII.35.D.S.P
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Dietary supplements		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne		
	Student zna: podstawy anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzględnieniem przewodu pokarmowego. Zna i rozumie rolę oraz skutki zdrowotne zarówno niedoboru, jak i nadmiaru witamin i składników mineralnych, wody, białek, tłuszczu i węglowodanów. Potrafi wskazać naturalne źródła poszczególnych składników odżywczych w diecie człowieka		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia - s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Omówienie roli suplementacji mineralno-witaminowej, wskazań i przeciwwskazań do stosowania suplementów diety. Poruszony zostanie problem niebezpieczeństw związanych z przedawkowaniem witamin, szczególnie rozpuszczalnych w tłuszczach. Ponadto omówione zostaną rodzaje suplementów oraz żywności fortyfikowanej dostępnej na rynku.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna definicję suplementacji, wskazania i przeciwwskazania do jej stosowania		K_W03
	P_W02 zna rodzaje suplementów dostępnych na rynku oraz normy żywieniowe na witaminy i składniki mineralne dla różnych grup ludności		K_W05 K_W07
	P_W03 różnicuje grupy żywności fortyfikowanej dostępnej na rynku		
Umiejętności:	P_U01 właściwie dobiera żywność wzbogacaną w ustalaniu menu dla niedoborowego pacjenta		K_U06
	P_U02 posługuje się normami żywienia na witaminy i składniki mineralne w planowaniu diety dla człowieka wymagającego suplementacji		K_U08
	P_U03 poprawnie odczytuje informację żywieniową na opakowaniu żywności wzbogacanej i suplementencie aptecznym		K_U12
Kompetencje społeczne:	P_K01 Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji medycznej.		K_K03, K_K04
Treści programowe			

Wykłady: Definicja i cel suplementacji. Wskazania i przeciwwskazania do suplementacji mineralno-witaminowej. Drogi podaży preparatów witaminowych . Rodzaje suplementów doustnych i bezpieczeństwo ich stosowania .Hiperwitaminozy a suplementy diety. Żywność fortifikowana dostępna na rynku.

Ćwiczenia: analiza składu żywności fortifikowanej

Zalecana literatura

Podstawowa

Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.), *Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Jarosz. M (red.), *Praktyczny podręcznik dietetyki*, Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa 2010.

Szczegielniak B., Szczegielniak J., *Leki i suplementy współczesnej diety*, Elamed, Katowice 2016.

Uzupełniająca

Ciborowska H., A., *Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Shane E., *Zdrowa i naturalna suplementacja*, Vital, Białystok 2018.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: kolokwia zaliczeniowe obejmujące daną tematykę zajęć. **P_W01 – P_W03** ocena końcowa jest średnia arytmetyczną uzyskanych ocen

Ćwiczenia: Sprawozdania z przeprowadzonych ćwiczeń, odpowiedź ustna, praca pisemna **P_U01 – P_U03, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60 , ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: , ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: , ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: , ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Marketing żywnościowy I rok, semestr 1		D. MIII.36.M.Ż.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Food marketing		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
			Brak
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 30, ns.: 15; praca własna/praca zdalna: s.: 15, ns.: 15			2
Cele przedmiotu			
Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawową wiedzą z zakresu marketingu produktów żywnościowych oraz wykształcenie umiejętności doboru i stosowania metod analizy marketingowej w odniesieniu do podmiotów branży spożywczej.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Zna specyfikę marketingu produktów żywnościowych		K_W03
	P_W02 Posiada wiedzę odnośnie zachowanie się konsumentów i producentów na rynku żywności		
	P_W03 posiada wiedzę na temat instrumentów marketingu w odniesieniu do artykułów żywnościowych		K_W19 K_W13
Umiejętności:	P_U01 Potrafi poprawnie zaprojektować plan marketingowy dla podmiotu działającego w branży spożywczej		K_U12
	P_U02 Posiada zdolność doboru metod wykorzystywanych w analizie marketingowej		K_U22
	P_U03 Potrafi formułować wnioski z przeprowadzonych analiz		K_U12
Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi myśleć w sposób przedsiębiorczy		K_K12
Treści programowe			
Specyfika marketingu produktów żywnościowych. Zachowanie się konsumentów i producentów na rynku żywności. Rola marketingu w kształtowaniu konsumpcji żywności. Produkt. Klasyfikacja produktów konsumpcyjnych. Marka – proces budowania marki produktów żywnościowych. Cena, jako instrument marketingu żywności. Dystrybucja żywności. Marketing w handlu żywnością. Promocja artykułów żywnościowych. Reklama i jej znaczenie na rynku produktów żywnościowych.			

Organizacja marketingu w przedsiębiorstwie. Strategia i taktyka marketingu produktów żywnościowych. Marketing wybranych produktów żywnościowych.

Zalecana literatura

Podstawowa

Michalski E., *Marketing*, wyd. 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017.

Kowalska A., Olszańska A, Urban S., *Marketing produktów spożywczych gastronomii*, Wydawnictwo Uniwersytetu Ekonomicznego, Wrocław 2016.

Górska-Warsewicz H., Świątkowska M., Krajewski K., *Marketing żywności*, Wolters Kluwer, Warszawa 2013.

Uzupełniająca

Szwacka-Mokrzycka J., *Marketing. Mechanizmy gry rynkowej*, SGGW, Warszawa 2012.

Mruk H., *Marketing. Satysfakcja klienta i rozwój przedsiębiorstwa*, Wydawnictwo naukowe PWN, Warszawa 2012.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Zaliczenie na ocenę, oceny cząstkowe z zaliczeń i prac pisemnych **P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 3, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
łącznie nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu	
	Towaroznawstwo III rok, semestr 5		D. MIII.37.T.	
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim			
	Podstawy żywienia człowieka Basics of Human Nutrition			
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim			
	Commodity Science			
	Kierunek: Dietetyka	Status przedmiotu		Język wykładowy
		obowiązkowy		polski
	Poziom studiów: pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne				
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS	
Wykład: s.: 30 godz., ns.: 18 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			2	
Cele przedmiotu				
Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi żywności genetycznie modyfikowanej, nutrigenomiki i nutrikosmetyki oraz żywności ekologicznej i produktów regionalnych Nabycie umiejętności oznaczania parametrów jakościowych w żywności oraz składników świadczących o jej bezpieczeństwie, w tym oznaczanie jakości miodów pszczelich, wody pitnej, produktów mięsnych. Zapoznanie się z procesem produkcyjnym żywności.				
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
Wiedza:	P_W01 zna metody produkcji, przechowywania i analizy jakości poszczególnych grup produktów spożywczych i rozumie ich znaczenie.		K_W07	
	P_W02 zna zagadnienia dotyczące epidemiologii żywieniowej, potrafi analizować i wyjaśnić związki pomiędzy żywieniem a wskaźnikami stanu zdrowia, czynnikami ryzyka rozwoju choroby i występowaniem chorób.		K_W03	
	P_W03 zna przepisy dotyczące urzędowej kontroli żywności i przestrzega ich w pracy zawodowej		K_W11	
Umiejętności:	P_U01 potrafi określić zmiany w wartości odżywczej surowców i potraw w zależności od warunków i czasu przechowywania oraz sposobu przetworzenia.		K_U14	
	P_U02 wie, co to jest żywność funkcjonalna i żywność genetycznie modyfikowana i potrafi wykorzystać tą wiedzę w edukacji i poradnictwie żywieniowym.		K_U15	
Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi myśleć w sposób przedsiębiorczy		K_K12	
Treści programowe				

Towaroznawstwo, jako dziedzina nauki w produkcji żywności. Charakterystyka przedmiotu, zakresu i definicji dla obszaru towaroznawstwa. Towaroznawstwo mięsa i drobiu. – Skład chemiczny mięsa i drobiu. Towaroznawstwo ryb i przetworów rybnych. Towaroznawstwo mleka, śmietany, śmietanki i napojów mlecznych fermentowanych. Regulacje, normy i dyrektywy dla substancji dodawanych w celu poprawy procesów technologicznych

Zalecana literatura

Podstawowa

Małecka M. (red.), *Towaroznawstwo w zapewnieniu jakości żywności i bezpieczeństwa konsumenta*, Wydawnictwo Uniwersytetu Ekonomicznego, Poznań 2011.

Świderski F., Waszkiewicz-Robak B. (red) ., *Towaroznawstwo żywności przetworzonej z elementami technologii*, wyd. 3, Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2010.

Uzupełniająca

Łatka U. (red.), *Technologia i towaroznawstwo*, wyd. 5, WSiP, Warszawa 2008.

Cichoń Z. (red.), *Towaroznawstwo żywności. Podstawowe metody analityczne*, wyd. 2, Wydawnictwo Uniwersytetu Ekonomicznego, Kraków 2009..

Kołożyn-Krajewska D., *Towaroznawstwo żywności*, wyd. 9, WSiP, Warszawa 2011.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Oceny częściowe z zaliczeń i prac pisemnych: **P_W01-P_W03, P_U01, P_U02, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 8
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 9
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Kliniczny zarys chorób I rok, semestr 2	D.MIV.38.K.Z.Ch.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Żywienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie Nutrition and Nutritionist in Health and Disease	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Clinical Outline Diseases	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil: praktyczny		
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s: 30 godz., ns: 21 godz.; ćwiczenia: s: 30 godz., ns: 21 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.		4
Cele przedmiotu		
Zapoznanie studentów z chorobami wewnętrznymi, neurologicznymi, chirurgicznymi, ginekologicznymi oraz pediatrycznymi.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 opisuje najczęstsze rodzaje chorób wewnętrznych, neurologicznych, chirurgicznych, ginekologicznych i pediatrycznych (w tym onkologicznych)	K_W02
	P_W02 omawia przyczyny powstawania chorób	K_W04
Umiejętności:	P_U01 analizuje procesy fizjopatologiczne chorych; przeprowadza wywiad środowiskowy i epidemiologiczny	K_U05, K_U08, K_U09
	P_U02 opiekuje się pacjentami w przewlekłych stanach chorobowych	K_U05, K_U08, K_U09
Kompetencje społeczne:	P_K01 trafnie postrzega zagrożenia możliwości wystąpienia choroby i/lub nasilenia się jej objawów	K_K02, K_K04
	K_K02 ma świadomość potrzeby empatii oraz poświęcenia, motywowania pacjentów do rehabilitacji, przezwyciężania trudności:	K_K02, K_K04
Treści programowe		
WYKŁAD		
Stan zdrowia i choroby. Podstawowa terminologia medyczna. Wywiad lekarski. Badanie przedmiotowe. Zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej i kwasowo–zasadowej. Zaburzenia odżywiania (wpływ chorób na stan odżywienia). Zaburzenia gospodarki węglowodanowej. Choroby gruczołów wydzielania wewnętrznego. Choroby metaboliczne. Otyłość i niedożywienie. Choroby przewodu pokarmowego. Cukrzyca. Choroby wątroby, dróg żółciowych i trzustki. Choroby układu krążenia, choroba niedokrwienna serca, nadciśnienie tętnicze). Choroby układu krwiotwórczego. Choroby układu oddechowego. Choroby alergiczne i zaburzenia immunologiczne. Choroby nerek i		

układu moczowego. Choroby reumatyczne, choroby narządu ruchu. Osteoporoza. Choroby zakaźne i pasożytnicze. Uzależnienia. Zatrucia. Choroby nowotworowe Opieka paliatywna. Patofizjologia starzenia się. Patologie wieku starszego-geriatria. Fizjologia i patologia ciąży. Podstawowe schorzenia ginekologiczne. Najczęstsze schorzenia neurologiczne i psychiatryczne.

ĆWICZENIA

Zasady prowadzenia wywiadu lekarskiego oraz badania przedmiotowego. Zastosowanie badań diagnostycznych: laboratoryjnych, mikrobiologicznych, czynnościowych, endoskopowych i obrazowych. Różnicowanie i postępowanie w chorobach układów chorób: krążenia, krwiotwórczego, oddechowego, metabolicznego, przewodu pokarmowego, cukrzycy, wątroby i dróg żółciowych, nerek i układu moczowego, reumatycznych, neurologicznych i psychiatrycznych.

Zalecana literatura

Podstawowa:

Interna Szczeklika 2021, Piotr Gajewski, Andrzej Szczekliki, Wydawnictwo Medycyna Praktyczna, Kraków 2021.

Herold B. (red). *Medycyna wewnętrzna. Repetytorium dla studentów medycyny i lekarzy*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005.

Seller R. H., *Diagnostyka różnicowa najczęstszych dolegliwości*, Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2009.

Uzupełniająca:

Łatkowski B., Łukas W. Godycki-Ćwirko M. (red.), *Medycyna rodzinna*, PZWL, Warszawa 2017.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykłady – dyskusja, zaliczenie pisemne (test pytania otwarte i zamknięte) -

P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02;

Ćwiczenia – aktywność, prezentacja multimedialna -**P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin (stacjonarne/niestacjonarne)
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 42
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 8
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns.: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Wstęp do psychodietetyki III rok, semestr 5	D.MIV.39.W.D.P.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Żywienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie Nutrition and nutritionist in health and disease	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Introduction to Psychology of Dietetics	
	Status przedmiotu	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Język wykładowy	
	obowiązkowy	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
brak		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.		2
Cele przedmiotu		
Zapoznanie z podstawowymi zagadnieniami z zakresu psychodietetyki oraz wpływu odżywiania na aspekty psychiczne człowieka.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 posiada podstawową wiedzę z zakresu psychodietetyki	K_W28
	P_W02 nabywa wiedzę o procesie odżywiania i jego związku ze zdrowiem fizycznym i psychicznym	K_W16 K_W28
	P_W03 ma elementarną wiedzę dotyczącą procesów komunikowania interpersonalnego i społecznego, ich prawidłowości i zakłóceń	
Umiejętności:	P_U01 Potrafi analizować i stosować procedury żywienia z uwzględnieniem zasad zdrowego odżywiania	K_U05 K_W06
	P_U02 Posiada umiejętności praktyczne niezbędne do nawiązania kontaktu z osobami w kontekście rozwoju personalnego	K_U05
Kompetencje społeczne:	P_K01 Posiada umiejętności stałego dokształcania się. Potrafi pracować w grupie. Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.	K_K01, K_K09, K_K04
Treści programowe		
Wykłady: Zdobycie praktycznych umiejętności związanych z zagadnieniem psychodietetyki, tj.: zdobycie praktycznej wiedzy o źródłach, charakterze i skutkach zagrożeń wynikających z nieprawidłowej diety, odżywiania, problemów psychologicznych o podłożu żywieniowym. Zapoznanie z przepisami i zasadami kontaktu z osobami ze schorzeniami/ zaburzeniami psychologicznymi o podłożu żywieniowym. Identyfikowanie i ocenianie skutków zagrożeń w obszarze psychodietetyki, zdobycie umiejętności rozpoznawania schorzeń/ zaburzeń psychologicznych o podłożu żywieniowym		

i sposobów ich zwalczania/ terapii .Obserwacja stosowania metod wykorzystywanych w treningach rozwoju personalnego w aspekcie podniesienia jakości zdrowego życia.

Ćwiczenia: Praca nad modelem pacjenta z zaburzeniami odżywiania.

Zalecana literatura

Podstawowa

1. Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnieie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.
2. Maine M., McGilley B.H., Bunnell D. W.(red.), Rajewski A. (red. wyd. pol.), *Leczenie zaburzeń odżywiania*, Edra Urban & Partner, Wrocław 2019.
3. Ogden J., *Psychologia odżywiania się*, Wydawnictwo UJ, Kraków 2011.
4. Jarosz M., Kłosiewicz-Latoszek L., *Otyłość. Zapobieganie i leczenie*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.

Uzupełniająca

1. Woynarowska B. (red.), *Edukacja zdrowotna*, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017.
2. Skrzypek M., *Obesitologia w ujęciu interdyscyplinarnym*, Uniwersytet Medyczny, Lublin 2018.
3. Kucharska K. (red.), *Profilaktyka i leczenie zaburzeń odżywiania*, Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa 2017.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: test (min. 55% max liczby możliwych do zdobycia pkt na ocenę dst): **P_W01-P_W03**

Ćwiczenia: sprawozdania z przeprowadzonych ćwiczeń, praca pisemna, odpowiedź ustna - **P_W01-P_W03, P_U01, P_U02, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s. -, ns. 10
Studiowanie literatury	s. -, ns. 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s. -, ns. 4
Inne	-
łączyński nakład pracy studenta w godz.	s. 60, ns. 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Farmakologia i farmakoterapia żywieniowa II rok, semestr 4		D.MIV.40.FiF.Ż.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Żywienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie Nutrition and nutritionist in health and disease		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Pharmacology and Food Pharmacotherapy		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
Kierunek: Dietetyka	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
Brak			
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
Wykład: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.		2	
Cele przedmiotu			
Podstawowym celem nauczania przedmiotu: Farmakologia i farmakoterapia żywienia oraz interakcja leków z żywnością jest poznanie działania leków: efektów korzystnych, działań niepożądanych i interakcji leków oraz ich toksyczności. Wpływ żywności na efekty leków.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Zna, rozumie i potrafi wykorzystać w codziennej praktyce podstawy farmakologii i farmakoterapii żywieniowej		K_W12 K_W03
	P_W02 zna skutki interakcji leków z żywnością.		K_W12
	P_W03 zna działania niepożądane i toksyczne najważniejszych leków		
Umiejętności:	P_U01 Potrafi w podstawowym zakresie posługiwać się wiedzą o efektach leków i ich interakcji z żywnością		K_U12
	P_U02 Potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta.		K_U01
Kompetencje społeczne:	P_K01 Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego kształcenia się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego		K_K0
Treści programowe			
Wykłady: Elementy farmakologii ogólnej. 2. Farmakokinetyka. 3. Podstawy farmakologii autonomicznego układu nerwowego. 4. Podstawy farmakologii ośrodkowego układu nerwowego. 5. Podstawy współczesna farmakoterapia bólu. 6. Wprowadzenie do farmakoterapii schorzeń układu krążenia. 7. Farmakologia krwi i układu krwiotwórczego. 8. Farmakologia układu oddechowego. 9. Leki modulujące czynność przewodu pokarmowego. 10. Wybrane zagadnienia z farmakologii chorób infekcyjnych i pasożytniczych. a) antybiotykoterapia b) Farmakoterapia zakażeń grzybiczych, wirusowych i inwazji pasożytniczych. 11. Farmakologia układów hormonalnych i witamin. Ćwiczenia: 1. Interakcje leków 2. Przykłady interakcji leków i ich kliniczne następstwa 3. Działania niepożądane leków 4. Interakcje leków z żywnością na poziomie wchłaniania 5. Składniki pokarmowe			

zwiększające i zmniejszające wchłanianie leków 6. Wpływ żywności na proces biotransformacji leków 7. Działanie synergistyczne leków i składników żywności 8. Wpływ leków na wchłanianie składników pokarmowych i stan odżywienia 9. Interakcje pomiędzy lekami i alkoholem 10. Wpływ leków na metabolizm alkoholu 11. Przykłady najczęstszych interakcji pomiędzy lekami a żywnością 12. Metody oceny narażenia na wystąpienie interakcji pomiędzy lekami a składnikami żywności 13. Podstawy farmakologii wieku rozwojowego.

