

KATALOG PRZEDMIOTÓW PRZEWIDZIANYCH W PLANIE STUDIÓW
KOSMETOLOGIA
ROK AKADEMICKI 2021/2022

1. Anatomia
2. Cytologia i histologia
3. Fizjologia i patofizjologia
4. Biologia z elementami genetyki i immunologii
5. Biofizyka
6. Chemia kosmetyczna 1
7. Chemia kosmetyczna 2
8. Receptura kosmetyczna
9. Biochemia
10. Mikrobiologia i parazytologia
11. Mykologia
12. Podstawy dermatologii
13. Przedmiot do wyboru: Kreacja postaci/Metamorfozy aranżacji
14. Pierwsza pomoc przedmedyczna
15. Przedmiot do wyboru: Higiena/Epidemiologia
16. Przedmiot do wyboru: Promocja zdrowia/Prozdrowotny styl życia
17. Dietetyka
18. Estetyka
19. Podstawy makijażu i wizażu
20. Przedmiot do wyboru: Makijaż ślubny i fotograficzny/Elementy charakteryzacji
21. Przedmiot do wyboru: Kształtowanie sylwetki i postawy ciała/Podstawy żywienia człowieka
22. Masaże specjalistyczne
23. Przedmiot do wyboru: Spa i wellness/Wizerunek w kosmetologii
24. Kosmetologia praktyczna 1
25. kosmetologia praktyczna 2
26. kosmetologia praktyczna 3
27. Kosmetologia praktyczna 4
28. Nowoczesne trendy w kosmetologii
29. Podstawy kosmetologii
30. Podstawy fizjoterapii
31. Przedmiot do wyboru: Zarządzanie gabinetem kosmetycznym/Ekonomia
32. Technologia informacyjna
33. Przedmiot do wyboru: Psychologia/Socjologia
34. Przedmiot do wyboru: Komunikacja społeczna/Umiejętności interpersonalne
35. Przedmiot do wyboru: Język angielski 1/Język niemiecki 1
36. Przedmiot do wyboru: Język angielski 2/Język niemiecki 2
37. Przedmiot do wyboru: Język angielski 3/Język niemiecki 3
38. Przedmiot do wyboru: Język angielski 4/Język niemiecki 4
39. Wychowanie fizyczne 1
40. Wychowanie fizyczne 2
41. Ochrona własności intelektualnej i przysposobienie biblioteczne
42. Podstawy pisanie prac z elementami statystyki
43. Wybrane problemy kosmetologii 1
44. Wybrane problemy kosmetologii 2
45. Przygotowanie pracy dyplomowej i egzamin dyplomowy

- 46. Praktyka 1
- 47. Praktyka 2
- 48. Praktyka 3
- 49. BHP i ergonomia

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Anatomia	K.MI.1.A
	I rok, semestr 1	
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Biologia człowieka Human Biology	
Poziom studiów: studia I stopnia, licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Anatomy	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Podstawowa wiedzy z zakresu anatomii człowieka na poziomie szkoły ponadgimnazjalnej z zakresu biologii, poziom rozszerzony.	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład - st: 30, ns: 15; ćwiczenia - st: 15, ns: 15		5
Cele przedmiotu		
Celem jest przekazanie studentom wiedzy o budowie ciała ludzkiego, wskazanie ważności nauki anatomii w odniesieniu do sytuacji praktycznych oraz wyrobienie umiejętności rozpoznawania zasadniczych struktur na fantomach i w atlasach, jak i w odniesieniu do topografii żywego człowieka.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 posługuje się mianownictwem anatomicznym P_W02 omawia budowę ciała ludzkiego w podejściu topograficznym (kończyna górna i dolna, klatka piersiowa, brzuch, miednica, grzbiet, szyja, głowa) oraz czynnościowym (układ kostno-stawowy, układ mięśniowy, układ krążenia, układ oddechowy, układ pokarmowy, układ moczowy, układy płciowe, układ nerwowy i narządy zmysłów, powłoka wspólna)	K_W02 K_W01, K_W02, K_W03
Umiejętności:	P_U01 posługuje się w praktyce mianownictwem anatomicznym oraz wykorzystuje znajomość topografii narządów ciała ludzkiego; P_U02 wykazuje różnice w budowie i charakteryzuje funkcje życiowe człowieka dorosłego i dziecka	K_U01, K_U02 K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu	K_K02, K_K03
Treści programowe		
<p>Wykłady: Ogólna budowa ciała. Kości i ich połączenia: ogólna budowa kości i ich rola biologiczna. Umiejętność nazwania i zlokalizowania poszczególnych kości szkieletu ludzkiego. Ogólna budowa mięśni i ich narządów pomocniczych. Układ mięśniowy człowieka. Budowa stawów i ich mechanika, ramienny, łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy, biodrowy, kolanowy, stawy stopy. Układ nerwowy. Morfologia centralnego układu nerwowego. Układ naczyniowy. Serce. Krążenie małe. Tętnice krążenia dużego. Żyły. Szpik kostny. Śledziona. Układ oddechowy. Układ trawienny. Układ moczowy. Układ płciowy żeński, układ płciowy męski. Układ pokarmowy: części składowe. Budowa, położenie i czynność jelit: cienkiego i grubego. Budowa, położenie i czynność dużych gruczołów trawiennych: wątroby i trzustki. Układ moczowy, budowa i położenie nerek. Układ dokrewny człowieka, główne hormony ludzkie.</p> <p>Ćwiczenia: Ciało człowieka i jego budowa. Topografia układu biernego ruchu. Układ czynny ruchu: ogólna budowa mięśni, znaczenie układu mięśniowego dla ustroju. Grupy czynnościowe mięśni w powiązaniu z poszczególnymi częściami ciała i stawami. Ogólny podział mózgowia, ośrodki mózgowe. Rdzeń kręgowy: budowa i ośrodki. Budowa narządów zmysłów. Budowa serca, pokrój tętnic i żył. Znajomość czynności zastawek serca, układ przewodzący serca. Krwiobieg duży, krwiobieg płucny. Układ chłonny – węzły chłonne, duże naczynia chłonne. Budowa układu oddechowego, budowa płuc: płaty, segmenty, drogi oddechowe. Jama nosowa, gardło i krtań. Nerka, krążenie w nerce, budowa nefronu, układ moczowy. Układ płciowy męski. Układ</p>		

płciowy żeński, budowa gamet, szczegółowa budowa macicy. Topografia układu pokarmowego, żołądek, budowa trzustki, dróg żółciowych, pokrój jelita grubego.	
Zalecana literatura	
Podstawowa: Bochenek A., <i>Anatomia człowieka</i> , t. 1–5, PZWL, Warszawa 2009. Gołąb B., <i>Podstawy anatomii człowieka: podręcznik dla studentów</i> , PZWL, Warszawa 2008. Maciejewski R., Torres K., <i>Anatomia czynnościowa</i> , Wydawnictwo Czelej, Lublin 2007. Sobotta J., <i>Atlas anatomii człowieka</i> , t. 1–3, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2006. Wojtowicz Z. (red.), <i>Podstawy anatomii człowieka</i> , Wydawnictwo Czelej, Lublin 2009.	
Uzupełniająca: Aleksandrowicz R. (red.), <i>Wolfa-Heideggera atlas anatomii człowieka. Indeksy, słowniki: łacińsko-polsko-angielski, polsko-łacińsko-angielski, angielsko-łacińsko</i> , PZWL, Warszawa 2003. <i>Anatomia Gray. Podręcznik dla studentów</i> , t. I–III, Elsevier Urban & Partner 2010. Gielecki J., <i>Kości, stawy i więzadła [dokument elektroniczny]: multimedialny atlas anatomii polsko-łacińsko-angielski</i> , Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2005. Gielecki J., <i>Anatomia człowieka [dokument elektroniczny]: interaktywny egzamin testowy</i> , Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2005. <i>Atlas of Human Anatomy</i> , www.anatomyatlases.org Beal J.A., <i>Anatomy of the human brain</i> , Louisiana State University Health Sciences Center, http://pharm.lsuhscc.edu/anatomy/faculty/	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
<u>Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne</u> <u>Wykłady:</u> egzamin w formie pisemnej: test jednokrotnego wyboru: min. 60% poprawnych odpowiedzi = ocena pozytywna (P_W01, P_W02) <u>Ćwiczenia:</u> kolokwium praktyczne: ocena orientacji anatomii na fantomach (P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01); kolokwia z układu ruchu i pokrycia ciała, schematów układu mięśniowego i modelu skóry, anatomia miękka: kolokwia pisemne - opis rycin narządów (budowa i funkcje) (P_W01, P_W02)	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Wykłady, ćwiczenia	
Zajęcia dydaktyczne	s: 45, ns: 30
Przygotowanie się do zajęć	s: 25, ns: 30
Studiowanie literatury	s: 30, ns: 35
Przygotowanie się do zaliczenia i egzaminu	s: 25, ns: 30
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	-
Inne/konsultacje	-
Liczba godzin razem:	s: 125, ns: 125
Liczba punktów ECTS	5
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Cytologia i histologia I rok, semestr 1		K.MI.2.C.i.H.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
Kierunek: Kosmetologia	Biologia człowieka Human Biology		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Cytology and Histology		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski/angielski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	Ogólna wiedza (szkoła średnia) w zakresie biologii		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład – s: 15, ns.: 15; ćwiczenia laboratoryjne - s: 15, ns.: 15			4
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studentów z budową mikroskopową komórek, tkanek i narządów w odniesieniu do ich funkcji ze szczególnym uwzględnieniem budowy i funkcji skóry i jej wytworów oraz podstawowych stanów patologicznych.			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student zna budowę komórki bakterii, roślinnej i zwierzęcej oraz budowę i funkcje organelli komórkowych P_W02 rozróżnia tkanki zwierzęce, zna ich budowę i funkcje P_W03 zna budowę skóry i jej wytworów (włosów, paznokci) i funkcje jej kolejnych warstw oraz zagrożenia dla jej prawidłowego funkcjonowania		K_W02, K_W03 K_W02, K_W03 K_W02, K_W03, K_W04
	Umiejętności:		
	Kompetencje społeczne:		
Treści programowe			
Budowa i funkcja komórki roślinnej i zwierzęcej, podstawowe różnice; budowa i funkcje organelli komórkowych; typy i nieprawidłowości podziałów komórkowych; budowa i funkcje tkanek: nabłonkowej, łącznej, mięśniowej, nerwowej, krwi; budowa i funkcja skóry i jej wytworów.			
Zalecana literatura			
Podstawowa Sawicki W., Malejczyk J. <i>Histologia</i> , PZWL, Warszawa, 2014 Zabel M. (red) <i>Histologia</i> . Podręcznik dla studentów medycyny i stomatologii, Wydawnictwo ElsevierUrban&Partner, Wrocław, 2013			
Uzupełniająca Cichocki T., Litwin J.A., Mirecka J., <i>Kompendium histologii</i> : podręcznik dla studentów nauk medycznych i przyrodniczych, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków, 2009			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę. Prezentacja na zadany temat (P_W02, P_W03, P_U02, P_K01), jedno kolokwium praktyczne (10 przypadków- 3 przypadki rozpoznania tkanki, 4 przypadki rozpoznania narządu i 3 przypadki rozpoznania elementu budowy skóry) – P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_K01 Wykład (zaliczenie na ocenę) – test zamknięty po każdym wykładzie składający się z 10 pytań (jedna odpowiedź prawidłowa), test jest uznany za zdany przy 50% poprawnych odpowiedzi – P_W01, P_W02, P_W03, P_K01 Ocena to średnia arytmetyczna ze średniej z testów z wykładów, prezentacji oraz z egzaminu praktycznego.			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30, ns.:30	
Przygotowanie się do zajęć		s.: 15, ns.: 15	
Studiowanie literatury		s.: 10, ns.: 25	
Konsultacje		s.: 10, ns.:10	

Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 20, ns.: 20
Inne	s.: 15ns.: 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns.: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Fizjologia i patofizjologia II rok, semestr 3	K.MI.3. F.i.P.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Biologia człowieka Human Biology	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Physiology and Pathophysiology	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil studiów: praktyczny	Wymagania wstępne	
	Student posiada wiedzę z zakresu biologii szkoły średniej oraz z anatomii człowieka. Potrafi przeanalizować ryzyko wystąpienia zmian patologicznych pod wpływem działania różnych czynników środowiskowych. Potrafi współdziałać w grupie i prezentuje postawę prozdrowotną.	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład- s.: 30, ns.: 15		2
Cele przedmiotu		
Zaznajomienie studentów z podstawowymi pojęciami, funkcjami i procesami z zakresu fizjologii i patofizjologii człowieka, metodami ich oceny oraz możliwościami modyfikacji.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna procesy fizjologiczne i patofizjologiczne zachodzące w organizmie człowieka	K_W02, K_W03
	P_W02 zna mechanizmy utrzymujące homeostazę ustroju i czynniki ją zaburzające	K_W02, K_W03
	P_W03 zna metody kontroli procesów fizjologicznych i metody ochrony przed wpływem czynników patofizjologicznych na organizm człowieka	K_W02, K_W03
Umiejętności:	P_U01 potrafi współpracować ze specjalistami z dziedziny dermatologii oraz medycyny estetycznej	K_U09
	P_U02 potrafi ocenić działanie czynników chorobotwórczych na różnych poziomach organizacji oraz przeprowadzać odpowiednie testy umożliwiające ocenę wybranych procesów fizjologicznych	K_U09, K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 rozumie potrzebę promowania działań inicjujących zdrowie i aktywny tryb życia	K_K03
Treści programowe		
Nerwowa regulacja funkcji fizjologicznych – adaptacja organizmu do środowiska zewnętrznego.Funkcje układu krążenia, oddechowego i wewnątrzwydzielniczego. Równowaga kwasowo-zasadowej i gospodarka wodno-elektrolitowa. Fizjologiczne przystosowanie do wysiłku. Testy czynnościowe. Wpływ środowiska na procesy fizjologiczne. Mechanizmy starzenia się. Patofizjologia układu krążenia, oddechowego i wewnątrzwydzielniczego. Wpływ czynników patologicznych na procesy fizjologiczne. Metody modyfikowania wpływu czynników patofizjologicznych na organizm człowieka.		
Zalecana literatura		

<p>1.Jaskólski, Artur Podstawy fizjologii wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka / Artur Jaskólski, Anna Jaskólska Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. - Wyd. 3 zm. i uzup. - Wrocław : Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego, 2009. ISBN: 8389156415 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-ISBDdetail.pl?biblionumber=14052</p> <p>2.Traczyk, Władysław Zygmunt (1928-2009) Fizjologia człowieka w zarysie / Władysław Z. Traczyk. - Wyd. 8 (dodruk) - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010. ISBN: 9788320041569 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-ISBDdetail.pl?biblionumber=13714</p> <p>3.Damjanov, Ivan Patofizjologia / Tyt. oryg.: Pathophysiology, Ivan Damjanov ; red. 1. wyd. pol. Andrzej Bręborowicz, Piotr Jan Thor, Maria Małgorzata Winnicka ; il. Matt Chansky ; [tł. z jęz. ang. Izabela Białuk et al.]. - Wrocław : Elsevier Urban & Partner, cop. 2010. ISBN: 9788376092010 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-ISBDdetail.pl?biblionumber=16819</p>	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Wykład: egzamin pisemny, pytania otwarte (50% max liczby możliwych do zdobycia punktów na ocenę dst) - P_W01, P_W02, P_W03, P_K01, P_U01, P_U02.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 20
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 15
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 50, ns.:50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Biologia z elementami genetyki i immunologii	K.MI.4.BiG	
	I rok, semestr 1		
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Biologia i ekologia człowieka Human biology and ecology		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
Poziom studiów: studia I stopnia	Biology with elements of Genetics and Immunology		
	Status przedmiotu	Język wykładowy	
	Obowiązkowy	polski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Dr Krystian Niedojad		
	Wymagania wstępne		
	Podstawowa wiedza z zakresu systematyki organizmów żywych, cytologii, genetyki, ekologii i ewolucjonizmu na poziomie szkoły ponadgimnazjalnej, poziom rozszerzony.		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne		4	
Wykłady: 30; ćwiczenia: 15 (niest.: wykłady: 15, ćwiczenia: 15)			
Cele przedmiotu			
Celem kształcenia jest przekazanie studentom wiedzy o strukturze i funkcjonowaniu świata organizmów żywych, miejscu człowieka w systemie organizmów żywych, podstawowych procesów ewolucyjnych zachodzących w naszym świecie oraz poznanie zasad funkcjonowania zmienności i systemów dziedziczenia cech, ze szczególnym uwzględnieniem szeroko pojętej genetyki człowieka.			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 klasyfikuje organizmy żywe i zna główne trendy ewolucyjne w świecie organizmów żywych P_W02 charakteryzuje zmiany ewolucyjne, główne etapy ewolucji człowieka i jego ontogenezy P_W03 zna organizację materiału genetycznego, procesy genetyki molekularnej, główne rodzaje dziedziczenia, podstawy i konsekwencje mutacji oraz choroby genetyczne człowieka P_W04 charakteryzuje współczesne metody badań w inżynierii genetycznej P_W05 student ma wiedzę na temat głównych komponentów i zasadniczych cech odpowiedzi immunologicznej P_W06 rozumie podstawowe mechanizmy związane z odpowiedzią immunologiczną P_W07 zna zagrożenia immunologiczne związane z zaburzeniami układu immunologicznego		K_W02, K_W03, K_W04 K_W03 K_W02, K_W03 K_W03 K_W03, K_W07 K_W02; K_W03 K_W02; K_W03 K_W04
Umiejętności:	P_U01 sporządza pisemny opis taksonomiczny gatunku na podstawie obserwacji mikroskopowych, przy użyciu nowoczesnych technik fotografii mikroskopowej i zasad pisania prac naukowych według zasad dyplomowania dla kierunku P_U02 obsługuje mikroskop świetlny i sporządza proste preparaty P_U03 rozwiązuje krzyżówki genetyczne z podstawowych rodzajów dziedziczenia i zadania z zakresu genetyki molekularnej		K_U02 K_U06 K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest świadomy miejsca człowieka w przyrodzie i procesów wpływających na jego życie P_K02 ma świadomość poziomu swojej wiedzy i podstawowych umiejętności związanych ze zjawiskami immunologicznymi zachodzącymi w organizmie oraz potrzebę ciągłego dokształcania się		K_K02 K_K02
Treści programowe			
Biogeneza, podstawy klasyfikacji organizmów, podłoże zmian ewolucyjnych, dobór naturalny, dowody ewolucji, specjacja,			

koewolucja, człowiek na tle naczelnych, najbliżsi przodkowie człowieka, rozwój prenatalny i postnatalny, nośniki informacji genetycznej, budowa DNA i RNA, zasada komplementarności, organizacja materiału genetycznego w komórce, kariotyp człowieka, replikacja DNA, kod genetyczny, procesy transkrypcji i translacji, ekspresja genów, podstawowe pojęcia genetyczne, dziedziczenie mendelowskie, odstępstwa od praw Mendla, geny sprzężone z płcią i ze sobą, chromosomowo-genowa teoria dziedziczenia, zmienność, mutacje, choroby genetyczne człowieka, manipulacje materiałem genetycznym, klonowanie *in vivo* i *in vitro*, GMO, terapia genowa, klonowanie organizmów. Grupy krwi i czynnik Rh, charakterystyka głównych komórek i białek krwi, układ zgodności tkankowej, cytokiny, przeciwciała - rodzaje i funkcje, odporność nieswoista i swoista, odporność czynna i bierna, pojęcie autoimmunizacji, rodzaje nadwrażliwości, niedobory odporności, immunologia skóry i nowotworów.

Zalecana literatura

Futuyma DJ. Ewolucja (2008). Wydawnictwo Uniwersytetu Warszawskiego, Warszawa.
 Bartel H. (2017). Embriologia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.
 Jorde LB. (2014). Genetyka medyczna. Edra Urban & Partner, Wrocław.
 Węgleński P. (2015). Genetyka molekularna. PWN, Warszawa.
 Tobias ES, Connor M, Ferguson-Smith M. (2014). Genetyka medyczna. PZWL, Warszawa.
 Gołąb J, Jakubisiak M, Lasek W, Stokłosa T. (2013). Immunologia. PWN, Warszawa.
 Dawkins R. (2006). Samolubny gen. Prószyński i S-ka, Warszawa.
 Bartel H. Embriologia medyczna. PZWL, Warszawa, 2009.
 Kurnatowski P, Wójcik A. (2014). Genetyka – zadania. Promedi, Łódź.
 Kurnatowska AJ, Kurnatowski P, Wójcik A. (2018). Wybrane zagadnienia z genetyki wraz z zadaniami. Wydawnictwo Uczelniane PWSZ AS, Wałbrzych.
 Bradley JR, Johnson DR, Pober BR. (2016). Genetyka medyczna – notatki z wykładów. PZWL, Warszawa.

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne

Wykłady: test zamknięty (jedna odpowiedź prawidłowa), próg zdawalności 60% - P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_W05, P_W06, P_W07.

Ćwiczenia: zaliczenie na ocenę, wynikającą z sumy zdobytych punktów za wykonanie pracy opisowej i kolokwium z krzyżówek genetycznych - P_U01, P_U02, P_U03.

