

**Kierunkowy program praktyk**  
**Państwowa Uczelnia Angelusa Silesiusa**

**Instytut: Zdrowia**

**Kierunek: Pielęgniarstwo, studia I stopnia**

**Profil: praktyczny**

**Przedmiot: Podstawowa opieka zdrowotna 1,2**

**Wymiar: 80 godz. rok III, semestr 5**

**80 godz. rok III, semestr 6**

**Cel praktyki:**

Doskonalenie umiejętności zawodowych niezbędnych do zapewnienia profesjonalnej opieki pielęgniarstwa nad jednostką, rodziną i zbiorowością lokalną w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej w środowisku zamieszkania, nauki i wychowania ludzi chorych i zdrowych ze szczególnym uwzględnieniem sposobów samoopieki i zasad zdrowego stylu życia – promowania zdrowia

**Miejsce realizacji praktyki zawodowej:**

POZ, NZOZ, Opieka środowiskowo – rodzinna

**Zakres czynności szkoleniowych:**

- Zapoznanie się z działalnością pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej na rzecz promocji zdrowia, profilaktyki i edukacji zdrowotnej w środowisku domowym;
- Zapoznanie się z działaniami pielęgniarki środowiskowo-rodzinnej na rzecz rozpoznawania problemów zdrowotnych występujących w rodzinie;
- Identyfikacja czynników społeczno-ekonomicznych i środowiskowych mających wpływ na zdrowie jednostki;
- Analiza czynników zagrażających zdrowiu jednostki;
- Komunikowanie się pielęgniarki w środowisku pacjenta; rozpoznawanie stanu człowieka zdrowego;
- Zasady zbierania ukierunkowanego wywiadu środowiskowego dla potrzeb procesu pielęgnowania;
- Ocena zagrożeń zdrowia, stopnia samodzielności pacjenta i wydolności pielęgnacyjno - opiekuńczej rodziny;
- • Ocena stanu higienicznego skóry i włosów, uzębienia i odżywienia, postawy, proporcji ciała, zakresu ruchów w stawach;
- Analiza zebranych informacji pod kątem oceny stylu życia podopiecznych w środowisku;
- Planowanie działań prozdrowotnych w oparciu o rozpoznane czynniki ryzyka, zmierzających do zachowania oraz potęgowania zdrowia;
- Diagnozowanie sytuacji podopiecznych w zakładach podstawowej opieki zdrowotnej;
- Planowanie, realizowanie i ocenianie działań podejmowanych na rzecz podopiecznego w zdrowiu i chorobie;
- Wykonywanie podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych u dorosłego i u dziecka;
- Zbieranie danych metodą: wywiadu, obserwacji, analizy dokumentacji oraz pomiarów;

- Wykonywanie i analiza pomiarów u podopiecznych;
- Realizacja programów edukacji zdrowotnej;
- Realizacja zadań opiekuńczo-pielęgniacyjnych w środowisku rodzinnym;
- Współpraca pielęgniarek z różnymi instytucjami w celu zapewnienia rodzinie pomocy, opieki i wsparcia w zdrowiu i w chorobie;
- Realizacja zadań pielęgniarki w środowisku nauczania i wychowania;
- Współpraca pielęgniarki środowiskowej z pacjentem geriatrycznym i jego rodziną;
- Działania pielęgnacyjno-rehabilitacyjne w środowisku obłożnie chorego i niepełnosprawnego;
- Dokumentowanie opieki pielęgniarskiej nad jednostką;
- Promocja zdrowia i profilaktyka w środowiskach podopiecznych.

**Warunki zaliczenia praktyki zawodowej:**

- 100% frekwencja na praktyce zawodowej;
- punktualność, kultura osobista, poprawna organizacja pracy;
- uzyskanie zaliczeń kompetencji przewidzianych programem praktyki (wykaz w dzienniczku kompetencji);
- opracowanie dokumentacji procesu pielęgnowania w odniesieniu do jednostki/rodziny przebywającej w warunkach domowych;
- pisemne sprawozdanie z codziennego przebiegu praktyki zawodowej;
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna praktyk zawodowych/ pielęgniarką z ramienia zakładu pracy;
- zaliczenie na ocenę przez opiekuna dydaktycznego praktyk zawodowych.