Zalecana literatura

Podstawowa

Janiec W. (red.), *Kompedium farmakologii*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.), *Żywność człowieka zdrowego i chorego*. T.2, wyd. 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.

Jarosz M., Wolnicka K., Ryżko-Skiba M., Respondek W., Rychlik E, *Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami a żywnością?*, Wydawnictwo Medyczne Borgis, Warszawa 2005

Zachwieja Z. (red.), *Leki i pożywienie – interakcje*, MedPharm Polska, Wrocław 2016.

Uzupełniająca

Jarosz M., Dzieniszewski J., *Interakcje leków z żywnością i alkoholem*, Wydawnictwo Medyczne Borgis, Warszawa 2004.

Bronkowska M. (red.), *Wybrane zagadnienia z zakresu toksykologii żywności oraz wpływu pokarmu na farmakoterapię*, MedPharm, Wrocław 2016.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: zaliczenie na ocenę, test (55% max liczby możliwych do zdobycia pkt na ocenę dst): **P_W01-P_W03**

Ćwiczenia: kolokwia obejmujące najważniejsze zagadnienia przedmiotu, ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen: **P_W01-P_W03, P_U01-P_U02, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 3, ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Psychogenne zaburzenia odżywiania II rok, semestr 4		D. MIV.41.P.Z.O.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Żywnienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie Nutrition and nutritionist in health and disease		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Psychological Eating Disorders		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski
	Poziom studiów:	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	pierwszego stopnia		
Profil:	Wymagania wstępne		
	Brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 15 godz., ns.: 12 godz.; ćwiczenia: s.: 15 godz., ns.: 12 godz.; praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studenta z wiedzą teoretyczną i praktyczną dotyczącą psychogennych zaburzeń odżywiania. Przekazanie umiejętności współpracy z zespołem specjalistów oraz rozumienia własnej roli w zespole leczącym.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna kliniczne rozumienie zaburzeń odżywiania		K_W02
	P_W02 zna i rozumie zasady etyczne obowiązujące w psychoterapii		K_W09
	P_W03 dokonuje analizy teorii podejść psychoterapeutycznych, ich tworzenia i funkcjonowania w zaburzeniach odżywiania		K_W15 K_W28
Umiejętności:	P_U01 potrafi wykorzystać techniki i strategie terapeutyczne mające na celu modyfikacje wzorów myślenia, emocji i zachowań dobranych w stosunku do celu i mechanizmów podtrzymujących problemy		K_U06 K_U16
	P_U02 omawia podstawowe problemy związane z psychogennymi zaburzenia odżywiania i potrafi przeprowadzić, zaplanować i wdrożyć terapię		K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 krytycznie ocenia własne i cudze działania, przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych		K_K04
Treści programowe			
Wykład: Kliniczne podstawy rozumienia występujących zaburzeń łaknienia. Merytoryczna oraz praktyczna wiedza na temat modeli terapii w leczeniu zaburzeń odżywiania. Warsztat w zakresie terapii poznawczo-behawioralnej. Zaburzenia odżywiania w chorobach somatycznych. Wsparcie pacjentów w chorobach przewlekłych oraz terminalnie chorych.			

Ćwiczenia: Kliniczne przykłady, praca nad opisem przypadku.	
Zalecana literatura	
Podstawowa Butcher J., Hooley J., Mineka S., <i>Psychologia zaburzeń</i> , Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Sopot 2017. Maine M., McGilley B.H., Bunnell D. W.(red.), Rajewski A. (red. wyd. pol.), <i>Leczenie zaburzeń odżywiania</i> , Edra Urban & Partner, Wrocław 2019. Faiburn C., <i>Terapia poznawczo-behawioralna i zaburzenia odżywiania</i> , Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2013.	
Uzupełniająca Lawrence M., <i>Anorektyczny umysł. Psychoanalityczna perspektywa w leczeniu zaburzeń odżywiania</i> , Imago, Warszawa 2015. Chrzastowski Sz., <i>Nie tylko schemat. Praktyka systemowej terapii rodzin</i> , Paradygmat, Warszawa 2014. Middleton K., <i>Zaburzenia odżywiania</i> , eSPe, Kraków 2016.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Wykłady: test zaliczeniowy (50% max liczby możliwych do zdobycia pkt na ocenę dst): P_W01-P_W03 Ćwiczenia: praca pisemna/studium przypadku: P_W01, P_W03, P_U01, P_U02, P_K01	
	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.:6
Studiowanie literatury	s.: 2, ns. 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna, praca pisemna)	s.: 5, ns. 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 3, ns.: 5
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Żywienie i dietetyka pediatryczna III rok, semestr 5		D.MIV.42.ŻiD.P.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Żywienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie Nutrition and nutritionist in health and disease		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Nutrition and Peadiatric Dietetics		
Profil: praktyczny	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
			brak
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.; praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Celem przedmiotu jest zdobycie wiedzy z zakresu żywienia dzieci i młodzieży w zdrowiu i różnych stanach chorobowych.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 posiada wiedzę z zakresu etiologii, patomechanizmów oraz przebiegu zaburzeń funkcjonalnych organizmu wpływających na trawienie, wchłanianie i metabolizm składników odżywczych		K_W01 K_W02
	P_W02 Zna i rozumie mechanizmy regulujące łaknienie u dzieci oraz metabolizm podstawowych składników odżywczych		K_W05
	P_W03 posiada wiedzę na temat problemów żywieniowych występujących u dzieci i młodzieży w chorobach układu krążenia, układu moczowego, w gastroenterologii i hepatologii, chorobach onkologicznych, chirurgicznych, endokrynologicznych, zakaźnych, alergicznych		K_W10 K_W13
Umiejętności:	P_U01 Potrafi zdefiniować i rozpoznać problemy żywieniowe pacjentów występujące w chorobach układu krążenia, układu moczowego, w gastroenterologii i hepatologii, chorobach onkologicznych, chirurgicznych, endokrynologicznych, zakaźnych, alergicznych, uwzględnić je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego		K_U07 K_U08
	P_U02 posiada umiejętność planowania żywienia w u dzieci zdrowych, oraz w profilaktyce różnych chorób w odniesieniu do dzieci, kobiet w ciąży i karmiących		K_U05
			K_U06

	P_U03 potrafi wykorzystać i zinterpretować wyniki badań laboratoryjnych w biochemicznej diagnostyce chorób żywieniowo-zależnych dzieci i młodzieży	K_U11
Kompetencje społeczne:	P_K01 rozumie potrzebę doskonalenia swej wiedzy i konieczność ciągłej edukacji z dziedziny dietetyki	K_K01
Treści programowe		
<p>Wykłady: Żywnienie kobiety ciężarnej a przebieg ciąży i stan zdrowia dziecka. Programowanie żywieniowe. Rozwój dziecka w odniesieniu do umiejętności jedzenia. Karmienie piersią. Schemat żywienia niemowląt. Preparaty specjalnego przeznaczenia żywieniowego. Produkty zastępujące mleko kobiece. Postępowanie dietetyczne z dzieckiem ulewającym i w refluksie żołądkowo-przełykowym. Alergia pokarmowa na przykładzie alergii na białko mleka krowiego. Postępowanie dietetyczne w chorobie trzewnej. Nieswoiste zapalne choroby jelit postępowanie terapeutyczne. Nietolerancje pokarmowe postępowanie dietetyczne. Dyslipidemie w postępowaniu dietetycznym.</p> <p>Ćwiczenia: Normy żywienia dzieci zdrowych w spoczynku i podczas wysiłku. Wprowadzanie pokarmów uzupełniających. Rozwój dziecka praktyczny aspekt oceny stanu odżywienia dziecka –siatki centylowe. Probiotyki i prebiotyki, suplementy diety w żywieniu dzieci. Otyłość prosta u dzieci uwarunkowania, diagnostyka, postępowanie dietetyczne. Żywnienie dzieci z biegunką ostrą i przewlekłą. Zasady żywienia dziecka w zaburzeniach karmienia.</p>		
Zalecana literatura		
<p>Podstawowa</p> <p>Ciborowska H., Rudnicka A., <i>Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka</i>, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.</p> <p>Szajewska H. Horvath A. (red.), <i>Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży</i>, Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.</p> <p>Książek J., <i>Standardy leczenia żywieniowego w pediatrii 2017</i>, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.</p>		
<p>Uzupełniająca:</p> <p>Lissauer T., Clayden G. (red.), Milanowski A. (red. wyd. pol.), <i>Pediatrics</i>, wyd. 2, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013.</p> <p>Eugster G., <i>Żywnienie dzieci</i>, wyd. 2, Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.</p> <p>Krauss H. (red.), <i>Fizjologia żywienia</i>, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.</p>		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
<p>Wykłady: test zaliczeniowy (50% max liczby pkt na ocenę dst): P_W01-P_W03</p> <p>Ćwiczenia: kolokwia cząstkowe (ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen): P_W01-P_W03, P_U01-P_U03, P_K01</p>		
	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30	
Przygotowanie się do zajęć	s.: , ns.: 7	
Studiowanie literatury	s.: , ns.: 3	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: , ns.: 5	
Praca własna	s.: 15, ns.: 15	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Żywnienie i dietetyka geriatryczna III rok, semestr 6		D.MIV.43.ŻiD.G.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Żywnienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie Nutrition and nutritionist in health and disease		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Nutrition and Geriatric Dietetics		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: Dietetyka	Wymagania wstępne		
	brak		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	Wykłady: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.; praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.		2
Profil: praktyczny	Cele przedmiotu		
	Zapoznanie ze zmianami fizjologicznymi związanymi ze starzeniem się organizmu. Omówienie przesłanek warunkujących prawidłowe zaspokajanie potrzeb żywieniowych człowieka w kontekście starzenia się organizmu. Wyrobienie umiejętności podejmowania decyzji odnośnie prawidłowego żywienia i krytycznej oceny sposobu żywienia ludzi starszych oraz wykorzystania wskaźników somatycznych w ocenie stanu odżywienia.		
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Charakteryzuje zmiany w składzie organizmu i jego czynności dotyczące ludzi starszych		K_W06
	P_W02 Objaśnia zasady prawidłowego żywienia osób starszych. Definiuje i charakteryzuje wpływ sposobu odżywiania na rozwój chorób dietozależnych wieku podeszłego		K_W08
	P_W03 Rozpoznaje i objaśnia zaburzenia stanu odżywiania ludzi starszych. Definiuje podstawowe pojęcia związane z żywnością i żywieniem osób w podeszłym wieku		K_W13
Umiejętności:	P_U01 Przeprowadza prawidłowe obliczenia dotyczące zapotrzebowania starszego człowieka na podstawowe składniki odżywcze		K_U05 K_U08
	P_U02 Stosuje prawidłowo zamianę produktów spożywczych w grupach. Zaplanuje tygodniowy jadłospis zgodny z zasadami prawidłowego żywienia ludzi starszych (zdrowych i chorych).		K_U17
	P_U03 Przeprowadza prawidłowo ocenę żywienia i odżywiania się. Inicjuje właściwe nawyki żywieniowe we własnym środowisku.		K_U09

	P_U04 Wyszukuje i właściwie interpretuje informacje dotyczące stanu odżywienia i sposobu żywienia osób starszych	K_U17
Kompetencje społeczne:	P_K01 Demonstruje kreatywność przy opracowywaniu całodziennych jadłospisów dla starszych ludzi (zdrowych i chorych)	K_K12
Treści programowe		
Wykłady: Sytuacja demograficzna w Polsce i na świecie osób w wieku starszym. Zmiany w składzie organizmu starszego człowieka i jego czynności. Przyczyny niedoborów składników odżywczych, witamin i składników mineralnych u osób w wieku starszym. Zmiany w zapotrzebowaniu na energię i składniki odżywcze. Wykrywanie niedożywienia. Konsekwencje nieprawidłowego żywienia i małej aktywności fizycznej. Praktyczne wskazówki do realizacji zaleceń żywieniowych dla osób w wieku podeszłym. Znaczenie wody, zażywanie suplementów. Zalecane postępowanie dietetyczne w typowych chorobach wieku starczego.		
Ćwiczenia: Metody oceny stanu odżywienia osób starszych. Postępowanie dietetyczne w chorobach dietozależnych wieku podeszłego. Planowanie postępowania dietetycznego w chorobach przewodu pokarmowego i chorobach oczu. Planowanie postępowania dietetycznego w chorobach kostno-stawowych i chorobach układu krążenia. Planowanie postępowania dietetycznego w wybranych chorobach neurologicznych.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.), <i>Żywność człowieka zdrowego i chorego</i> . T.2, wyd. 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012. Menebröcker C., Smoliner Ch. (red.), Schlegel-Zawadzka M. (red. wyd. pol.), <i>Żywność w opiece nad osobami w starszym wieku</i> , Edra Urban & Partner, Wrocław 2018. Jarosz E., <i>Dieta seniora</i> , PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019. Grzymisławski M. (red.), <i>Dietetyka kliniczna</i> , PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.		
Uzupełniająca Kunachowicz H., Przygoda B., Nadolna I., Iwanow K., <i>Tabele składu i wartości odżywczej żywności</i> , wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018. Wieczorowska-Tobis K., Talarska D. (red.), <i>Geriatryka i pielęgniarstwo geriatryczne</i> , wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład: egzamin pisemny w formie testu: (50% max liczby pkt na ocenę): P_W01, P_W02, P_W03 Ćwiczenia: Oceny cząstkowe z kolokwium i prac pisemnych – P_W01-P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01		
	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30	
Przygotowanie się do zajęć	s.: ns.: 5	
Studiowanie literatury	s.: , ns.: 3	
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: , ns.: 5	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: , ns.: 7	
Praca własna	s.: 15, ns.: 15	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Analiza trendów dietetycznych III rok, semestr 6		D.MIV.44.A.T.D
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Żywnienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie Nutrition and nutritionist in health and disease		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Alternative Diets and Trends in Dietetics.		
Profil: praktyczny	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.; ćwiczenia: s.:30 godz., ns.: 18 godz.			2
Cele przedmiotu			
Dostarczenie wiedzy i kształtowanie umiejętności z zakresu niekonwencjonalnego sposobu żywienia oraz znaczenia diet alternatywnych w żywieniu i dietetyce. Zapoznanie studentów z korzyściami oraz zagrożeniami związanymi ze stosowaniem niekonwencjonalnego sposobu żywienia u osób zdrowych oraz w różnych jednostkach chorobowych.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	K_W01 posiada wiedzę z zakresu aktualnie popularnych i promowanych w masmediach diet niekonwencjonalnych		K_W19, K_W05
	K_W02 wykazuje pogłębioną znajomość efektów stosowania niebilansowanych diet alternatywnych		K_W19, K_W05
Umiejętności:	K_U01 analizuje krytycznie zasady diet niekonwencjonalnych oraz potrafi wykorzystać wyniki i wnioski do edukacji żywieniowej i dietetycznej		K_U12, K_U01, K_U06
	K_U02 rozumie konieczność korzystania wyłącznie z obiektywnych źródeł informacji i krytycznej oceny promowanych w mediach diet niekonwencjonalnych		K_U05, K_U06 K_U09
Kompetencje społeczne:	K_K01 jest świadomy poziomu swojej wiedzy i potrzeby ciągłego jej poszerzania		K_K11
Treści programowe			
Wykład: Charakterystyka diety Atkinsa i Kwaśniewskiego. Dieta dr Haya – zasada nie łączenia makroskładników. Charakterystyka diety Kopenhaskiej. Zasadność eliminacji wybranych grup produktów/półproduktów/składników – dieta zgodna z grupą krwi. Wykorzystanie testów alergicznych do formułowania zaleceń dietetycznych. Diety wegetariańskie i ich odmiany – bezpieczeństwo ich stosowania w różnych grupach populacyjnych. Podstawowe zasady diety makrobiotycznej. Charakterystyka diety chronometrycznej.			
Ćwiczenia: Charakterystyka popularnych diet redukujących masę ciała: dieta wolumetryczna, Kliniki Mayo, ZONE. Wykorzystanie indeksu glikemicznego oraz ładunku glikemicznego w odchudzaniu.			
Zalecana literatura			

Podstawowa

Jeszka J., Woźniewicz M., Gawęcki J., 2010. *Diety alternatywne w świetle nauki o żywieniu. Wegetarianizm*. [W:] *Żywność człowieka a zdrowie publiczne*. Gawęcki J. (red.). PWN, Warszawa, 501-510.

Kołłajtis-Dołowy A., 2005. Wartość odżywcza diet alternatywnych. [W:] *Podstawy nauki o żywieniu człowieka. Przewodnik do ćwiczeń*.

Gertig H., Przysławski J. *Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu*, wyd. PZWL, Warszawa 2015.

Uzupełniająca

Dukan P. (2011): *Dukan Diet Life Plan. The Bestselling Dukan Weight-loss Programme Made Easy*. Hodder & Stoughton, London.

Adamo P., C. Whitney C. (1999): *Gotuj zgodnie z grupą krwi*. Wyd. Mada, Warszawa.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: test zaliczeniowy (min. 55% max do zdobycia liczby pkt na ocenę dst): **P_W01-P_W02**

Ćwiczenia: kolokwia pisemne: **P_W01-P_W02; P_U01, U02; P_K01**. Ocena końcowa jest, średnią arytmetyczną uzyskanych ocen.

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: .: 18
Studiowanie literatury	s.: , ns.: 6
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: , ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Edukacja i poradnictwo żywieniowe II rok, semestr 3		D.MIV.45.EiP.Ż.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Żywnie i dietetyka w zdrowiu i chorobie Nutrition and nutritionist in health and disease		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Nutrition Education and Dietary Counseling		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: Dietetyka	Wymagania wstępne		
	brak		
Poziom studiów: pierwszego stopnia			
Profil: praktyczny			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 30 godz., ns.: 21 godz., ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 21 godz.; praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Celem zajęć jest zapoznanie studenta z organizacją poradnictwa żywieniowego. Edukacja żywieniowa obejmuje zagadnienia: zadania dietetyka w ochronie zdrowia, poradnictwo indywidualne i grupowe, pokazy żywieniowe, czynniki ekonomiczne w planowaniu prawidłowego żywienia, zagrożenia zdrowotne wynikające z niewłaściwego odżywiania, profilaktyka chorób cywilizacyjnych na tle wadliwego żywienia, wpływ środków masowego przekazu na żywienie człowieka.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Zna i potrafi wdrażać zasady zdrowego żywienia i stylu życia dla młodzieży i dorosłych. Zna przyczyny i skutki zaburzeń odżywiania		K_W15 K_W08
	P_W02 Zna zasady i znaczenie promocji zdrowia, właściwego odżywiania i zdrowego stylu życia w profilaktyce chorób społecznych i dietozależnych.		K_W19
Umiejętności:	P_U01 Potrafi prowadzić edukację żywieniową dla osób zdrowych i chorych, ich rodzin oraz pracowników ochrony zdrowia.		K_U01
	P_U02 Potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta.		K_U01
	P_U03 potrafi definiować pojęcia związane ze zdrowiem i stylem życia.		K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do innych specjalistów		K_K02
Treści programowe			

Wykłady:

Podstawy teoretyczne edukacji zdrowotnej i żywieniowej. Metodyka edukacji żywieniowej. Edukacja żywieniowa dzieci i młodzieży. Kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych. Komunikowanie interpersonalne w edukacji żywieniowej i poradnictwie dietetycznym. Edukacja żywieniowa w jednostkach opieki zdrowotnej. Edukacja żywieniowa w profilaktyce i terapii przewlekłych chorób niezakaźnych.