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	45 (30)
Przygotowanie się do zajęć	10 (10)
Studiowanie literatury	5 (5)
Przygotowanie się do zaliczenia i egzaminu	20 (20)
Inne	- (-)
Liczba godzin razem	85 (65)
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Biofizyka II rok, semestr 3	K.MII.5.B.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmetologii Biochemical and Biophysical Bases of Cosmetology	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Biophysics	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	Polski
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne		
Podstawowe wiadomości z fizyki i biologii z liceum		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład – s.: 30, ns.: 15		3
Cele przedmiotu		
Głównym celem przedmiotu jest zdobycie przez studentów wiedzy na temat fizycznych właściwości aktywnych biologicznie makromolekuł stosowanych w kosmetyce, fizycznych podstaw zabiegów kosmetycznych oraz fizykochemicznych metod stosowanych do badania preparatów kosmetycznych i ich składników.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	<p>P_W01 Student posiada podstawową wiedzę na temat cząsteczek o znaczeniu biologicznym (białka, polinukleotydy, polisacharydy, lipidy), ich funkcji w organizmach żywych , fizyczne podstawy metod do badania ich właściwości oraz metod wykorzystywanych w zabiegach kosmetycznych.</p> <p>P_W02 Zna i rozumie wpływ skutków działania fizycznych i chemicznych bodźców zewnętrznych na organizm ludzki.</p>	<p>K_W03, K_W07</p> <p>K_W04, K_W06, K_W08</p>
Umiejętności:	<p>P_U01 Student rozumie fizyczne podstawy wybranych metod spektroskopowych, kinetyki, chromatografii i elektroforezy. Rozumie procesy transferu elektronów , protonów i energii zachodzące w układach biologicznych. Zna ich zastosowanie w nowoczesnych technologiach .</p> <p>P_U02 Student potrafi wyjaśnić niektóre dysfunkcje organizmu i zaproponować odpowiednie kosmetyczne zabiegi fizykochemiczne dla danej części ciała ludzkiego.</p>	<p>K_U01</p> <p>K_U03</p>
Kompetencje społeczne:	<p>P_K01 Student zdaje sobie sprawę z potrzeby zdobywania wiedzy z różnych dziedzin nauki a przede wszystkim z postępów technologicznych w kosmetologii.</p> <p>P_K02 Student rozumie konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów.</p>	<p>K_K01</p> <p>K_K03</p>
Treści programowe		
Cząsteczki o znaczeniu biologicznym, światło i wpływ promieniowania elektromagnetycznego na organizm człowieka, spektroskopia UV-VIS (absorpcja, fluorescencja), promieniowanie laserowe i jego oddziaływanie z tkanką biologiczną, elektro i jonoforeza, ultradźwięki, rodniki, wiskozymetria (lepkość bipolimerów).		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Jaroszyk F.J., Biofizyka, <i>Podręcznik dla studentów</i> , PZWL, Warszawa, 2007		
Uzupełniająca		
1. Cooper A., Chemia Biofizyczna, PWN 2010 2. . Ślusarek G, Biofizyka molekularna, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010 3. Z .Jóźwiak, G. Bartosz, Biofizyka „Wybrane zagadnienia wraz z ćwiczeniami”, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2005.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład (zaliczenie na ocenę)		
Praca pisemna - referat K_W01, K_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć		-

Studiowanie literatury	s:15, ns:25
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	s.: 15, ns.: 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 15
Inne	s.: 5, ns.: 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Chemia kosmetyczna 1 I rok, semestr 2	K.MII.6.C.K.1.
kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmetologii Biochemical and Biophysical Basis of Cosmetology	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Cosmetic Chemistry 1	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	Polski
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne		
Podstawy chemii ogólnej, nieorganicznej i organicznej z zakresu nauczania w liceum ogólnokształcącym.		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład- s.: 30, ns.: 18; ćwiczenia laboratoryjne – s.: 30, ns.: 18		4
Cele przedmiotu		
Celem przedmiotu jest przygotowanie studenta do studiowania i zrozumienia pojęć, zjawisk i praw chemicznych wykorzystywanych w chemii kosmetycznej. Przedstawienie podstawowej wiedzy z zakresu chemii ogólnej, nieorganicznej i organicznej ze szczególnym uwzględnieniem związków wykorzystywanych w kosmetologii. Zapoznanie studenta z podstawowym sprzętem laboratoryjnym i specyfiką pracy w laboratorium chemicznym. Przedstawienie i przećwiczenie głównych zasad obliczeń chemicznych i metod analizy własności związków chemicznych wchodzących w skład kosmetyków. Poznanie i praktyczne opanowanie podstawowych czynności i technik laboratoryjnych pozwalających na wydzielanie, oczyszczanie i charakterystykę określonych substancji.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student zna i rozumie podstawowe pojęcia, prawa chemiczne oraz klasyfikacje pierwiastków i związków chemicznych	K_W01
	P_W02 rozumie relacje pomiędzy strukturą elektronową atomów i cząsteczek a ich własnościami	K_W03
	P_W03 zna zasady bezpiecznej pracy w laboratorium	K_W05
	P_W04 rozumie zasady planowania i wykonania projektu badawczego	K_W01
Umiejętności:	P_U01 potrafi samodzielnie wykonywać podstawowe obliczenia chemiczne. Poprawnie pisze wzory i nazywa związki chemiczne. Rozpoznaje i poprawnie interpretuje znaki graficzne substancji niebezpiecznych.	K_U01
	P_U02 posługuje się podstawowymi technikami laboratoryjnymi. Poprawnie wykonuje podstawowe czynności i pomiary laboratoryjne	K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest zdyscyplinowany i odpowiedzialny w pracy laboratoryjnej	K_K04
	P_K02 współdziała w grupie dla osiągnięcia najlepszego efektu pracy	K_K01
Treści programowe		
Wykłady Budowa atomu, wiązania chemiczne. Właściwości pierwiastków i związków chemicznych oraz stanów materii. Podstawowe prawa chemiczne (zachowania masy, stałości składu związków, prawa gazowe). Roztwory: właściwe i koloidowe. Sposoby i zasady wyrażania stężeń roztworów. Klasyfikacja reakcji chemicznych i ich mechanizmy. Reakcje utleniania i redukcji. Klasyfikacja związków nieorganicznych ich grupowe własności i reaktywność. Najczęściej wykorzystywane związki nieorganiczne w kosmetologii. Podstawy Chemii Organicznej. Klasyfikacja i nazewnictwo związków organicznych i ich reaktywność w aspekcie termodynamicznym i kinetycznym. Zależność typu struktura a reaktywność w związkach chemicznych. Związki organiczne w kosmetologii.		
Ćwiczenia laboratoryjne Przygotowywanie roztworów o zadanym stężeniu molowym i procentowym. pH roztworów wodnych - obliczanie, pomiar. Roztwory buforowe. Miareczkowanie alkacymetryczne. Refraktometria. Metody rozdzielania i oczyszczania substancji. Oznaczanie względnej i bezwzględnej gęstości gliceryny kosmetycznej. Podstawowe metody badania preparatów		

kosmetycznych i surowców kosmetycznych.	
Zalecana literatura	
Podstawowa Chemia kosmetyczna Wybrane zagadnienia, Red. naukowa: Sionkowska Alina , Wydawnictwo Naukowe UMK (2020). Perlowska M. „Chemia w kosmetologii”. Wydawnictwo „Zamkor” Kraków, 2012. Sarbak Z., Jachymska-Sarbak B., Sarbak A., Chemia w kosmetyce i kosmetologii, MedPharm (2013). Gawrońska K., Kacprzak K., Chemia Kosmetyczna - Laboratorium , Wydawnictwo Naukowe UAM,2009, ibuk, ISBN: 978-83-232-1935-4	
Uzupełniająca Barycka I., Skudlarski K., <i>Podstawy chemii</i> , Wyd. Naukowe PWN, Wrocław, 2001 Gawłowska M. , Chemia kosmetyczna. Skrypt dla studentów, Wydawnictwo Uczelniane PWSZ As w Wałbrzychu	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne/ Ćwiczenia laboratoryjne – kolokwia praktyczne (ocena wykonanych ćwiczeń laboratoryjnych): P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02; kolokwia pisemne: P_W03, P_U01. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen. Wykład –(test jednokrotnego wyboru, 50% na ocenę dst): P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_W05 P_U01	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60 ; ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: 15 ; ns.: 24
Studiowanie literatury	s.: 10 ; ns.: 25
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10 ; ns.:10
Inne (konsultacje)	s.: 5; ns:5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100; ns.: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Chemia kosmetyczna 2 II rok, semestr 3	K.MII.7.C.K.2.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmetologii Biochemical and Biophysical Basis of Cosmetology	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Cosmetic Chemistry 2	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil studiów: praktyczny		
	Wymagania wstępne zaliczona chemia kosmetyczna 1	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład- s.: 30, ns.: 18; laboratorium – s.: 30, ns.: 18		6
Cele przedmiotu		
<p>Celem wykładów jest zapoznanie studentów z pojęciami z zakresu chemii kosmetycznej, charakterystyką chemiczną poszczególnych grup preparatów kosmetycznych. Wyjaśnienie podstaw chemicznych ich praktycznego zastosowania zarówno z punktu widzenia produkcji kosmetyków jak i ich działania w danym wyrobie kosmetycznym. Dodatkowym celem jest wyjaśnienie studentom pojęć używanych w chemii kosmetycznej oraz zapoznanie z takimi zagadnieniami jak ocena jakości produktów kosmetycznych, ich wpływ na środowisko a także bezpieczeństwo i higiena pracy obowiązujące w gabinetach kosmetycznych.</p> <p>Celem głównym ćwiczeń jest praktyczne opanowanie podstawowych czynności i metod instrumentalnych (w tym spektroskopowych) wykorzystywanych do badania odpowiednich fizykochemicznych własności preparatów kosmetycznych, umiejętność otrzymywania podstawowych form kosmetycznych (roztwory, zawiesiny, emulsje...etc) i właściwa analiza otrzymanych danych eksperymentalnych.</p>		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student posiada wiedzę na temat właściwości podstawowych składników preparatów kosmetycznych, potrafi je przypisać do danej grupy chemicznej i wybrać odpowiednią technikę eksperymentalną celem zbadania ich podstawowych własności fizyko-chemicznych i sensorycznych. P_W02 potrafi samodzielnie zaplanować określony eksperyment stosując się do znanych mu zasad bezpieczeństwa pracy w laboratorium oraz poprawnie wyciągać wnioski .	K_W01, K_W03 K_W04
	P_U01 student posługuje się poprawną terminologią. P_U02 potrafi otrzymać proste preparaty kosmetyczne (emulsje, roztwory etc) i wykonać podstawowe obliczenia chemiczne potrzebne mu w eksperymencie P_U03 trafnie dobiera metody analizy jakości otrzymanych preparatów, potrafi interpretować wyniki przeprowadzonych doświadczeń oraz identyfikować obecność określonych substancji w produktach kosmetycznych.	K_U01 K_U06, K_U10 K_U08
Kompetencje społeczne:	P_K01 indywidualnie, wykonuje różne czynności laboratoryjne stosując się do zasad BHP	K_K04
	P_K02 bierze udział w pracach zespołowych dbając o wzajemne bezpieczeństwo w grupie oraz sprzęt laboratoryjny.	K_K01
	P_K03 zdaje sobie sprawę z potrzeby ciągłego doksztalcania się w dziedzinie chemii ogólnej i kosmetycznej	K_K02
Treści programowe		

Wykłady	
Zakres chemii kosmetycznej. Klasyfikacja składników kosmetyków. Fizyko-chemiczna charakterystyka głównych składników kosmetyków i ich rola: substancje przeciwdrobnoustrojowe, barwiące, promieniochronne, przeciwutleniające, substancje powierzchniowo-czynne, substancje zapachowe, witaminy, immunostymulatory.	
Ćwiczenia	
Sporządzanie mydeł i kremów jako podstawowych preparatów kosmetycznych. Badanie jakości wody do celów kosmetycznych. Układy koloidalne. Otrzymywanie emulsji typu O/W i W/O oraz ocena ich jakości. Wykrywanie witaminy A, E i C w produktach naturalnych i kosmetykach. Analiza biopierwiastków. Spektrofluorymetryczne oznaczanie chininy w toniku. Otrzymywanie syntetycznego detergentu anionowego.	
Zalecana literatura	
Podstawowa	
Molski M., <i>Chemia Piękna</i> , Wyd. Nauk. PWN, Warszawa 2011	
Fengier W., Szela P., <i>Chemia Kosmetyczna, cz.I i II</i> . Wydawnictwo-Drukarnia „Prodruk”, Poznań, 1996.	
Marcinkiewicz – Salmonowiczowa J., <i>Zarys chemii i techn. kosmetyków</i> , Wyd. Politechniki Gdańskiej, Gdańsk, 1995.	
Kaniewska M., <i>Kosmetologia. Podstawy</i> , Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, Warszawa, 2014.	
Marzec A., <i>Chemia Kosmetyków-surowce, półprodukty, preparatyka wyrobów</i> , Wyd.III. Dom Organizatora, TNOiK, Toruń, 2010.	
<i>Chemia kosmetyczna Wybrane zagadnienia</i> , Redakcja naukowa: Sionkowska Alina, Wydawnictwo Naukowe UMK (2020).	
Uzupełniająca	
Gawrońska K., Kacprzak K., <i>Chemia Kosmetyczna-Laboratorium</i> , Wydawnictwo Naukowe UAM, 2009, ibuk, ISBN: 978-83-232-1935-4	
Gawłowska M. <i>Chemia kosmetyczna. Skrypt dla studentów</i> . Wydawnictwo uczelniane PWSZ AS w Wałbrzychu, Wałbrzych 2013	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne/ Ćwiczenia laboratoryjne - zaliczenie na ocenę: kolokwia praktyczne (weryfikacja poprawności wykonanych zadań lab.): P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02, P_K03; kolokwia pisemne obejmujące najważniejsze zagadnienia przedmiotu: P_U01, P_U02, P_U03, P_K03. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen.	
Egzamin pisemny - test jednokrotnego wyboru (50% max liczby możliwych do zdobycia punktów na ocenę dst): P_W01, P_W02, P_U01.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: 30, ns.: 35
Studiowanie literatury	s.: 25, ns.: 35
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 25, ns.: 34
Konsultacje	s.: 10, ns.: 10
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 150, ns.: 150
Liczba punktów ECTS	6
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Receptura kosmetyczna II rok, semestr 4	K.MII.8. R.K.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmetologii Biochemical and Biophysical Basis of Cosmetology	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Cosmetic Recipe	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil studiów: praktyczny		
	Wymagania wstępne	
Zaliczone wykłady i ćwiczenia z chemii kosmetycznej 1 i 2		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład – s.: 30, ns.: 18; ćwiczenia laboratoryjne – s.: 30, ns.: 18		4
Cele przedmiotu		
Zapoznanie studentów z wybranymi zagadnieniami związanymi z recepturą i przygotowaniem preparatów kosmetycznych Utrwalenie podstawowych pojęć z zakresu kosmetologii i chemii kosmetycznej.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student posiada praktyczną wiedzę z zakresu budowy, właściwości oraz technologii wybranych środków kosmetycznych	K_W01
	P_W02 zna kryteria doboru kosmetyków oraz formy badania i oceny właściwości fizykochemicznych i organoleptycznych wyrobów kosmetycznych	K_W07
	P_W03 zna podstawowe pojęcia stosowane w recepturze kosmetycznej	K_W01
	P_W04 zna podstawowe akty prawne dotyczące receptury kosmetycznej	K_W05
Umiejętności:	P_U01 student potrafi poprawnie odczytywać skład receptury kosmetycznej i określać funkcje poszczególnych jej składników. Poprawnie posługuje się międzynarodową nomenklaturą INCI	K_U01
	P_U02 student potrafi wykonywać obliczenia stosowane w recepturze kosmetycznej, mierzyć gęstość kosmetyków oraz pH. Umiejętnie posługuje się podstawowym sprzętem używanym w ramach specjalności	K_U06
	P_U03 samodzielnie sporządza różne formy preparatów kosmetycznych w tym toniki, mydła, kremy, maski kosmetyczne, kosmetyki kolorowe (pomadki, błyszczyki, pudry, róże i cienie) oraz ocenia ich jakość	K_U10
	P_U04 student umie przewidywać na podstawie składu, właściwości i działania preparatu kosmetycznego.	K_U08
	P_U05 poprawnie prowadzi dokumentację dotyczącą przeprowadzonych analiz. Potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskania i przechowywania danych.	K_U11
Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi pracować w grupie, przyjmując w niej różne role.	K_K01
	K_K02 realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad BHP.	K_K04
Treści programowe		
Wykłady: Podstawowe pojęcia stosowane w recepturze kosmetycznej, nomenklatura INCI. Charakterystyka surowców wchodzących w skład kosmetyków. Kontrola jakości surowców, półproduktów oraz produktów kosmetycznych. Emulsje jako podstawowa forma kosmetyku. Surfactanty. Środki zapachowe stosowane w kosmetologii. Nanotechnologia w recepturze kosmetycznej. Toksykologia kosmetyków. Roślinne komórki macierzyste. Kosmetyki ochrony przeciwsłonecznej. Konserwanty. Technologia podstawowych form preparatów kosmetycznych Regulacje prawne dotyczące receptury kosmetycznej. Ćwiczenia: Odczytywanie i omówienie receptur wybranych preparatów kosmetycznych. Preparatyka wybranych form kosmetyków i ocena ich jakości.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		

<p>Glinka R., Glinka M., , <i>Receptura kosmetyczna z elementami kosmetologii</i>, MA, Łódź 2008 Sarbak Z., Jachymska-Sarbak B., Sarbak A., <i>Chemia w kosmetyce i kosmetologii</i>, MEDPHARM, 2013 Publikacje naukowe w zakresie omawianej tematyki (dostęp online lub udostępniane przez prowadzącego)</p>	
<p>Uzupełniająca Molski M., <i>Chemia piękna</i>, MA, Łódź 2011 Czerpak R., Jabłońska-Trypuć A., <i>Surowce kosmetyczne i ich składniki</i>, wyd. MedPharm, 2017 Czerpak R., Jabłońska-Trypuć A., <i>Roślinne surowce kosmetyczne</i>, wyd. MedPharm, 2019</p>	
<p>Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji</p>	
<p>Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne/Ćwiczenia- zaliczenie na ocenę: kolokwium praktyczne - ocena umiejętności wykonania preparatów kosmetycznych z kontrolą jakości: P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_U05, P_K01, P_K02 oraz dołączonym sprawozdaniem: P_W02, P_W03, P_U1-P_U5, P_K01. Kolokwia pisemne obejmujące najważniejsze zagadnienia przedmiotu: P_W02, P_W03, P_U01, P_U04. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen.</p>	
<p>Wykłady - egzamin pisemny, pytania otwarte (50% max liczby możliwych do zdobycia punktów na ocenę dst): P_W01, P_W02, P_W03, P_W04.</p>	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: 15, ns.: 25
Studiowanie literatury	s.: 15, ns.:24
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.:15
Konsultacje	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.:100, ns.: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Biochemia II rok, semestr 4		K.MII.9. B.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
Kierunek: Kosmetologia	Biochemiczne i biofizyczne podstawy kosmetologii Biochemical and Biophysical Basis of Cosmetology		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Biochemistry		
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil studiów: praktyczny			
	Wymagania wstępne		
	Podstawowa wiedza z biologii i chemii na poziomie szkoły średniej		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład – s.: 30, ns.: 18; ćwiczenia laboratoryjne – s.: 30, ns.: 18			3
Cele przedmiotu			
Zapoznanie studentów z budową, właściwościami i podstawowymi funkcjami i przemianami metabolicznymi aminokwasów, białek, kwasów nukleinowych, cukrowców, lipidów, witamin, jak również z praktycznym ich wykorzystaniem w kosmetologii.			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 opisuje budowę i funkcje związków chemicznych występujących w organizmach żywych i zna ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii		K_W02
	P_W02 wyjaśnia budowę i funkcjonowanie błon biologicznych; rodzaje i mechanizmy transportu przez błony		K_W03
Umiejętności:	P_U01 analizuje podstawowe procesy biochemiczne zachodzące w komórkach żywego organizmu		K_U02
	P_U02 używa odpowiednich metod do izolowania, oznaczania i identyfikacji związków organicznych występujących w badanych materiale; interpretuje wyniki doświadczeń laboratoryjnych		K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 angażuje się w planowanie pracy w laboratorium i organizację badań		K_K01
	P_K02 jest otwarty na współpracę w grupie		K_K01, K_K04
Treści programowe			
Struktura, właściwości i funkcje węglowodanów, lipidów, kwasów nukleinowych, aminokwasów, białek, witamin. Praktyczne zastosowanie wybranych związków organicznych (liposomy, kwas hialuronowy, kolagen, elastyna, keratyna, witaminy i inne) w kosmetologii. Funkcje błon biologicznych i mechanizm transportu przez błony. Zaburzenia struktury i funkcji białek a stany chorobowe, Wirusy (koronawirus SARS-CoV-2), terapia fagowa, Sygnały i ich przekazywanie w komórkach, Mechanizmy regulujące podstawowe szlaki anaboliczne i kataboliczne. Enzymy jako biokatalizatory. Koenzymy. Witaminy. Hormony. Cykl Krebsa i łańcuch oddechowy. Zarys biochemii tkanek (Białka tkanki mięśniowej, krwi...) i narządów. Podstawowe procesy i przemiany biochemiczne zachodzące w komórkach organizmu. Mutacje i choroby genetyczne. Badanie wybranych reakcji enzymatycznych; reakcje charakterystyczne białek, cukrów, lipidów, rozdział chromatograficzny.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
Kączkowski J. (red.) Podstawy Biochemii, Wyd. Naukowo-Techniczne, wydanie 14-te uzupełnione, Warszawa 2004			
E. Bańkowski, Podręcznik dla studentów uczelni medycznych, Biochemia-wyd. Edra , Urban & Partner, Wrocław 2016, wyd.3			
Pasternak K., Biochemia – podręcznik dla studentów medycznych studiów licencjackich, PZWL, Warszawa 2013; Alan Cooper			
D.Hames, N.Hooper-Biochemia-krótkie wykłady (wyd.3-cie), PWN, Warszawa 2012			
Kłyszko-Stefanowicz L., Ćwiczenia z Biochemii, wyd.PWN, Warszawa 2019			
Uzupełniająca			
A. Piwowar (red.) Biochemia Laboratoryjna, Podręcznik dla studentów Analityki Medycznej, Wrocł. Drukarnia Naukowa PAN im.S.Kulczyńskiego, Sp.z o.o., 2011			
Polanowski A.(red), Laboratorium z Biochemii dla studentów Biologii, Biotechnologii i Ochrony Środowiska, Wydział Biotechnologii Uniw. Wrocł., Wrocław 2007, Chemia Biofizyczna, PWN, Warszawa 2010			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			

Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	
Wykład (zaliczenie na ocenę) – dwa kolokwia pisemne obejmujące najważniejsze zagadnienia przedmiotu: P_W01, P_W02, P_U01	
Ćwiczenia laboratoryjne – kolokwium pisemne: P_W01, P_W02, P_U01, P_U02; sprawozdania z przeprowadzonych ćw. lab. - P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02. Ocena końcowa jest średnią arytmetyczną uzyskanych ocen.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 24
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 15
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 90
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Mikrobiologia i parazytologia II rok, semestr 3	K.MIII.10.MiP.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Patologia w kosmetologii Pathology In Cosmetology	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Microbiology and Parasitology	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Prof. zw. dr hab. n. med. Piotr Kurnatowski, dr Krystian Niedojad	
	Wymagania wstępne	
	Brak wymagań wstępnych	
	Formy zajęć i liczba godzin	Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład – s: 30, ns: 15; ćwiczenia laboratoryjne – s: 30, ns: 15		4
Cele przedmiotu		
Zapoznanie studentów z podstawowymi wiadomościami dotyczącymi: budowy i fizjologii organizmów prokariotycznych i eukariotycznych. Poznanie roli drobnoustrojów w kształtowaniu biosfery i ich znaczenia dla człowieka. Zapoznanie studentów z najważniejszymi patogenami człowieka, sposobami ich rozprzestrzeniania i wnikania do organizmu żywiciela, chorobotwórczością oraz głównymi metodami stosowanymi w diagnostyce.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna biologię i fizjologię drobnoustrojów	K_W04
	P_W02 opisuje relacje mikroorganizmów z organizmami wyższymi	K_W06
	P_W03 zna najczęstsze patogeny skóry wywołane przez mikroorganizmy	K_W04
	P_W04 definiuje podstawowe pojęcia z zakresu parazytologii	K_W04
	P_W05 charakteryzuje cykle życiowe i cechy wyróżniające pasożyty spośród innych patogenów	K_W04
	P_W06 wymienia najważniejsze parazytozy poszczególnych tkanek i narządów	K_W04
Umiejętności:	P-U01 potrafi hodować, barwić i izolować drobnoustroje z różnych środowisk	K_U06
	P_U02 rozpoznaje wybrane drobnoustroje w preparatach mikroskopowych	K_U06
	P_U03 rozpoznaje najczęściej spotykane pasożyty człowieka na podstawie ich budowy w preparatach mikroskopowych	K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 ocenia zagrożenia wynikające z prowadzenia prac doświadczalnych w laboratoriach i wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne i innych osób	K_K01,K_K02
Treści programowe		
Mikrobiologia jako nauka. Priony, wirusy, bakterie i pasożyty: budowa, fizjologia, występowanie w poszczególnych częściach biosfery. Chorobotwórcze znaczenie patogenów. Mikrobiota organizmu człowieka. Metodyka badań mikrobiologicznych; przepisy BHP i organizacja pracy, wyposażenie laboratorium mikrobiologicznego; sporządzanie preparatów i hodowli mikrobiologicznych. Wpływ czynników fizycznych i chemicznych na wyizolowane drobnoustroje, sterylizacja i dezynfekcja. Drobnoustroje występujące w kosmetykach. Ocena czystości gotowego produktu kosmetycznego.		
Zalecana literatura		
Podstawowa: E.Gospodarek, A.Mikucka (red): Mikrobiologia w kosmetologii. PZWŁ, Warszawa, 2021 J.Baj (red): Mikrobiologia, PWN, Warszawa, 2018 J. Błaszowska, T. Ferenc, P. Kurnatowski (red): Zarys parazytologii medycznej. Edra Urban & Partner, Wrocław, 2017 P.Heczko, M. Wróblewska, A. Pietrzyk: Mikrobiologia Lekarska. PZWŁ, Warszawa, 2016		
Uzupełniająca --		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne		

Wykład - test P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_W05, P_W06 Ćwiczenia laboratoryjne – zaliczenie na ocenę – zaliczenie z oceną na podstawie aktywności na zajęciach, sporządzenia wymaganych sprawozdań z zajęć oraz zaliczenia dwóch kolokwii pisemnych (P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01.).	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10
Studiowanie literatury	s.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 25
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Mykologia II rok, semestr 3	K.MIII.11.M.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Patologia w kosmetologii Pathology In Cosmetology	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Mycology	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak wymagań wstępnych	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład – s: 15, ns: 15; ćwiczenia laboratoryjne – s: 15, ns:15		2
Cele przedmiotu Zapoznanie studentów z podstawowymi wiadomościami dotyczącymi budowy i fizjologii grzybów. Poznanie roli grzybów w kształtowaniu biosfery i ich znaczenia dla człowieka. Zapoznanie studentów z najważniejszymi grzybami - patogenami człowieka, sposobami ich rozprzestrzeniania i wnikania do organizmu, chorobotwórczością oraz głównymi metodami stosowanymi w diagnostyce mykologicznej.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna biologię i fizjologię grzybów P_W02 zna najczęstsze patogeny skóry wywołane przez grzyby P_W03 definiuje podstawowe pojęcia z zakresu mykologii	K_W04 K_W06 K_W04
Umiejętności:	P_U01 potrafi hodować, barwić i izolować grzyby z różnych środowisk P_U02 rozpoznaje wybrane grzyby w preparatach mikroskopowych P_U03 rozpoznaje najczęściej spotykane grzyby człowieka na podstawie ich budowy w preparatach mikroskopowych	K_U06 K_U06 K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 ocenia zagrożenia wynikające z prowadzenia prac doświadczalnych w laboratoriach i wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne i innych osób	K_K01,K_K02
Treści programowe Mykologia jako nauka; metodyka badań mykologicznych; komórka grzyba i jej budowa oraz fizjologia; wpływ czynników środowiska na grzyby, flora fizjologiczna organizmu; grzyby potencjalnie chorobotwórcze w poszczególnych częściach biosfery. Hodowle mykologiczne: podstawowe typy podłoży i ich zastosowanie. Charakterystyka najczęstszych grzybów układu pokarmowego, krwi, tkanek, narządów oraz skóry. Pobieranie materiałów do badania mykologicznego ze skóry i jej przydatków.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Kurnatowska A., Kurnatowski P. (red.): Mykologia medyczna. Edra Urban & Partner, Wrocław, 2018 Krzyściak P., Skóra M., Macura A.B.: Atlas grzybów chorobotwórczych. MedPharm, Wrocław, 2011		
Uzupełniająca Adamski Z., Batura-Gabryel H. (red.): Mikologia lekarska. Wyd. Nauk. AM, Poznań, 2005 Elewski B.: Grzybicze zakażenia skóry. α-Medica Press, 2000		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład - test: P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_W05, P_W06 Ćwiczenia laboratoryjne – zaliczenie na ocenę – kolokwium praktyczne z rozpoznawania najczęściej występujących grzybów, jedno kolokwium pisemne: P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin

Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns: 10
Studiowanie literatury	s.: 5 , ns: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns: 15
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	S: 60, ns: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Podstawy dermatologii I rok, semestr 2	K.MIII.12.PD.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Patologia w kosmetologii Pathology in Cosmetology	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Basis of dermatology	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Podstawowe wiadomości z zakresu cytologii i histologii, onkologii	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład – s.: 15, ns.: 15; ćwiczenia s. : 15, ns.: 15		2
Cele przedmiotu		
Zapoznanie studentów z elementami dermatologii - nauki medycznej umiejscowionej również w kosmetologii. Przybliżenie różnych postaci zmian chorobowych skóry z uwrażliwieniem studentów na zmiany, które powinny być zbadane przez lekarza specjalistę. Zacieśnienie współpracy z lekarzami: dermatologiem, onkologiem, specjalistą medycyny estetycznej.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna funkcje biologiczne skóry, umie opisać budowę skóry i jej przydatków	K_W02,K_W03
	P_W02 rozumie udział różnych patogenów w rozwoju chorób dermatologicznych	K_W04
	P_W03 umie rozpoznawać podstawowe patologiczne zmiany skórne zna terminologię opisu zmian	K_W06 K_W04
	P_W04 prawidłowo definiuje dermatozy,	K_W06
	P_W05 rozumie procesy patogenezы chorób dermatologicznych,	K_W06
	P_W06 zna epidemiologię najważniejszych chorób skóry,	K_W06
	P_W07 rozumie interakcje skóry ze środowiskiem,	K_W04
	P_W08 rozumie mechanizmy działania leków i innych prowadzonych terapii w aspektach prewencji oraz leczenia przyczynowego i objawowego dermatoz,	
Umiejętności:	P_U01 umie posługiwać się fachową terminologią w opisie chorób dermatologicznych	K_U01
	P_U02 ocenia stan skóry i charakteryzuje popularne zmiany dermatologiczne	K_U03 K_U03
	P_U03 krytycznie ocenia stan skóry pod kątem niezbędnych interwencji terapeutycznych,	K_U03
	P_U04 charakteryzuje i rozpoznaje najważniejsze choroby dermatologiczne,	
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość odpowiedzialności za podejmowane diagnozy	K_K02,K_K04
	P_K02 rozumie potrzebę ciągłego kształcenia się	K_K02,K_K04
Treści programowe		
Przypomnienie budowy i funkcji skóry, włosów i paznokci. Podstawowe typy wykwitów pierwotnych i wtórnych. Choroby infekcyjne skóry: bakteryjne, grzybicze, wirusowe, pasożytnicze oraz choroby przenoszone drogą płciową. Autoimmunologiczne choroby skóry. Schorzenia łojotokowe i barwnikowe. Choroby o podłożu genetycznym i zaburzenia rogowacenia. Choroby alergiczne skóry. Fotodermatozy i wpływ światła na skórę- odczyny toksyczne i fotoalergiczne. Osutki polekowe. Choroby włosów i paznokci. Zmiany skórne w chorobach narządów wewnętrznych. Rewelatory nowotworów narządów wewnętrznych. Stany rzekomo nowotworowe, przedrakowe, nowotwory skóry. Znamiona. Podstawy metodyki badania klinicznego. Lecznictwo dermatologiczne. Możliwości chirurgicznego leczenia wybranych chorób skóry.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Adamski Z., Kaszuba A., <i>Dermatologia dla kosmetologów</i> , Poznań 2008		
Jabłońska S., Majewski S. <i>Choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową</i> , Warszawa 2005		
Nowicka D. <i>Dermatologia – Podręcznik dla studentów kosmetologii</i> , Wrocław 2007		
Uzupełniająca		
Jabłońska S., Majewski S. <i>Choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową</i> , Warszawa 2005		

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Wykład – test zamknięty – P_W01-P_W08; ,P_U01, P_U02	
Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę – referaty: P_U01- P_U04, P_K01, P_K02	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 30
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5; ns.: 5
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp.	s.: 10, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 5
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 47
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Kreacja postaci II rok, semestr 3	K. MIII.13.K.P.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Patologia w kosmetologii Pathology in Cosmetology	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Character creation	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład – s: 30 godz. ns: 15 godz.		3
Cele przedmiotu		
Zajęcia realizują program propedeutyczny wprowadzający studentów w zagadnienia projektowania , kreacji postaci przez poznawanie obiektywnych wyznaczników podstaw projektowania. Z uwzględnieniem poznawania subiektywnych skojarzeń emocjonalnych i wyrabianie umiejętności ich artykułowania przy pomocy wybranych środków: rysunek projektowy, realizacja. Budowanie formy ubioru, jako formy przestrzennej.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 Identyfikuje podstawy problematyki związanej z modą, wzornictwem, sztukami pięknymi i socjologią kultury (w ujęciu całościowym)	K_W01
	P_W02 Prezentuje teorię i pojęcia związane z nowoczesnością, klasyką, ekstrawagancją i awangardą	K_W01
	P_W03 Przedstawia teorie z zakresu historii ubioru, kostiumologii i socjologii kultury	K_W01
Umiejętności:	P_U01 Porównuje, przedstawia i omawia przykłady tendencji w modzie na podstawie analizowanych zagadnień	K_U07
	P_U02 Ocenia i omawia kompozycje poszczególnych elementów kolekcji, ogólną koncepcję oraz walory plastyczne całości.	K_U08
Kompetencje społeczne:	P_K01 Odpowiedzialnie uczestniczy w pracy zespołowej, jest kreatywny i twórczy	K_K01
	P_K02 Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności	K_K02
Treści programowe		
Znaczenie umiejętności spoglądania w przyszłość wykorzystując informacje dotyczące przeszłości. Znaczenie teorii i pojęć związanych z nowoczesnością, klasyką, ekstrawagancją i awangardą. Wizualizacja (wybranymi narzędziami) trójwymiarowych obiektów, tworzenie ich modeli z rozmaitych materiałów. Zdolność rozpoznawania aktualnej estetyki i zmienianie jej.		
Zalecana literatura		
Podstawowa:		
1. Dziekońska- Kozłowska A., Moda kobieca w XX wieku, Instytut Wzornictwa Przemysłowego, Warszawa 2007		
2. Fałkowska – Rękawek E., Podstawy projektowania odzieży: podręcznik dla szkół odzieżowych, WSiP, Warszawa 2000		
Uzupełniająca:		
1. Gedliczka A., Atlas miar człowieka, CIOP 2001		
2. Możdżyńska – Nawotka M., O modach i strojach, Wydawnictwo Dolnośląskie, Wrocław 2002		
3. Tarczyński D., Zrozumieć człowieka z wyglądu, Studio Astropsychologii, Białystok 2000		

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Warunkiem zaliczenia jest realizacja 100% prac, ćwiczeń projektowych (P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02)	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s: 30, ns:15
Przygotowanie się do zajęć	s: 10, ns:5
Studiowanie literatury	-
Przygotowanie projektu/eseju itp.	s:10, ns:10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s:10, ns:5
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s:60, ns:35
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: Studia Licencjackie I stopnia Profil studiów: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Metamorfozy aranżacji II rok, semestr 3		K.MIII.13.M.A.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Patologia w kosmetologii Pathology in Cosmetology		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Metamorphosis of the arrangement		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
Brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład – s.:30 godz., ns.: 15 godz.			3
Cele przedmiotu			
Zajęcia realizują program propedeutyczny wprowadzający studentów w zagadnienia projektowania, zagadnienia percepcji w aranżacji przez poznawanie obiektywnych wyznaczników podstaw projektowania. Z uwzględnieniem poznawania subiektywnych skojarzeń emocjonalnych i wyrabianie umiejętności ich artykułowania przy pomocy wybranych środków: rysunek projektowy, realizacja. Budowanie formy ubioru, jako formy przestrzennej.			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 Identyfikuje podstawy problematyki związanej z modą, wzornictwem, sztukami pięknymi i socjologią kultury (w ujęciu całościowym)		K_W01
	P_W02 Prezentuje teorię i pojęcia związane z nowoczesnością, klasyką, ekstrawagancją i awangardą		K_W01
	P_W03 Przedstawia teorie z zakresu historii ubioru, kostiumologii i socjologii kultury		K_W01
Umiejętności:	P_U01 Porównuje, przedstawia i omawia przykłady tendencji w modzie na podstawie analizowanych zagadnień		K_U07
	P_U02 Wyciąga wnioski, co i jak może być wykorzystywane nie naruszając oryginalności projektowanej kolekcji		K_U08
Kompetencje społeczne:	P_K01 Odpowiedzialnie uczestniczy w pracy zespołowej, jest kreatywny i twórczy		K_U01
	P_K02 jest świadomy poziomu swojej wiedzy i potrzeby stałego podnoszenia swoich umiejętności		K_U02
Treści programowe			
Znaczenie umiejętności spoglądania w przyszłość wykorzystując informacje dotyczące przeszłości. Znaczenie teorii i pojęć związanych z nowoczesnością, klasyką, ekstrawagancją i awangardą. Znaczenie kontekstu i koncepcji w postrzeganiu. Wizualizacja (wybranymi narzędziami) trójwymiarowych obiektów, tworzenie ich modeli z rozmaitych materiałów. Zdolność rozpoznawania aktualnej estetyki i zmienianie jej.			
Zalecana literatura			
Podstawowa:			
1. Dziekońska-Kozłowska A., Moda kobieca w XX wieku, Instytut Wzornictwa Przemysłowego, Warszawa 2007			
2. Fałkowska-Rękawek E., Podstawy projektowania odzieży: podręcznik dla szkół odzieżowych, WSiP, Warszawa 2000			
3. Gedliczka A., Atlas miar człowieka, CIOP 2001			
Uzupełniająca:			
1. Możdżyńska – Nawotka M., O modach i strojach, Wydawnictwo Dolnośląskie, Wrocław 2002			
2. Tarczyński D., Zrozumieć człowieka z wyglądu, Studio Astropsychologii, Białystok 2000			
3. Sieradzka A., Artyści i krawcy, PWN, Warszawa 1993			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Warunkiem zaliczenia jest realizacja 100% prac projektowych			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin (stacjonarne/niestacjonarne)	
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć		s.: 10, ns.: 15	
Studiowanie literatury		-	
Przygotowanie projektu/eseju itp.		s.: 10, ns.: 15	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		s.: 10, ns.: 15	

Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu	
	Pierwsza pomoc przedmedyczna I rok, semestr 1	K.MIV.14.P.P.	
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Zdrowie publiczne Public Health		
Poziom studiów: I stopnia Licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Premedical First Aid		
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy	
	Obowiązkowy	polski/angielski	
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
Podstawowa wiedza na poziomie szkoły średniej z zakresu Biologii chemii i fizyki.			
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Ćwiczenia (zajęcia w salach umiejętności zawodowych)– s.: 30, ns.: 15		2	
Cele przedmiotu			
Zapoznanie z wiedzą nt. zagrożeń życia i postępowania w sytuacjach zagrożenia życia człowieka, w tym zasad działania i wykorzystania sprzętu medycznego. Rozwijanie umiejętności samodzielnego postępowania w sytuacjach zagrożenia. Kształtowanie postaw zapewniających bezpieczeństwo swoje i pacjenta.			
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	
Wiedza:	P_W01 student umie ocenić oddziaływanie czynników chorobotwórczych szkodliwych dla organizm; P_W02 objaśnia stany nagłego zagrożenia życia.	K_W02; K_W10 K_W02; K_W10	
	Umiejętności:	P_U01 wykorzystuje podstawowy sprzęt do udzielenia pierwszej pomocy, P_U02 ocenia stan zdrowia chorego na podstawie objawów podmiotowych i przedmiotowych, P_U03 udziela, zgodnie z kompetencjami zawodowymi, pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia.	K_U13 K_U13 K_U13
Kompetencje społeczne:		P_K01 ma świadomość do podejmowania działań o charakterze prewencyjnym, pozwalającym unikać lub niwelować zagrożenia o zasięgu jednostkowym i zbiorowym, ze szczególnym uwzględnieniem miejsca pracy.	K_K01
Treści programowe			
Stany zagrożenia życia – okoliczności występowania. Zagrożenia i profilaktyka w miejscu pracy. Organizacja pomocy doraźnej. Reanimacja krążeniowo-oddechowa (RKO). Zmiany zachodzące w organizmie człowieka poddanego działaniu mechanizmów uszkadzających – niedotlenienie, niedokrwienie, uraz fizyczny, zatrucie. Niedrożność dróg oddechowych, ostra niewydolność oddechowa, zatrzymanie krążenia krwi – rozpoznawanie. Zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku ciała obcego w oku, uchu, nosie, przełyku. Odczyny alergiczne zagrażające życiu. Postępowanie z osobami w stanie utraty przytomności. Przyczyny utraty przytomności. ABC resuscytacji. Pomoc doraźna osobom z ciężkimi obrażeniami ciała. Odpowiedzialność prawna.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
1. Buchfeder S., <i>Podręcznik pierwszej pomocy</i> , Warszawa 2011. 2. Driscoll A., <i>Doraźne leczenie urazów</i> , Warszawa 1997. 3. Sikorska-Jaroszyńska M. H., Jaroszyński A., Brzeziński K., <i>Stany nagłe w stomatologii</i> , Lublin 2001.			
Uzupełniająca			
1. Jurczyk W., Łakomy A., <i>Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia</i> , Kraków 2006.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Ćwiczenia – sprawdzian praktyczny umiejętności udzielania pierwszej pomocy – P_W01; P_W02; P_U01; P_U02,P_U03,K_K01;			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30, ns.:15	
Przygotowanie się do zajęć		s.: 10, ns.: 15	
Studiowanie literatury		s.:10, ns.: 20	
Przygotowanie projektu/eseju itp.		-	

Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 5
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Higiena I rok, semestr 2	Te.H.IV.24H-w
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Ochrona zdrowia i środowiska Health and EnvironmentalProtection	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Hygiene	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Poziom studiów: I stopnia Licencjackie	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Prof. dr hab. Anna Kurnatowska	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykłady – s.: 30		2
Cele przedmiotu		
Zapoznanie studenta z powszechnymi zagrożeniami higienicznymi XXI. wieku, drogą przenoszenia wybranych chorób zakaźnych oraz metodami profilaktyki.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 posiada wiedzę nt. możliwych konsekwencji wynikających z nieprzestrzegania zasad higieny	K_W04
	P_W02 zna metody profilaktyki i leczenia wybranych chorób	K_W04
Umiejętności:	P_U01 potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę do działań z zakresu ochrony zdrowia oraz higieny pracy	K_U09
	P_U02 student potrafi scharakteryzować choroby cywilizacyjne.	K_U09
Kompetencje społeczne:	P_K01 student potrafi pracować w grupie	K_K02
	P_K02 student jest świadomy konsekwencji wynikających z nieprzestrzegania higieny	K_K01
Treści programowe		
Wymagania, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą oraz zakłady kosmetyczne. Dezynfekcja, sterylizacja, środki do sterylizacji. Odpady medyczne. Zdrowie, zdrowie środowiskowe, choroba, choroby cywilizacyjne (narkomania, alkoholizm, nikotynizm, dopalacze, nadciśnienie, cukrzyca, stres, otyłość, alergia). Podstawowe zasady higieny – higiena osobista (mycie rąk, materiały jednorazowe, aplikatory). Możliwe konsekwencje wynikające z nieprzestrzegania zasad higieny – wybrane choroby (wirusowe zapalenia wątroby, sepsa, bakteriemia, mechanizm działania antybiotyków i szczepień ochronnych).		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M., <i>Higiena. Podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii</i> . Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2012		
Mączyńska A. <i>Higiena rąk wg rekomendacji WHO</i> . Alfa Medica Press, Bielsko Biała, 2016		
Uzupełniająca		
Raport o stanie środowiska w woj. dolnośląskim. https://www.wroclaw.pios.gov.pl/index.php?dzial=publikacje&pod=raporty		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład – zaliczenie ustne P_W01-P_W02; dyskusja dydaktyczna - P_K01, P_K02; P_U01-P_U02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30
Przygotowanie się do zajęć		s.: 2
Studiowanie literatury		s.: 5
Przygotowanie projektu/eseju itp.		-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		s.: 13
Inne		-
Łączny nakład pracy studenta w godz.		s.: 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Epidemiologia I rok, semestr 2	K.MIV.15.E.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zdrowie publiczne Public Health	
Poziom studiów: I stopnia, licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Epidemiology	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Profil studiów: praktyczny	Do wyboru	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykłady – s.: 30, ns.: 15		2
Cele przedmiotu		
Celem kształcenia jest przygotowanie studentów do rozumienia wiedzy dotyczącej biologicznych zagrożeń środowiskowych, procesu epidemiologicznego, epidemiologii chorób zakaźnych, jak również nabycie umiejętności postępowania w przypadku zakażeń i zapobiegania procesom zakaźnym.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna epidemiologię chorób zakaźnych, niezakaźnych i cywilizacyjnych,	K_W04
	P_W02 zna sposoby zapobiegania chorobom zakaźnym	K_W04
	P_W03 wymienia najważniejsze mierniki stanu zdrowia	K_W04
Umiejętności:	P_U01 potrafi zebrać informacje na temat obecności czynników ryzyka chorób zakaźnych	K_U02
	P_U02 umie ocenić problemy zdrowotne wybranej populacji	K_U09
	P_U03 rozumie procesy zagrażające zdrowiu	K_U09
Kompetencje społeczne:	P_K01 chętnie współpracuje w grupie przy realizacji powierzonego zadania	K_K01
Treści programowe		
Epidemiologia jako nauka; rola i zadania epidemiologii: Podstawowe definicje i pojęcia epidemiologiczne; mierniki epidemiologiczne rozpowszechnienia chorób; Epidemiologia chorób zakaźnych na świecie i w Polsce; Analiza sytuacji epidemiologicznej w zakresie chorób zakaźnych ze szczególnym zwróceniem uwagi na zakażenia szerzące się drogą krwi: wzw B, wzw C, HIV/AIDS. Epidemiologia chorób niezakaźnych na świecie i w Polsce; Choroby cywilizacyjne. Kierunki profilaktyki.; Nowe zagrożenia czynnikami zakaźnymi. Okoliczności sprzyjające szerzeniu się chorób zakaźnych.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Jedrychowski W, <i>Podstawy epidemiologii</i> , Kraków, 2002, CMUJ Jabłoński L., Karwat IK, <i>Podstawy epidemiologii ogólnej, epidemiologii chorób zakaźnych</i> , Lublin, 2002, Czelej		
Uzupełniająca Beaglehole R., Bonita R, <i>Podstawy Epidemiologii</i> , Instytut Medycyny Pracy, Łódź 2002		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład – praca pisemna: P_W01, P_W02, P_W03, P_U02, P_U03; prezentacja multimedialna: P_W01, P_W02, P_W03, P_U1, P_U02, P_U03, K_K01		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć	-	
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 15	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	s: 10, ns: 10	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10	
Inne	-	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 50, ns.: 50	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@pwsz.com.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Promocja zdrowia III rok, semestr 6	K.MIV.16. P.Z.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zdrowie publiczne Public Health	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Health Promotion	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Przedmiot do wyboru	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład- s.: 30, ns.: 15		2
Cele przedmiotu		
Student zdobędzie wiedzę o czynnikach decydujących o prawidłowym rozwoju i zdrowiu człowieka, jak również o jego zagrożeniach, a także potrzebie aktywnego promowania zachowań prozdrowotnych.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna mierniki i metody oceny zdrowia,	K_W01
	P_W02 rozumie problemy związane z utrzymaniem zdrowia,	K_W02
	P_W03 rozumie i docenia konieczność prowadzenia profilaktyki i działań prozdrowotnych w pracy i życiu codziennym,	K_W04
	P_W04 zna wpływ diety i kondycji fizycznej na stan zdrowia	K_W05
	P_W05 zna podstawy prawidłowego i higienicznego stylu życia,	K_W05
Umiejętności:	P_U01 umie powiązać stan zdrowia z trybem życia	K_U01
	P_U02 umie ocenić prozdrowotne zachowania na różnych etapach rozwoju człowieka	K_U08
	P_U03 umie podejmować działania edukacyjne w zakresie promocji zdrowia, używa właściwej terminologii	K_U08
Kompetencje społeczne:	P_K01 promuje zachowania prozdrowotne	K_K01
	P_K02 jest kreatywny w grupowych działaniach związanych z promocją zdrowia	K_K03, K_K04
Treści programowe		
Zdrowie – pozytywne i negatywne mierniki zdrowia. Genetyczne i środowiskowe zagrożenia zdrowia. Choroby cywilizacyjne. Kulturowe, społeczne i ekonomiczne zagrożenia zdrowia. Profilaktyka zdrowia i jej znaczenie. Aktywność ruchowa. Podstawowe zagrożenia zdrowia w pracy zawodowej. Prozdrowotna edukacja dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Czynniki warunkujące skuteczność edukacji zdrowotnej.		
Zalecana literatura		
B. Wojnarowska <i>Edukacja zdrowotna. Podręcznik akademicki</i> . PWN. Warszawa 2007 J. Gromadzka-Ostrowska, D. Włodarek, Z. Toeplitz <i>Edukacja prozdrowotna</i> . Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2003 J.F Kubica. <i>Wychowanie zdrowotne i promocja zdrowia</i> . Warszawa 2004		
Uzupełniająca		
H. Kuński, <i>Promowanie zdrowia. Podręcznik dla studentów wychowania fizycznego i zdrowotnego</i> . Łódź 2000 K. Marek, <i>Choroby zawodowe</i> . PZWL. Warszawa 2003		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład (zaliczenie na ocenę) - test: P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_W05, P_U01, P_U02, P_U03; prezentacja multimedialna: P_K01, P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć		-
Studiowanie literatury		s.:5,ns.:15
Przygotowanie projektu/eseju		s.:10; ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu		s.:5; ns.:10
Inne		-
Łączny nakład pracy studenta		s.:50; ns.:50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia Kierunek: Kosmetologia Poziom studiów: I stopnia, licencjackie Profil studiów: praktyczny	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Prozdrowotny styl życia III rok , semestr 6		K.MIV.16. P.S.Ż.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Zdrowie publiczne Public Health		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Health-Oriented Lifestyle		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne			
Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka oraz zdrowego stylu życia			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
wykład– s.: 30, ns. 15			2
Cele przedmiotu			
Opanowanie umiejętności identyfikowania czynników kształtujących dobre zdrowie i wellness oraz planowania programu zdrowego stylu życia dla osób w różnym wieku, w szczególności uwzględniając plan aktywności fizycznej.			
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	
Wiedza:	P_W01 rozumie funkcje wybranych układów wewnętrznych i udział ich w rozwoju chorób cywilizacyjnych oraz poddaje analizie możliwości wykorzystywania aktywności fizycznej dla ich ograniczania lub eliminowania. P_W02 rozumie wpływ wybranych zmian cywilizacyjnych na styl życia oraz związane z tym zagrożenia i możliwości ich ograniczania poprzez aktywność rekreacyjną		K_W01, K_W02 K_WO4
Umiejętności:	P_U01 potrafi opracować i zaprezentować program prozdrowotny dla osób o zróżnicowanych potrzebach zdrowotnych P_U02 potrafi opracować zajęcia, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej		K_U09, K_U01 K_U09
Kompetencje społeczne:	P_K01 potrafi formułować samodzielne opinie dotyczące działalności zawodowej w zakresie inicjatora zdrowego stylu życia		K_K03
Treści programowe			
Samoocena własnego stylu życia, samopoczucie i kondycji fizycznej; wykorzystywanie umiejętności samokontroli do przyjęcia zdrowego stylu życia; czynniki wpływające na zmiany w zachowaniach prozdrowotnych, planowanie prozdrowotnej aktywności fizycznej: poziomy ryzyka dla aktywności fizycznej i ich charakterystyka, diagnozowanie potrzeb i możliwości w zakresie uprawiania aktywności fizycznej, przygotowanie do ćwiczeń fizycznych, planowanie wysiłku fizycznego zgodnie z zasadami piramidy aktywności fizycznej; opracowanie programu aktywności fizycznej dla osób o różnych potrzebach zdrowotnych (kształtowanie zdrowia, profilaktyka zdrowotna w stanach zagrożenia: chorobami układu krążenia, przemiany materii, układu ruchu); metody oceny aktywności fizycznej, efektywności wysiłku fizycznego (testy sprawności fizycznej); ćwiczenia psychofizyczne i ich znaczenie dla zdrowia człowieka, oraz ich miejsce w programie zdrowego stylu życia.			
Zalecana literatura			
Podstawowa Ch. B. Corbin i wsp., Fitness I Wellness. <i>Kondycja, sprawność, zdrowie</i> , Poznań, 2007, Wyd. Zysk i S-ka J. Drabik, <i>Pedagogiczna kontrola pozytywnych mierników zdrowia fizycznego</i> , Gdańsk, 2006, AWF J. Słonecki, <i>Zdrowie na własne życzenie</i> , Wydawnictwo Unia, Katowice 2004			
Uzupełniająca R. Eberhard, <i>Wprowadzenie do fizjologii i metodyki rekreacji ruchowej</i> , Warszawa, 2011, Almamer			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
wykład (zaliczenie na ocenę) - projekt indywidualny uwzględniający różne formy aktywności ruchowej dostosowany do indywidualnych możliwości oraz zróżnicowanych potrzeb zdrowotnych: P_W01- P_W02, P_U01, P_U02, P_K01			