Ćwiczenia:

Budowanie programu profilaktycznego. Opracowanie programu edukacji żywieniowej z zakresu profilaktyki wybranych chorób układu krążenia. Opracowanie programu edukacji żywieniowej z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych. Opracowanie programu edukacji żywieniowej skierowanego do kobiet ciężarnych z zakresu profilaktyki nadmiernego przyrostu masy ciała. Edukacja żywieniowa – symulacja zajęć edukacyjnych z dziećmi. Pacjent w gabinecie dietetyka – symulacja porady dietetycznej.

Zalecana literatura**Podstawowa**

Wojnarowska B. (red.), *Edukacja zdrowotna*, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2017.

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Gromadzka-Ostrowska J. (red.), *Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia*, Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2019.

Kasperczyk T., Mucha D. (red.), *Promocja zdrowia i żywienie w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym*, Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków 2014.

Uzupełniająca

Wojnarowska B. (red.), *Profilaktyka w pediatrii*, wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Chruściel P., Ciechaniewicz W. (red.), *Edukacja zdrowotna z elementami teorii wychowania*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykłady: zaliczenie na podstawie testu na koniec semestru (50% max liczby pkt na ocenę dst):

P_W01, P_W02, P_U03

Ćwiczenia: Oceny cząstkowe z kolokwii i prac pisemnych - **P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 42
Przygotowanie się do zajęć	s.: 3, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 13
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 5
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu	
	Badania fizykalne i antropometryczne w dietetyce II rok, semestr 4		D.MIV.46.B.FiA.D.	
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim			
	Żywnienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie Nutrition and nutritionist in health and disease			
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim			
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Phisical and Anthropometric Examinations in Dietetics			
	Status przedmiotu		Język wykładowy	
	obowiązkowy		polski	
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy		osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne			
brak				
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS	
wykłady: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 15 godz. praca własna/zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			3	
Cele przedmiotu				
Kształtowanie umiejętności opracowania ankiety badawczej i prawidłowej organizacji oraz przeprowadzenia badań antropometrycznych, fizykalnych oraz właściwego doboru pomiarów i metod badawczych do zrealizowania zaplanowanych problemów badawczych				
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
Wiedza:	P_W01 posiada wiedzę związaną z rozwojem organizmu człowieka, wie jak diagnozować i prognozować rozwój fizyczny		K_W06, K_W19	
	P_W02 Zna fachowe nazewnictwo i terminologię związaną z antropologią		K_W13	
Umiejętności:	P_U01 posiada umiejętności diagnostyki budowy somatycznej i poziomu zdolności motorycznych		K_U09	
	P_U02 potrafi obliczyć wskaźniki antropologiczne i na ich podstawie określić typ budowy		K_U12	
Kompetencje społeczne:	P_K01 Ma przekonanie o konieczności dbałości o zdrowie i budowę własnego ciała i innych.		K_K04	
Treści programowe				
<p>Wykład: Antropologia - definicja, klasyfikacja, rys historyczny ; antropologia fizyczna i jej związek z innymi naukami. Problemy współczesnej antropologii fizycznej. Systematyka i charakterystyka Naczelnych, cechy specyficznie ludzkie. Morfologiczne konsekwencje pionizacji Genetyczne i środowiskowe uwarunkowania procesu ontogenezy, mechanizm kształtowania się cech fenotypowych w ontogenezie (rozwój i jego składowe, czynniki rozwoju, kinetyka i dynamika zjawisk rozwojowych,) Okresy rozwoju osobniczego - kryteria podziału ontogenezy na okresy, charakterystyka okresów : zróżnicowanie płciowe (przebieg dojrzewania płciowego, regulacja hormonalna), młodzieńczego, dorosłego, dojrzałego, starości (zjawiska klimakterium i andropauzy). Próby wyjaśnienia procesów starzenia.</p> <p>Metody kontroli i oceny przebiegu rozwoju- wiek rozwojowy , kalendarzowy, metody graficzne, morfogramy, siatki centylowe, wsk. oceny dojrzałości biologicznej Zmienność morfologiczna</p>				

człowieka klasyfikacje typologiczne zróżnicowanie budowy ciała, zmienność konstytucjonalna, zmienność dymorficzna

Ćwiczenia: Antropometria- def. cele i zadania. Punkty antropometryczne Przyrządy pomiarowe stosowane w antropometrii, płaszczyzny i linie ciała.

Dokumentacja badań antropometrycznych, zasady opracowania kart badawczych oraz wywiadu środowiskowego. Pomiary antropometryczne Konstrukcja ankiety pomiarowej, organizacja i wykonanie pomiarów antropometrycznych. Wiek biologiczny i metody jego oceny.

Zalecana literatura

Podstawowa

Kaczmarek M., Wolański N., *Rozwój biologiczny człowieka*, wyd. 9, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018.

Raczek J., *Antropomotoryka. Teoria motoryczności człowieka w zarysie*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Chrzanowska M, Gołąb S., *Przewodnik do ćwiczeń z antropologii*, wyd. 3, AWF, Kraków 2014.

Perenc L., *Wybrane problemy auksologii i antropometrii rozwojowej*, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2019.

Uzupełniająca

Malinowski A., Tatarczuk J., Asienkiewicz R., *Antropologia dla pedagogów*, Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra 2014.

Milicer H. (red.), *Zarys antropologii*, wyd. 3, Wydawnictwo AWF, Warszawa 2003.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: egzamin pisemny w formie testu (pytania otwarte i zamknięte) - **P_W01, P_W02**

Ćwiczenia : kolokwia i prace pisemne (ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen): **P_U01, P_U02, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 10, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Podstawy diagnostyki laboratoryjnej II rok, semestr 3		D.M IV.47.P.D.L.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Żywnienie i dietetyka w zdrowiu i chorobie Nutrition and nutritionist in health and disease		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Basics of Laboratory Diagnostics		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: Dietetyka	Wymagania wstępne		
	brak		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	Wykład: s.: 30 godz., ns.: 21 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 21 godz.		3
Profil: praktyczny	Cele przedmiotu		
	Zapoznanie studentów z podstawami diagnostyki laboratoryjnej stanowiącej istotny czynnik w formowaniu ostatecznego rozpoznania choroby u pacjenta. Przygotowanie studentów do diagnostyki różnicowej badań laboratoryjnych poprzez umiejętność porównywania uzyskanych wyników.		
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Analizuje jakość wyników laboratoryjnych oznaczonych w różnych jednostkach chorobowych.		K_W02
	P_W02 Klasyfikuje zasady postępowania diagnostycznego w chorobach metabolicznych zakaźnych i dziedzicznych.		K_W03
	P_W03 interpretuje wyniki badań laboratoryjnych w celu zróżnicowania stanów fizjologicznych i patologicznych organizmu		K_W08
Umiejętności:	P_U01 Wykorzystuje wyniki badań laboratoryjnych dla potwierdzenia diagnozy, a także śledzenia zmian w przebiegu choroby, w tym wyników dietoterapii i rehabilitacji.		K_U11
	P_U02 Interpretuje wpływ leków i diety i sportu na wyniki oznaczeń określonych parametrów diagnostycznych.		K_U12
	P_U03 potrafi analizować wyniki pod kątem odpowiedniej suplementacji, czy dietoterapii		K_U11
			K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 Jest świadomy poziomu swojej wiedzy i potrzeby jej poszerzania		K_K11, K_K01
Treści programowe			

Wykłady: Morfologia krwi diagnoza niedoborów. Inne badania POCT. Analizy dla oceny gospodarki wodno-elektrolitowej i równowagi kwasowo-zasadowej. Monitorowanie poziomu glukozy na oddziałach szpitalnych i w domu pacjenta. Testy obciążeniowe. Diagnostyka laboratoryjna związana ze specyfiką wieku. Specyfika diagnostyki prenatalnej oraz pediatrycznej. Diagnostyka laboratoryjna kobiet w okresie reprodukcyjnym, w przebiegu ciąży oraz w okresie pomenopauzalnym. Diagnostyka laboratoryjna mężczyzn z uwzględnieniem męskiego układu rozrodczego

Ćwiczenia:

Badania laboratoryjne w ocenie zagrożenia chorobą. Badania hematologiczne przydatne dla dietetyków. Diagnostyka hematologiczna niedokrwistości. Badania laboratoryjne przydatne w diagnostyce i monitorowaniu zaburzeń gospodarki węglowodanowej i cukrzycy i interpretacja ich wyników. Badania laboratoryjne przydatne w diagnostyce i monitorowaniu zaburzeń gospodarki lipidowej i interpretacja ich. Badania laboratoryjne przydatne w diagnostyce i monitorowaniu chorób nerek i interpretacja ich wyników. Badania laboratoryjne przydatne w diagnostyce i monitorowaniu chorób przewodu pokarmowego i interpretacja ich wyników. Badania laboratoryjne przydatne w diagnostyce i monitorowaniu chorób wątroby i trzustki i interpretacja ich wyników. Badania laboratoryjne przydatne w diagnostyce i monitorowaniu zaburzeń obrotu kostnego i osteoporozy oraz interpretacja ich wyników oraz badania laboratoryjne przydatne w diagnostyce alergii i interpretacja ich.

Zalecana literatura

Kokot F., Hyla-Klekot L., Kokot S., *Badania laboratoryjne. Zakres norm i interpretacja*, wyd. 5, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Solnica B., (red.), *Diagnostyka laboratoryjna*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.

Ostrowska L. (red.), *Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Dembińska-Kieć A., Naskalski J., Solnica B. (red.), *Diagnostyka laboratoryjna z elementami biochemii klinicznej*, wyd. 4, Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.

Uzupełniająca

Tobias E, Connor M., Ferguson-Smith, M.(red.), *Genetyka medyczna*, wyd. 3, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2014.

Neumeister B., Besenthal I., Liebich H. (red.), *Diagnostyka laboratoryjna. Poradnik kliniczny*, wyd. 2 pol., Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013.

Bal J. (red.), *Genetyka medyczna i molekularna*, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: egzamin pisemny w formie testu (pytania otwarte i zamknięte) - **P_W01, P_W02, P_W03,**

Ćwiczenia: kolokwia i prace pisemne (ocena końcowa jest średnia arytmetyczną uzyskanych ocen) - **P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 42
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 13
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 15
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Żywienie i postępowanie dietetyczne w chorobach metabolicznych II rok, semestr 3		D.MVa.48.ŻiP.D.C.M.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka kliniczna Clinical Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Nutrition and Dietotherapy of Metabolic Syndrome		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 30 godz., ns.: 24 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 24 godz.; praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Poznanie wiedzy dotyczącej zasad żywienia w chorobach metabolicznych, ze szczególnym uwzględnieniem miażdżycy, choroby niedokrwiennej serca, nadciśnienia tętniczego, cukrzycy, nadwagi i otyłości. Studenci poznają również zasady żywienia w chorobach przewodu pokarmowego, ze szczególnym uwzględnieniem chorób wątroby i dróg żółciowych, chorób trzustki, jamy ustnej i przełyku, zaburzeń czynnościowych przewodu pokarmowego.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 rozumie patomechanizm chorób metabolicznych i chorób przewodu pokarmowego.		K_W01
	P_W02 klasyfikuje i omawia założenia diet stosowanych w różnych stanach chorobowych przewodu pokarmowego i w chorobach metabolicznych.		K_W08
			K_W17
Umiejętności:	P_U01 planuje i ocenia jadłospisy stosowane w żywieniu osób z chorobami przewodu pokarmowego i z chorobami metabolicznymi		K_U02
	P_U02 ocenia indywidualne zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze u osoby z chorobami przewodu pokarmowego i z chorobami metabolicznymi.		K_U05
			K_U08
			K_U16
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doskazyłanie.		K_K11, K_K01
Treści programowe			
Wykład: Żywienie w chorobach jamy ustnej i przełyku; zastosowanie diet o zmiennej konsystencji; żywienie w chorobach żołądka. Dobór produktów zalecanych i zabronionych. Zasady żywienia w chorobach jelita cienkiego. Zasady żywienia w chorobach jelita grubego. Żywienie w chorobach pęcherzyka żółciowego i dróg żółciowych Żywienie w ostrym zapaleniu trzustki. Żywienie w			

przewlekłym zapaleniu trzustki. Profilaktyka chorób sercowo- naczyniowych. Miażdżycy i choroba niedokrwienna serca.

Ćwiczenia: analiza profilu pacjenta z zaburzeniami metabolicznymi.

Zalecana literatura

Podstawowa

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Chevallier L., *60 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych*, wyd. 2 pol., Edra Urban & Partner, Wrocław 2015.

Grzymisławski M. (red.), *Dietetyka kliniczna*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.

Spodaryk M., *Podstawy leczenia żywieniowego*, Scientifica, Kraków 2019.

Uzupełniająca

Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A., *Zioła w medycynie. Choroby układu pokarmowego*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2017.

Jarosz M., Kłosiewicz-Latoszek L., *Cukrzyca. Zapobieganie i leczenie. Porady lekarzy i dietetyków*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018.

Włodarek D., Lange E., Kozłowska L., Głąbska D., *Dietoterapia*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: egzamin pisemny w formie testu (50% max liczby możliwych do zdobycia pkt na ocenę dst):

P_W01, P_W02

Ćwiczenia: kolokwia: **P_U01, P_U02**, odpowiedzi ustne: **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 48
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 7
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 3, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90 ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Postępowanie dietetyczne w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych II rok, semestr 3		D.MVa.49.P.D.P.L.Ch.D.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka kliniczna Clinical Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Dietotherapy and Prevention Diet-related Diseases		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 24 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Profilaktyka i leczenie chorób dietozależnych. Poznanie wiadomości na temat etiopatogenezy i czynników ryzyka żywieniowo zależnych chorób cywilizacyjnych oraz zasad prewencji wtórnej, ze szczególnym uwzględnieniem leczenia dietą.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 rozumie patomechanizm chorób dietozależnych		K_W13
	P_W02 klasyfikuje i omawia założenia diet stosowanych w różnych stanach chorobowych przewodu pokarmowego i w chorobach dietozależnych.		K_W17
	P_W03 posiada wiadomości na temat etiopatogenezy i czynników ryzyka żywieniowo zależnych chorób cywilizacyjnych oraz zna zasady prewencji wtórnej, ze szczególnym uwzględnieniem leczenia dietą.		K_W18
Umiejętności:	P_U01 posiada umiejętność prowadzenia wywiadu żywieniowego oraz oceny sposobu żywienia osoby badanej w oparciu o uzyskany wywiad żywieniowy		K_U01
	P_U02 posiada umiejętność planowania prawidłowego żywienia stosownie do wieku w profilaktyce chorób dietozależnych.		K_U02 K_U16
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doszkącanie.		K_K11, K_K01
Treści programowe			

Żywnienie w chorobach metabolicznych - aspekt kliniczny. Produkty zamienne. Indeks glikemiczny. Wpływ żywienia na występowanie chorób żywieniowozależnych i nowotworów. Zespół metaboliczny. Objawy i leczenie zespołu policystycznych jajników (PCOS). Cukrzyca, zaburzenia cukrzycowe i powikłania.

Zalecana literatura

Podstawowa

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Chevallier L., *60 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych*, wyd. 2 pol., Edra Urban & Partner, Wrocław 2015.

Jarosz M., *Nowotwory złośliwe. Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania? Porady lekarzy i dietetyków*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Uzupełniająca

Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.), *Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Kunachowicz H., Przygoda B., Nadolna I., Iwanow K., *Tabele składu i wartości odżywczej żywności*, wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018..

Włodarek D., Lange E. , Kozłowska L., Głąbska D., *Dietoterapia*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia – kolokwia pisemne: **P_W01, P_W02, P_W03**

Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen częściowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych: **P_U01, P_U02, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 5
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 3, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 6
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
łącznie nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Żywienie i postępowanie przy niewydolności nerek II rok, semestr 4		D.MV.50.ŻiP.N.N.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka kliniczna Clinical Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nutrition and Diethoterpy in Kidney Failure		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne		
	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 18 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Celem przedmiotu jest poszerzenie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii i patologii nerek oraz właściwego postępowania żywieniowego , dietetycznego pacjentów z chorobami nerek.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student rozpoznaje objawy towarzyszące chorobom nerek		K_W17 K_W18
	P_W02 zna zasady dietoterapii w chorobach nerek, zna wskazania i zasady komponowania jadłospisów w chorobach nerek na różnych etapach, w tym w schyłkowej niewydolności nerek.		K_W08
Umiejętności:	P_U01 potrafi sporządzić zalecenia żywieniowe w różnych chorobach nerek w stanie ostrym i przewlekłym oraz w trakcie dializoterapii i dializy otrzewnowej.		K_U01 K_U02 K_U16
	P_U02 wykorzystuje wiedzę w prawidłowej kwalifikacji pacjentów do dietoterapii z ograniczeniem wybranych składników odżywczych. P_U03 potrafi prawidłowo modyfikować dobowy rozkład posiłków u chorych dializowanych.		K_U10 K_U07
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doksztalcanie.		K_K11, K_K01
Treści programowe			
Anatomia, fizjologia i patologia nerek oraz choroby nerek; zasady postępowania żywieniowego z chorymi na nerki w tym pacjentów dializowanych, modyfikacja składników odżywczych, układanie planu żywieniowego dla pacjentów nefrologicznych; edukacja żywieniowa pacjentów nefrologicznych oraz ich rodzin.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			

Grzymisławski M. (red.), *Dietetyka kliniczna*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2021.
 Wieczorek-Chełmińska, *Żywnienie w chorobach nerek*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.
 Sobotka L. (red.), *Podstawy żywienia klinicznego*, wyd.2 pol., Scientifica, Kraków 2013.
 Dębska-Ślizień A., Król E., Rutkowski B. (red.), *Przewlekła choroba nerek. Poradnik dla pacjentów i ich rodzin*, wyd. 2, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013.

Uzupełniająca

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Rutkowski B., *Dializoterapia w codziennej praktyce*, wyd. 3, Wydawnictwo Medyczne Makmed, Gdańsk 2004.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych – **P_W01, P_W02; P_U01- P_U03, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 7
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Żywienie w chorobach autoimmunologicznych II rok semestr 4		D.MVa.51.Ż.C.A.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka kliniczna Clinical Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Nutrition in Autoimmune Diseases		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Moduł dyplomujący – do wyboru		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
wykłady: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.; praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Celem nauczania przedmiotu jest przybliżenie studentowi charakteru chorób z autoagresji ich etiopatogenezy, leczenia farmakologicznego, oraz postępowania żywieniowego i dietetycznego wobec pacjentów.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna choroby o podłożu autoimmunizacyjnych oraz sposoby ich leczenia		K_W03
	P_W02 zna najczęstsze problemy związane z występowaniem chorób autoimmunologicznych		K_W18
	P_W03 zna zasady planowania żywienia dla osób z chorobami o podłożu autoimmunologicznym.		K_W17
Umiejętności:	P_U01 potrafi zaplanować sposób żywienia pacjenta z chorobami autoimmunologicznymi		K_U01
	P_U02 potrafi rozpoznać niedobory żywieniowe oraz dobrać doustne suplementy pokarmowe.		K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma potrzebę ciągłego poszerzania i aktualizowania zdobytej wiedzy		K_K11, K_K01
	P_K02 Posiada kompetencje do pracy w zespole żywieniowym, w którego skład wchodzi lekarze, farmaceuci, pielęgniarki, dietetycy		K_K09
Treści programowe			
Wykłady: Choroby autoimmunologiczne- etiopatogeneza, leczenie. Choroby tarczycy (Hashimoto Gravesa- Basedowa); choroby jelit, reumatoidalne zapalenie stawów, toczeń, sarkoidoza, bielactwo, cukrzyca insulinozależna; postępowanie żywieniowe, dietetyczne; planowanie żywienia z uwzględnieniem modyfikacji składników odżywczych; suplementacja			
Ćwiczenia: analiza przypadku pacjenta z wybraną jednostką chorobową			
Zalecana literatura			

Podstawowa

Chevallier L., *60 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych*, wyd. 2 pol., Edra Urban & Partner, Wrocław 2015.

Gałęcka M., *Dieta w chorobach autoimmunologicznych. Co jeść, by czuć się lepiej?*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.

Kunahowicz H. (red.), *Dieta bezglutenowa*, wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2015.

O'Bryan T., *Uszkodzenia autoimmunologiczne. Ukryta przyczyna chorób. Jak wyeliminować otyłość, chroniczne zmęczenie i inne groźne objawy*, Vital, Warszawa, 2018.

Uzupełniająca

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Socha J. (red.), *Choroby autoimmunologiczne u dzieci*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2005.

Lewandowska A., *Dieta w chorobie Hashimoto*, Wydawnictwo RM, Warszawa 2018.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład – egzamin w formie testu (test jednokrotnego wyboru, 50% max liczby możliwych do zdobycia pkt na ocenę dst): **P_W01, P_W02, P_W03**

Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych - **P_W01, P_W02, P_W03; P_U01, P_U02; P_K01, P_K02**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 4, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 4, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 15
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Żywienie kobiet w ciąży i w okresie laktacji III rok, semestr 5		D.MVa.52.Ż.K.C.o.L.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka kliniczna Clinical Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Nutrition for Fregnant and Lactating Women		
	Kierunek: Dietetyka	Status przedmiotu	
Do dwyboru		polski/angielski	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
Profil: praktyczny	brak		
	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 18 godz. praca własna/praca zdalna: 15 godz., ns.: 15 godz.		2	
Cele przedmiotu			
Celem przedmiotu jest przekazanie wiadomości o zasadach i znaczeniu żywienia w okresie przed planowaną ciążą, w czasie ciąży i podczas karmienia piersią. Zapoznanie z zasadami żywienia ciężarnych z różnymi powikłaniami i niedoborami.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna zasady i znaczenie żywienia w okresie przed planowaną ciążą, w czasie ciąży i podczas karmienia piersią		K_W06 K_W10
	P_W02 Zna zasady żywienia ciężarnych z różnymi powikłaniami i niedoborami.		K_W10
	P_W03 Potrafi zdefiniować i rozpoznać problemy żywieniowe pacjenta i uwzględnić je w planowaniu odpowiedniego postępowania dietetycznego		K_W08
Umiejętności:	P_U01 student potrafi zaplanować żywienie kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią oraz żywienie niemowląt zgodnie z współczesną wiedzą w tym zakresie		K_U02 K_U19
	P_U02 potrafi uzasadnić wpływ prawidłowego żywienia kobiet w ciąży oraz karmienia piersią na rozwój fizyczny i intelektualny dziecka		K_U19
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doszkącanie.		K_K11, K_K01
Treści programowe			
Żywienie w okresie planowania ciąży, podczas jej trwania oraz w okresie laktacji. Odpowiedni dobór składników odżywczych; zasady planowania jadłospisu dla kobiet ciężarnych oraz w czasie laktacji; odpowiednia edukacja żywieniowa; postępowanie żywieniowe w przypadku niedoborów składników odżywczych;			
Zalecana literatura			

Podstawowa

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Szostak-Węgierek W., Cichocka A., *Żywnienie kobiet w ciąży. Porady lekarzy i dietetyków*, wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2013.

Szajewska H., Albertch P., *Jak żywić niemowlęta i małe dzieci*, wyd. 3, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Uzupełniająca

Bręborowicz G. (red.), *Położnictwo. Podręcznik dla położnych i pielęgniarek*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018

Durka A., *Żywnienie kobiet ciężarnych*, „Położna. Nauka i Praktyka” 2008, nr 2, s.697-700.

Danko M., Banaś E., Książek J., *Suplementowanie żywienia noworodków i diety kobiet ciężarnych*, „Klinika Pediatryczna” 2007, nr 15 (1), s. 43-47.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia - zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych i kolokwium: **P_W01-P_W03, P_U02**; oraz odpowiedzi ustnych: **P_W01-P_W03, P_U01, P_U02, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 6
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 3, ns.: 6
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 5
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Żywienie niemowląt i dzieci III rok, semestr 5		D. MVa.55.Ż.NiDz.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka kliniczna Clinical Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Padiatric Nutrition		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: Dietetyka	Wymagania wstępne		
	brak		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	Wykłady: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.; praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.		3
	Cele przedmiotu		
Zdobycie wiedzy z zakresu żywienia noworodków, niemowląt, dzieci małych, w okresie przedszkolnym, szkolnym i nastolatków umożliwiające wykorzystanie tej wiedzy w praktyce. Opanowanie zasad układania posiłków dla dzieci zdrowych i chorych w wybranych stanach chorobowych.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student posiada aktualną wiedzę z zakresu żywienia kobiet ciężarnych, niemowląt i dzieci		K_W10
	P_W02 zna wybrane czynniki chorobowe wpływające na zmiany w układzie pokarmowym, krążenia i oddychania.		K_W02 K_W10
Umiejętności:	P_U01 rozpoznaje objawy chorobowe spowodowane niewłaściwym żywieniem, ocenia stan odżywienia dziecka i stan niedożywienia na podstawie przeprowadzonego wywiadu, wyników badań i pomiarów.		K_U05 K_U06, K_U09, K_U19
	P_U02 potrafi z wykorzystaniem zasad układania posiłków sporządzić jadłospis dla dziecka zdrowego i chorego w wybranych stanach chorobowych		K_U08, K_U05
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doszkącanie.		K_K11, K_K01
Treści programowe			
Wykłady: Zapoznanie studentów z wpływem wybranych czynników chorobowych na układ pokarmowy, krążenia, oddychania i dokrewny w różnych okresach życia dziecka.; postępowanie dietetyczne w wybranych chorobach dzieci; wiadomości z zakresu żywienia kobiet ciężarnych, noworodków, niemowląt, dzieci małych, w okresie przedszkolnym, szkolnym i nastolatków.			

Ćwiczenia: zasady układania posiłków dla dzieci zdrowych i chorych w wybranych stanach chorobowych.

Zalecana literatura

Podstawowa

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Lissauer T., Carrol W. (red.), Milanowski A. (red. 3 wyd. pol.), *Pediatrics*, Edra Urban & Partner, Wrocław 2019.

Szajewska H., Albertch P., *Jak żywić niemowlęta i małe dzieci*, wyd. 3, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Książyk J., *Standardy leczenia żywieniowego w pediatrii 2017*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Uzupełniająca

Szczapa J. (red.), *Neonatologia*, wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2018.

Socha P., Lebensztejn D., Kamińska D., *Gastroenterologia dziecięca. Podręcznik do specjalizacji*, Wydawnictwo Media-Press, Warszawa 2016.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: zaliczenie na ocenę – kolokwia pisemne: **P_W01, P_W02**

Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych: **P_W01, P_W02; P_U01, P_U02;** oraz odpowiedzi ustnych: **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, K_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 9
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 3, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
łącznie nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Żywienie medyczne i leczenie żywieniowe pacjenta III rok, semestr 5		D. MV.54.Ż.MiL.Ż.P.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka kliniczna Clinical Nutrition		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Medical Nutrition and Nutritional Treatments for Patients		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski/angielski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 15 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Celem kształcenia jest: przygotowanie studenta do prawidłowego żywienia pacjentów z jednostkami chorobowymi wymagającymi specjalistycznej terapii żywieniowej, poznanie zasad planowania i stosowania diet w leczeniu wspomaganym dietą, zrozumienie niezbędności stosowania terapii żywieniowej w określonych jednostkach klinicznych.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student posiada aktualną wiedzę z zakresu żywienia medycznego oraz leczenia żywieniowego pacjenta		K_W01 K_W13
	P_W02 zna wybrane czynniki chorobowe wpływające na zmiany w układzie pokarmowym		K_W17
	P_W03 zna różne drogi odżywiania pacjenta		K_W18
Umiejętności:	P_U01 Opisuje zasady planowania i stosowania diet w leczeniu wspomaganym dietą.		K_U02
	P_U02 Potrafi opisać budowę i funkcjonowanie układu immunologicznego przewodu pokarmowego (GALT) oraz istotę immunożywienia.		K_U05
	P_U03 Opracowuje indywidualne zalecenia żywieniowe dla pacjentów z nietolerancją lub alergią na pokarm.		K_U07
	P_U04 Opracowuje indywidualne zalecenia żywieniowe dla pacjentów z chorobami o podłożu autoimmunologicznym.		K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doksztalcanie.		K_K11, K_K01
Treści programowe			

Wykłady: Metody interwencji żywieniowej w stanach klinicznych wymagających żywienia sztucznego. Żywienie dojelitowe i pozajelitowe: wskazania, przeciwwskazania, techniki karmienia, powikłania. Substraty stosowane w żywieniu dojelitowym i pozajelitowym. Immunożywienie w leczeniu żywienia. Budowa układu immunologicznego przewodu pokarmowego (GALT). Rola GALT w procesach immunologicznych. Mechanizm homeostazy immunologicznej przewodu pokarmowego. Oddziaływanie poszczególnych składników pokarmowych oraz probiotycznej żywności funkcjonalnej na sprawność układu odpornościowego w tym GALTu.

Ćwiczenia: Zalety i ograniczenia immunożywienia. Oddziaływanie poszczególnych składników pokarmowych na sprawność układu immunologicznego.

Zalecana literatura

Podstawowa

Spodaryk M., *Podstawy leczenia żywieniowego*, Scientifica, Kraków 2019.

Grzymisławski M. (red.), *Dietetyka kliniczna*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.

Standardy żywienia dojelitowego i pozajelitowego, Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu (red.), Scientifica, Kraków 2019.

Uzupełniająca

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Szajewska H. Horvath A. (red.), *Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży*, Medycyna Praktyczna, Kraków 2017

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: egzamin w formie testu (50% max liczby możliwych do zdobycia pkt na ocenę dst):

P_W01-P_W03, P_U02

Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych: **P_W01, P_W02, P_W03, P_U01-P_U04, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 2, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 15
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Analiza programów dietetycznych III rok, semestr 6		D.MVa.55.A.P.D.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka kliniczna Clinical Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	The Analysis of Dietary Programmes.		
Kierunek: Dietetyka	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski/angielski
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne		
	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Celem nauczania przedmiotu jest analiza programów dietetycznych do układania jadłospisów z uwzględnieniem preferencji żywieniowych pacjenta, doboru odpowiedniej ilości składników odżywczych oraz witamin i składników mineralnych w zależności od potrzeb pacjenta.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna podstawowe programy do układania jadłospisów		K_W25
	P_W02 student zna funkcjonalność omawianych programów		K_W25
	P_W03 zna zasady planowania żywienia z uwzględnieniem potrzeb pacjentów		K_W17
Umiejętności:	P_U01 potrafi zaplanować sposób żywienia pacjenta przy użyciu programu dietetycznego		K_U06 K_U14
	P_U02 potrafi ułożyć jadłospis z uwzględnieniem różnych potrzeb pacjenta (choroby, niedobory etc.)		K_U22 K_U20
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma potrzebę ciągłego poszerzania i aktualizowania zdobytej wiedzy		K_K01, K_K11
	P_K02 posiada kompetencje do pracy w zespole żywieniowym		K_K09
Treści programowe			
Wykłady: Analiza funkcjonalności poszczególnych programów dietetycznych : Kcalmar, Dietetyk, DietetykPro, Aliant .			
Ćwiczenia: Układanie jadłospisów w odniesieniu do potrzeb pacjentów.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
Analiza programów dietetycznych :			
https://aliant.com.pl			
https://kcalmar.com			
https://program.dietetykpro.pl/			

<http://www.izz.waw.pl/haccp/13-o-nas/450-dieta-6>

Uzupełniająca

<https://www.akademiadietetyki.pl/dietetyk-program-komputerowy/>

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: zaliczenie na ocenę, test (50% max liczby do zdobycia pkt na ocenę dst):

P_W01-P_W03

Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę na podstawie ocen częściowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych: **P_W01-P_W03, P_U01-P_U02** oraz odpowiedzi ustnych – **P_W01-P_W03, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 8
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 3, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 7
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Postępowanie żywieniowe w bariatrii III rok, semestr 6		D. MVa.56.P.Ż.B.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka kliniczna Clinical Nutrition		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Bariatric Nutrition		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: Dietetyka			
	Wymagania wstępne		
Poziom studiów: pierwszego stopnia			
Profil: praktyczny			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 15 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Celem nauczania przedmiotu jest przybliżenie studentowi wiedzy dotyczącej wskazań oraz przeciwwskazań do chirurgicznego leczenia otyłości, stosowanych technik operacyjnych oraz powikłań związanych z leczeniem operacyjnym. Zapoznanie studenta z zasadami żywienia pacjentów przed i po zabiegu bariatrycznym. Przekazanie wiedzy dotyczącej niedoborów pokarmowych po różnych rodzajach zabiegów oraz zasadami suplementacji diety.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna cele i zasady żywienia pacjenta otyłego przed i po zabiegu bariatrycznym.		K_W01
	P_W02 zna najczęstsze problemy związane z żywieniem po operacjach bariatrycznych.		K_W02 K_W08
	P_W03 zna sposoby monitorowania stanu odżywienia pacjenta po zabiegach bariatrycznych.		K_W16
Umiejętności:	P_U01 Potrafi zaplanować sposób żywienia pacjenta otyłego przygotowywanego do zabiegu bariatrycznego.		K_U02 K_U06
	P_U02 potrafi zaplanować sposób żywienia pacjentów zarówno we wczesnym, jak i późnym okresie pooperacyjnym.		K_U05 K_U07 K_U08
	P_U03 potrafi rozpoznać niedobory żywieniowe oraz dobrać doustne suplementy pokarmowe.		
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma potrzebę ciągłego poszerzania i aktualizowania zdobytej wiedzy		K_K01, K_K11
	P_K02 Posiada kompetencje do pracy w zespole żywieniowym, w którego skład wchodzi lekarze, farmaceuci, pielęgniarki, dietetycy		K_K09
Treści programowe			

Wykłady: Otyłość i zespół metaboliczny. Kwalifikacja pacjenta do zabiegu bariatrycznego. Rodzaje i specyfika zabiegów bariatrycznych. Powikłania po zabiegach bariatrycznych. Plastyka powłok brzusznych po operacjach bariatrycznych. Zasady żywienia przed i po zabiegach bariatrycznych. Edukacja żywieniowa pacjenta we wczesnym okresie pooperacyjnym.

Ćwiczenia: analiza przypadku

Zalecana literatura

Podstawowa

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Jarosz M., Kłosiewicz-Latoszek L., *Otyłość. Zapobieganie i leczenie*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.

Kushner R., Lawrence V., Kumar S., *Otyłość. Praktyczny podręcznik kliniczny*, MediPage, Warszawa 2017.

Krauss H. (red.), *Fizjologia żywienia*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.

Uzupełniająca

Łuszczuński A., *Nadwaga i otyłość. Interwencje psychologiczne*, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2019.

Osiński W., *Nadwaga i otyłość. Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: ocena na zaliczenie, test (5-% możliwych do zdobycia pkt na ocenę dst): **P_W01-P_W03, P_U03**

Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych **P_W01-P_W03, P_U01-P_U03** oraz odpowiedzi ustnych - **P_W01-P_W-03, P_U01-P_U03, P_K01-P_K02**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: , ns.: 7
Studiowanie literatury	s.: , ns.: 3
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: , ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: ns.: 5
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Żywienie w różnych dyscyplinach sportu II rok, semestr 3	D.MVb.48.Ż.D.S
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Dietetyka w sporcie Sport Dietetics	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Nutrition in Various Sports	
Profil: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s: 30 godz., ns.: 24 godz.; ćwiczenia: s: 30 godz., ns.: 24 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.		3
Cele przedmiotu		
Przedmiot dostarcza wiedzy z zakresu fizjologii i żywienia w sporcie i kształtuje umiejętności dotyczące sposobu żywienia w różnych dyscyplinach sportowych. Przedmiot umożliwia uzyskanie przez studentów praktycznych umiejętności ustalania specyficznych dla różnych osób (uprawiających różne dyscypliny sportowe) modyfikacji sposobu żywienia pozwalających na zwiększenie wydolności fizycznej.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 posiada pogłębioną wiedzę na temat procesów metabolicznych i mechanizmów ich regulacji oraz adaptacji do zwiększonej aktywności fizycznej P_W02 wykazuje pogłębioną znajomość efektów nadmiernego, jak również niedoborowego spożycia składników pokarmowych u sportowców	K_W01 K_W02 K_W08
Umiejętności:	P_U01 potrafi interpretować złożone procesy i zjawiska zachodzące w organizmie pod wpływem wysiłku fizycznego P_U02 analizuje krytycznie prace badawcze z zakresu żywienia w sporcie oraz potrafi wykorzystać wyniki i wnioski do edukacji żywieniowej	K_U01 K_U12 K_U18
Kompetencje społeczne:	P_K01 rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie i korzystania z aktualnych zaleceń żywieniowych	K_K01, K_K11 K_K02
Treści programowe		
Wykłady: Zapotrzebowania energetyczne przy różnych rodzajach wysiłku fizycznego. Zalecenia towarzystw naukowych dotyczące zapotrzebowania sportowców na makro- i mikroskładniki pokarmowe. Resynteza ATP w dyscyplinach siłowych, wytrzymałościowych i zręcznościowych. Rodzaje treningów zwiększających wydolność aerobową, anaerobową i siłę. Żywnienie osób o zwiększonej aktywności fizycznej w okresie przedstartowym, w czasie wysiłku i w okresie odnowy. Zapobieganie odwodnieniu i utrzymanie równowagi wodnoelektrolitowej a wydolność fizyczna.		