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp.	s.: 10, ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5, ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 50, ns.: 50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Dietetyka II rok, semestr 3	K.MIV.17.D.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zdrowie publiczne Public Health	
Poziom studiów: I stopnia, licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Dietetics	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Profil studiów: praktyczny	Obowiązkowy	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Podstawy anatomii i fizjologii człowieka, biochemii i biologii na poziomie szkoły ponadgimnazjalnej.	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 15, ns.: 12; ćwiczenia: s.:15, ns.: 12		3
Cele przedmiotu		
Przekazanie zasad racjonalnego żywienia dzieci i dorosłych przy uwzględnieniu kompromisu fizjologicznego, kulturowego, psychologicznego, ekologicznego i finansowego oraz zasad żywienia dietetycznego w wybranych chorobach i uświadomienie założeń dietoprofilaktyki w różnych stanach chorobowych.		
Zakładane efekty uczenia się		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 definiuje zapotrzebowanie (ilościowe i jakościowe) organizmu na składniki pokarmowe niezbędne do utrzymania życia w warunkach zdrowia i choroby	K_W01, K_W04, K_W06
	P_W02 wymienia zasady żywienia osób zdrowych w różnym wieku	K_W06
	P_W03 zna zasady profilaktyki i leczenia dietetycznego oraz powikłań dietoterapii.	K_W04, K_W06, K_W08
Umiejętności:	P_U01 potrafi ocenić stan skóry i doradzić ewentualne postępowanie dietetyczne	K_U03, K_U13 K_U06 K_U13
	P_U02 ocenia stan odżywienia organizmu z wykorzystaniem metod antropometrycznych, biochemicznych i wywiadu z pacjentem/ klientem	
	P_U03 potrafi doradzić wybrane diety terapeutyczne w otyłości, cukrzycy, hiperlipidemii, nadciśnieniu tętniczym, chorobach serca i naczyń krwionośnych, trzustki i wątroby, atopowym zapaleniu skóry, trądziku.	
Kompetencje społeczne:	P_K01 systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności dążąc do profesjonalizmu	K_K02
Treści programowe		
Wykłady: Procesy energetyczne i gospodarka wodna w organizmie. Składniki odżywcze i ich znaczenie w organizmie. Zróżnicowanie diet dzieci i dorosłych. Ilościowe i jakościowe błędy żywieniowe Polaków. Składniki odżywcze i ich znaczenie w żywieniu. Witaminy rozpuszczalne w wodzie i tłuszczach. Klasyfikacja i charakterystyka diet. Zasady planowania i układania jadłospisów dla osób zdrowych. Zasady edukacji żywieniowej. Zasady oceny stanu odżywienia. Hormony a skóra. Postępowanie dietetyczne jako część terapii. Żywność człowieka w różnych stanach chorobowych, ze szczególnym uwzględnieniem chorób skóry. Ćwiczenia: Obliczanie zapotrzebowania energetycznego człowieka. Opracowanie wywiadu żywieniowego, umożliwiającego ocenę błędów w żywieniu pacjenta/ klienta oraz postępowania dla określenia stanu odżywienia. Układanie, ocena i korygowanie ułożonych jadłospisów dla osób zdrowych i chorych ze szczególnym uwzględnieniem chorób skóry.		
Zalecana literatura		
Podstawowa:		

<p>Ciborowska H., Rudnicka A., <i>Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka</i>, PZWL, Warszawa 2012. Bułhak-Jachymczyk B., Jarosz M. (red.), <i>Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych</i>, PZWL, Warszawa 2011. Szczygiel B.(red.), <i>Niedożywienie związane z chorobą</i>, PZWL, Warszawa 2013. Jarosz M.(red.), <i>Zasady prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży oraz wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia</i>, IŻiŻ, Warszawa 2008 [dostęp online].</p>	
<p>Uzupełniająca: Matras P., Bartoszevska L., Rudzki S., <i>Leczenie żywieniowe. Procedury</i>, Wydawnictwo Czelej, Lublin 2011. Kunachowicz H., Nadolna I., Iwanow K., <i>Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw</i>, PZWL, Warszawa 2014. Kunachowicz H., Przygoda B., Nadolna I., Iwanow K., <i>Tabele składu i wartości odżywczej żywności</i>, PZWL, Warszawa 2005.</p>	
<p>Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji</p>	
<p>Wykłady: zaliczenie w formie pisemnej: test jednokrotnego wyboru, min. 60% poprawnych odpowiedzi= ocena pozytywna: P_W01-P_W03 Ćwiczenia: zaliczenie w formie prezentacji multimedialnej autorskiego projektu pt.: Propozycja jadłospisu dla pacjenta z określoną jednostką chorobową (typ jednostki chorobowej podaje prowadzący zajęcia) oraz sposób postępowania dietetycznego z pacjentem/ klientem: P_U01-P_U03, K_K01 Kryteria oceny projektu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wykazanie wiedzy i zrozumienia tematu. 2. Zgodność formułowanych wypowiedzi ze stanem aktualnej wiedzy pielęgniarstwa i innej. 3. Poprawność terminologiczna i językowa. 4. Logiczny układ treści. 5. Dobór literatury. <p>Każda z kategorii punktowana w skali 0p.-5p. Maksymalna ilość punktów do uzyskania: 25p. Ocena projektu wystawiona według zasady: 60%-75% dostateczny 76%-80% plus dostateczny 81%-85% dobry 86%-90% plus dobry 91%-100% bardzo dobry</p>	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Wykłady i ćwiczenia	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 16
Przygotowanie się do zaliczenia/egzaminu	s.: 10, ns.: 10
Przygotowanie projektu (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 15, ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Estetyka I rok, semestr 1	K.MV.18.E.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Esthetics	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	brak wymagań wstępnych	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykład – s.: 15, ns.: 12		2
Cele przedmiotu		
<p>Celem przedmiotu jest przedstawienie historii estetyki jako dyscypliny filozoficznej, definicji i podstawowych pojęć w estetyce. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych – w zależności od uwarunkowań społecznych, historycznych, religijnych oraz kulturowych.</p> <p>Przedmiot pozwala nabyć umiejętności i kompetencje dotyczące estetyki, pojęcia piękna, brzydoty, kształtowania estetyki, wizualnej stylizacji sylwetki, wyboru kolorystyki do typu urody i okoliczności. Ponadto celem przedmiotu jest pogłębienie wrażliwości na piękno oraz poszerzenie światopoglądu studentów.</p>		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna podstawy estetyki jako dyscypliny filozoficznej;	K_W01
	P_W02 zna pojęcia, definicje i reguły z zakresu zagadnień dotyczących estetyki;	K_W01
	P_W03 potrafi określić kanony piękna w różnych epokach.	K_W01
Umiejętności:	P_U01 potrafi ocenić i dobrać od strony estetycznej odpowiednie środki wyrazu artystycznego dla otrzymania pozytywnego efektu końcowych form pracy kosmetologa.	K_U02
	P_U02 umie dobrać i doradzić odpowiednią kolorystykę i stylizację.	K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 mając świadomość dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii rozumie potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego, szczególnie w kształtowaniu wartości estetycznych	K_K02
Treści programowe		
Definicje i analiza pojęć podstawowych. Historia estetyki. Główne kierunki i tezy. Piękno jako wartość estetyczna. Kryteria piękna w estetyce. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych. Kryteria piękna w estetyce starożytnej i ich późniejsza ewolucja. Związek między proporcjami ciała i symetrią a kryterium piękna. Uroda człowieka współczesnego. Od Johannaesa Ittena do typów urody – podstawy analizy kolorystycznej. Rozwiązania kolorystyczne i zasady doboru kolorów.		
Zalecana literatura		
<p>Podstawowa</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tatarkiewicz W., Historia estetyki Tom 1, Wydanie: 3, Warszawa, 2021 2. Tatarkiewicz W., Historia estetyki Tom 2, Wydanie: 3, Warszawa, 2021 3. Tatarkiewicz W., Historia estetyki Tom 3, Wydanie: 3, Warszawa, 2021 		
<p>Uzupełniająca</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Eco U., Historia piękna, Poznań, 2020 2. Eco U., Historia brzydoty, Warszawa 2018 3. Dutton D., Instynkt sztuki, Kraków 2021 4. Cabrić M., Pokrywka L., Piękno ciała, PWN 2019 		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład (zaliczenie na ocenę) - zaliczenie pisemne na ocenę lub ocena z przygotowanej i wygłoszonej prezentacji multimedialnej: P_W01-P_W03; P_U01, P_U02, P_K01.		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 15, ns.: 12

Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 18
Przygotowanie projektu/eseju itp.	s.: 15, ns. 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	dane zawarte w punkcie powyżej
Inne – konsultacje	s.:5, ns.:5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 45, ns.: 50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Podstawy makijażu i wizażu I rok, semestr 1	K.MV.19.P.M.iW.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Basics of Make-Up and Visage	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Bez wymagań wstępnych	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (zajęcia w salach umiejętności zawodowych) – s.: 45, ns.: 24		4
Cele przedmiotu		
Zapoznanie studentów z podstawowymi technikami makijażu korekcyjnego i dziennego.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student posiada wiedzę na temat zastosowania kosmetyków kolorowych ich skuteczności i efektywności	K_W07; K_W08
	P_W02 zna sposoby nakładania korektorów, różów, podkładu, pudru, cieni, tuszu i pomadek	K_W07
	P_W03 rozróżnia ciepłą i zimną kolorystykę skóry	K_W07
	P_W04 zna kształty twarzy. Potrafi nazwać kształt oka.	K_W07
	P_W05 student zna techniki wykonywania makijażu korekcyjnych i dziennych	K_W07
Umiejętności:	P_U01 potrafi dobrać podkład ,róż, cień i pomadkę dla danego typu urody	K_U04, K_U08
	P_U02 dokonuje korekcji twarzy, oka, brwi, policzków w zależności od potrzeby danego kształtu twarzy	K_U04, K_U08
	P_U03 potrafi wykonać makijaż dzienny z uwzględnieniem poznanych technik: powiększenia i zmniejszenia oka ,ust, zwężenie i poszerzenie twarzy lub nosa, skrócenie twarzy	K_U04 K_U08,
		K_U04 K_U08,
Kompetencje społeczne:	P_K01 postępuje z zasadami etyki zawodowej.	K_K04
	P_K02 jest odpowiedzialny za efekt wykonywanej pracy.	K_K02
	P_K03 rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się i śledzenia aktualnych trendów.	K_K02
Treści programowe		
Omówienie zasad BHB i higieny podczas pracy na pracowni wizażu. Demakijaż przed makijażem. Podział kosmetyków kolorowych. Wyposażenie makijażysty. Rodzaje pędzli kosmetycznych. Konturowanie kształtu twarzy Dobór podkładu pudru ,różu. Dobór korektorów i rozświetlaczy. Tuszowanie defektów cery. Malowanie ust .Poprawianie kształtu ust przez różne sposoby nakładania pomadki. Makijaż oczu. Poprawianie kształtu oka. Malowanie brwi przy różnych kształtach twarzy.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Sekrety piękna : sposoby na urodę, makijaż i pewność siebie / Joanna Cymbalista._Społeczny Instytut Wydawniczy Znak_ 2017 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=17446&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20makijaż		
2. Tajemnice makijażu / Agata Wyszomirska. Grupa Wydawnicza Foksal 2015 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=16324&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20makijaż		
3. Perfekcyjny makijaż dla wszystkich, od początkujących po profesjonalistów / Bobbi Brown ; współpr. Debra Bergsma Otte i Sally Wadyka ; fot. Henry Leutwyler ; [przekł. Agnieszka Wróblewska]. Galaktyka 2014 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=15917&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20makijaż		

Uzupełniająca Magia spojrzenia : profesjonalne techniki, niezbędne narzędzia, zachwycające stylizacje /Bobbi Brown, Sara Bliss ; [przekł. Agnieszka Wróblewska] Galaktyka 2014 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionum	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne/zaliczenie na ocenę - ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta: P_W01-P_W05, P_U01-P_U03, P_K01-P_K03	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.: 24
Przygotowanie się do zajęć	s.:15, ns.:25
Studiowanie literatury	s.:10, ns.:26
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.:25, ns.:15
Konsultacje	s.:5, ns.:10
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns.: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Makijaż ślubny i fotograficzny III rok semestr 5	K.MV.20.MŚiF.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zabiegi kosmetyczne	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Wedding and photographic makeup	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Profil studiów: praktyczny	Do wyboru	j. polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Znajomość podstaw makijażu.	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (zajęcia w salach umiejętności zawodowych) - s.: 60 h, ns.: 36 h		4
Cele przedmiotu		
Celem zajęć jest przygotowanie studentów do wykonywania profesjonalnego makijażu ślubnego i fotograficznego oraz zapoznanie z wybranymi zagadnieniami dotyczącymi wyboru odpowiedniej stylizacji .		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 Student zna zasady kolejności poszczególnych etapów makijażu. Umie dobrać odpowiednie produkty niezbędne do wykonania makijażu ślubnego i fotograficznego.	K_W07; K_W08
	P_W02 student posiada wiedzę na temat zastosowania kosmetyków kolorowych ich skuteczności i efektywności w makijażu ślubnym i fotograficznym	K_W07; K_W08
Umiejętności:	P_U01 Student potrafi kreatywnie wykorzystywać własną wyobraźnię i ekspresję artystyczną przy realizacji projektów indywidualnych i zespołowych.	K_U04, K_U08
	P_U02 Student stosuje zaawansowane techniki stosowane w makijażu m.in.: klejenia sztucznych rzęs, pracy na tłustym podłożu, metod aplikacji kryształów, brokatów, cekinów oraz innych elementów zdobniczych, kreatywnego łączenia kolorów, nowoczesnego spojrzenia na makijaż, modelowania twarzy w technice 3D.	K_U04, K_U07, KU08
Kompetencje społeczne:	P_K01 postępuje zgodnie z zasadami etyki	K_K04
	P_K02 jest odpowiedzialny za efekt wykonanych zgodnie z posiadaną wiedzą upiększeń w postaci makijaży Potrafi współpracować i współdziałać z innymi osobami w ramach prac i projektów.	K_K02
Treści programowe		
Podział i charakterystyka makijaży ślubnych i fotograficznych.		
Nowoczesne trendy w makijażu ślubnym.		
Omówienie technik stosowanych w makijażu ślubnym i fotograficznym.		
Makijaż ślubny pin up –kreacja postaci. Makijaż ślubny romantyczny- techniki kreatywnego łączenia barw.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Makijaż na różne okazje / [autorka: Katarzyna Jastrzębska]. Wydawnictwo Literat 2018. https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=17484&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20makijaż		
2. Magia spojrzenia : profesjonalne techniki, niezbędne narzędzia, zachwycające stylizacje, autorstwa: Brown, Bobb Bliss, Sara Wróblewska, Agnieszka [Tł.] Galaktyka 2014 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-		

<p>detail.pl?biblionumber=16335&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20makijaż 3. Sekrety piękna : sposoby na urodę, makijaż i pewność siebie autorstwa: Cymbalista Joanna. Społeczny Instytut Wydawniczy Znak 2017 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=17446&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20makijaż</p>	
<p>Uzupełniająca 1. Sekrety mistrza fotografii cyfrowej : 200 ujęć Scotta Kelby'ego / Scott Kelby ; [tł. Piotr Cieślak] / Wydawnictwo Helion, cop. 2014 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=17320&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20fotografia</p>	
<p>Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji</p>	
<p>Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne/zaliczenie na ocenę- ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta (kolokwia praktyczne): P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01, P_K02</p>	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia	s.: 60 h., ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: 15, ns.: 20
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.:24
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 15
Inne	s.: 0, ns.: 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns.: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Elementy charakteryzacji III rok, V semestr	K.MV.20.E.Ch.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
Kierunek: Kosmetologia	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Elements of the Make-up	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil studiów: praktyczny	Wymagania wstępne	
	Zaliczenie z przedmiotu - Podstawy makijażu i wizażu oraz Kosmetologia praktyczna 1 i 2.	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (zajęcia w salach umiejętności zawodowych) - s.: 60, ns.: 36		4
Cele przedmiotu		
Poznanie nowoczesnych technik charakteryzacji, doskonalenie umiejętności posługiwania się szczegółową wiedzą teoretyczną z zakresu makijażu profesjonalnego i jego aplikacji na twarz i ciało.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 Student zna zasady kolejności poszczególnych etapów makijażu. Umie dobrać odpowiednie produkty niezbędne do wykonania charakteryzacji.	K_W07; K_W08
	P_W02 student posiada wiedzę na temat zastosowania kosmetyków kolorowych ich skuteczności i efektywności w charakteryzacji	K_W07; K_W08
Umiejętności:	P_U01 Student potrafi kreatywnie wykorzystywać własną wyobraźnię i ekspresję artystyczną przy realizacji projektów indywidualnych i zespołowych.	K_U04, K_U08
	P_U02 Student swobodnie zbiera inspiracje – tworzy moodboardy i projektuje makijaż korzystając z różnych poznanych technik	K_U04, K_U08
	P_U03 Student stosuje zaawansowane techniki stosowane w makijażu, m.in.: modelowania twarzy 3D, Potrafi wykonać podstawowe zabiegi charakteryzatorskie-siniaki, zadrapania, rany, otarcia, opuchnięcia, postarzenie, odmładzanie.	K_U04, K_U07, KU08
Kompetencje społeczne:	P_K01 postępuje zgodnie z zasadami etyki	K_K04
	P_K02 jest odpowiedzialny za efekt wykonanych zgodnie z posiadaną wiedzą upiększeń w postaci makijaży	K_K02
	K_K03 potrafi współpracować i współdziałać z innymi osobami w ramach prac i projektów	K_K01
Treści programowe		
Historia charakteryzacji. Charakterystyka narzędzi i kosmetyków do charakteryzacji. Podstawowe zadania charakteryzatorskie- charakterystyka, techniki wykonania. Siniaki, rany, postarzenie, odmładzanie, Makijaż do fotografii czarno – białej i kolorowej		
Zalecana literatura		
1. . Face paint : historia makijażu / Lisa Eldridge ; przekład Beata Zandman. Znak 2017 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=17445&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20makijaż 2. Makijaż - sztuka przemiany . Autorstwa: Aucoin, Kevyn, Wróblewska, Agnieszka. Galaktyka 2012 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=16321&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20makijaż		
Uzupełniająca		
Rysunek artystyczny i ilustracja : źródło inspirujących technik rysowania, autorstwa: Gray, Peter, Szczepański, Michał, Wydawnictwo K.E. Liber, Krzysztof Kołakowski 2012 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=15050&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20artystyczny		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne. Kolokwium praktyczne - ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta (stworzenie własnej interpretacji tematu, praca w grupach maksymalnie 4 osobowych: P_W01-P_W02; P_U01-P-U03;		