Zalecenia szczegółowe dotyczące żywienia w wybranych dyscyplinach sportu. Szacowanie całodziennego zapotrzebowania energetycznego na podstawie wskaźników metabolicznych (MET). Prezentacje przygotowane w oparciu o oficjalne stanowiska towarzystw naukowych dotyczące suplementów i środków spożywczych specjalnego żywieniowego przeznaczenia mających zastosowanie w sporcie.

Ćwiczenia: przygotowanie kilkudniowego bieżącego notowania spożywanych produktów, potraw, napojów i suplementów u sportowców zawodowych w dniach treningowych i bez treningu, porównanie wartości energetycznej diety i spożycia składników pokarmowych z zaleceniami, uzupełnianie strat makro- i mikroskładników pokarmowych oraz płynów. Identyfikacja i uzasadnienie poziomu spożycia makro- i mikroskładników pokarmowych oraz przyjmowanych płynów przed treningiem, podczas treningu i w okresie odnowy biologicznej. Układanie diet dla osób uprawiających różne dyscypliny sportowe (sporty wytrzymałościowe, siłowe, szybkościowe i siłowo-szybkościowe).

Zalecana literatura

Podstawowa

Birch K., MacLaren D., George K., *Fizjologia sportu*, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2009.
Frączek B., Krzywański J., Krysztofiak H. (red.), *Dietetyka sportowa*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.
Bean A., *Żywnie w sporcie. Kompletny przewodnik*, wyd. 3, Zys i S-ka Wydawnictwo, Poznań 2019.

Uzupełniająca

Zydek G., Michalczyk M., Zając A. (red.), *Nowe trendy w żywieniu i suplementacji osób aktywnych fizycznie*, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki, Katowice 2017.
Krauss H. (red.), *Fizjologia żywienia*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład – egzamin, test (50% max liczby możliwych do zdobycia pkt na ocenę dst) – **P_W01, P_W02, P_U01**

Ćwiczenia – kolokwia pisemne (układanie diet): **P_U01, P_U02, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60; ns.: 48
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5; ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 5; ns.: 7
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5; ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Suplementacja w sporcie II rok, semestr 3		D.MVb.49.S.S
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka w sporcie Sport Dietetics		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Supplementation in Sport		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia: s: 30 godz., ns.: 24 godz.; praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz. ; ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Przedstawienie zasad kierowania procesem wspomagania sportowców w różnych dyscyplinach. Rodzaje, działanie, dawkowanie, efektywność oraz bezpieczeństwo odpowiedniej suplementacji i stosowania w planie żywieniowym;			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 wykazuje znajomość fizjologii człowieka ze szczególnym uwzględnieniem fizjologii układu pokarmowego, dokrewnego, nerwowego, mięśniowego, kostno-szkieletowego, krwionośnego;		K_W01
	P_W02 Charakteryzuje specyfikację znaczenia gospodarki wodno-elektrolitowej i kwasowo-zasadowej w utrzymaniu homeostazy ustroju;		K_W08
	P_W03 zna zasady suplementacji w różnych dyscyplinach sportu		K_W13
			K_W12
Umiejętności:	P_U01 ocenia sposoby żywienia i stan odżywienia;		K_U13
	P_U02 potrafi zaplanować odpowiednie postępowanie suplementacyjne w zaburzeniach immunologicznych, chorobach alergicznych, w zależności od wieku i zaawansowania choroby;		K_U18
	P_U03 potrafi rozpoznać niedobory i zastosować odpowiednią suplementację		K_U18
Kompetencje społeczne:	P_K01 rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie i korzystania z aktualnych zaleceń żywieniowych		K_K01 K_K02
Treści programowe			
Nawodnienie oraz gospodarka kwasowo-zasadowa znaczenie w wysiłku fizycznym; Omówienie grup i bezpieczeństwa stosowania suplementów i odżywek stosowanych w sporcie; Rekomendacje dla Polskich sportowców; Suplementy i odżywki wspomagające budowę masy mięśniowej; Suplementy uzupełniające niedobory energetyczne; Suplementy i odżywki wspomagając układ sercowo-			

naczyniowy (w pracy tlenowej i beztlenowej) Suplementy wspomagające układ kostno- stawowy i regenerację; Suplementy wspomagające pracę układu nerwowego; Suplementy wpływające na poziom hormonów; Immunostymulacja i probiotyki w sporcie.

Zalecana literatura

Podstawowa

Frączek B., Krzywański J., Krysztofiak H. (red.), *Dietetyka sportowa*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.

Zydek G., Michalczyk M., Zając A. (red.), *Nowe trendy w żywieniu i suplementacji osób aktywnych fizycznie*, Wydawnictwo AWF, Katowice 2017.

Celejowa I., *Żywnie w sporcie*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Uzupełniająca

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Jarosz M. (i in.), *Suplementy diety a zdrowie*, PZWL, Warszawa 2015.

Szczegielniak B., Szczegielniak J., *Leki i suplementy współczesnej diety*, Elamed, Katowice 2016.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Zaliczenie na ocenę: kolokwia pisemne, ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen:

P_W01-P_W03, P_U01-P_U03, P_K01

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30; ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5; ns.: 6
Studiowanie literatury	s.: 5; ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5; ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60; ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Instytut Zdrowia Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Podstawy psychologii sportu II rok, semestr 4		D.MVb.50.P.P.S.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka w sporcie Sport Dietetics		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Fundamentals of Sport Psychology		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	moduł dyplomujący - do wyboru		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Ćwiczenia: s: 30 godz. , ns.: 18 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Celem zajęć jest przygotowanie studentów do pracy z zawodnikami różnych dyscyplin - treningu wspomagającego trening sportowy, treningu psychologicznego czy tzw. coachingu, a także pracy indywidualnej z zawodnikiem.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna podstawową terminologię używaną w psychologii/filozofii i dyscyplinach pokrewnych P_W02 posiada podstawową wiedzę z zakresu: rozpoznania problemów psychologicznych w działalności sportowej, zasad współpracy z zawodnikiem lub grupą sportową.		K_W15 K_W28 K_W28
Umiejętności:	P_U01 potrafi wskazać obszary możliwego oddziaływania psychologicznego, będącego uzupełnieniem oddziaływań innych specjalistów z zakresy nauk o sporcie (np. fizjolog, trener, itp.) P_U02 potrafi wykorzystywać i integrować wiedzę teoretyczną z zakresu psychologii oraz powiązanych z nią dyscyplin w celu analizy przyczyn i przebiegu procesów psychicznych, zachowania jednostek oraz zjawisk społecznych P_U03 potrafi zastosować odpowiednie strategie działania i przeprowadzić interwencję w sytuacjach związanych z działalnością sportową		K_U06 K_U18 K_U27
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doskonalenie.		K_K11
Treści programowe			
Cele i zadania psychologii sportu. Zarys historii psychologii sportu. Agresja w sporcie. Techniki psychoregulacyjne w sporcie. Specyfika sportu kobiet. Kontuzja w sporcie – konsekwencje i terapia.			

Szybkie doradztwo i sytuacje kryzysowe w sporcie . Praca z zawodnikiem. Trening mentalny w sporcie. Sport dzieci i młodzieży. Fizjologia wysiłku fizycznego i wypoczynku.

Zalecana literatura

Podstawowa

Łuszczyńska A., Psychologia sportu i aktywności fizycznej, PWN, Warszawa, 2022.

Hemmings B., Holder T.(red.), Psychologia sportu, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2014.

Uzupełniająca

Smith L.H., Kays T.M., Psychologia sportu, Helion, Gliwice 2014.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia – kolokwia pisemne, ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen: **P_W01-P_W02, P_U01-P_U03, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30; ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 17
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60; ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Metabolizm mięśni i fizjologia wysiłku II rok, semestr 4		D.MVb.51.M.M.F.W.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka w sporcie Sport Dietetics		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim Muscles metabolism and exercise physiology		
	Muscle Metabolism and Exercise Physiology		
Profil: praktyczny	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład: s: 30 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s: 30 godz., ns.: 15 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studentów z mechanizmami regulacji podstawowych funkcji organizmu oraz fizjologią układu nerwowego, autonomicznego, hormonalnego oraz aparatem ruchu.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 posiada wiedzę w zakresie fizykochemicznych i fizjologicznych podstaw nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej		K_W01
	P_W02 zna fizjologię mięśni oraz podstawy fizjologii wysiłku		K_W02 K_W03
Umiejętności:	P_U01 potrafi opisać regulację pracy mięśni, powstawanie napięcia mięśniowego i rodzaje wykonywanych skurczów.		K_U04
	P_U02 potrafi wymienić właściwości fizjologiczne mięśni. szkieletowych oraz rozumie działanie i regulację działania mięśni gładkich.		K_U06
	P_U03 potrafi rozpoznać podstawowe rodzaje zjawisk metabolicznych i hormonalnych przebiegających w organizmie podczas wysiłku fizycznego.		K_U07
Kompetencje społeczne:	P_K01 rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie i korzystania z aktualnych zaleceń żywieniowych		K_K01 K_K02, K_K11
Treści programowe			
Wykład: Homeostaza- podstawowe mechanizmy regulacyjne organizmu. Pobudliwość, receptory, synapsy, mediatory, agoniści i antagoniści receptorów i ich działanie, sprzężenie elektrowydzielnicze. 2.Układ nerwowy, funkcje OUN, AUN. Rdzeniowe i korowe ośrodki nerwowe: funkcje, działanie, lokalizacja. Czucie bólu-receptory, drogi przewodzenia, ośrodki korowe. Fizjologiczny podział kory mózgowej, drogi wstępujące i zstępujące, funkcje kory, układ piramidowy i pozapiramidowy, udział kory w wytwarzaniu odruchów warunkowych. 3.Fizjologia mięśni szkieletowych. Rodzaje skurczów, synapsa nerwowo-mięśniowa, sprzężenie elektro-mechaniczne, receptory, mediatory, antagoniści. Mechanizm powstawania tonusu mięśniowego. 4.Układ hormonalny- podstawowe mechanizmy			

hormonalne działające w organizmie w warunkach fizjologicznych, stresie, wysiłku fizycznym. 5. Termoregulacja, termogeneza, termoliza, rola ośrodk termoregulacji, działanie pirogenów. Podstawowe mechanizmy równowagi kwasowo-zasadowej – rola nerki i układu oddechowego
Ćwiczenia: trening fizyczny jako proces adaptacji fizjologicznej.

Zalecana literatura

Podstawowa

Waugh A, Grant A., Anatomia i fizjologia człowieka w warunkach zdrowia i choroby, Edra Urban & Partner, Wrocław, 2018

Brich. K i współ., Fizjologia sportu, PWN, Warszawa, 2009.

Górski J., *Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego*, wyd. 2, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2011.

Uzupełniająca

Damjanov I., *Patofizjologia*, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010.

Raczek J., Antropomotoryka – teoria motoryczności człowieka w zarysie, Wyd. Lek. PZWL, 2010.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład – egzamin w formie testu: **P_W01, P_W02.**

Ćwiczenia - kolokwia pisemne, ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen: **P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60; ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 20
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 7, ns.: 15
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90; ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Toksykologia i doping w sporcie III rok, semestr 5		D.MVb.52.T.D.S
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka w sporcie Sport Dietetics		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim Toxicology and doping in sport.		
	Toxicology and Doping in Sport		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
ćwiczenia: s: 30 godz., ns.: 18 godz. praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Nabycie przez studenta wiedzy z zakresu organizacji poradnictwa sportowo-lekarskiego. Nabycie przez studenta wiedzy na temat zagrożeń zdrowia i życia wśród sportowców. Kształtowanie prozdrowotnych postaw.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Zna medyczne zasady kwalifikacji do sportu oraz zagrożenia zdrowotne związane z uprawianiem sportu		K_W01 K_W18
	P_W02 zna problematykę związaną z dopingiem i wspomaganiem w sporcie		K_W12
Umiejętności:	P_U01 potrafi rozpoznać najczęściej występujące objawy patologiczne w schorzeniach układu krążenia, oddechowego, pokarmowego, nerwowego		K_U01 K_U06
	P_U02 wymienia nowoczesne metody diagnostyczne stosowane w medycynie sportowej		K_U12 K_U23
	P_U03 potrafi rozróżnić substancje o różnej toksyczności i przewidzieć w przybliżeniu ich działanie w przypadku zastosowania w produktach mogących wpłynąć na zdrowie człowieka.		K_U04
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doksztalcanie.		K_K11, K_K01
Treści programowe			
Uzależnienia od leków: epidemiologia, mechanizmy, objawy, leczenie, zapobieganie; Niespecyficzne metody diagnostyki toksykologicznej (metody przesiewowe), metody diagnostyki immunologicznej. Izolacja substancji egzogennych z materiału biologicznego. Inhalacje, jako metoda lecznicza; choroby alergiczne i astma oskrzelowa a wysiłek fizyczny i sport; rehabilitacja oddechowa w zapobieganiu i leczeniu; anafilaksja i jej związek z wysiłkiem fizycznym; podstawy pierwszej pomocy – postępowanie			

we wstrząsie anafilaktycznym Farmakologia a sport: doping farmakologiczny w sporcie; zespół przetrenowania – zagrożenia, leczenie zespół przewlekłego zmęczenia;

Zalecana literatura

Podstawowa

Seńczuk W. (red.), *Toksykologia współczesna*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019

Dziak A., Jegier A., Nazar K., *Medycyna sportowa*, wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.

Krakowiak A., Dopalacze – od teorii do praktyki klinicznej, Wydawnictwo Medyczne Alfa-Medica Press, 2019

Uzupelniająca

Frączek B., Krzywański J., Krysztofiak H. (red.), *Dietetyka sportowa*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Ćwiczenia – kolokwia pisemne obejmujące najważniejsze zagadnienie przedmiotu: **P_W01-P_W02; P_U01- P_U03, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30; ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5; ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 3; ns.: 7
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 7; ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60; ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Pracownia dietetyki i postępowania dietetycznego w sporcie III rok, semestr 5		D. MVb.53.P.D.P.D.S.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka w sporcie Sport Dietetics		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Dietetic and sport Dietotherapy Laboratory.		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski
Poziom studiów:	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Studia			
pierwszego	Wymagania wstępne		
stopnia	brak		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.; praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studenta z wiedzą teoretyczną i praktyczną dotyczącą żywienia w sporcie z uwzględnieniem zapotrzebowania energetycznego, rodzaju i intensywności wysiłku.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna i wdraża w praktyce metodologię badań sposobu żywienia, stanu odżywienia, pojedynczych osób i grup oraz wykorzystuje w korygowaniu żywienia		K_W05
	P_W02 zna zasady układania jadłospisów z uwzględnieniem zapotrzebowania energetycznego oraz rodzaju wykonywanego wysiłku.		K_W05
Umiejętności:	P_U01 dokonuje oceny stanu odżywienia; wykorzystuje kwestionariusze do badań przesiewowych i pogłębionej oceny stanu odżywienia, potrafi rozpoznać rodzaj niedożywienia/otyłości		K_U13
	P_U02 potrafi wykorzystać wyniki badań laboratoryjnych i antropometrycznych w planowaniu żywienia i ocenie stanu odżywienia		K_U11 K_U09
	P_U03 planuje indywidualnie dietę z zastosowaniem wymienników, oblicza indywidualne zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze.		K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 krytycznie ocenia własne i cudze działania, przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych		K_K04
Treści programowe			

Wykłady: Stan odżywienia: stosowane metody, definicja stanu odżywienia, historia i rodzaje badań stanu odżywienia. Wywiad i badania ogólnolekarskie - przebieg wywiadu, ocena historii żywienia pacjenta, ocena sytuacji społecznej, historia występowania chorób i badanie ogólnolekarskie. Badania antropometryczne - ocena podstawowych rozmiarów ciała -masa ciała -wysokość ciała -wskaźnik WHR i interpretacja wyników - wskaźnik BMI i interpretacja wyników, ocena spadku masy ciała: względna masa ciała, spadek masy ciała, tempo zmian masy ciała -grubość fałdu skórniego i interpretacja wyników. Badania antropometryczne – ocena składu ciała, densytometria, całkowita woda ustroju, inne metody: całkowite przewodnictwo elektryczne ciała, impedancja ciała oraz ocena i znaczenie dokładności pomiarów. Badania biochemiczne stosowane w ocenie stanu odżywienia.

Ćwiczenia: Jadłospisy z uwzględnieniem różnych dyscyplin sportowych oraz rodzajów wysiłku.

Zalecana literatura

Podstawowa

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Kunachowicz H., Nadolna I., Iwanow K., Przygoda B., *Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw*, wyd. 6, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Frączek B., Krzywański J., Krysztofiak H. (red.), *Dietetyka sportowa*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.

Uzupełniająca

Celejowa I., *Żywnienie w sporcie*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Kaczmarek M., Wolański N., *Rozwój biologiczny człowieka*, wyd. 9, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2018.

Perenc L., *Wybrane problemy aukuksologii i antropometrii rozwojowej*, Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, Rzeszów 2019.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: zaliczenie na ocenę, test na koniec semestru (pytania otwarte i zamknięte) - **P_W01, P_W02**

Ćwiczenia : ocena końcowa jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych ocen (układanie jadłospisów: **P_U01, P_U02, P_U03**; prezentacja: **P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: 3, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 9
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu	
	Odnowa biologiczna III rok, semestr 5		D. MVb.54.O.B.	
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim			
	Dietetyka w sporcie Sport Dietetics			
	Kierunek: Dietetyka	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
		Wellness		
	Status przedmiotu		Język wykładowy	
	Do wyboru		polski	
	Poziom studiów: Studia pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
		Wymagania wstępne		
brak				
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS	
Wykłady: s.: 30 godz., ns.: 15; ćwiczenia: s.: 30, ns.: 15 praca własna/praca zdalna: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.			3	
Cele przedmiotu				
Celem jest przygotowanie i wykształcenie studenta do wdrażania zasad i metod odnowy biologicznej sportowcom, a także ludziom w różnym wieku w celu przywrócenia psychofizycznej gotowości do podjęcia treningu, pracy.				
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	
Wiedza:	P_W01 zna objawy i potrafi interpretować zmiany patologiczne w różnych schorzeniach oraz zaburzeniach strukturalnych wywołanych urazem, dla potrzeb diagnostyki funkcjonalnej oraz wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych w zakresie odnowy biologicznej		K_W01 K_W02	
	P_W02 posiada wiedzę z zakresu doboru różnych środków odnowy biologicznej w podtrzymywaniu sprawności osób związanych ze sportem		K_W23	
Umiejętności:	P_U01 potrafi umiejscowić cele i zadania odnowy biologicznej w szeroko pojętej ochronie zdrowia.		K_U12	
	P_U02 Potrafi programować odnowę biologiczną w podtrzymywaniu sprawności osób związanych z aktywnością fizyczną		K_U18	
Kompetencje społeczne:	P_K01 Dostrzega potrzebę kreowania zdrowego stylu życia z wykorzystaniem metod i środków odnowy biologicznej		K_K04	
Treści programowe				
Wykłady: Definicje odnowy biologicznej, cele i zadania. Metody i środki odnowy biologicznej. Zasady stosowania odnowy biologicznej. Podstawy teorii sportu (cel treningu, struktura rzeczowa, struktura czasowa). Podstawy treningu – jednostka treningowa. Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego (klasyfikacja wysiłków fizycznych, zmęczenie). Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego (czynniki warunkujące charakter procesów wypoczynkowych, właściwości procesów wypoczynkowych). Zespół				

przetrenowania (rodzaje, skutki, objawy, profilaktyka). Zastosowania bodźców fizykalnych we wspomaganiu wypoczynku – sauna sucha w procesie treningowym. Zastosowania bodźców fizykalnych we wspomaganiu wypoczynku – sauna parowa i błotna, kriosauna w procesie treningowym. Zastosowania bodźców fizykalnych we wspomaganiu wypoczynku – krioterapia, kriokomora w procesie treningowym. Zastosowania bodźców fizykalnych we wspomaganiu wypoczynku – hydroterapia w procesie treningowym.

Ćwiczenia: Programowanie odnowy biologicznej.

Zalecana literatura

Podstawowa

Górski J., *Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2011.

Magiera L., Walaszek R., *Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej*, BIOSPORT, Warszawa 2016.

Klukowski K. (red.), *Medycyna sportowa – odnowa biologiczna, skrajne warunki środowiska, sport niepełnosprawnych, psychologia sportu*, Wydawnictwo AWF, Warszawa 2010.

Dziak A., Jęgieł A., Nazar K., *Medycyna sportowa*, wyd. 2, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013.

Uzupełniająca

Dziak A., Tayara S., *Urazy i uszkodzenia w sporcie*, Wydawnictwo Kasper, Kraków 2000.

Barszowski P., *Wspomaganie procesu treningowego*, COS, Warszawa 2000.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykłady: egzamin w formie testu (pytania otwarte i zamknięte, min. 50% max liczby pkt na ocenę dst): **P_W01, P_W02**

Ćwiczenia: kolokwia pisemne: **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01**. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen.

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 15
Praca własna	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Analiza programów dietetycznych III rok, semestr 6		D.MVb.55.A.P.D.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Dietetyka w sporcie Sport Dietetics		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	The Analysis of Dietary Programmes		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny			
	Wymagania wstępne		
		brak	
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Celem nauczania przedmiotu jest analiza programów dietetycznych do układania jadłospisów z uwzględnieniem preferencji żywieniowych pacjenta, doboru odpowiedniej ilości składników odżywczych oraz witamin i składników mineralnych w zależności od potrzeb pacjenta.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna podstawowe programy do układania jadłospisów		K_W25
	P_W02 student zna funkcjonalność omawianych programów		K_W25
	P_W03 zna zasady planowania żywienia z uwzględnieniem potrzeb pacjentów		K_W17
Umiejętności:	P_U01 potrafi zaplanować sposób żywienia pacjenta przy użyciu programu dietetycznego		K_U06
			K_U14
	P_U02 potrafi ułożyć jadłospis z uwzględnieniem różnych potrzeb pacjenta (choroby, niedobory etc.)		K_U22
			K_U20
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma potrzebę ciągłego poszerzania i aktualizowania zdobytej wiedzy		K_K01, K_K11
Treści programowe			
Wykład: Analiza funkcjonalności poszczególnych programów dietetycznych : Kcalmar, Dietetyk, DietetykPro, Aliant:			
Ćwiczenia: Układanie jadłospisów w odniesieniu do potrzeb pacjentów.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
Analiza programów dietetycznych :			
https://aliant.com.pl			
https://kcalmar.com			
https://program.dietetykpro.pl/			
http://www.izz.waw.pl/haccp/13-o-nas/450-dieta-6			
Uzupełniająca			

<https://www.akademiadietetyki.pl/dietetyk-program-komputerowy/>

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykład: zaliczenie na ocenę na podstawie ocen częściowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych: **P_W01-P_W03**

Ćwiczenia: kolokwia pisemne (układanie jadłospisów): **P_U01, P_U02, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 7, ns.: 13
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 12
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Trening personalny z elementami żywienia Rok III, semestr 6		D.MVb.56.T.P.E.Ż.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
Kierunek: Dietetyka	Dietetyka w sporcie Sport Dietetics		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Personal Training with Elements of Nutrition.		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski
Poziom studiów: Studia pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
			brak
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 15 godz., ns.: 15 godz.; ćwiczenia: s.: 30 godz., ns.: 15 godz.			2
Cele przedmiotu			
Przygotowanie studentów do prowadzenia treningów personalnych w żywieniu z osobami w różnym wieku i o zróżnicowanych potrzebach żywieniowych oraz różnej sprawności fizycznej w zakresie zdrowego stylu życia. Przygotowanie studentów do promocji prozdrowotnego stylu życia.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 omawia planowanie i prowadzenie indywidualnych treningów żywieniowych dla osób zdrowych i chorych w różnym wieku w oparciu o różne formy aktywności fizycznej.		K_W03 K_W08
	P_W02 definiuje podstawowe pojęcia oraz wymienia zasady zdrowego odżywiania i suplementacji w zakresie niezbędnym do planowania i realizacji diety.		K_W08
	P_W03 Wymienia korzyści dla zdrowia wynikające z prawidłowego odżywiania oraz regularnej aktywności fizycznej.		K_W23
Umiejętności:	P_U01 układa plany żywieniowe dla osób o zróżnicowanych potrzebach.		K_U06, K_U12, K_U10
	P_U02 samodzielnie planuje oraz metodycznie i bezpiecznie prowadzi treningi żywieniowe.		K_U06, K_U12, K_U10, K_U18, K_U13
Kompetencje społeczne:	P_U03 Stosuje podstawowe narzędzia motywacji i komunikacji w kontakcie z pacjentem. Przekazuje fachowe informacje dotyczące prozdrowotnego stylu życia oraz żywieniowego planu treningowego, posługując się fachowym słownictwem.		K_U28
	P_K01 Dbą o dobro pacjenta. Podejmuje działania mające na celu zwiększenie aktywności fizycznej i zdrowia pacjenta		K_K04, K_K11
Treści programowe			

Wykład: Definicja nadwagi i otyłości oraz jej rodzaje. 2. Metody pomiaru składu ciała. 3. Budowa i metabolizm tkanki tłuszczowej. Podstawy patogenezy otyłości. Wpływ nadmiernego otluszczenia na stan zdrowia człowieka. 3. Składniki pokarmowe i ich wpływ na proces gromadzenia tkanki tłuszczowej. Postępowanie dietetyczne w profilaktyce oraz leczeniu nadwagi i otyłości. Analiza i ocena stanu zdrowia osoby z nadwagą. Analiza sposobu żywienia. Ocena najpopularniejszych diet wspomagających odchudzanie. Modne diety bezpieczeństwo ich stosowania 3. Ocena najczęściej stosowanych suplementów wspomagających odchudzanie. Psychodietetyka zawód przyszłości, definicja i najważniejsze pojęcia. Psychologiczny portret osoby otyłej. Pozabiologiczne funkcje jedzenia. Błędy popełniane przy okazji pierwszego spotkania z pacjentem. Motywacja i siła nawyku pacjenta. Transteoretyczny model zmiany zachowań (fazy zmiany). Wsparcie w przypadku powrotu pacjenta do starych nawyków. Psychologiczny model odzyskiwania kontroli nad jedzeniem. Zaburzenia odżywiania anoreksja i bulimia.

Ćwiczenia: analiza przypadku.

Zalecana literatura

Podstawowa:

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Kucharska K. (red.), *Profilaktyka i leczenie zaburzeń odżywiania*, Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa 2017.

Uzupełniająca:

Faiburn C., *Terapia poznawczo-behawioralna i zaburzenia odżywiania*, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2013.

Arkowitz H., Rollnick S., William R. Miller W. (red.), *Dialog motywujący w terapii problemów psychologicznych*, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Warszawa 2017.

Lawrence M., *Anorektyczny umysł. Psychoanalityczna perspektywa w leczeniu zaburzeń odżywiania*, Imago, Warszawa 2015.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Wykłady: test na koniec semestru (pytania otwarte i zamknięte) - **P_W01, P_W02, P_W03**

Ćwiczenia : kolokwia pisemne/studium przypadku, ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen: **P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 3, ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu	
	Techniki pisania i prezentowania pracy dyplomowej II rok, semestr 4		D.MVI.57.T.P.P.D.	
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim			
	Praca dyplomowa Thesis			
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim			
	Techniques for Writing and Presenting the Thesis			
	Kierunek: Dietetyka	Status przedmiotu		Język wykładowy
		obowiązkowy		polski/angielski
	Poziom studiów: pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne			
	brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS	
Wykład: s.: 30 godz., ns.: 18 godz.			2	
Cele przedmiotu				
Celem przedmiotu jest poznanie przez studentów metodologii pisanie pracy dyplomowej oraz napisanie pracy dyplomowej na ustalony temat. Seminarium zawiera opis i analizę i dyskusję o metodologii pisanie pracy dyplomowej oraz analizę i dyskusję o projekcie pracy dyplomowej pisanej przez studenta, tak aby student mógł osiągnąć określone efekty kształcenia				
Wiedza:	P_W01 wie w jaki sposób przygotować wystąpienia ustne w języku polskim i obcym, dotyczące zagadnień szczegółowych, z wykorzystaniem podstawowych ujęć teoretycznych, a także z różnych źródeł P_W02 posiada wiedzę do przygotowania prac pisemnych w języku polskim będących szczegółowym opracowaniem określonego zagadnienia z zakresu dietetyki , z wykorzystaniem podstawowych ujęć teoretycznych, a także z różnych źródeł P_W03 Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych zadania		K_W01 - K_W25	
Umiejętności:	P_U01 Potrafi pozyskiwać informacje konieczne do analizowania zjawisk społecznych i interpretowania przepisów P_U02 student ocenia przydatność poszczególnych metod z zakresu dietetyki i żywienia P_U03 Wykazuje podstawowe umiejętności budowania i walidacji kwestionariusza żywieniowego, opracowania jego wyników i interpretacji		K_U01 - K_U28	
Kompetencje społeczne:	P_K01 student jest chętny do wyszukiwania programów edukacyjnych opartych na metodologii żywieniowej. P_K02 wykazuje aktywną postawę w ocenie błędów i niepowodzeń programów prozdrowotnych, rozstrzyga dylematy związane z oceną sposobu żywienia ludności.		K_K01 - K_K05	

Treści programowe	
Źródła informacji naukowej. Podstawowe metody badawcze Technika pisania prac dyplomowych Zasady wyboru tematu pracy dyplomowej .Zasady konstrukcji prac dyplomowych .Struktura tekstu pracy Forma, styl, język. Tytuły rozdziałów i podrozdziałów. Akapity, wyróżnienia w tekście, wyliczenia. Skróty, Odnośniki, cytaty – Załączniki. Wykaz literatury – Spis treści, – Karta tytułowa pracy dyplomowej – Wybór tematu pracy i jego analiza – Budowa planów pracy i ich analiza – Prezentacja i analiza wstępu pracy z określeniem celu pracy, metod badawczych, przedmiotu pracy i jej zakresu – Prezentacja i analiza poszczególnych rozdziałów pracy dyplomowej. – Prezentacja i analiza napisanej przez studenta pracy dyplomowej.	
Zalecana literatura	
Podstawowa: R. Zenderowski, Technika pisania prac magisterskich i licencjackich, CeDeWu, Warszawa 2020.	
Uzupełniająca: Wrycza-Bekier J., Kreatywna praca dyplomowa Jak stworzyć fascynujący tekst naukowy, Helion, Gliwice 2011.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Przygotowanie pracy dyplomowej, : P_W01- P_W03, P_U01 – P_U03, P_K01 - P_K02.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30; ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10; ns.: 12
Studiowanie literatury i źródeł internetowych	s. 10, ns. 10
Przygotowanie się do egzaminu dyplomowego	s. 10, ns. 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Metodologia badań żywieniowych 1 III rok, semestr 5		D.MVII.58.M.B.Ż.1
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Praca dyplomowa Thesis		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Methodology of Nutritional Research 1		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Kierunek: Dietetyka	Wymagania wstępne		
	brak		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
	Seminarium dyplomowe: s.: 45 godz., ns.: 24 godz.		2
Profil: praktyczny	Cele przedmiotu		
	Celem przedmiotu jest poznanie zależności pomiędzy zdrowiem a żywieniem, identyfikacja żywieniowych czynników ryzyka chorób. Poznanie poszczególnych metod stosowanych w badaniach żywieniowych. Celem ćwiczeń jest poznanie metod oceny stanu odżywienia i sposobu żywienia wykorzystywanych w programach edukacyjnych.		
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Student właściwie formułuje zależności pomiędzy zdrowiem a żywieniem, identyfikuje żywieniowe czynniki ryzyka chorób. P_W02 Student nazywa poszczególne metody stosowane w badaniach żywieniowych. Wymienia i charakteryzuje metody oceny stanu odżywienia, prawidłowo je definiuje (antropometryczne, biochemiczne).		K_W01 - K_W10
Umiejętności:	P_U01 Student prawidłowo formułuje podział metod oceniających sposób żywienia i stan odżywienia ludności oraz korzysta z kryteriów ich klasyfikacji. P_U02 Student ocenia przydatność poszczególnych metod w epidemiologii żywieniowej. P_U03 Potrafi zinterpretować wyniki uzyskane w ocenie żywieniowej, antropometrycznej i biochemicznej oraz ich przydatność w programach edukacyjnych		K_U01 - K_U28
Kompetencje społeczne:	P_K01 Student jest chętny do wyszukiwania programów edukacyjnych opartych na metodologii żywieniowej. P_K02 Wykazuje aktywną postawę w ocenie błędów i niepowodzeń programów prozdrowotnych, rozstrzyga dylematy związane z oceną sposobu żywienia ludności		K_K01 - K_K05

Treści programowe	
Podział i zakres badań żywieniowych w ocenie sposobu żywienia. Podział i zakres badań oceny stanu odżywienia (parametry antropometryczne i biochemiczne). Metodyka wybranych programów prozdrowotnych i edukacyjnych (wady i zalety).	
Zalecana literatura	
Podstawowa: Gromadzka-Ostrowska J. (red.), <i>Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia</i> , Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2019. Gajda R., Broniecka A., <i>Metodologia badań żywieniowych. Przewodnik do ćwiczeń</i> , Wydawnictwo AWF, Wrocław 2018. Fortuna T. (red.), <i>Podstawy analizy i oceny jakości żywności</i> , wyd. 3, Wydawnictwo Uniwersytetu Rolniczego, Kraków 2018.	
Uzupełniająca: Kasperczyk T., Mucha D. (red.), <i>Promocja zdrowia i żywienie w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym</i> , Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Kraków 2014.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Przygotowanie pracy dyplomowej, egzamin dyplomowy ustny: P_W01, P_W02, P_U01-P_U03, P_K01, P_K02	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45; ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 15
Studiowanie literatury i źródeł internetowych	s.: 15, ns.: 21
Przygotowanie projektu/eseju (praca pisemna, wypowiedź pisemna)	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s. 60, ns. 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Metodologia badań żywieniowych 2 III rok, semestr 6		D.MVI.59.M.B.Ż.2.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Praca dyplomowa Thesis		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Methodology of Nutritional Research II		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Seminarium dyplomowe: s.: 45 godz., ns.: 24 godz.			2
Cele przedmiotu			
Poszerzenie wiedzy nt. metod oceny sposobu żywienia i ich zastosowania w badaniach żywieniowych. Przekazanie wiedzy nt. prowadzenia badań żywieniowych, ich organizacji, doboru próby, tworzenia i walidacji kwestionariuszy żywieniowych, interpretacji wyników. Nabycie podstawowych umiejętności doboru metod oceny sposobu żywienia stosownie do celu badania. Rozwijanie umiejętności właściwego opracowania i interpretacji wyników badań żywieniowych.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 student właściwie formułuje zależności pomiędzy zdrowiem a żywieniem, identyfikuje żywieniowe czynniki ryzyka chorób. P_W02 wyjaśnia zasady budowy kwestionariuszy żywieniowych i wskazuje typowe błędy w ich konstrukcji P_W03 rozróżnia rodzaje badań żywieniowych i opisuje ich zastosowanie w epidemiologii żywieniowej		K_W01 - K_W25
Umiejętności:	P_U01 student prawidłowo formułuje podział metod oceniających sposób żywienia i stan odżywienia ludności oraz korzysta z kryteriów ich klasyfikacji. P_U02 student ocenia przydatność poszczególnych metod w epidemiologii żywieniowej. P_U03 Wykazuje podstawowe umiejętności budowania i walidacji kwestionariusza żywieniowego, opracowania jego wyników i interpretacji		K_U01 - K_U28
Kompetencje społeczne:	P_K01 student jest chętny do wyszukiwania programów edukacyjnych opartych na metodologii żywieniowej.		K_K01 - K_K05, K_K09-K_K11

	P_K02 wykazuje aktywną postawę w ocenie błędów i niepowodzeń programów prozdrowotnych, rozstrzyga dylematy związane z oceną sposobu żywienia ludności.	
Treści programowe		
Metody oceny sposobu żywienia. Przegląd metod oceny sposobu żywienia. Krytyczna dyskusja metod. Zalety i ograniczenia metod. Interpretacja wyników oceny. Budowa kwestionariusza wywiadu spożycia żywności (3h). Rodzaje kwestionariuszy spożycia żywności. Konstrukcja i typy pytań w kwestionariuszach spożycia żywności. Testowanie kwestionariuszy spożycia żywności. Walidacja kwestionariuszy wywiadu spożycia żywności. Metody walidacji i kalibracji kwestionariuszy wywiadu spożycia żywności. Miary trafności kwestionariuszy spożycia żywności W2 Projektowanie badań żywieniowych. Etapy planowania badań żywieniowych. Metody doboru próby w badaniach żywieniowych. Interpretacja wyników badań żywieniowych. Opracowanie, analiza i interpretacja wyników epidemiologicznych badań żywieniowych.		
Zalecana literatura		
Student dobiera, wyszukuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przygotowanie pracy dyplomowej, prezentacja multimedialna: P_W01 – P_W03, P_U01 – P_U03, P_K01, P_K02		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45; ns.: 24	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 2, ns.: 6	
Studiowanie literatury i źródeł internetowych	s.: 10, ns.: 15	
Przygotowanie projektu/eseju (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 15	
Przygotowanie się do egzaminu	-	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s. 60, ns. 60	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@puas.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Wykład monograficzny III rok, semestr 5		D.MVI.60.W.M
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Praca dyplomowa Thesis		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Lecture		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 30 godz., ns.: 12 godz.			1
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studentów z zagadnieniami z zakresu prawidłowego żywienia i dietetyki. Zapoznanie studenta z dietami niekonwencjonalnymi, ich założeniami, wadami i zaletami. Rozwijanie umiejętności i postaw służących zdrowiu. Przygotowanie studenta do samodzielnego wdrażania działań dietetycznych.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 Zna i potrafi zaplanować żywienie dostosowane do określonych etapów rozwoju człowieka		K_W08
	P_W02 zna i potrafi wprowadzać zasady zdrowego żywienia oraz prawidłowego stylu życia, zna czynniki i następstwa nieprawidłowego odżywiania.		K_W03
Umiejętności:	P_U01 stosuje prawidłowy dobór surowców i produktów oraz odpowiednią technikę do sporządzania potraw używanych w dietoterapii		K_U15 K_U13
	P_U02 rozumie konieczność korzystania wyłącznie z obiektywnych źródeł informacji i krytycznej oceny promowanych w mediach diet niekonwencjonalnych		K_U12
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość ważności samodzielnej pracy dietetyka		K_K01-K_K05, K_K11
	P_K02 jest kreatywny w poszukiwaniu rozwiązań problemu badawczego.		K_K11
Treści programowe			
Żywienie człowieka, żywienie w zdrowiu i chorobie, technologia z towaroznawstwem żywności Wegetarianizm. Makrobiotyka. Dieta śródziemnomorska. Dieta DASH -dieta w nadciśnieniu. Dieta ketogenna. Dieta odpornościowa. Diety niekonwencjonalne. Terapie alternatywne w chorobach nowotworowych. Leczenie głodem. Zestawianie pokarmów -dieta Shelton’a. Substancje słodzące i żywność niskoenergetyczna. Nutraceutyki, żywność wygodna i funkcjonalna.			