P_K01-P_K03.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp.	s.: 15, ns.: 15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 24
Inne	s.: 0, ns.: 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns.: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Kształtowanie sylwetki i postawy ciała III rok, V semestr	K.MV.21.K.S.iP.C.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
Kierunek: Kosmetologia	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	The Forming of the Silhouette and Attitudes of the Body	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil studiów: praktyczny		
	Wymagania wstępne	
	Podstawowa znajomość budowy ciała i funkcjonowania układów czynnościowych	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykłady - s.: 15, ns.: 18 ćwiczenia - (zajęcia w salach umiejętności zawodowych) s.: 30, ns.: 18		6
Cele przedmiotu		
Nabycie praktycznych umiejętności modelowania ciała przy pomocy metod ruchowych. Opanowanie wiadomości z zakresu sposobów regulowania masy ciała i likwidowania cellulitu. Zastosowanie aerobowych i anaerobowych form ruchu w kształtowaniu sylwetki i postawy ciała. Opanowanie wiadomości z zakresu podstaw kinezylogii i fizjologii wysiłku fizycznego. Zapoznanie z aktualnymi tendencjami i kierunkami rozwoju fitness.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna działania promujące zdrowie ze szczególnym uwzględnieniem zdrowego stylu życia	K_W01, K_W02, KW07
Umiejętności:	P_U01 potrafi prowadzić działania profilaktyczne i prozdrowotne	K_U04, K_U08, K_U09
Kompetencje społeczne:	P_K01 prezentuje postawę promującą zdrowie i wprowadza działania w zakresie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia	K_K03
Treści programowe		
Przepisy BHP na obiektach sportowych, regulamin zajęć. Typy sylwetki, pomiar składu ciała metodą BIA. Wskaźniki prawidłowej masy ciała, ocena prawidłowej postawy, test mięśniowy. Wpływ wysiłku fizycznego na organizm, test wysiłkowy. Ćwiczenia modelujące poszczególne partie ciała. Dieta, suplementy i odżywki. Ćwiczenia ułatwiające spalanie tkanki tłuszczowej. Kształtowanie postawy ciała w terenie, Nordic Walking.		
Zalecana literatura		
Podstawowa 1.J. Orzech, Kształtowanie sylwetki ciała, Tarnów 1998. 2.F. Delavier. Atlas treningu siłowego, PZWL, Warszawa 2007 3.F. Delavier. Modelowanie sylwetki: atlas ćwiczeń dla kobiet, PZWL Warszawa 2008, 4.Bator, T. Kasperczyk, Trening zdrowotny z elementami fizjoterapii, AWF, Kraków 2000.		
Uzupełniająca 1.T. Stefaniak, Atlas uniwersalnych ćwiczeń siłowych cz. I i II, Wrocław 2002.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład - egzamin testowy (pytania jednokrotnego wyboru), 50% możliwych do uzyskania pkt ocena dst (P_W01) Ćwiczenia - ocena zaangażowania i aktywności na zajęciach, sprawdzian praktyczny - wykonanie zadań związanych z doбором ruchu do postawionego celu w formie ćwiczeń (P_U01; P_K01)		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 60, ns.: 36
Przygotowanie się do zajęć		s.:25, ns.: 35
Studiowanie literatury		s.: 30, ns.: 35
Przygotowanie projektu/eseju itp.		-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		s.: 25, ns.: 34
Inne		s.:10; ns.:10
Łączny nakład pracy studenta w godz.		s.: 150, ns.: 150
Liczba punktów ECTS		6
Kontakt		iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Podstawy żywienia człowieka III rok, semestr 5	K.MV.21.PŻC.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
Kierunek: Kosmetologia	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Basics of human nutrition	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil studiów: praktyczny		
	Wymagania wstępne	
	Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład – s: 30 , ns.: 18 ćwiczenia – s.: 30, ns.: 18		6
Cele przedmiotu		
Poznanie zależności między żywnością, zaleceniami żywieniowymi a zdrowiem oraz umiejętności oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia. Poznanie metod rozpoznania chorób cywilizacyjnych diety zależnych (zespół metaboliczny, niedożywienie itp.) oraz opanowanie umiejętności właściwego dobierania produktów i potraw w dietach zalecanych w poszczególnych jednostkach chorobowych, zwłaszcza chorobach skóry.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student rozpoznaje zależności pomiędzy żywnością, zaleceniami żywieniowymi a zdrowiem	K_W03, K_W04, K_W06
	P_W02 wymienia sposoby oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia	K_W07
	P_W03 zna klasyfikację diet	K_W01
Umiejętności:	P_U01 potrafi dobrać metody oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia w zależności do wieku i stanu chorobowego	K_U03, K_U13
	P_U02 umie posługiwać się normami żywienia	K_U02
	P_U03 potrafi dobrać produkty zalecane w poszczególnych jednostkach chorobowych zwłaszcza chorobach skóry	K_U13
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość ciągłego podnoszenia swoich kompetencji	K_K02
	P_K02 potrafi współpracować ze specjalistami w zakresie profilaktyki i leczenia dietetycznego	K_K01
Treści programowe		
Wykłady:		
1. Nauka o żywieniu człowieka a zdrowie		
2. Sposoby żywienia i stan odżywienia ludności w Polsce oraz aktualne zalecenia żywieniowe dla populacji polskiej		
3. Definicje: składnik pokarmowy, produkty spożywcze, racja pokarmowa, normy żywieniowe, klasyfikacja diet, jadłospisy		
4. Podstawy fizjologii trawienia i wchłaniania oraz metabolizm składników pokarmowych: białka, tłuszczu, węglowodanów, witamin i soli mineralnych		
5. Funkcje biologiczne składników pokarmowych		
6. Żywność specjalnego przeznaczenia: ekologiczna, funkcjonalna; żywienie niekonwencjonalne/ wegetarianizm, dieta ketogenna, białkowa itp./		
7. Zasady postępowania dietetycznego w profilaktyce chorób powstających na tle wadliwego żywienia /zespół metaboliczny: otyłość, cukrzyca, nadciśnienie, dyslipidemia.		
Ćwiczenia:		
1. Ocena podstawowej i całkowitej przemiany materii oraz sposobu żywienia i stanu odżywienia .		
2. Żywienie jako czynnik rozwoju pierwotnych i wtórnych chorób żywieniowych /zespół metaboliczny :otyłość, cukrzyca, nadciśnienie, dyslipidemia/ nowotwory, choroby skóry, alergie.		
3. . Zasady planowania i organizacji żywienia /w rodzinie, przedszkolu, szkole, poradni, szpitalu, sanatorium/		
4. Ocena i korekta jadłospisów.		
5. Bezpieczeństwo żywności.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1.Januszewicz P, Socha P, Mazur A; Żywienie w Zdrowiu Publicznym, Wydawnictwo UR		
2. Gawęcki J, Żywienie człowieka. Podstawa nauki o żywieniu; PZWL, IŻiŻ, 2008		
Uzupełniająca		

Jarosz M, Bułhak B-Jachymczyk, Normy, Żywnienie człowieka, ŻiŻ, PWN, 2008	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Wykład (egzamin pisemny) - test , pytania jednokrotnego wyboru (50% max liczby możliwych do zdobycia punktów na ocenę dst): P_W01-P_W03 Ćwiczenia: kolokwia pisemne: P_U01-P_U03, P_K01, P_K02	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 60, ns. 36
Przygotowanie się do zajęć	s.: 25, ns.35
Studiowanie literatury	s.: 30, ns.34
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 25, ns.35
Inne	s.:10: ns.:10
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns. 100
Liczba punktów ECTS	6
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Masaże specjalistyczne III rok, semestr 6	K.MV.22.M.S.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Specialist Massages	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	Polski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka oraz fizjoterapii i masażu	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczn Wykład – s: 15 , ns.: 12; (zajęcia w salach umiejętności zawodowych) – s.: 30, ns.: 18		2
Cele przedmiotu		
Przekazanie podstawowej wiedzy z zakresu historii masażu, istoty i roli masażu, współczesnych trendów w masażu.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 objaśnia historyczne aspekty funkcjonowania masażu jako jednej z najstarszych i najbardziej naturalnych form postępowania terapeutycznego	K_W05
	P_W02 rozumie wpływ masażu na organizm człowieka;	K_W06
Umiejętności:	P_U01 dobiera różne techniki i metody masażu;	K_U04
	P_U02 wybiera właściwe preparaty kosmetyczne do zabiegów;	K_U09
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest świadomy ważności przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie masażu;	K_K02
	P_K02 aktywnie uczestniczy w ćwiczeniach;	K_K01
Treści programowe		
Masaż w starożytności, w czasach nowożytnych, współczesne formy masażu stosowane w spa, centrach odnowy biologicznej, gabinetach kosmetycznych i uzdrowiskach. Fizjologia stresu. Pojęcie stresu i jego wpływ na ciało, umysł, emocje. Podział masażu ze względu na stawiane przed nim zadania (relaksacyjny, higieniczno-kosmetyczny, leczniczy, sportowy).		
Zalecana literatura		
Podstawowa T Kasprzak W., Mańkowska A., <i>Fizjoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA</i> , PZWL, Warszawa 2010. Kasprzak W., Mańkowska A., <i>Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej</i> , PZWL, Warszawa 2010. Magiera L., Walaszek R., <i>Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej</i> , Biosport Kraków 2007. Kochański M., <i>Techniki masażu leczniczego</i> , Markmed Rehabilitacja s.c. Ostrowiec Św. 2012.		
Uzupełniająca Magiera L., <i>Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej</i> , Bio-Styl, Kraków 2009.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład – zaliczenie na ocenę - (test) - P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne– kolokwium praktyczne (praktyczne zaprezentowanie masażu sportowego, leczniczego, relaksacyjnego, higieniczno-kosmetycznego): P_U01, P_U02; P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 45, ns.:30	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5, ns.: 5	
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 15	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 10	
Inne	-	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60	
Liczba punktów ECTS	2	
Kontakt	iz@pwsz.com.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Spa i wellness		
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Spa i wellness		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	SPA&Wellness		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	obowiązkowy		
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Dr Arleta Moroch		
Kierunek: Kosmetologia	Wymagania wstępne		
	Brak wymagań		
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie			
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS	
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne. ćw. 30 h, nst ćw. 15		2	
Cele przedmiotu			
<div>1. Doskonalenie umiejętności praktycznych w terapiach pielęgnacyjnych twarzy ,szyi i dekoltu.</div> <div>2. Systematyczne utrwalanie poznanych czynności praktycznych.</div> <div>3. Poznanie nowych terapii pielęgnacyjnych z wykorzystaniem aparatur.</div>			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student posiada pogłębioną wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry		K_W01
	P_W02 student zna dokładnie budowę skóry wraz z jej przydatkami – jej fizjologiczne i biochemiczne aspekty		K_W02
	P_W03 zna działanie i wpływ urządzeń kosmetycznych w czasie zabiegów pielęgnacyjnych na ciało		K_W06
	P_W04 posiada wiedzę z zakresu zabiegów relaksujących		K_W07
Umiejętności:	P_U01 posługuje się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmetologii, promocji zdrowia i odnowie biologicznej		K_U01
	P_U02 umie zastosować poznane metody w pracy z użyciem urządzeń modelujących sylwetkę		K_U03,
	P_U03 umie wykonać masaże relaksacyjne		K_U04
Kompetencje społeczne:	P_K01 postępuje zgodnie z zasadami etyki		K_K04
	P_K02 jest odpowiedzialny za przebieg i skutki zabiegów kosmetycznych		K_K01,
K_K02			
Treści programowe			
<div>1. Peelingi ciała-rodzaje peelingów, zastosowanie w zabiegach</div> <div>2. Rytuały stosowane w ośrodkach Spa</div> <div>3. Ayurweda relaksacyjny masaż głowy</div> <div>4. Masaż gorącymi stemplami</div> <div>5. Masaż zimnymi kulami</div> <div>7 Sauny -rodzaje, zastosowanie w ośrodkach SPA 7 Pielęgnacja biustu</div> <div>8. Zabiegi na ciało z wykorzystaniem aparatury - dermomasazer , liopolaser</div>			
Zalecana literatura			
Biełuszko K., Grobelna A., 2015: Usługi spa and wellness w ofercie przedsiębiorstw hotelowych województwa pomorskiego jako czynnik rozwoju funkcji turystycznej regionu. Przedsiębiorczość i			

zarządzanie, Tom. XVI, Z. 4, Cz. II, .

Didascalou, E., Lagos, D., Nastos, P., 2009: Wellness tourism: evaluating destination attributes for tourism planning in a competitive segment market. *Tourismos: an International Multidisciplinary Journal of Tourism*, Vol. 4, No. 4, pp. 113-126.

Dimitrov, P., 2011: Long-term forecasting of the Spa and wellness subsector of the Bulgarian tourism industry. *Tourism&Management Studies*, No. 7,.

Grobelna, A., Marciszewska, B., 2013: Rola usług Spa & Wellness w kreowaniu pozytywnych doświadczeń konsumentów na przykładzie produktów hotelowych. *Polityki Europejskie. Finanse i Marketing*, 9(58).

Kizielewicz, J., 2013: Theme cruises as a trend in marine tourism. *Zeszyty Naukowe Akademii Morskiej w Szczecinie*, No. 22(105),

Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji

Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne/ Studentki wykonują zabiegi praktyczne z zachowaniem protokołów zabiegowych

Sprawdzenie wiadomości wykonanie zabiegu zgodnie z protokołem i uwzględnieniem czynności

Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia	s;30, ns;15
Przygotowanie się do zajęć	s;5, ns;15
Studiowanie literatury	s;10, ns;10
Przygotowanie projektu/eseju itp.	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s;.5, ns;10
Inne	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s;50 , ns;50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Wizerunek w kosmetologii II rok, semestr 4		K.MV.23. W.K.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments		
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Image in the Cosmetology		
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
Wiadomości z przedmiotu: Kosmetologia Praktyczna 1 i 2, podstawy wiedzy z dermatologii			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykłady - s.: 30, ns.: 15,			2
Cele przedmiotu			
Przedstawienie studentom typów sylwetek. Zapoznanie studentów z zasadami stylizacji sylwetki oraz organizacji garderoby w zależności od indywidualnych potrzeb. Zapoznanie studentów z podstawowymi zasadami pracy w zawodzie „personalshopper”. Przedstawienie studentom zasad autoprezentacji.			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 - zna typy kształtów twarzy i sylwetki P_W02 - rozumie spójność wizerunku z osobowością, typem sylwetki i typem kolorystycznym P_W03 - zna podstawowe techniki z zastosowaniem promieniowania elektromagnetycznego, dermabrazji chemicznej i mechanicznej		K_W01, K_W02 K_W01 K_W07, K_W08
	P_U01 - potrafi przeprowadzić analizę kolorystyczną oraz analizę strukturalną twarzy i sylwetki P_U02 - potrafi odnaleźć różnicę pomiędzy kobiecością a wizerunkiem		K_U03, K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 - rozumie potrzebę ciągłego doksztalcania się i podnoszenia swoich kwalifikacji		K_K02
Treści programowe			
Analiza strukturalna twarzy – techniki światłocienia 1. Typy sylwetek wg kryteriów stylizacyjnych. 2. Sylwetka kobiety. Sylwetka mężczyzny. 3. Zasady stylizacji sylwetki kobiety. Zasady stylizacji sylwetki mężczyzny. 4. Kreowanie wizerunku biznesowego kobiety. Kreowanie wizerunku biznesowego mężczyzny. Dresscode. 5. Tworzenie od podstaw garderoby klienta. 6. Spójność wizerunku z mową ciała i osobowością. 7. Stylizacja fryzur dla kobiety i mężczyzny.			
Zalecana literatura			
Podstawowa 1. Bradley Bayou, Jak wyglądać sexy, AWM, Warszawa 2007 2. Mary Spillane „Zaprezentuj siebie” Wyd. Muza Warszawa 1998, 3 części 3. D. Tarczyński –Zrozumieć człowieka z wyglądu-Studio astropsychologii, Białystok 1997			
Uzupełniająca 1. Dominique Loreau, Sztuka prostoty, Jacek Santorski&Agencja Wydawnicza, Warszawa 2008 2. Nina Garcia, Klasyczna Setka, Filo, Warszawa 2010			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Wykład (zaliczenie na ocenę) - opracowanie i przedstawienie w postaci prezentacji multimedialnej stylizacji do określonych warunków (osobowość, typ sylwetki, kształt twarzy, rodzaj wykonywanej pracy): P_W01 P_W03, P_U01-P_U02, P_K01.			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć		-	
Studiowanie literatury		s.: 5, ns.: 15	
Przygotowanie prezentacji		s.: 15, ns.: 20	

Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	dane zawarte w punkcie powyżej
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 50, ns.: 50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Kosmetologia praktyczna 1 I rok, semestr 2	K. MV.24. K.P.1.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Practical cosmetology 1	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykład – s.: 15, ns.: 12; Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (zajęcia w salach umiejętności zawodowych): s.: 60, ns.: 36		4
Cele przedmiotu		
Omówienie podstawowych zagadnień i praktyczne ćwiczenia z zakresu kosmetologii praktycznej 1.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna techniki wykonywania zabiegów masażu twarzy, szyi i dekoltu oraz kończyny górnej	K_W07
	P_W02 student tłumaczy na czym polega zabieg henny i manicure wraz z wykluczeniem przeciwwskazań do omawianych zabiegów.	K_W08; K_W06
Umiejętności:	P_U01 student proponuje metodę przeprowadzenia zabiegu manicure w zależności od wskazań.	K_U04
	P_U02 student potrafi wytłumaczyć jaki wpływ ma masaż na tkanki i dlaczego zachodzą takie zjawiska.	K_U03; K_U04
Kompetencje społeczne:	P_K01 postępuje zgodnie z zasadami etyki	K_K04
	P_K02 jest odpowiedzialny za przebieg i skutki zabiegów kosmetycznych	K_K01 K_K02
Treści programowe		
Zapoznanie z regulaminem pracowni kosmetycznej oraz przepisami BHP. Demakijaż twarzy, szyi i dekoltu. Masaż twarzy, szyi i dekoltu – definicja i wpływ na organizm, techniki i rodzaje masażu, wskazania oraz przeciwwskazania do masażu. Pielęgnacja kończyny górnej – manicure (wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka zabiegu, masaż dłoni). Pielęgnacja oprawy oka – henna na brwi i rzęsy (wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka zabiegu).		
Zalecana literatura		
Podstawowa Kołodziejczak A., Kosmetologia, PZWL, Warszawa 2019 Kranc R., Kosmetologia podstawy naukowe, Wydawnictwo Med. Pharm Polska, Wrocław 2016 Nowicka D., Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmetologów., KosMeD, Wydanie: 2, Wrocław 2017 Uzupełniająca Jaroszevska B., Kosmetologia, Atena, Warszawa 2014 Sokołowska-Wojdyło M., Sobjanek M., Woś-Wasilewska E., Dermatologia dla stylistów paznokci, Nails& Style House, Gdańsk 2019 Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Edra Urban & Partner, Wrocław 2019 Martini M. C., Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, Warszawa 2021 LNE Les NouvellesEsthetiques – magazyn profesjonalny, Beauty In Sp. z o.o. Press sp.k.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład – zaliczenie na ocenę ustne lub pisemne (pytania otwarte): P_W01, P_W02 Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne – kolokwia praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia): P_K01, P_K02, P_U01, P_U02		
Nakład pracy student		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 75, ns.: 48
Przygotowanie się do zajęć		s.: 5, ns.: 12
Studiowanie literatury		s.: 5, ns.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp.		0
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		s.: 15, ns.: 25

Inne – konsultacje	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns.: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Kosmetologia praktyczna 2 II rok, semestr 3	K. MV.25. K.P.2
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Practical cosmetology 2	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Profil studiów: praktyczny	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Dr Daria Kaczmarczyk	
	Wymagania wstępne	
Wiedza z zakresu przedmiotu kosmetologia pielęgnacyjna 1		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład- s.: 15, ns.: 12 Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (zajęcia w salach umiejętności zawodowych) – s.: 60, ns.: 36		5
Cele przedmiotu		
Zapoznanie z zabiegami pielęgnacyjnymi zwiększającymi przenikanie substancji przez skórę. Zabiegi pielęgnacyjne i oczyszczające skórę twarzy w zależności od rodzaju cery.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 Zna miejsce kosmetologii w dyscyplinach biologiczno-chemicznych, medycznych, społecznych oraz kategorie pojęciowe i terminologię używaną w kosmetologii i naukach przyrodniczych, naukach o zdrowiu i kulturze fizycznej	K_W01
	P_W02 Zna zagrożenia, w tym onkologiczne, dermatologiczne, mikrobiologiczno-parazytologiczne, środowiskowe, alergologiczne, psychospołeczne i metody oceny stanu zdrowia (w odniesieniu do skóry i jej przydatków) w relacji do zagrożeń środowiskowych oraz znaczenie promocji zdrowia w profilaktyce chorób, w tym schorzeń leczonych w regionalnych ośrodkach uzdrowiskowych	K_W04
	P_W03 Rozumie przyczyny stanów patologicznych organizmu, w tym alergicznych, ze szczególnym uwzględnieniem zmian chorobowych skóry, przydatków skóry; rozumie działanie leków oraz ich interakcje z preparatami kosmetycznymi	K_W06
	P_W04 Zna mechanizmy działania i skutki uboczne zabiegów stosowanych w kosmetyce i dermatologii, ze szczególnym uwzględnieniem zmian chorobowych w wieku dojrzłym	K_W08
Umiejętności:	P_U01 Posługuje się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmetologii, promocji zdrowia, odnowy biologicznej, wellnes i spa	K_U01
	P_U02 Czyta krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do ustnych i pisemnych opracowań	K_U02
	P_U03 Charakteryzuje wpływ czynników środowiskowych na organizm człowieka, diagnozuje rodzaj i stan skóry w różnych okresach rozwoju osobniczego oraz przydatków skórnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób dojrzłych,	K_U03
	P_U04 Ustala i wykonuje na podstawie rozpoznania zabiegi z zakresu kosmetologii upiększającej, pielęgnacyjnej i leczniczej oraz zabiegi fizykoterapeutyczne i zabiegi dermatologii zabiegowej i estetycznej, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, szczególnie osób korzystających z usług medycznych w uzdrowiskach i ośrodkach SPA	K_U04
	P_U05 Ocenia jakość wykonanego zabiegu oraz przydatność typowych metod, procedur i dobrych praktyk do realizacji zadań zawodowych, ze szczególnym uwzględnieniem osób wieku dojrzłego	K_U08