Zalecana literatura	
Student dobiera, wyszukuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Kolokwia częściowe (testy, pytania otwarte): P_W01-P_W02, P_U01-P_U02, P_K01; P_K02	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 12
Przygotowanie się do zajęć	s.: , ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: , ns.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: , ns.: 5
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 30, ns.: 30
Liczba punktów ECTS	1
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Praca dyplomowa i egzamin dyplomowy III rok, semestr 6		K.MVI.61.P.P.D.
	Kierunek: Dietetyka		
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Praca dyplomowa Thesis		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Preparation for the Diploma Thesis and Final Exam		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny			
	Wymagania wstępne		
Zgodnie z regulaminem studiów – zaliczenie odpowiedniej liczby punktów ECTS. Zalecane jest zaliczenie wszystkich przedmiotów podstawowych i kierunkowych, które ułatwią studentowi przygotowanie wstępnych założeń i koncepcji pracy licencjackiej.			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Samodzielna praca studenta z możliwością konsultacji z promotorem.			10
Cele przedmiotu			
Przygotowanie studenta do samodzielnej pracy badawczej.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 posiada wiedzę w zakresie wszystkich zakładanych kierunkowych efektów uczenia się (zgodnie z kartami przedmiotów).		K_W01 - K_W28
Umiejętności:	P_U01 posiada umiejętności w zakresie wszystkich zakładanych kierunkowych efektów uczenia się.		K_U01 - K_U29
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość ważności samodzielnej pracy związanej z przygotowywaniem pracy dyplomowej P_K02 jest kreatywny w poszukiwaniu rozwiązań problemu badawczego.		K_K01 - K_K13
Treści programowe			
Treści wynikają z wybranego przez studenta tematu pracy dyplomowej i dotyczą kolejnych etapów jego powstawania.			
Zalecana literatura			
Podstawowa:			
Literatura właściwa dla realizowanego problemu badawczego postawionego przez studenta. Literatura podstawowa, właściwa dla wszystkich przedmiotów podstawowych i kierunkowych, których znajomość wymagana jest na egzaminie dyplomowym (według kart przedmiotów).			
Uzupełniająca:			
Literatura wskazana przez promotora. Literatura wskazana jako uzupełniająca w kartach przedmiotów podstawowych i kierunkowych.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Przygotowanie pracy dyplomowej, egzamin dyplomowy ustny: P_W01, P_U01, P_K01, P_K02.			

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	-
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury i źródeł internetowych	s. 150, ns. 150
Przygotowanie pracy dyplomowej	s. 50, ns. 50
Przygotowanie się do egzaminu dyplomowego	s. 100, ns. 150
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s. 300, ns. 300
Liczba punktów ECTS	10
Kontakt	iz@puas.pl

KARALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Praktyka 1 - wstępna I rok, semestr 2		D.MVII.62.P1.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
Kierunek: Dietetyka	Praktyka Zawodowa Professional Practice		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Professional Practice 1 - Introductory		
	Status przedmiotu	Język wykładowy	
	Obowiązkowy	polski	
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Kierunkowy opiekun praktyk zawodowych, koordynator praktyk zawodowych, zakładowy opiekun praktyki zawodowej		
	Wymagania wstępne		
Wiedza w zakresie zasad żywienia osób zdrowych i chorych, oceny potrzeb żywieniowych osób chorych, zasad komponowania i stosowania diet w przebiegu chorób różnych/ dla dyscyplin sportowych.			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Praktyka zawodowa - s.: 180 godz. , ns.: 180 godz.			6
Cele przedmiotu			
Praktyczna realizacja wiedzy z zakresu żywienia dietetycznego dorosłych. Zdobycie umiejętności w zakresie współpracy dietetyka z pacjentem/ klientem oraz/ i personelem służby zdrowia/ lub personelem ośrodków sportowych			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna zasady funkcjonowania oraz przepisy regulujące działalność danej placówki ze szczególnym uwzględnieniem organizacji żywienia P_W02 zna zasady funkcjonowania i organizacji systemu ochrony zdrowia/ placówek sportowych		K_W23,K_W06 K_W07 K_W11 K_W03 K_W11
Umiejętności:	P_U01 potrafi wykorzystać wiedzę z zakresu żywienia człowieka w planowaniu właściwej dietoterapii P_U02 podejmuje decyzje dotyczące żywienia w różnych jednostkach chorobowych/ w różnych dyscyplinach sportu w oparciu o aktualne wyniki badań zamieszczanych w fachowej prasie naukowej.		K_U01, K_U02 K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi pracować samodzielnie oraz we współpracy z personelem w danej placówce ochrony zdrowia lub ośrodka sportowym		K_K02, K_K03, K_K08, K_K09
Treści programowe			
W trakcie praktyki studenci zapoznają się z zasadami funkcjonowania oraz przepisami regulującymi działalność danej placówki ze szczególnym uwzględnieniem organizacji żywienia. Studenci, podczas odbywania praktyki, pogłębiają wiedzę dotyczącą pracy dietetyka klinicznego w placówkach leczenia zamkniętego/ dietetyka sportowego w ośrodkach sportowych, odnowy biologicznej. Uczestniczą w obowiązkach dietetyka oraz nabywają praktycznych umiejętności przeprowadzania wywiadów żywieniowych, komponowania jadłospisów zależnie od wymagań i występujących			

schorzeń/ różnej aktywności fizycznej, uprawianej dyscypliny sportu. Pod nadzorem opiekuna studenci podejmują działania edukacyjne polegające na propagowaniu zasad prawidłowego żywienia oraz wyjaśniają pacjentom konsekwencje zdrowotne popełnianych błędów żywieniowych.

Zalecana literatura

Podstawowa

Kodeks Etyki Zawodowej Dietetyka (<http://ptd.org.pl/sites/default/files/kodeks-etyki-zawodowej-dietetyka.pdf>).

Literatura branżowa z zakresu dietetyki i żywienia człowieka

Uzupełniająca

Najnowsza literatura przedmiotu.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Dokumentacja z przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce: **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	-
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	-
Przygotowanie się do zaliczenia i egzaminu	-
Inne (prowadzenie dokumentacji)	s.: 180, ns.: 180
Liczba godzin razem:	s.: 180, ns.: 180
Liczba punktów ECTS	6
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Praktyka 2 - praktyka w dziale żywienia II rok, semestr III		D.MVII.63.P2.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
Kierunek: Dietetyka	Praktyka zawodowa Proffesional Practice		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Proffesional Practice II- Food Department		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil: praktyczny	Kierunkowy opiekun praktyk zawodowych, koordynator praktyk zawodowych, zakładowy opiekun praktyki zawodowej		
	Wymagania wstępne		
	Wiedza w zakresie zasad żywienia osób zdrowych i chorych, oceny potrzeb żywieniowych osób dla różnych grup osób. Zasad komponowania i stosowania diet w przebiegu różnych chorób/dla osób aktywnych, w różnych dyscyplinach sportu		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Praktyka zawodowa - s.: 180 godz., ns.: 180 godz.			6
Cele przedmiotu			
Zapoznanie się z pracą jednostki, w której sporządzane są posiłki zgodnie z zasadami żywienia racjonalnego oraz dietetycznego dla pacjentów dorosłych. Ponadto celem praktyki jest zapoznanie studenta ze stołówką i kuchnią szpitalną/ żywienia zbiorowego oraz zasadami jej funkcjonowania, charakterem świadczonych w niej usług, ze sposobem organizacji pracy żywienia zbiorowego, z rodzajami diet oraz zastosowaniem różnych metod technologicznych do produkcji potraw dietetycznych.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna zasady sporządzania posiłków zgodnie z zasadami żywienia racjonalnego oraz dietetycznego dla pacjentów dorosłych; P_W02 zna rodzaje diet oraz zastosowanie różnych metod technologicznych		K_W02 K_W03 K_W06 K_W08
Umiejętności:	P_U01 organizuje stanowiska pracy wszystkich etapów produkcji potraw z uwzględnieniem systemu bezpieczeństwa i jakości żywności /HACCP, GHP, GMP/, P_U02 rozróżniania diety szpitalne, P_U03 sporządzanie potraw i napojów zgodnie z zasadami żywienia dietetycznego w szpitalu P_U04 stosowanie technologii do planowania żywienia, oceny żywienia i kalkulacji kosztów itp.,		K_U02 K_U30 K_U05, K_U06, K_U30
Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi pracować samodzielnie oraz we współpracy z personelem medycznym w danej placówce ochrony zdrowia.		K_K02, K_K09
Treści programowe			

Przeprowadzenie wywiadu żywieniowego, ocena stanu odżywienia z uwzględnieniem Planowanie indywidualnych diet. Student powinien poznać: strukturę kuchni lub/ i stołówki zasady funkcjonowania, w tym regulaminy obowiązujące personel, wyposażenie techniczne placówki organizację żywienia zbiorowego, planowanie pracy i organizację stanowiska pracy, zasady współpracy personelu: dietetyk, kucharz, pomoc kuchenna, intendent, magazynier/, rodzaje diet szpitalnych, sporządzanie potraw i napojów zgodnie z zasadami racjonalnego żywienia, dokumentacja kuchni, przepisy prawne i formularze obowiązujące przy prowadzeniu kontroli sanitarno – higienicznej przez SANEPID/, technologia dotycząca planowania żywienia, oceny żywienia oraz kalkulacji kosztów, ekonomiczne warunki realizacji żywienia, zasady bhp w stosunku do planowania i przebiegu procesu produkcji potraw, zasady ergonomii pracy, środowisko zawodowe.

Zalecana literatura

Podstawowa

Gajewski P. (red.), *Interna Szczeklika 2016*, Medycyna Praktyczna, Cholezryn 2016.
 Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.), *Żywnienie człowieka zdrowego i chorego*. T.2, wyd. 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.
 Grzymisławski M. (red.), *Dietetyka kliniczna*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.
 Szajewska H. Horvath A. (red.), *Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży*, Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.
 Sobotka L. (red.), *Podstawy żywienia klinicznego*, wyd.2 pol., Scientifica, Kraków 2013.
 Krawczyński M. (red.), *Żywnienie dzieci w zdrowiu i chorobie*, wyd. 2, Wydawnictwo Help-Med, Kraków 2015.
 Książek J., *Standardy leczenia żywieniowego w pediatrii 2017*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Uzupełniająca

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL 2. Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.
 Gertig H., Przysławski J., *Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
 Lissauer T., Clayden G. (red.), Milanowski A. (red. wyd. pol.), *Pediatrics*, wyd. 2, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2013

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Dokumentacja z przebiegu praktyki, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce: **P_W01, P_W02, P_U01-P_U04, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	-
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	-
Przygotowanie się do zaliczenia i egzaminu	-
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	-
Inne	s.: 180, ns.: 180
Liczba godzin razem:	s.: 180, ns.: 180
Liczba punktów ECTS	6
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut Zdrowia Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Praktyka 3 - dietetyka w pediatrii II rok, semestr 4		D.MVII.64.P3.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Praktyka zawodowa Professional Practice		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Professional Practice 3 - Pediatric Nutrition		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Kierunkowy opiekun praktyk zawodowych, koordynator praktyk zawodowych, zakładowy opiekun praktyki zawodowej		
Wymagania wstępne			
Wiedza w zakresie zasad żywienia osób zdrowych i chorych, oceny potrzeb żywieniowych dzieci i młodzieży.			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Praktyka zawodowa - s.: 150 godz., ns.: 150 godz.			5
Cele przedmiotu			
Studenci odbywają praktyki w oddziałach szpitalnych, szpitalnej kuchni ogólnej / ośrodkach sportowych. Uczą się żywienia dzieci chorych i zdrowych/ aktywnych fizycznych, w różnych dyscyplinach sportu oraz pogłębiają umiejętności praktyczne zdobyte wcześniej podczas ćwiczeń i seminariów.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 posiada znajomość funkcjonowania organizmu dziecka w różnych stanach fizjologicznych i patologicznych; P_W02 zna zasady funkcjonowania i organizacji systemu ochrony zdrowia/ ośrodka sportowego		K_W02 K_W01 K_W03 K_W11
Umiejętności:	P_U01 potrafi wykorzystać wiedzę z zakresu żywienia dzieci, w planowaniu dietoterapii schorzeń wynikających z nieprawidłowego żywienia/ czy z zakresu żywienia w różnych dyscyplinach sportu; P_U02 potrafi podejmować decyzje dotyczące żywienia w różnych jednostkach chorobowych/ dla różnorodnych aktywności fizycznej w oparciu o aktualne wyniki badań zamieszczanych w fachowej prasie naukowej		K_U01, K_U02 K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi pracować samodzielnie oraz we współpracy z personelem w danej placówce ochrony zdrowia/ ośrodka sportowym/ odnowy biologicznej		K_K02, K_K09 K_K06
Treści programowe			
Przeprowadzenie wywiadu żywieniowego, ocena stanu odżywienia z uwzględnieniem badań antropometrycznych. Prowadzenie dobowego bilansu płynów. Planowanie indywidualnych diet. Postępowanie w alergiach pokarmowych. Prowadzenie edukacji żywieniowej rodziców starszych			

dzieci. Zbieranie wywiadu (przedmiotowy, podmiotowy, żywieniowy), badania antropometryczne, badania dodatkowe biochemiczne (zapoznanie się z dokumentacją pacjenta/ klienta), analiza diety dotychczasowej pacjenta oraz diety specjalnej, opracowanie zaleceń dietetycznych dla konkretnego pacjenta z konkretną edukację żywieniową.

Zalecana literatura

Podstawowa

Gajewski P. (red.), *Interna Szczeklika 2016*, Medycyna Praktyczna, Cholezryn 2016.
 Grzymisławski M. (red.), *Dietetyka kliniczna*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2021.
 Szajewska H. Horvath A. (red.), *Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży*, Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.
 Sobotka L. (red.), *Podstawy żywienia klinicznego*, wyd.2 pol., Scientifica, Kraków 2013.
 Krawczyński M. (red.), *Żywnienie dzieci w zdrowiu i chorobie*, wyd. 2, Wydawnictwo Help-Med, Kraków 2015.
 Książek J., *Standardy leczenia żywieniowego w pediatrii 2017*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Uzupełniająca

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.
 Gertig H., Przysławski J., *Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
 Eugster G., *Żywnienie dzieci*, wyd. 2, Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Dokumentacja z przebiegu praktyki , bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce: **P_W01, P_W02, PU01, P_U02, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	-
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	-
Przygotowanie się do zaliczenia i egzaminu	-
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	-
Inne	
Liczba godzin razem:	s.:150; ns.:150
Liczba punktów ECTS	5
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Praktyka 4 – dietetyka w szkole i przedszkolu III rok, semestr 5		D.MVII.65.P4.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Praktyka zawodowa Professional Practice		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Professional Practice 4 - Nutrition and Paediatric Department		
	Status przedmiotu	Język wykładowy	
	Obowiązkowy	polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Kierunkowy opiekun praktyk zawodowych, koordynator praktyk zawodowych, zakładowy opiekun praktyki zawodowej		
Wymagania wstępne			
Wiedza w zakresie zasad żywienia osób zdrowych i chorych, oceny potrzeb żywieniowych osób chorych, zasad komponowania i stosowania diet w przebiegu chorób różnych.			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Praktyka zawodowa - s.: 150 godz., ns.: 150 godz.			5
Cele przedmiotu			
Celem praktyki jest zapoznanie studenta ze strukturą organizacyjną oraz zasadami funkcjonowania placówki, charakterem świadczonych w niej usług, ze sposobem organizacji pracy, komponowaniem jadłospisów i posiłków dla dzieci oraz z rodzajami indywidualnych, specjalistycznych diet dla dzieci.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna strukturę organizacyjną oraz zasady funkcjonowania placówki, charakterem świadczonych w niej usług, P_W02 zna zasady komponowania jadłospisów i posiłków dla dzieci, P_W03 zna zasady sporządzania potraw i napojów zgodnie z rodzajami indywidualnych i specjalistycznych diet dla dzieci		K_W02 K_W01 K_W02 K_W03 K_W11
Umiejętności:	P_U01 planuje zbiorowe żywienie dzieci, P_U02 planuje indywidualne diety dla dzieci, diety eliminacyjne, diety bezglutenowe, diety bezmleczne, P_U03 sporządza potrawy i napoje zgodnie z zasadami żywienia dietetycznego dla dzieci i porcjowania i ekspedycji posiłków.		K_U01, K_U02 K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi pracować samodzielnie oraz we współpracy z personelem medycznym w danej placówce ochrony zdrowia.		K_K02, K_K09 K_K06
Treści programowe			
Student powinien poznać: strukturę placówki, zasady funkcjonowania, w tym regulaminy obowiązujące personel, zasady bhp obowiązujące w placówce, organizację pracy w placówce, zasady współpracy personelu, rodzaje diet dla dzieci stosowane w placówce, wyposażenie techniczne			

placówki /obsługę urządzeń mechanicznych i sprzętu kuchennego oraz ich przeznaczenie, organizację żywienia zbiorowego w placówce, sporządzanie potraw i napojów zgodnie z zasadami żywienia dzieci zdrowych oraz diet specjalistycznych, technologię komputerową dotyczącą planowania żywienia, oceny żywienia oraz kalkulacji kosztów, ekonomiczne warunki realizacji żywienia, zasady ergonomii pracy, środowisko zawodowe.