Kompetencje społeczne:	<p>P_K01 Jest przygotowany do współpracy ze lekarzami – specjalistami, prowadzenia gabinetu kosmetycznego w miejscowościach uzdrowiskowych i ośrodkach SPA oraz dystrybucji i sprzedaży usług i produktów kosmetycznych</p> <p>P_K02 Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego</p>	<p>K_K01</p> <p>K_K02</p>
Treści programowe		
<p>Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zajęcia organizacyjne, omówienie programu nauczania. 2. Pielęgnacja kończyny górnej – manicure biologiczny z malowaniem french. 3. Henna brwi i rzęs z regulacją brwi. Powtórzenie i usystematyzowanie wiadomości z roku I sem. II. 4. Manicure fantazyjny. Nail-Art- różne techniki zdobnictwa paznokci. 5. Usuwanie zbędnego owłosienia ciepłym woskiem (łydki, przedramiona). 6. Masaż hydrofilny twarzy, szyi i dekoltu. 7. Pielęgnacja kończyny górnej - manicure szewron. 8. Diagnostyka cery i wywiad z klientem – wprowadzenie i ćwiczenia. 9. Peeling kawitacyjny, wapozone – wprowadzenie. 10. Zabiegi pielęgnacyjne na twarz z diagnostyką cery 11. Mikrodermabrazja diamentowa – wprowadzenie. 12. Zabieg manualnego oczyszczania cery. 13. Darsonwalizacja <p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rodzaje cer oraz ich prawidłowa pielęgnacja. 2. Diagnozowanie skóry przy pomocy lampy Wooda, sebumetru, tewametru, korneometru, kutometru, meksametru, pehametru, profilometria. 3. Ultradźwięki- działanie, zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania. 4. Face lifting- aparat do stymulacji mięśni i lifting twarzy. 5. Dermomassager- wspomaganie rozstępów i trawała redukcja cellulitu. 6. Mezoterapia igłowa jako alternatywa likwidacji zmarszczek- działanie, zastosowanie, wskazania i przeciwwskazania. 7. Mikrodermabrazja diamentowa a korundowa. Różnice, działanie i zastosowanie. 8. Fale radiowe monopolarne a bipolarne –różnice, działanie i zastosowanie. 9. Starzenie się skóry oraz przebarwienia jako problem XXI wieku- laser frakcyjny i inne metody niwelowania zmarszczek oraz przebarwień. 10. Skóra z problemami naczyniowymi- klasyfikacja, metody usuwania i profilaktyka. 11. Peelingi chemiczne co może pomóc co zaszkodzić. Rodzaje, wskazania i przeciwwskazania. 		
Zalecana literatura		
<p>PODSTAWOWA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kamińska Anna, Jabłońska Katarzyna, Drobnik Anna: „Praktyczna kosmetologia krok po kroku- kosmetologia twarzy”, PZWL, Warszawa, 2018, 168 stron. 2. Adamski Zygmunt, Kaszubski Andrzej: „Dermatologia dla kosmetologów” wyd 2 dodruk, Edra Urban & Partner, Wrocław, 2018, 496 stron. 3. Przyłipiak Andrzej: „Medycyna estetyczna. Podręcznik dla studentów kosmetologii”, PZWL, Warszawa, 2017, 598 stron (C616, ibook). <p>UZUPEŁNIAJĄCA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Leslie S. Baumann: „Dermatologia estetyczna”, red. wyd. pol. Kamila Padlewska, PZWL, Warszawa, 2013, 380 stron. 		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
<p>Wykład: egzamin ustny, (P_W01-P_W04)</p> <p>Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne – zaliczenie na ocenę , ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta (P_U01-P_U05; P_K01-P_K02)</p>		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 75, ns.: 48	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 25, ns.: 30	
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 22	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 25, ns.: 25	
Inne	-	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 125, ns.: 125	
Liczba punktów ECTS	5	
Kontakt	iz@pwsz.com.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Kosmetologia praktyczna 3 II rok, semestr 4	K. MV.26. K.P.3.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Practical Cosmetology 3	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	dr Arleta Moroch	
	Wymagania wstępne	
	Wiadomości z przedmiotu: Kosmetologia praktyczna 1 i 2	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład- s: 15, ns.: 12; Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne(zajęcia w salach umiejętności zawodowych) – s.: 60, ns.: 36		4
Cele przedmiotu		
1. Doskonalenie umiejętności związanej z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym, prawidłowym gospodarowaniem preparatami, materiałami do zabiegów i poszanowaniem mienia 2. Stosowania obowiązujących przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie, doskonalenie prawidłowej obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej 3. Doskonalenie przeprowadzania wywiadu i diagnostyki stanu skóry twarzy 4. Doskonalenie dobierania rodzaju zabiegu do rodzaju skóry i jej stanu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań 5. Doskonalenie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych i aparatury kosmetycznej odpowiednio do rodzaju skóry.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 Zna miejsce kosmetologii w dyscyplinach biologiczno-chemicznych, medycznych, społecznych oraz kategorie pojęciowe i terminologię używaną w kosmetologii i naukach przyrodniczych, naukach o zdrowiu i kulturze fizycznej	K_W01
	p_W02 Rozumie przyczyny stanów patologicznych organizmu, w tym alergicznych, ze szczególnym uwzględnieniem zmian chorobowych skóry, przydatków skóry; rozumie działanie leków oraz ich interakcje z preparatami kosmetycznymi	K_W03
	p_W03 Zna mechanizmy działania i skutki uboczne zabiegów stosowanych w kosmetyce i dermatologii, ze szczególnym uwzględnieniem zmian chorobowych w wieku dojrzałym	K_W08
Umiejętności:	P_U01 Posługuje się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmetologii, promocji zdrowia, odnowy biologicznej, wellnes i Spa	K_U01
	P_U02 Czyta krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do ustnych i pisemnych opracowań	K_U02
	P_U02 Czyta krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do ustnych i pisemnych opracowań	K_U03
	P_U03 Charakteryzuje wpływ czynników środowiskowych na organizm człowieka, diagnozuje rodzaj i stan skóry w różnych okresach rozwoju osobniczego oraz przydatków skórnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób dojrzałych,	K_U04
	P_U04 Ustala i wykonuje na podstawie rozpoznania zabiegi z zakresu kosmetologii upiększającej, pielęgnacyjnej i leczniczej oraz zabiegi fizykoterapeutyczne i zabiegi dermatologii zabiegowej i estetycznej, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, szczególnie osób korzystających z usług medycznych w uzdrowiskach i ośrodkach SPA	
	P_U05 Ocenia jakość wykonanego zabiegu oraz przydatność typowych metod, procedur i dobrych praktyk do realizacji zadań zawodowych, ze szczególnym uwzględnieniem osób wieku dojrzałego.	K_U08

Kompetencje społeczne:	<p>P_K01 Jest przygotowany do współpracy ze lekarzami – specjalistami, prowadzenia gabinetu kosmetycznego w miejscowościach uzdrowiskowych i ośrodkach SPA oraz dystrybucji i sprzedaży usług i produktów kosmetycznych</p> <p>P_K02 Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego</p>	<p>K_K01</p> <p>K_K02</p>
Treści programowe		
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne <ul style="list-style-type: none"> 1/ Praktyczne zastosowanie RF w zabiegu kosmetycznym: 2/Peeling kawitacyjny, sonoforeza. doskonalenie zabiegu oczyszczania skóry twarzy 3/Zabiegi anti-aging z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury kosmologicznej. 4/Praktyczne zastosowanie oxybrazji w zabiegu kosmetycznym: - 5/Doskonalenie i wykorzystywanie prądu stałego w zabiegach kosmologicznych jontoforeza, galwanizacja. 6/Kosmologiczne metody złuszczenia naskórka: - AHA ,Retises C,BHA Wykłady <ul style="list-style-type: none"> 1/Terapie przeciwstarzeniowe z wykorzystaniem radiofrekwencji 2/Zastosowanie nowoczesnej aparatury jako alternatywy do tradycyjnych metod wykorzystywanych w gabinecie kosmologiczny 3/Ledoterapia bezinwazyjna medycyna estetyczna 4/Rodzaj laserów kosmologicznych i ich zastosowanie 5/Peptydy biomedyczne w preparatach do mezoterapii 6/Ochrona skóry przed negatywnymi skutkami promieniowania UV 7/Infuzja tlenowa ,karboksykoterapia jako współczesne zabiegi anti aging 8/Klasyfikacje peelingów chemicznych i wykorzystywanie w terapiach przeciwstarzeniowych 9/Substancje biologicznie czynne w preparatach kosmetycznych 10/ Technologie łączone i wykorzystanie w zabiegach kosmologicznych 		
Zalecana literatura		
Podstawowa Nowicka D., <i>Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmologów.</i> , KosMeD, Wrocław 2017 Jaroszeńska B., <i>Kosmologia</i> , Atena, Warszawa 2014 Adamski Z. <i>Dermatologia dla kosmologów.</i> Edra Urban & Partner. Wrocław 2015. ISBN978-83- 7609-147-1 Kosmologia i farmakologia skóry, Marie-Claude Martini, red. wyd. pol. W. Placek, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006 6. Kosmetyki, [w:] <i>Dermatologia Kosmetyczna</i> , pod red.: Jeffrey’a S. Dover’a, Urban&Partner, Wrocław 2006 7. Dylewska-Grzelakowska J., <i>Kosmetyka stosowana</i> , WSiP, Warszawa 2009 Kosmologia pielęgnacyjna i lekarska, M. Noszczyk, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010 Cambier. D. 2012.		
Uzupełniająca Kosmologia estetyczna - dwumiesięcznik Beauty Forum, <i>Heath and Beauty Group</i> Cabines świat kosmetyki profesjonalnej www.cabines.pl – dwumiesięcznik LNE Les Nouvelles Esthetiques – magazyn profesjonalny, Beauty In Sp. z o.o. Press sp.k. Kita J., <i>Ocena stosowania profilaktyki przeciwstarzeniowej skóry w populacji powyżej 20 roku życia</i> , Studia Medyczne		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład: egzamin ustny (P_W01-P_W03) Ćwiczenia – kolokwium praktyczne (ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta): P_U01-P_U05; P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 75, ns.: 48	
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 22	
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 15	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.:15	
Inne	-	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100 , ns.: 100	
Liczba punktów ECTS	4	
Kontakt	iz@pwsz.com.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Kosmetologia praktyczna 4 III rok, semestr 5		K. MV.27. K.P.4
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments		
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Practical Cosmetology 4		
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Obowiązkowy		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
Brak			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
wykład – s.: 15 , ns.: 12 Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (zajęcia w salach umiejętności zawodowych) – s.: 60, ns. : 36			6
Cele przedmiotu			
Celem przedmiotu jest przygotowanie do wykonywania zabiegów i udzielania kompleksowych porad z zakresu kosmetologii upiększającej, poznanie środków, metod oraz nowości kosmetycznych wykorzystywanych w zabiegach na twarz i ciało.			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student posiada pogłębioną wiedzę z zakresu pielęgnacji skóry zdrowej i problematycznej		K_W01
	P_W02 student zna dokładnie budowę skóry wraz z jej przydatkami – jej fizjologiczne i biochemiczne aspekty		K_W02
	P_W03 zna działanie i wpływ urządzeń kosmetycznych w czasie zabiegów		K_W06
	P_W04 wie jak zastosować zaawansowaną aparaturę wspomagającą zabiegi		K_W07
Umiejętności:	P_U01 posługuje się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmetologii, promocji zdrowia i odnowie biologicznej		K_U01
	P_U02 umie zastosować poznane metody w pracy z użyciem urządzeń kosmetycznych		K_U04
Kompetencje społeczne:	P_K01 postępuje zgodnie z zasadami etyki		K_K04
	P_K02 jest odpowiedzialny za efekt wykonanych prac		K_K02
Treści programowe			
Zabiegi upiększające na twarz i ciało z zastosowaniem urządzeń kosmetycznych. Zabiegi ujędrniające, wyszczuplające, antycellulitowe, przeciw rozstępom, masaż manualny, dermomasażer, mezoterapia mikroigłowa, zabiegi ujędrniające na biust (maska gipsowa), peelingi chemiczne, retinol. Zabiegi łączone na twarz i ciało z pielęgnacją dłoni i okolicy oczu (manicure, henna).			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
Dylewska-Grzelakowska J., <i>Kosmetyka stosowana</i> , WSiP, Warszawa 2009			
Jaroszevska B., <i>Kosmetologia</i> , Atena, Warszawa 2014			
Nowicka D., <i>Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmetologów.</i> , KosMeD, Wrocław 2017			
Uzupełniająca			
Beauty Forum, <i>Heath and Beauty Group</i>			
<i>Cabines</i> świat kosmetyki profesjonalnej www.cabines.pl – dwumiesięcznik			
<i>LNE Les Nouvelles Esthetiques</i> – magazyn profesjonalny, Beauty In Sp. z o.o. Press sp.k.			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne			
Wykład – egzamin ustny lub pisemny P_W01, P_W02, P_W03, P_W04			
Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę – ocena ciągła praktycznych umiejętności studenta, ocena za wykonane ćwiczenia, zaliczenia pisemne, ustne: P_K01, P_K02, P_U01, P_U02, P_U03			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne		s.: 75, ns.: 48	
Przygotowanie się do zajęć		s.: 30, ns. 45	
Studiowanie literatury		s.: 10, ns.: 25	

Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 25 , ns. 32
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 150, ns.: 150
Liczba punktów ECTS	6
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Nowoczesne trendy w kosmetologii III rok semestr 6	K.MV. 28. N.T.K.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Modern trends in cosmetology	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Wiedza z zakresu przedmiotów: Kosmetologia praktyczna I, II, IV, podstawy wiedzy z dermatologii, biochemii, anatomii.	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykład – s.: 15, ns.: 12 Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (zajęcia w salach umiejętności zawodowych) – s.: 60, ns. : 36		3
Cele przedmiotu		
Omówienie nowoczesnych trendów w kosmetologii, umiejętność ich prawidłowego wykonywania.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student posiada pogłębioną wiedzę z zakresu upiększania skóry zdrowej i z problemami [defektami]	K_W06
	P_W02 zna mechanizmy działania i skutki uboczne zabiegów stosowanych w kosmetyce oraz zasady udzielania pomocy przedmedycznej	K_W08, K_W05
Umiejętności:	P_U01 posługuje się językiem specjalistycznym oraz terminologia stosowaną w kosmetologii, promocji zdrowia i odnowy biologicznej	K_U01
	P_U02 czyta krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową, wykorzystuje różne źródła informacji, w tym elektroniczne	K_U02
	P_U03 ustala i wykonuje na podstawie rozpoznania zabiegi z zakresu kosmetologii upiększającej, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	K_U04
	P_U04 wykorzystuje informacje o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetologii i wskazuje ewentualne obszary modyfikacji w przyszłym działaniu	K_U07
	P_U05 ocenia jakość wykonanego zabiegu oraz przydatność typowych metod, procedur do realizacji zadań zawodowych	K_U08
	P_U06 udziela pierwszej pomocy w nagłych wypadkach	K_U12
	P_U07 potrafi zaproponować kompleksowe zabiegi na twarz i ciało wykorzystując do zakończenia zabiegu także elementy masażu	K_U08, K_U09
Kompetencje społeczne:	K_K01 student jest przygotowany do pracy zespołowej i funkcji kierownika	K_K01
	K_K02 ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się zawodowego i rozwoju osobistego	K_K02
	K_K03 posiada przekonanie o sensie, wartości i potrzebie podejmowania działań prozdrowotnych	K_K03
	K_K04 dostrzega i formułuje problemy moralne związane z pracą kosmetyka, postępuje zgodnie z zasadami etyki zawodowej	K_U04, K_U05
Treści programowe		
Poszerzenie wiedzy studenta na temat konsekwencji stosowania nowoczesnych produktów i zabiegów kosmetycznych, nie tylko w aspekcie widocznych zmian wyglądu skóry, ale również zmian strukturalnych i funkcjonalnych komórek i tkanek. Nowoczesne kosmetyki i zabiegi odmładzające - oczekiwania a rzeczywistość. Fakty i mity dotyczące transportu substancji aktywnych zawartych w kosmetykach w głąb skóry.		

Zalecana literatura	
<p>Podstawowa</p> <p>1. Kosmetologia. 1 /dr n. farm. Anna Kołodziejczak redakcja naukowa ; [wykaz autorów mgr Barbara Algiert-Zielińska, drntech. Mirella Batory, dr n. biol. Marcin Błaszczyk, dr n. farm. Anna Kołodziejczak (Augustyniak), mgr Agata Markiewicz-Tomczyk, prof. dr hab. n. med. Michał Polgaj, prof. dr hab. n. med. Helena Rotsztejn, dr n. med. Renata Sieradzan-Skrzetuska, mgr Ewa Sobolewska, mgr Kamila Zduńska-Pęciak ; recenzent: prof. dr hab. Jolanta Świątek-Kozłowska]. Warszawa : PZWL, 2019 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=237</p> <p>2. Medycyna estetyczna : podręcznik dla studentów kosmetologii /redakcja naukowa Andrzej Przyłipiak. Wydawnictwo Lekarskie PZWL 2017 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=17491&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20kosmetologia</p> <p>3. Nowoczesna kosmetologia. 1. Detoksykacja, dieta, ruch /Marcin Molski. Autorstwa: Molski, Marcin Wydawnictwo Naukowe PWN 2014 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=16329&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20kosmetologia</p> <p>4. Nowoczesna kosmetologia. 2. Kosmetyki, zabiegi, suplementy / Marcin Molski. Autorstwa: Molski, Marcin Wydawnictwo Naukowe PWN 2014 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=16328&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20kosmetologia</p>	
<p>Uzupełniająca</p> <p>Zdrowie dla regionu. T. 2, Uzdrowiska / redakcja Elżbieta Lonc, Kinga Plewa-Tutaj. Autorstwa: Lonc, Elżbieta, (1951-2017) [Redakcja] Plewa-Tutaj, Kinga [Redakcja] Wydawnictwo Uczelniane Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. Angelusa Silesiusa 2017 https://katalog.pwsz.com.pl:8000/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=16868&query_desc=kw%2Cwrdl%3A%20kosmetologia</p>	
<p>Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji: Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Wykład: egzamin ustny/lub pisemny: P_W01-P_W02, P_U01 Ćwiczenia: kolokwia praktyczne, ocena ciągła umiejętności studenta: P_U01-P_U07, P_K01-P_K04</p>	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 75, ns.: 48
Przygotowanie się do zajęć	s.: 5 , ns. 15
Studiowanie literatury	s.: 5 , ns.: 12
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 5 , ns.15
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 90, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Podstawy kosmetologii I rok, semestr 1	K. MV.29. P.K.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Basics of Cosmetology	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykład – s.: 15, ns.: 12		2
Cele przedmiotu		
Wprowadzenie teoretyczne do zajęć praktycznych realizowanych na pracowni kosmetycznej. Omówienie zagadnień niezbędnych do przeprowadzania podstawowych zabiegów kosmetycznych.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 posiada wiedzę z zakresu budowy skóry i jej funkcji,	K_W02
	P_W02 student opisuje i zna zasady bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznym oraz przepisy BHP.	K_W05
	P_W03 student wyjaśnia różnice pomiędzy sterylizacją i dezynfekcją oraz wymienia przykłady w/w pojęć.	K_W01
Umiejętności:	P_U01 Student wybiera sposób sterylizacji lub dezynfekcji w zależności od potrzeb.	K_U06; K_U04
Kompetencje społeczne:	P_K01 postępuje zgodnie z zasadami etyki	K_K04
	P_K02 jest odpowiedzialny za przebieg i skutki zabiegów kosmetycznych.	K_K01, K_K02
	P_K03 Student zachowuje otwartość na wprowadzenie nowości technicznych i kosmetycznych.	K_K02
Treści programowe		
Zasady dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym. Podział kosmetyków pielęgnacyjnych, rodzaje preparatów do demakijażu. Podstawowe składniki pochodzenia roślinnego w kosmetologii. Budowa i funkcje skóry i jej przydatków. Podstawowe zabiegi kosmetyczne na twarz, szyję i dekolte.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Kołodziejczak A., Kosmetologia, PZWL, Warszawa 2019 Kranc R., Kosmetologia podstawy naukowe, Wydawnictwo Med. Pharm Polska, Wrocław 2016 Nowicka D., Dermatologia. Ilustrowany podręcznik dla kosmetologów., KosMeD, Wydanie: 2, Wrocław 2017 Uzupełniająca Jaroszevska B., Kosmetologia, Atena, Warszawa 2014 Sokołowska-Wojdyło M., Sobjanek M., Woś-Wasilewska E., Dermatologia dla stylistów paznokci, Nails& Style House, Gdańsk 2019 Adamski Z., Kaszuba A., Dermatologia dla kosmetologów, Edra Urban & Partner, Wrocław 2019 Martini M. C., Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, Warszawa 2021 LNE Les NouvellesEsthetiques – magazyn profesjonalny, Beauty In Sp. z o.o. Press sp.k.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zaliczenie na ocenę ustne lub pisemne (pytania otwarte): P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, K_K01, K_K02, K_K03		
Nakład pracy student		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 15, ns.: 12
Przygotowanie się do zajęć		-
Studiowanie literatury		s.: 20, ns.: 25
Przygotowanie projektu/eseju itp.		-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		s.: 15, ns.: 13
Inne – konsultacje		-
Łączny nakład pracy studenta w godz.		s.: 50, ns.: 50
Liczba punktów ECTS		2

Kontakt	iz@pwsz.com.pl
----------------	--

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Podstawy fizjoterapii II rok, semestr 3	K. MV.30. P.F.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Zabiegi kosmetyczne Beauty Treatments	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Basics of Physiotherapy	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Profil studiów: praktyczny	Obowiązkowy	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Dr Ewa Żeligowska	
	Wymagania wstępne	
Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykład – s.: 15, ns.: 12 zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (zajęcia w salach umiejętności zawodowych) – s.: 45, ns.: 36		4
Cele przedmiotu		
Poznanie czynników fizycznych stosowanych w lecznictwie. Nauka metodyki wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych i obsługi aparatury zabiegowej. Umiejętność samodzielnego wykonywania i planowania kolejności zabiegów fizjoterapeutycznych.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 potrafi opisać i interpretować procesy zachodzące w ustroju pod wpływem zewnętrznych czynników fizykalnych;	K_W03
	P_W02 zna teorię, metodologię i praktykę fizykoterapii	K_W07
Umiejętności:	P_U01 umie samodzielnie wykonać zabieg z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań z zakresu fizykoterapii	K_U01
	P_U02 programuje, organizuje i realizuje proces odnowy biologicznej;	K_U04
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest przygotowany do pracy zespołowej;	K_K01
	P_K02 aktywnie uczestniczy w ćwiczeniach;	K_K02
Treści programowe		
Fizjologiczne podstawy medycyny fizykalnej (charakterystyka, cele, rola w leczeniu, diagnostyce i rehabilitacji, czynniki fizyczne, fizykoterapia). Światłolecznictwo (podstawy fizyczne i biologiczne, promieniowanie IR, UV, laserowe, światło widzialne). Elektrolecznictwo (prąd stały, małej i średniej częstotliwości, elektrodiagnostyka, elektrostymulacja, prądkość, elektroterapia, terapia Tecar). Hydroterapia. Termoterapia (termoregulacja, ciepłolecznictwo, krioterapia). Ultradźwięki. Magnetoterapia i magnetostymulacja. Pinoterapia. Globalna Terapia Stopy. Masaż pneumatyczny i wibracyjny.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Mika T., Kasprzak W., <i>Fizykoterapia</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2013 Bauer A., Wiecheć M., <i>Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych</i> , Wyd. Markmed Rehabilitacja S.C. 2012 Kwolek A., <i>Rehabilitacja medyczna tom 1-2</i> , Edra Urban & Partner Wydawnictwo, Wrocław 2019, Kochański J. W., Kochański M., <i>Medycyna fizykalna</i> , PHU Technomex, Gliwice 2009 Kasprzak W., Mańkowska A., <i>Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010		
Uzupełniająca Kasprzak W., Mańkowska A., <i>Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej</i> , PZWL, Warszawa 2020 Straburzyński G., Straburzyńska-Lupa A., <i>Medycyna Fizykalna</i> , Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2004		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład (zaliczenie na ocenę) - test: P_W01, P_W02 Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne(zaliczenie na ocenę) - praktyczne wykonanie zabiegu P_U01, prezentacja P_U02, P_K01-P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 60, ns.: 48
Przygotowanie się do zajęć		s.: 10, ns.: 12
Studiowanie literatury		s.: 5, ns.: 20
Przygotowanie projektu/eseju itp.		s.15, ns.15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		s.: 5, ns.:

Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns.:100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Zarządzanie gabinetem kosmetycznym III rok, semestr 5	K.MVI.31.Z.GK.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Beauty Salon Management	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	polski/angielski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Podstawowa wiedza z zakresu nauk ekonomicznych ,świadomość ważności marketingu w działalności gospodarczej	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykłady – s. :30, ns. : 15		4
Cele przedmiotu		
1 Praktyczne zastosowanie umiejętności interpersonalnych na rynku usług kosmetycznych 2. Nabycie wiedzy niezbędnej dla prawidłowego stosowania marketingu bezpośredniego na przykładzie gabinetu kosmetycznego 3. Rozwinięcie umiejętności komunikacji niewerbalnej 4 Zapoznanie z najnowszymi możliwościami reklamy i promocji salonu kosmetycznego		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	K_W01 Zna prawno-ekonomiczne podstawy działalności gospodarczej, zwłaszcza uzdrowskowej, zasady: etyki zawodowej, komunikacji społecznej, bezpieczeństwa i higieny pracy, ergonomii, ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego	K_W05
	K_W02 Zna i rozumie zasady organizacji i zarządzania laboratorium/gabinetem kosmetycznym, zarówno w zakresie sprzedaży usług jak i dystrybucji produktów kosmetycznych, zgodnie z normami prawnymi	K_W10;
Umiejętności:	K_U01 Czyta krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do ustnych i pisemnych opracowań	K_U02
	K_U02 potrafi prowadzić działalność gospodarczą stosując zasady etyki zawodowej, techniki informatyczne, komunikacyjne, statystyczne, przepisy prawne, finansowe, ekonomiczne oraz przepisy określające wymagania sanitarnohigieniczne i zdrowotne, zasady BHP i ergonomii, z uwzględnieniem specyfiki miejscowości uzdrowskowych	K_U05
	K_U03 Wykorzystuje informacje o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetologii i wskazuje ewentualne obszary wymagające modyfikacji w przyszłym działaniu	K_U07
	K_U04 Potrafi korzystać z elektronicznych technik zdobywania, przechowywania i przekazu informacji dotyczącej sprzedaży i dystrybucji usług/produktów kosmetycznych	K_U11
Kompetencje społeczne:	K_K01 Rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego	K_K02
	K_K02 Ma przekonanie o potrzebie podejmowania działań promujących aktywny styl życia służących poprawie wyglądu, zdrowia i dobrego samopoczucia, zarówno fizycznego jak i psychicznego	K_K03
Treści programowe		
1. Metody formułowania pytań w zależności od subpopulacji klientów. Sposoby i kierunki argumentowania. 2. Trudności językowe podczas komunikacji na drodze klient-kosmetolog. techniki słuchania i rozpoznawania komunikatów werbalnych. słuchanie taktyczne – najczęściej popełniane błędy. bariery komunikacyjne – metody ich przezwyciężania. 3. Komunikacja masowa na rynku usług kosmetycznych. cele komunikacji marketingowej. Rodzaje i działanie reklamy w zależności od zastosowania i czasu emisji. 4. Marketing bezpośredni i na podstawie baz danych klientów. sprzedaż osobista a marketing interaktywny. Internet		

alternatywą dla poczty pantoflowej.	
5. Nowoczesne metody promocji salonu kosmetycznego. Tożsamość.	
6 Menu gabinetu kosmetycznego, Day Spa Czynniki warunkujące menu, zasady tworzenia menu– zasady opisu zabiegów, oferta całoroczna, okazjonalna na życzenie, pakiety promocje,. Tworzenie menu w oparciu o własną koncepcję i projekt ośrodka gabinetów.	
7. Istota kontroli, funkcje kontroli, rodzaje kontroli, etapy procesu kontrolowania w gabinecie kosmetycznym.	
8. Zarządzanie marketingowe w gabinecie (pojęcie i istota marketingu, narzędzia marketingowe, planowanie działalności marketingowej, organizowanie działalności marketingowej, kontrola działalności marketingowej).	
9. Zarządzanie logistyką i zakupami.	
10. Zarządzanie zasobami ludzkimi (istota zarządzania zasobami ludzkimi, planowanie zasobów ludzkich, rekrutacja.	
Zalecana literatura	
Podstawowa	
1. Griffin R.W., Podstawy zarządzania organizacjami. Polskie Wydawnictwo Naukowe, Warszawa 2007	
2. Stoner J.A.F., Freeman R.E., Gilbert D., Kierowanie. PWE, Warszawa 2001	
3. Bąkowski B., Podstawy Zarządzania. Wyd. Naukowe US, Szczecin 2005	
Uzupełniająca	
1. Czerwiński A. , Czerska M., Nogalski B., Rutka R., Apanowicz J., Zarządzanie organizacjami, Wydawnictwo TNOiK, Toruń 2002	
2. Koźmiński A.K., Piotrowski W. (red.): Zarządzanie, Teoria i praktyka. PWN 2007	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Zaliczenie – (zaliczenie na ocenę) - test w formie zamkniętej i pytań półotwartych (zaliczenie na ocenę dst 50% możliwych do uzyskania punktów na ocenę dst): P_W01-P_W02, P_U01-P_U04; P_K01-P_K02	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	s.: 30, ns.: 35
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 30, ns.: 35
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns.: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Ekonomia III rok, semestr 5	K.MVI.31.E.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Economy	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykłady – s. :30, ns. : 15		4
Cele przedmiotu		
Celem przedmiotu jest przekazanie wiedzy z zakresu podstaw ekonomii oraz rozwój umiejętności nieodłącznych w kształtowaniu postaw przedsiębiorczych.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 Student wie, na czym polegają podstawowe procesy ekonomiczne w gospodarce.	K_W05
	P_W02 rozumie, jaki wpływ ma gospodarka na życie społeczeństwa. Identyfikuje główne obszary aktywności w przedsiębiorstwie.	K_W05
	P_W03 Rozumie, na czym polega rachunek zysków i strat. Zna pojęcie rentowności.	K_W05
	P_W04 Definiuje i wymienia twarde i miękkie kompetencje niezbędne w prowadzeniu biznesu ze szczególnym uwzględnieniem gabinetów kosmetycznych.	K_W05
Umiejętności:	P_U01 Student potrafi odróżnić poszczególne formy gospodarowania. Umie wyjaśnić, jak formy gospodarowania przekładają się na efektywność ekonomiczną.	K_U05
	P_U02 Potrafi wykonać proste obliczenia finansowe wykorzystywane przy konstruowaniu planów biznesowych.	K_U05, K_U11
	P_U03 Umie wykorzystywać miękkie kompetencje w komunikacji interpersonalnej	K_U05
Kompetencje społeczne:	P_K01 stosuje normy prawne w działalności gospodarczej P_K02 inklinacja do samorozwoju, systematyczność, postępowanie zgodnie z zasadami etyki zawodowej	K_K05, K_K02, K_K04
Treści programowe		
1. Ekonomia i gospodarowanie jako ważna część życia współczesnych społeczeństw. 2. Podstawy myślenia ekonomicznego: preferencje, wybór, racjonalne gospodarowanie, koszt alternatywny. 3. Obszary aktywności w przedsiębiorstwie: produkcja, sprzedaż, finanse, marketing, zarządzanie, logistyka, kadry. 4. Działalność nastawiona na zysk: produkcja, przychody, koszty, rentowność. 5. Postawa przedsiębiorcza – miękkie i twarde umiejętności w realizowaniu własnych przedsięwzięć. 6. Rozwijanie umiejętności przedsiębiorczych – szkolenia, gry, symulacje, studia przypadków.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. M. Burda, Ch. Wypłosz, Makroekonomia. Podręcznik europejski, PWE, Warszawa 2013. 2. T. Kamińska , B.Kubska-Maciejewicz, , J. Laudańska-Trynka , Teoria podejmowania decyzji przez podmioty rynkowe, Wydawnictwo Uniw. Gd.,Gdańsk 2000		
Uzupełniająca		
Cieślak J., Przedsiębiorczość dla ambitnych. Jak uruchomić własny biznes, Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, Warszawa, 2006		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład (zaliczenie na ocenę) - test , pytania jednokrotnego wyboru, 50% max liczby możliwych do zdobycia pkt na ocenę dst: P_W01-P_W04, P_U01-P_U03, K_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć		-

Studiowanie literatury	s.: 35, ns.: 35
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 30, ns.: 35
Inne	s.:5: ns.:15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns.: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Technologia informacyjna I rok, semestr 2	K.MVI.32. T.I.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Information Technology	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Profil studiów: praktyczny	Obowiązkowy	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
podstawowa znajomość obsługi komputera i korzystania z Internetu		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne ćwiczenia - s.: 30, ns.: 18		2
Cele przedmiotu		
Wykształcenie umiejętności praktycznego wykorzystania wybranego oprogramowania komputerowego oraz przygotowanie do aktywnego funkcjonowania w tworzącym się społeczeństwie informacyjnym.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 charakteryzuje problemy związane z bezpieczeństwem i przetwarzaniem danych.	K_W05
	P_W02 posiada znajomość rozumienia i interpretowania komunikatów oraz sygnałów generowanych przez oprogramowanie komputerowe	K_W05
Umiejętności:	P_U01 korzysta z wybranych usług internetowych i programów;	K_U02,K_U05
	P_U02 efektywnie wykorzystuje popularne oprogramowanie systemowe i użytkowe (opracowuje dokumenty zgodnie z zasadami edycji tekstu i wizualizacji danych);	K_U02,K_U05
	P_U03 efektywnie wykorzystuje popularne oprogramowanie systemowe i użytkowe (wykorzystuje arkusz kalkulacyjny do obliczeń i graficznej prezentacji danych liczbowych, przygotowuje efektywne prezentacje multimedialne);	K_U02,K_U05
	P_U04 wykorzystuje komputer zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	K_U02,K_U05
Kompetencje społeczne:	P_K01 konsekwentnie przestrzega praw autorskich podczas korzystania z ogólnodostępnych zasobów informacyjnych	K_K02
	P_K02 ma świadomość korzyści i zagrożeń związanych z pracą w sieci komputerowej	K_K04
Treści programowe		
Wybrane problemy bezpieczeństwa danych, informacji i systemów. Ergonomia i organizacja stanowiska pracy. Główne założenia technologii informacyjnej i komunikacyjnej /ICT/- prawne aspekty (Prawa autorskie, Netykieta). Praca z dokumentami w różnych formatach plików. Szybkość i efektywność pracy. Wstawianie do dokumentów tabel, obrazów i rysunków. Zasady tworzenia i redagowania dokumentów. Zapisywanie i odczytywanie dokumentów. Organizacja widoku strony. Redagowanie podstawowych dokumentów urzędowych. Warstwa graficzna edytora. Formularze. Ustawianie strony, sprawdzanie i poprawianie napisanego tekstu. Posługiwanie się siecią dla zbierania materiałów na zadany temat. Zasady udostępniania plików i folderów. Komunikacja w lokalnej sieci komputerowej. Funkcje przeglądarek internetowych. Metody i sposoby korzystania z serwisów WWW. Poczta elektroniczna: zakładanie konta poczty e-mail oraz konfiguracja aplikacji klienckich. Usługi komunikacyjne w sieci Internet. Podstawy HTML. Organizacja skrótych i arkuszy. Adresowanie komórek i bloków. Graficzna interpretacja danych. Wykonanie prezentacji w Power Point na wybrany temat. Praktyczne zastosowanie arkusza kalkulacyjnego. Wprowadzanie danych do komórek. Tworzenie nowej prezentacji, wstawianie do prezentacji obiektów w tym wykresów, ustawianie animacji dla slajdów. Projektowanie slajdów. Przegląd i zasady stosowania efektów multimedialnych. Wykonanie prezentacji w Power Point na wybrany temat.		
Zalecana literatura		
Podstawowa J. Walkenbach, <i>Excel 2010 PL. Biblia</i> , Helion, Gliwice 2011		

S. Sinchak, <i>Windows 7 PL. Optymalizacja i dostosowywanie systemu</i> , Helion, Gliwice 2011	
B. Danowski, <i>ABC tworzenia stron WWW</i> , Gliwice 2003	
Uzupełniająca	
M. Langer, <i>Po prostu Excel</i> , Gliwice 2004	
A. Tomaszewska-Adamarek, <i>ABC Worda</i> , Gliwice 2007	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	
Ćwiczenia - kolokwium praktyczne (ocena na podstawie wykonanych zadań z poszczególnych treści programowych) – P_W01-P_W02; P_U01-P_U04; P_K01-P_K02	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	s.: 8, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 2, ns.: 12
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 5
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 50, ns.: 50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Psychologia I rok, semestr 1		K.MVI.33.P.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	Psychology		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	przedmiot do wyboru		polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie			
	Wymagania wstępne		
	Brak wymagań		
Profil studiów: praktyczny			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Wykład – s. : 30, ns.: 18			2
Cele przedmiotu			
Opisać zjawiska psychiczne i mechanizmy leżące u ich podstaw; wytłumaczyć i zilustrować przykładami jak inni ludzie oddziałują na myśli, uczucia i zachowania pojedynczego człowieka i jak ten człowiek oddziałuje na tych, z którymi się kontaktuje.			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student opisuje procesy emocjonalno motywacyjne, strukturę i funkcje świadomości, inteligencję i osobowość, charakteryzuje stres P_W02 objaśnia, jak sytuacja społeczna wpływa na zachowanie człowieka; tłumaczy, co wpływa na nasze oceny innych		K_W02, K_W03 K_W04
Umiejętności:	P_U01 analizuje, co sprawia, że zachowujemy się tak, jak się zachowujemy; dobiera strategie radzenia sobie ze stresem; P_U02 wyjaśnia w jaki sposób jedni ludzie wpływają na innych, lub inni im ulegają; prezentuje, w jaki sposób konstruujemy nasze subiektywne interpretacje cech i postępowania innych ludzi i naszych relacji z nimi.		K_U06 K_U08
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest świadomy, że rozwój osobowości i doskonalenie zawodowe trwa przez całe życie; P_K02 myśli i działa w sposób twórczy, krytyczny i przedsiębiorczy.		K_K02 K_K04
Treści programowe			
Psychologia jako nauka. Świadomość. Wpływ nieświadomości na życie świadome. Emocje. Osobowość. Inteligencja. Motywacja. Stres. Atrakcyjność fizyczna i interpersonalna. Techniki manipulacji. Zjawisko hiperuległości. Konformizm. Prawidłowości spostrzegania innych ludzi. Agresja.			
Zalecana literatura			
Podstawowa			
1. Wojciszke, <i>Człowiek wśród ludzi</i> , Wydawnictwo Naukowe Scholar, Warszawa 2009 2. P. Zimbardo, <i>Psychologia i życie</i> , Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2005 W. Wosińska, <i>Psychologia życia społecznego</i> , GWP, Gdańsk 2004			
Uzupełniająca			
1. E. Diener, R. Biswas – Diener, <i>Szczęście, Smak Słowa</i> , Sopot 2010 2. S. Kosslyn, R. Rosenberg, <i>Psychologia. Mózg – człowiek – świat</i> , Znak, Kraków 2006 3. W. Łukaszewski, <i>Wielkie pytania psychologii</i> , GWP, Sopot 2011			
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji			
Wykład (zaliczenie na ocenę) – praca pisemna: P_W01, P_W02, P_U01, P_U02 P_K01, P_K02			
Nakład pracy studenta		Liczba godzin	

Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	s.: 5, ns.: 22
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 10
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 50, ns.: 50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Socjologia, I rok, semestr 1	K.MVI.33.S.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Sociology	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład – s.: 30, ns.: 18		2
Cele przedmiotu		
Rozumienie podstawowych pojęć, teorii socjologicznych oraz podstaw analizy społecznej.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 opisuje rolę człowieka w społeczeństwie P_W02 charakteryzuje mikro- i makrostruktury społeczne	K_W04 K_W04
Umiejętności:	P_U01 wyjaśnia przyczyny i skutki zachowań zbiorowych i ruchów społecznych P_U02 wyjaśnia znaczenie mikro- i makrostruktur społecznych P_U03 charakteryzuje proces socjalizacji, wskazując jego znaczenie dla funkcjonowania społeczeństw	K_U09 K_U09 K_U09
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest otwarty na poglądy innych osób P_K02 ma świadomość ważności prawidłowego funkcjonowania społeczeństw	K_K01 K_K03
Treści programowe		
Podstawy socjologii. Kultura jako przedmiot badań socjologii. Mikro- i makrostruktury społeczne (grupy społeczne, organizacje, społeczności, zbiorowości, naród, społeczeństwa). Proces socjalizacji. Ruchy społeczne. Stratyfikacja. Stygmatyzm. Tendencje zmian ludności (przyrost ludności, polityka ludnościowa, społeczeństwa starzejące się). Metody badań socjologicznych.		
Zalecana literatura		
Podstawowa: Babbie E., <i>Badania społeczne w praktyce</i> , PWN, Warszawa 2007. Kłoskowska A., <i>Socjologia kultury</i> , PWN, Warszawa 2007. Szacka B., <i>Wprowadzenie do socjologii</i> , PWN, Warszawa 2008.		
Uzupełniająca: Goffman E., <i>Człowiek w teatrze życia codziennego</i> , Aletheia, Warszawa 2011. <i>Ludność. Największe bogactwo świata</i> , Prohibita, Warszawa 2010. Nowak S., <i>Metodologia badań społecznych</i> , PWN, Warszawa 2011.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykład – dyskusja w trakcie wykładu – P_W01, P_W02, P_U03, P_K01, P_K02; prezentacja multimedialna – P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02.		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin (stacjonarne/niestacjonarne)
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30, ns.: 18
Przygotowanie się do zajęć		-
Studiowanie literatury		s.: 5, ns.: 22
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.		-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		s.: 15, ns.: 10
Inne		-
Łączny nakład pracy studenta w godz.		s.: 50, ns.: 50
Liczba punktów ECTS		2
Kontakt		iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Komunikacja społeczna I rok, semestr 2	K.MVI.34.K.S.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Social Communications	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	polski/angielski
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne		
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykłady s.: 30, ns.: 15		3
Cele przedmiotu		
Zapoznanie studentów z istotą komunikowania społecznego, z uwzględnieniem roli komunikacji niewerbalnej.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna i rozumie pojęcia z zakresu komunikacji społecznej, w tym te odnoszące się do komunikacji niewerbalnej	K_W01
	P_W02 zna rozumie zasady uczestnictwa w życiu społecznych (oddziaływanie na innych, techniki manipulacji, NLP)	K_W03
Umiejętności:	P_U01 potrafi wskazać i opisać elementy komunikacji społecznej, szczególnie te odnoszące się do komunikacji niewerbalnej	K_U08
	P_U02 potrafi zdefiniować właściwe i pożądane postawy komunikacyjne w relacjach międzyludzkich w różnych środowiskach, w tym środowisku międzykulturowym i międzynarodowym	K_U08
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest gotów do stosowania zasad etycznych w relacjach z innymi ludźmi, jest świadomy ważności komunikowania społecznego	K_K02, K_K04
Treści programowe		
Komunikowanie społeczne jako proces. Poziomy komunikowania. Sposoby, formy i typy komunikowania społecznego. Stereotypy społeczne w komunikacji społecznej. Programowanie neurologiczne. Komunikowanie niewerbalne (elementy komunikowania niewerbalnego) i jego znaczenie. Komunikowanie międzykulturowe. Wpływ osób, grupy na zachowanie innych osób.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Cialdini R., <i>Wywieranie wpływu na ludzi</i> , Gdańsk 2016.		
Podgórecki J. <i>Komunikacja społeczna</i> , Opole 2000.		
Zasoby internetowe (przy wskazaniach prowadzącego).		

Uzupełniająca	
Dobek-Ostrowska B., <i>Podstawy komunikowania społecznego</i> , Wrocław 2004. Zasoby internetowe (przy wskazaniach prowadzącego).	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
wykłady (zaliczenie na ocenę) - test (21 pytań): P_W01; P-W02; P_U01; P_U02; praca projektowa (przygotowanie i prezentacja): P_W01; P-W02; P_U01; P_U02, P_K01	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 15
Przygotowanie projektu/eseju itp.	s.: 10, ns. 20
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 15, ns.: 20
Warsztaty	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75
Liczba punktów ECTS	3
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Umiejętności interpersonalne I rok, semestr 2	K.MVI.34.U.I.
Kierunek: Usługi zdrowotne i socjalne	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects	
Poziom studiów: I stopnia, licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Interpersonal Skills	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Profil studiów: praktyczny	do wyboru	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Podstawowe umiejętności interpersonalne.	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
wykłady s.: 30, ns.: 15		3
Cele przedmiotu		
Nabycie podstawowych umiejętności miękkich, umiejętność współpracy w grupie.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 używa specjalistycznej terminologii; P_W02 opisuje różne przestrzenie komunikowania się; P_W03 charakteryzuje kultury komunikacyjne, wskazując na podobieństwa i różnice.	K_W01 K_W05 K_W05
Umiejętności:	P_U01 wprowadza kulturę współistnienia i współdziałania w pracy grupowej; P_U02 rozpoznaje kultury komunikacyjne; P_U03 planuje działania, wykorzystujące umiejętności miękkie.	K_U05 K_U05 K_U05
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma przekonanie o potrzebie doskonalenia i samokształcenia; P_K02 świadomie wybiera typy zachowań w zależności od sytuacji.	K_K02 K_K02
Treści programowe		
Werbalne i niewerbalne wyrażanie uczuć i emocji. Rozpoznawanie blokad komunikacji. Komunikaty typu „ja” i „ty”. Aktywne i bierne słuchanie. Odzwierciedlanie i parafrazowanie. Informacje zwrotne. Komunikacja jedno, dwu i wielokierunkowa. Zniekształcenia komunikacji, zasady poprawnego komunikowania się. Wybiórcze postrzeganie w słuchaniu i odpowiadaniu. Mapa asertywności. Umiejętność odmawiania. Asertywne wyrażanie opinii.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Hartley P., <i>Komunikacja w grupie</i> , Poznań 2000. Benedykt A., <i>Asertywność jako proces skutecznej komunikacji</i> , Astrum, Wrocław 2003. Retter H., <i>Komunikacja codzienna w pedagogice</i> , Gdańsk 2005.		
Uzupełniająca Chęłpa S., Witkowski T., <i>Psychologia konfliktów</i> , Moderator, Warszawa 2004. Zubrzycka-Maciąg T., <i>Trening asertywności w kształceniu pedagogicznym</i> , WUMCS, Lublin 2011.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Wykłady (zaliczenie na ocenę) - kolokwium pisemne: P_W01, P_W02, P_W03, P_U02, P_U03, projekt indywidualny i zespołowy – P_W01, P_W02, P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin (stacjonarne/niestacjonarne)	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15	
Przygotowanie się do zajęć	-	
Studiowanie literatury	s.: 15, ns.: 25	
Przygotowanie projektu/eseju/prezentacji, itp.	s.:15, ns.:15	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 10, ns.: 20	
Inne		
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 75, ns.: 75	
Liczba punktów ECTS	3	
Kontakt	iz@pwsz.com.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język angielski 1 I rok, semestr 1 *Możliwość wyboru grupy zaawansowania (początkująca, średnio zaawansowana i zaawansowana)		K.MVI.35.J.A.1
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects		
Poziom studiów: I stopnia – licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	English Language 1		
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu		Język wykładowy
	do wyboru		Angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
Wymagania wstępne zależą od grupy zaawansowania - (dla grupy początkującej - język angielski na poziomie elementarnym).			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Lektoraty- s.: 30, ns.: 15			2
Cele przedmiotu			
Celem przedmiotu jest poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Student poznaje słownictwo i wyrażenia z zakresu kosmetologii, które umożliwiają swobodną komunikację z klientem na temat poszczególnych problemów oraz potrzeb. Stopień opanowania materiału zależy od przynależności studenta do rodzaju grupy (początkująca, średnio- zaawansowana, zaawansowana).			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student identyfikuje podstawowe struktury gramatyczno – leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie prostych tekstów czytanych i słuchanych		K_W05
	P_W02 rozpoznaje formy pozwalające na przedstawienie własnej osoby i najbliższego otoczenia		K_W05
Umiejętności:	P_U01 student dyskutuje na tematy związane z własną osobą oraz najbliższym otoczeniem		K_U02
	P_U02 używa poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego;		K_U02
	P_U03 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki		K_U02
	P_U04 przygotowuje wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat np. potrafi nawiązać kontakt telefoniczny używając języka zarówno formalnego jak i potocznego		K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 współpracuje w zespole rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych, postępuje zgodnie z zasadami etyki		K_K04
	P_K02 ma świadomość poziomu swojej wiedzy i znaczenia języka obcego we współczesnym świecie (wykształcenie, praca zawodowa, podróże, itp.)		K_K02
Treści programowe			
Przegląd czasów gramatycznych (czasy teraźniejsze).Tworzenie zdań pytających ogólnych i szczegółowych, zdań oznajmujących i przeczeń w czasach teraźniejszych. Przyimki czasu i miejsca. Sytuacje językowe przewidziane materiałem w semestrze I. Podstawowe słownictwo i wyrażenia z branży kosmetycznej. Stopień trudności zależy od przynależności do określonej grupy zaawansowania (początkująca, średnio- zaawansowana i zaawansowana.			
Zalecana literatura			