Zalecana literatura

Podstawowa

Gajewski P. (red.), *Interna Szczeklika 2016*, Medycyna Praktyczna, Cholezryn 2016.
 Grzymiński M. (red.), *Dietetyka kliniczna*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.
 Szajewska H. Horvath A. (red.), *Żywność i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży*, Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.
 Krawczyński M. (red.), *Żywność dzieci w zdrowiu i chorobie*, wyd. 2, Wydawnictwo Help-Med, Kraków 2015.
 Książek J., *Standardy leczenia żywieniowego w pediatrii 2017*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Uzupełniająca

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywność zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.
 Gertig H., Przysławski J., *Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.
 Eugster G., *Żywność dzieci*, wyd. 2, Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Dokumentacja z przebiegu praktyki, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce: **P_W01-P_W03, P_U01- P_U03, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	-
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	-
Przygotowanie się do zaliczenia i egzaminu	-
Inne	s.: 150, ns.: 150
Liczba godzin razem:	s.: 150; ns.:150
Liczba punktów ECTS	5
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
Instytut Zdrowia	Praktyka 5 II rok, semestr 4	D.MVII.66.P5.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Praktyka zawodowa Proffesional Practice	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Proffesional Practice 5	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Kierunkowy opiekun praktyk zawodowych, koordynator praktyk zawodowych, zakładowy opiekun praktyki zawodowej	
	Wymagania wstępne	
Wiedza w zakresie zasad żywienia osób zdrowych i chorych, oceny potrzeb żywieniowych osób chorych, zasad komponowania i stosowania diet w przebiegu chorób różnych.		
Formy zajęć i liczba godzin	Liczba punktów ECTS	
Praktyka zawodowa - s.: 60 godz., ns.: 60 godz.	2	
Cele przedmiotu		
Celem praktyki jest zapoznanie studenta ze strukturą organizacyjną oraz zasadami funkcjonowania poradni dietetycznej/ ośrodka sportowego/ odnowy biologicznej, charakterem świadczonych w niej usług, ze sposobem organizacji pracy, z rodzajami diet oraz komponowaniem jadłospisów indywidualnie dla pacjenta		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna strukturę organizacyjną oraz zasady funkcjonowania poradni dietetycznej/ ośrodka sportowego/ odnowy biologicznej i charakter świadczonych w niej usług, P_W02 zna zagadnienia związane z żywieniem człowieka zdrowego i chorego, P_W03 zna zasady żywienia dietetycznego (rodzaje diet, cel diety, skład substancji odżywczych w diecie, produkty i potrawy dozwolone, ograniczone oraz przeciwwskazane w diecie)	K_W02 K_W01 K_W03 K_W11
	P_U01 przeprowadza wywiad żywieniowy z pacjentem i wykonuje pomiary antropometryczne pacjenta (wzrost, masa ciała rzeczywista i należna oraz analiza składu ciała pacjenta, ilość tkanki tłuszczowej, mięśniowej, wody w organizmie) P_U02 planuje indywidualne diety oraz jadłospisy dla osób zdrowych z uwzględnieniem wieku, płci, aktywności fizycznej, P_U03 planuje żywienie dla osób o szczególnych potrzebach żywieniowych (niemowlęta, dzieci, kobiety	K_U01, K_U02 K_U02 K_U10 K_U15

	w ciąży i w okresie laktacji, rekonwalescencji/ dla osób aktywnych , w różnych dyscyplinach sportu)	
Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi pracować samodzielnie oraz we współpracy z personelem w danej placówce ochrony zdrowia lub ośrodka sportowym/ odnowy biologicznej	K_K02, K_K09 K_K06
Treści programowe		
Kształtowanie i doskonalenie własnych umiejętności w korelacji z wiedzą i umiejętnościami zdobytymi podczas zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń, zagadnień związanych z żywieniem człowieka zdrowego i chorego, organizacji stanowiska pracy, zasad konstruowania jadłospisów, żywienia dietetycznego /rodzaj diety, cel diety, skład składników odżywczych w diecie, produkty i potrawy dozwolone, ograniczone oraz przeciwwskazane w diecie/, znajomości potraw i napojów dietetycznych, receptur potraw, znajomości regulaminów w placówce, w której odbywa praktykę oraz własnych kompetencji		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Gajewski P. (red.), <i>Interna Szczeklika 2016</i> , Medycyna Praktyczna, Cholerzyn 2016.		
Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.), <i>Żywienie człowieka zdrowego i chorego</i> . T.2, wyd. 2, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.		
Grzymisławski M. (red.), <i>Dietetyka kliniczna</i> , PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.		
Szajewska H. Horvath A. (red.), <i>Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży</i> , Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.		
Książek J., <i>Standardy leczenia żywieniowego w pediatrii 2017</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.		
Uzupełniająca		
Ciborowska H., Rudnicka A., <i>Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka</i> , wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.		
Gertig H., Przysławski J., <i>Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.		
Eugster G., <i>Żywienie dzieci</i> , wyd. 2, Edra Urban & Partner, Wrocław 2018. .		
Jarosz M., Dzieniszewski J., <i>Uważaj, co jesz, gdy zażywasz leki. Interakcje między żywnością, suplementami diety a lekami. Porady lekarzy i dietetyków</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Dokumentacja przebiegu praktyk , bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce: P_W01-W03, P_U01-P_U03, P_K01		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	-	
Przygotowanie się do zajęć	-	
Studiowanie literatury	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-	
Inne (prowadzenie dokumentacji)	s.: 60, ns.: 60	
Liczba godzin razem:	s.: 60, ns.: 60	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@puas.pl	

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut Zdrowia		
Kierunek: Dietetyka Poziom studiów: pierwszego stopnia Profil: praktyczny	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Praktyka 5 III rok, semestr 5	D.MVIII.67.P5.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Praktyka zawodowa Professional Practice	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Professional Practice 5	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Kierunkowy opiekun praktyk zawodowych, koordynator praktyk zawodowych, zakładowy opiekun praktyki zawodowej	
	Wymagania wstępne	
	Podstawowa wiedza z zakresu: dietetyki, podstawy żywienia zbiorowego, technologia żywności i potraw.	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Praktyka zawodowa - s.: 60 godz., ns.: 60 godz.		2
Cele przedmiotu		
Celem praktyki jest pogłębianie wiedzy studenta na temat zasad funkcjonowania poradni dietetycznej, czy ośrodków sportowych o charakterze świadczonych w niej usług, ze sposobem organizacji pracy, z rodzajami diet oraz komponowaniem jadłospisów indywidualnie dla pacjenta.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna strukturę organizacyjną i zasady funkcjonowania oraz charakter działalności placówki P_W02 zna zasady żywienia pacjentów w danej placówce P_W03 zna zasady ustalania planu dietetycznego dostosowanego do indywidualnych potrzeb i preferencji	K_W11 K_W08 K_W15 K_W09
Umiejętności:	P_U01 potrafi układać jadłospisy i realizować diety specjalistyczne P_U02 potrafi ocenić wartość energetyczną i odżywczą realizowanych diet specjalistycznych P_U03 przeprowadza wywiad żywieniowy i dokonuje oceny sposobu oraz stanu odżywienia pacjentów	K_U06 K_U10 K_U15 K_U01 K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 przestrzega praw pacjenta i dba o jego dobro P_K02 wykazuje potrzebę ciągłego doskonalenia się i konsultacji ze specjalistami	K_K05 K_K04 K_K01
Treści programowe		
Zapoznanie się z przepisami BHP i regulaminem pracy obowiązującym w placówce. Poznanie struktury organizacyjnej i zasad funkcjonowania oraz charakteru działalności placówki. Zapoznanie się z organizacją żywienia na terenie placówki. Przeprowadzanie wywiadu żywieniowego oraz ocena stanu		

odżywienia. Zapoznanie się z metodami diagnostycznymi w zakresie chorób/ czy też żywienia osób aktywnych. Współpraca z zespołem specjalistów (dietetycy kliniczni, sportowi). Poznanie zasad żywienia pacjentów w różnym stanie klinicznym/ z różną aktywnością fizyczną. Nabycie praktycznych umiejętności w zakresie konstruowania jadłospisów i realizacji diet specjalistycznych. Wdrażanie w codziennej pracy zasad bezpieczeństwa żywności i przepisy sanitarne zgodnie z obowiązującymi regulacjami prawnymi.

Zalecana literatura

Podstawowa

Gajewski P. (red.), *Interna Szczeklika 2016*, Medycyna Praktyczna, Cholezryn 2016.

Grzymiśławski M. (red.), *Dietetyka kliniczna*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.

Szajewska H. Horvath A. (red.), *Żywność i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży*, Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.

Krawczyński M. (red.), *Żywność dzieci w zdrowiu i chorobie*, wyd. 2, Wydawnictwo Help-Med, Kraków 2015.

Książek J., *Standardy leczenia żywieniowego w pediatrii 2017*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Uzupełniająca

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywność zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.

Gertig H., Przysławski J., *Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.

Eugster G., *Żywność dzieci*, wyd. 2, Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.

Jaros M., Dzieniszewski J., *Uważaj, co jesz, gdy zażywasz leki. Interakcje między żywnością, suplementami diety a lekami. Porady lekarzy i dietetyków*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Bieżąca analiza postępów pracy studenta, zadania realizowane w placówce, dokumentacja przebiegu praktyki i opinia opiekuna zakładowego w danej placówce: **P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	
Przygotowanie się do zajęć	
Studiowanie literatury	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	
Inne	s.: 60, ns.: 60
Liczba godzin razem:	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
Instytut Zdrowia	Praktyka 5	D.MVII.68.P5.
	III rok, semestr 6	
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Praktyka zawodowa 5 Professional Practice	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Professional Practice	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	polski
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Kierunkowy opiekun praktyk zawodowych, koordynator praktyk zawodowych, zakładowy opiekun praktyki zawodowej	
Profil: praktyczny	Wymagania wstępne	
	Podstawowa wiedza z zakresu: dietetyki, podstawy żywienia zbiorowego, technologia żywności i potraw	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Praktyka zawodowa - s.: 120 godz., ns.: 120 godz.		4
Cele przedmiotu		
Zdobycie umiejętności praktycznych oraz zapoznanie z funkcjonowaniem poradni w zakresie diagnostyki oraz poradnictwa dietetycznego w schorzeniach przewodu pokarmowego i/lub chorób metabolicznych/ żywienia osób aktywnych, w różnych dyscyplinach sportu. Praktyka ma służyć zapoznaniu studenta z zadaniami dietetyka, jako współpracownika biorącego czynny udział w realizacji edukacji żywieniowej w poradniach czy też ośrodkach sportu gdzie realizowane jest specjalistyczne żywienie dla osób aktywnych, lub/i sportowców.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna strukturę organizacyjną i zasady funkcjonowania oraz charakter działalności placówki P_W02 zna zasady żywienia pacjentów w danej placówce P_W03 zna zasady ustalania planu dietetycznego dostosowanego do indywidualnych potrzeb i preferencji pacjentów	K_W11 K_W08 K_W15 K_W09
Umiejętności:	P_U01 potrafi układać jadłospisy i realizować diety specjalistyczne P_U02 potrafi ocenić wartość energetyczną i odżywczą realizowanych diet specjalistycznych P_U03 przeprowadza wywiad żywieniowy i dokonuje oceny sposobu oraz stanu odżywienia pacjentów, pełni rolę dietetyka w monitorowaniu odżywiania się pacjentów, P_U04 prowadzi edukację żywieniową pacjentów	K_U06 K_U10 K_U15 K_U01 K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 przestrzega praw pacjenta i dba o jego dobro P_K02 wykazuje potrzebę ciągłego doskonalenia się i konsultacji ze specjalistami	K_K05 K_K04 K_K01

Treści programowe	
Poznanie zasad żywienia dla określonych grup ludzi . Nabycie praktycznych umiejętności w zakresie konstruowania jadłospisów i realizacji diet dla pacjentów z określonymi potrzebami (choroby, żywienie w sporcie) Czynny udział w ocenie sposobu żywienia pacjentów oraz ich edukacji żywieniowej. Wdrażanie w codziennej pracy zasad bezpieczeństwa żywności i przepisy sanitarne zgodnie z obowiązującymi regulacjami prawnymi.	
Zalecana literatura	
Podstawowa	
Gajewski P. (red.), <i>Interna Szczeklika 2016</i> , Medycyna Praktyczna, Cholezryn 2016.	
Grzymisławski M. (red.), <i>Dietetyka kliniczna</i> , PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.	
Szajewska H. Horvath A. (red.), <i>Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży</i> , Medycyna Praktyczna, Kraków 2017.	
Sobotka L. (red.), <i>Podstawy żywienia klinicznego</i> , wyd.2 pol., Scientifica, Kraków 2013.	
Książek J., <i>Standardy leczenia żywieniowego w pediatrii 2017</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.	
Uzupełniająca	
Gawęcki J. (red.), <i>Żywienie człowieka. T.1. Podstawy nauki o żywieniu</i> , wyd. 3, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2012.	
Ciborowska H., Rudnicka A., <i>Dietetyka. Żywienie zdrowego i chorego człowieka</i> , wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.	
Gertig H., Przysławski J., <i>Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2015.	
Eugster G., <i>Żywienie dzieci</i> , wyd. 2, Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Dokumentacja przebiegu praktyk, bieżąca opinia opiekuna zakładowego w danej placówce: P_W01-P_W03; P_U01-P_U04; P_K01, P_K02	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	-
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-
Inne	s.: 120, ns.: 120
Liczba godzin razem:	s.: 120, ns.: 120
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@puas.pl

KARTA PRZEDMIOTU

	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
Instytut Zdrowia	Praktyka 6 – praktyka z technologii potraw		D.MVII.69.P6.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Praktyka zawodowa Proffesional Practice		
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Proffesional Practice- mass caterer		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		polski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Kierunkowy opiekun praktyk zawodowych, koordynator praktyk zawodowych, zakładowy opiekun praktyki zawodowej		
	Wymagania wstępne		
	Podstawowa wiedza z zakresu: dietetyki, podstawy żywienia zbiorowego, technologia żywności i potraw		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Praktyka zawodowa - s.: 60 godz., ns.: 60 godz.			2
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studenta z zasadami funkcjonowania zakładu gastronomicznego, technikami kulinarnymi produkcji potraw oraz zasadami organizacji żywienia zbiorowego i bezpieczeństwa przygotowywania potraw.			
Zakładane efekty uczenia się			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna zasady organizacji żywienia zbiorowego i bezpieczeństwa przygotowywania potraw, P_W02 zna techniki przygotowywania potraw oraz ma wiedzę z zakresu towaroznawstwa		K_W19, K_W11 K_W17, K_W07, K_W14
Umiejętności:	P_U01 potrafi przygotować potrawy w oparciu o wybrane techniki kulinarne, P_U02 planuje jadłospis w oparciu o zasady przyrządzania potraw i doboru odpowiednich surowców, P_U03 organizuje stanowisko pracy i wdraża przepisy BHP na poszczególnych stanowiskach pracy		K_U15 K_U07 K_U15 K_U21
Kompetencje społeczne:	P_K01 student ma świadomość odpowiedzialności za jakość przygotowywanych potraw.		K_K07 K_K08
Treści programowe			
Zapoznanie z podstawami prawnymi funkcjonowania oraz elementami jawnej dokumentacji regulującej działalność danej placówki. Zapoznanie z wyposażeniem technicznym zakładu, zasadami organizacji stanowisk pracy, warunkami przechowywania surowców i potraw. Zapoznanie z zasadami bezpiecznego przygotowywania potraw. Przygotowywanie potraw w oparciu o różne techniki kulinarne. Ekspedycja potraw. Ustalanie dziennych i tygodniowych jadłospisów. Planowanie zakupów żywności oraz dokumentacja działu żywienia.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			

Gajewski P. (red.), *Interna Szczeklika 2016*, Medycyna Praktyczna, Cholezryn 2016.
 Grzymisławski M. (red.), *Dietetyka kliniczna*, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2019.
 Szajewska H. Horvath A. (red.), *Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży*, Medycyna Praktyczna, Kraków 2017
 Książek J., *Standardy leczenia żywieniowego w pediatrii 2017*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2017.

Uzupełniająca

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka*, wyd. 4, PZWL Wydawnictwo Lekarskie, Warszawa 2018.
 Eugster G., *Żywnienie dzieci*, wyd. 2, Edra Urban & Partner, Wrocław 2018.
 J., *Uważaj, co jesz, gdy zażywasz leki. Interakcje między żywnością, suplementami diety a lekami. Porady lekarzy i dietetyków*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2016.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Bieżąca analiza postępów pracy studenta, dokumentacja przebiegu praktyk i ocena opiekuna w instytucji: **P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01**

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	-
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	-
Przygotowanie się do zaliczenia i egzaminu	-
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	-
Inne	s.: 60, ns.: 60
Liczba godzin razem:	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@puas.pl

KATALOG PRZEDMIOTÓW

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	BHP i ergonomia I rok, semestr 1	D.70.B.H.P.
Kierunek: Dietetyka	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Inne Other	
Poziom studiów: pierwszego stopnia	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Safety and Sanitation of Work	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski/angielski
Profil: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład: s.: 4 godz., ns.: 4 godz.		1
Cele przedmiotu		
Przekazanie studentom interdyscyplinarnej wiedzy o człowieku w środowisku pracy. Zapoznanie z prawnym stanem ochrony pracy i zasadami zachowania się w przypadku zagrożenia. Uświadomienie obowiązków i praw pracownika i pracodawcy.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
Wiedza:	P_W01 zna aktualne problemy dotyczące zagrożeń w miejscu pracy,	K_W11
	P_W02 rozróżnia rodzaje zagrożeń występujące w miejscu pracy	K_W11
Umiejętności:	P_U01 analizuje środki ochrony przed zagrożeniami	K_U12
	P_U02 dostosowuje pracę do możliwości psychofizycznych	K_U12
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość zagrożeń i postępuje zgodnie z zasadami określonymi we właściwych zarządzeniach.	K_K08
Treści programowe		
Istota BHP – przepisy BHP. Kodeks pracy. Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 5 lipca 2007 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy w uczelniach. Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej oraz postępowania w razie pożaru. Organizacja i zasady udzielania pomocy przedlekarskiej w razie wypadku.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 – Kodeks Pracy (tekst jedn. Dz. U. z 1998 r., Nr 21, poz. 94 z późn. zm.). Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (tekst jedn. Dz. U. z 2009 r., Nr 178, poz. 1380).		
Uzupełniająca		
Ustawa z dnia 30 października 2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (tekst jedn. Dz. U. z 2009 r., Nr 167, poz. 1322). Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10.09.1996 r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych dla zdrowia kobiet (Dz. U. z 1996 r., Nr 114, poz. 545 z późn. zm.).		

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Zaliczenie na ocenę - test : P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 4, ns.: 4
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	s.: 16, ns.: 16
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 10
Przygotowanie analizy zagrożeń w miejscu pracy	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 25, ns.: 25
Liczba punktów ECTS	1
Kontakt	iz@puas.pl