Podstawowa	
Patoka Z., Gotowicka T., <i>English for beauty therapists</i> , PZWL, 2006.	
Uzupełniająca	
Murphy R., <i>English Grammar In Use</i> , Cambridge University Press, 1992	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
<p>Ćwiczenia – kolokwia pisemne (testy) – P_W01, P_W02, P_U04, P_K02</p> <p>- wypowiedź ustna – P_W02, P_W02, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01, P_K02</p> <p>- słuchanie - P_K01, P_W01</p> <p>Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych i sprawdzianów ze słuchu.</p>	
	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 8
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 8, ns.: 15
Inne	s.: 4, ns.: 2
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język niemiecki 1, poziom A2 I rok, semestr 1		K.MVI.35.J.N.1
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
Kierunek: kosmetologia	Ogólnouczelniane General Subjects		
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	German Language 1		
Poziom studiów: pierwszego stopnia, licencjackie	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		polski/niemiecki
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Profil studiów: praktyczny			
	Wymagania wstępne		
	Student posiada podstawy wiedzy z zakresu gramatyki języka niemieckiego, potrafi komunikować się w stopniu podstawowym w języku niemieckim oraz jest świadomy znaczenia posługiwania się językiem obcym we współczesnym świecie.		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Lektorat - s: 30 godz.			2
Cele przedmiotu			
Poszerzenie kompetencji językowych w zakresie języka niemieckiego, w odniesieniu do wszystkich sprawności, ze szczególnym naciskiem na rozwijanie sprawności mówienia i rozumienia ze słuchu.			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student identyfikuje i rozróżnia podstawowe struktury gramatyczno – leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie prostych tekstów czytanych i słuchanych na temat życia codziennego		K_W05
	P_W02 wie, jak konstruować wypowiedzi ustne, adekwatne do konkretnych sytuacji typowych dnia codziennego		K_W05
	P_W03 rozpoznaje i stosuje formy pozwalające na porozumiewanie się w sytuacjach codziennych		K_W05
	P_W04 posiada wiedzę z zakresu podstawowych informacji realioznawczych Niemiec (warunki życia, zwyczaje, najciekawsze miejsca, znane osobistości)		K_W05
Umiejętności:	P_U01 student wypowiada się na tematy związane ze swoim otoczeniem		K_U02
	P_U02 poprawnie stosuje podstawowe formy gramatyczno-leksykalne, właściwe dla konkretnych sytuacji dnia codziennego		K_U02
	P_U03 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki		K_U02
	P_U04 relacjonuje wydarzenia z przeszłości, opisuje przebieg swojego dnia		K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 student pracuje samodzielnie , przygotowując wypowiedzi ustne i krótkie formy pisemne		K_K02
	P_K02 współpracuje w zespole, rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych		K_K04
	P_K03 ma świadomość istnienia różnic kulturowych.		K_K04
	Treści programowe		
Dzień powszedni i dzień wolny od zajęć- relacjonowanie przebiegu dnia, opis czynności w czasie przeszłym.Orientacja w mieście, pytanie o drogę, opis miejscowości. Zakupy, prezenty, życzenia- redagowanie zaproszeń, opis przedmiotów. Choroby i dolegliwości, nieszczęśliwe wypadki.Kraje niemieckojęzyczne- interesujące miejsca, kultura, kulinaria, ciekawi ludzie. Zaimki osobowe i dzierżawcze. Czas przeszły Perfekt. Czas przeszły –Präteritumczasowników modalnych i posiłkowych. Stopniowanie przymiotników.			
Zalecanaliteratura			
Podstawowa:			
Aufderstraße H., Bock H., Gerdes M., Müller J., Müller H., Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache.Kursbuch,Hueber Verlag, Ismaning 2003, Deutschland.			
Bock H., Eisfeld K-H., Holthaus H., Schütze- Nöhmk U., Tehmen 1 aktuell. Deutsch als Fremdsprache.Ćwiczenia.Hueber			

Verlag, Ismaning 2003, Deutschland.	
Uzupełniająca: Bęza S., <i>Repetitorium z gramatyki języka niemieckiego dla średniozaawansowanych i zaawansowanych</i> , PWN, ISBN: 9788326230448	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Ćwiczenia – testy: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01; wypowiedź ustna: P_W02, P_W03, P_W04, P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02, P_K03; słuchanie: P_K03, P_W01, P_W03, P_K01. Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen częściowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych, zadań, aktywności na zajęciach oraz frekwencji.	
	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s. 30, ns.15
Przygotowanie się do zajęć	s. 12, ns.15
Studiowanie literatury	s. 5, ns.10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s. 5, ns.5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s. 8, ns.15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s. 60, ns. 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Język angielski 2 I rok, semestr 2 *Możliwość wyboru grupy zaawansowania	K.MVI.36.J.A.2.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects	
Poziom studiów: I stopnia, licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	English Language 1	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Profil studiów: praktyczny	do wyboru	angielski/polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wakat	
	Wymagania wstępne	
	Materiał z semestru 1 adekwatny do grupy zaawansowania	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Lektorat - s.: 30, ns.: 15		2
Cele przedmiotu		
Poszerzenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Student poznaje słownictwo oraz wyrażenia branżowe, które pozwalają na sprawną komunikację z klientem na temat problemów i potrzeb kosmetycznych. Stopień opanowania powyższych treści jest zależny od przynależności studenta do odpowiedniej grupy zaawansowania (początkująca, średnio zaawansowana, zaawansowana)		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student zna podstawowe struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie prostych tekstów czytanych i słuchanych	K_W05
	P_W02 konstruuje proste wypowiedzi adekwatne do konkretnych sytuacji typowych dla dnia codziennego;	K_W05
	P_W03 rozpoznaje formy pozwalające na przedstawienie własnej opinii na temat osób i najbliższego otoczenia	K_W05
	P_W04 student zna podstawowe słownictwo i wyrażenia z zakresu kosmetycznych;	K_W05
Umiejętności:	P_U01 używa poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego;	K_U02
	P_U02 konstruuje krótkie wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki	K_U02
	P_U03 przygotowuje wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat	K_U02
	P_U04 potrafi przeprowadzić rozmowę z klientem na temat problemu kosmetycznego, odpowiedniej terapii;	K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 współpracuje w zespole rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych, postępuje zgodnie z zasadami etyki	K_K04
	P_K02 ma świadomość poziomu swojej wiedzy i znaczenia języka obcego we współczesnym świecie (podróże, praca, itp.).	K_K02
Treści programowe		
Przegląd czasów przeszłych i przyszłych :tworzenie zdań pytających ogólnych i szczegółowych, zdań oznajmujących oraz przeczeń w wybranych czasach teraźniejszych, przeszłych i przyszłych; Czasowniki frazowe – ich zastosowanie; Pytania o podmiot; Sytuacje językowe przewidziane materiałem dla semestru II. Słownictwo i wyrażenia kosmetyczne ułatwiające pracę z klientem (wywiad, pytania). Stopień trudności zależy od grupy zaawansowania, do której student przynależy (początkująca, średnio- zaawansowana, zaawansowana).		
Zalecana literatura		

Podstawowa: Patoka Z., Gotowicka T., <i>English for beauty therapists</i> , PZWL, 2006.	
Uzupełniająca: R. Murphy, <i>English Grammar in Use</i> , Cambridge University Press 1992. Artykuły z czasopism branży TSL.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji Ćwiczenia – testy – P_W01, P_W03, P_U04, P_K01 - wypowiedź ustna – P_W02, P_W03, P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02, - słuchanie - P_W01, P_W03, P_K01 Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych i sprawdzianów ze słuchu.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 8 , ns.: 15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Język niemiecki 2, poziom A2/ B1 I rok, semestr 2	K.MVI.36.J.N.2
Kierunek: kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Ogólnouczelniane General Subjects	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: pierwszego stopnia, licencjackie	German Language	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	polski/niemiecki
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil studiów: praktyczny	-	
	Wymagania wstępne	
	Student zna zasady gramatyki języka niemieckiego, komunikuje się w języku niemieckim w sytuacjach prostych i bardziej złożonych oraz jest świadomy znaczenia posługiwania się językiem obcym we współczesnym świecie.	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Lektorat - s: 30 godz., ns:15		2
Cele przedmiotu		
Rozwijanie kompetencji językowych w zakresie wszystkich sprawności językowych, ze szczególnym naciskiem na rozwijanie sprawności mówienia i rozumienia ze słuchu.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student poszerza znajomość struktur gramatyczno – leksykalnych, w stopniu umożliwiającym rozumienie bardziej złożonych tekstów czytanych i słuchanych, dotyczących życia codziennego i zawodowego	K_W05
	P_W02 wie jak skonstruować bardziej złożone wypowiedzi ustne, adekwatne do konkretnych sytuacji komunikacyjnych	K_W05
	P_W03 stosuje zróżnicowane konstrukcje pozwalające na porozumiewanie się w sytuacjach codziennych i zawodowych	K_W05
	P_W04 poszerza wiedzę z zakresu podstawowych informacji realioznawczych Niemiec (system edukacyjny, ekonomiczny).	K_W05
Umiejętności:	P_U01 student prowadzi i podtrzymuje konwersację na tematy związane ze swoim otoczeniem	K_U02
	P_U02stosuje formy gramatyczno-leksykalne, właściwe dla konkretnych sytuacji dnia codziennego i zawodowego	K_U02
	P_U03 konstruuje wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki	K_U02
	P_U04opisuje wygląd osób, zainteresowania, relacje panujące między nimi i otoczeniem	K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 student pracuje samodzielnie przygotowując wypowiedzi ustne i krótkie formy pisemne	K_K02
	P_K02 współpracuje w zespole przyjmując w nim różne role	K_K04
	P_K03 ma świadomość istnienia różnic kulturowych.	K_K04
Treści programowe		
Opisywanie osób i zdarzeń. Opis osoby- wygląd zewnętrzny, cechy charakteru, wpływ wyglądu zewnętrznego na relacje z otoczeniem. System szkolnictwa w Polsce i Niemczech. Wybór zawodu, Wykształcenie, poszukiwanie miejsca pracy. Bezrobocie wśród młodzieży. Praca zawodowa a wynagrodzenie. Umawianie i odwoływanie spotkań prywatnych i zawodowych. Obowiązki w miejscu pracy. Przygotowanie CV i listu motywacyjnego z uwzględnieniem zasad formalnych. Ogłoszenia o pracę: analizowanie ofert. Rozmowy dotyczące podjęcia pracy zawodowej. Rozrywka i czas wolny. Zdania współrzędnie złożone. Zdania podrzędnie złożone z <i>weil</i> i <i>obwohl</i> . Tryb przypuszczający <i>Konjunktiv II</i> , strona bierna w czasie teraźniejszym i przeszłym <i>Präteritum</i> .		
Zalecanaliteratura		
Podstawowa: Aufderstraße H., Bock H., Gerdes M., Müller J., Müller H., <i>Tehmen 2 aktuell. Deutsch als Fremdsprache.Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003, Deutschland. Bock H., Eisfeld K.-H., Holthaus H., Schütze- Nöhmke U., <i>Tehmen 2 aktuell. Deutsch als Fremdsprache.Ćwiczenia</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003, Deutschland. Barbara Ceruti. Barbara Schütz., <i>Niemiecki w pracy. Dla początkuiacych i średniozaawansowanvch</i> .		

WydawnictwoLektorKlett, Poznań 2007	
Uzupełniająca: Bęza S., Repetytorium z gramatyki języka niemieckiego dla średniozaawansowanych i zaawansowanych, PWN, ISBN: 9788326230448	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Ćwiczenia – testy: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01; wypowiedź ustna: P_W02, P_W03, P_W04, P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02, P_K03; słuchanie: P_K03, P_W01, P_W03, P_K01. Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen częściowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych, zadań, aktywności na zajęciach oraz frekwencji.	
	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s. 30, ns.15
Przygotowanie się do zajęć	s. 12, ns.15
Studiowanie literatury	s. 5, ns.10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s. 5, ns.5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s. 8, ns.15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s. 60, ns. 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Język angielski 3 II rok, semestr 3 *Możliwość wyboru grupy zaawansowania	K.MVI.37.J.A.3.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects	
Poziom studiów: I stopnia, licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	English Language	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	do wyboru	Angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
Wiadomości z semestru I i II adekwatne do grupy zaawansowania, do której należał student		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Lektoraty- s.: 30, ns.: 15		2
Cele przedmiotu		
Celem przedmiotu jest doskonalenie kompetencji językowych w zakresie danego języka obcego, które odnoszą się do form gramatycznych, leksykalnych, sprawnej komunikacji oraz otwartości na wyzwania współczesnego rynku pracy. Student poszerza widzę z zakresu poprawnego użycia języka angielskiego w sytuacjach życia codziennego oraz w gabinecie kosmetycznym. Doskonali również słownictwo i wyrażenia z zakresu kosmetycznej, które umożliwiają swobodną komunikację z klientem na temat poszczególnych problemów oraz potrzeb. Stopień opanowania materiału zależy od przynależności studenta do rodzaju grupy (początkująca, średnio- zaawansowana, zaawansowana).		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student identyfikuje struktury gramatyczno – leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych o różnym stopniu trudności	K_W05
	P_W02 rozpoznaje formy pozwalające na przedstawienie własnej osoby i najbliższego otoczenia	K_W05
	P_W03 zna słownictwo oraz wyrażenia niezbędne do prawidłowej komunikacji w gabinecie kosmetycznym;	K_W05
Umiejętności:	P_U01 student dyskutuje na tematy związane z własną osobą oraz najbliższym otoczeniem	K_U02
	P_U02 używa poprawnie różnych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego;	K_U02
	P_U03 konstruuje wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki	K_U02
	P_U04 przygotowuje wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat np. potrafi nawiązać kontakt telefoniczny używając języka zarówno formalnego jak i potocznego	K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 współpracuje w zespole rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych, postępuje zgodnie z zasadami etyki	K_K04
	P_K02 ma świadomość poziomu swojej wiedzy i znaczenia języka obcego we współczesnym świecie (wykształcenie, praca zawodowa, podróże, itp.)	K_K02
Treści programowe		
Powtórzenie czasów gramatycznych (czasy teraźniejsze, przeszłe, przyszłe) Konstrukcje leksykalne, gramatyczne przewidziane materiałem w semestrze III.		

Sytuacje językowe, teksty użytkowe doskonalące poprawne użycie zarówno języka formalnego ale i potocznego. Doskonalenie słownictwa i wyrażen z branży kosmetycznej. Stopień trudności zależy od przynależności do określonej grupy zaawansowania.	
Zalecana literatura	
Podstawowa	
Patoka Z., Gotowicka T., <i>English for beauty therapists</i> , PZWL, 2006.	
Uzupełniająca	
Murphy R., <i>English Grammar In Use</i> , Cambridge University Press, 1992	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Ćwiczenia – kolokwia pisemne (testy) – P_W01, P_W03, P_U04, P_K02 - wypowiedź ustna – P_W02, P_W03, P_W02, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02 - słuchanie - P_K02, P_W01, P_K01 Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen częściowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych i sprawdzianów ze słuchu.	
	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 8, ns.: 13
Inne	s.: 4, ns.: 2
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Język niemiecki 3, poziom B1 II rok, semestr 3	M.MVI.37.J.N.3
Kierunek: kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedmioty ogólnouczelniane General Subjects	
Poziom i profil studiów: pierwszego stopnia, licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	German Language	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Do wyboru	niemiecki/polski
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne		
Student posiada wiedzę z zakresu gramatyki i leksyki języka niemieckiego w stopniu umożliwiającym komunikowanie się w języku niemieckim na poziomie A2/B1 oraz ma świadomość znaczenia posługiwania się językami obcymi we współczesnym świecie.		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Lektorat – s. 30		2
Cele przedmiotu		
Rozwijanie umiejętności swobodnego wypowiadania się w języku niemieckim oraz systematyczne powtarzanie i utrwalanie poznanych form leksykalno-gramatycznych; poszerzenie wiedzy dotyczącej stosowania różnorodnych strategii komunikacyjnych.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student zna różnorodne struktury gramatyczno – leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych na poziomie B1.	K_W05
	P_W02 rozróżnia techniki ułatwiające zrozumienie tekstów, wypowiedzi i konstruowanie własnych tekstów ustnych i pisemnych.	K_W05
	P_W03 poszerza wiedzę z zakresu podstawowych informacji realioznawczych Niemiec (system polityczny, socjalny).	K_W05
Umiejętności:	P_U01 student dyskutuje na tematy związane ze swoim bliższym i dalszym otoczeniem	K_U02
	P_U02 używa poprawnie złożonych konstrukcji gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnej sytuacji komunikacyjnej	K_U02
	P_U03 konstruuje złożone wypowiedzi argumentacyjne na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki	K_U02
	P_U04 opisuje, relacjonuje, porównuje i zestawia informacje w języku niemieckim	
Kompetencje społeczne:	P_K01 student przygotowuje samodzielnie wypowiedzi ustne i pisemne	K_K02
	P_K02 współpracuje w zespole rozwiązując złożone zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania i czytania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w dyskusjach	K_K04
	P_K03 ma świadomość istnienia różnic kulturowych	K_K04
Treści programowe		
Środowisko naturalne - współczesne problemy i zagrożenia. Podróżowanie, zwiedzanie innych krajów i poznawanie nowych kultur. Polityka, partie polityczne w Niemczech, system wyborczy. Literatura- czytanie książek, ulubione książki. Konstrukcje bezosobowe z zaimkiem <i>es</i> . Zdania podrzędnie złożone z <i>dass</i> , <i>damit</i> , <i>ob.</i> , <i>wenn</i> , <i>als</i> . Przyimki.		
Zalecana literatura		
Podstawowa Aufderstraße H., Bock H., Müller J., Müller H., <i>Tehmen 2 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003, Deutschland Aufderstraße H., Bock H., Müller J., <i>Tehmen 2 aktuell. Deutsch als Fremdsprache. Übungen</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2003, Deutschland.		
Uzupełniająca Hans-Jürgen Hantschel, Verena Klotz, Paul Krieger, Mit Erfolg zuteil Deutsch B2: Zertifikat Deutsch Plus. Übungsbuch + Audio-CD, Ernst Klett Sprachen, GmbH, 2010		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		

<p>Ćwiczenia – testy: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01; wypowiedź ustna: P_W02, P_W03, P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02, P_K03; słuchanie: P_K03, P_W01, P_W03, P_K01. Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen częściowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych, zadań, aktywności na zajęciach oraz frekwencji.</p>	
	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s. 30, ns.15
Przygotowanie się do zajęć	s. 12, ns. 15
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s. 6, ns.15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s. 12, ns.15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s. 60, ns. 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język angielski 4 II rok, semestr 4 *Możliwość wyboru grupy zaawansowania		K.MVI.38.J.A.4.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects		
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	English Language		
	Status przedmiotu	Język wykładowy	
Profil studiów: praktyczny	do wyboru		angielski/polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
Materiał z semestru 1, 2 i 3 właściwy dla grupy zaawansowania, do której należał student			
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Lektorat - s.: 30, ns.: 15			2
Cele przedmiotu			
Doskonalenie umiejętności językowych w zakresie języka angielskiego. Poszerzenie wiedzy z zakresu form gramatycznych, leksykalnych, umiejętnej komunikacji nie tylko w życiu codziennym, ale też w gabinecie kosmetycznym. Student doskonali słownictwo oraz wyrażenia branżowe, które pozwalają na poprawną komunikację z klientem na temat problemów i potrzeb kosmetycznych. Stopień opanowania powyższych treści jest zależny od przynależności studenta do odpowiedniej grupy zaawansowania (początkująca, średnio zaawansowana, zaawansowana)			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student zna różnorodne struktury gramatyczno-leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych		K_W05
	P_W02 konstruuje wypowiedzi adekwatne do konkretnych sytuacji typowych dla dnia codziennego;		K_W05
	P_W03 rozpoznaje formy pozwalające na przedstawienie własnej opinii na temat osób i najbliższego otoczenia		K_W05
	P_W04 student zna podstawowe słownictwo i wyrażenia z zakresu kosmetyki;		K_W05
Umiejętności:	P_U01 używa poprawnie podstawowych form gramatyczno-leksykalnych właściwych dla konkretnych sytuacji dnia codziennego oraz w gabinecie kosmetycznym;		K_U02
	P_U02 konstruuje wypowiedzi na zadane tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki		K_U02
	P_U03 przygotowuje wypowiedzi ustne, pisemne na zadany temat		K_U02
	P_U04potrafi przeprowadzić rozmowę z klientem na temat problemu kosmetycznego, odpowiedniej terapii;		K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 współpracuje w zespole rozwiązując proste zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w tworzeniu scenek sytuacyjnych;		K_K04
	P_K02 ma świadomość poziomu swojej wiedzy i znaczenia języka obcego we współczesnym świecie (podróże, praca, itp.).		K_K02
Treści programowe			
Powtórzenie konstrukcji gramatycznych , leksykalnych wprowadzonych w semestrze III.Wprowadzenie form gramatycznych odpowiednich dla danej grupy zaawansowania. Słownictwo i wyrażenia kosmetyczne ułatwiające pracę z klientem (wywiad, pytania). Stopień trudności zależy od grupy zaawansowania, do której student przynależy (początkująca, średnio-zaawansowana, zaawansowana).			
Zalecana literatura			
Podstawowa:			
Patoka Z., Gotowicka T., <i>English for beauty therapists</i> , PZWL, 2006.			
Uzupełniająca:			
R. Murphy, <i>English Grammar in Use</i> , CambridgeUniversity Press 1992.			
Stuart Redman, <i>English Vocabulary in use: Pre-intermediate & intermediate</i> , Cambridge University Press 2003.			

Artykuły z czasopism branży TSL.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Ćwiczenia – testy – P_W01, P_W03, P_U04, P_K01 - wypowiedź ustna – P_W01-P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01, P_K02- słuchanie - P_W01, P_W03, P_K01 Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen cząstkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych i sprawdzianów ze słuchu. Egzamin pisemny na koniec semestru IV.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s.: 10, ns.: 15
Studiowanie literatury	s.: 3, ns.: 10
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s.: 5, ns.: 5
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 8 , ns.: 5
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 60, ns.: 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut Zdrowia	Nazwa przedmiotu		Kod przedmiotu
	Język niemiecki 4, poziom B2 II rok, semestr 4		K.MVI.38.J.N.4
Kierunek: kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim		
	Przedmioty ogólnouczelniane General Subjects		
Poziom studiów: pierwszego stopnia, licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim		
	German Language 4		
	Status przedmiotu		Język wykładowy
	Do wyboru		niemiecki/polski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
	Wymagania wstępne		
	Student posiada poszerzoną wiedzę z zakresu gramatyki i leksyki języka niemieckiego, w stopniu umożliwiającym komunikowanie się w języku niemieckim na poziomie B1.		
Formy zajęć i liczba godzin			Liczba punktów ECTS
Lektorat – s. 30, ns.15			2
Cele przedmiotu			
Rozwijanie biegłości językowej w języku niemieckim m.in. poprzez systematyczne powtarzanie i utrwalanie poznanych form leksykalno-gramatycznych;stosowanie różnorodnych strategii komunikacyjnych.			
Zakładane efekty kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student zna różnorodne struktury gramatyczno – leksykalne, w stopniu umożliwiającym rozumienie tekstów czytanych i słuchanych na poziomie B2.		K_W05
	P_W02 zna i stosuje różnorodne techniki ułatwiające zrozumienie tekstów i konstruowania ustnych i pisemnych wypowiedzi		K_W05
	P_W03systematyzuje wiedzę z zakresu podstawowych informacji realioznawczych Niemiec.		K_W05
Umiejętności:	P_U01 student dyskutuje na tematy związane ze swoim bliższym i dalszym otoczeniem		K_U02
	P_U02stosuje złożone konstrukcje gramatyczno-leksykalne w konkretnej sytuacji komunikacyjnej		K_U02
	P_U03 konstruuje złożone wypowiedzi na tematy w obrębie wymaganej/przerabianej tematyki		K_U02
	P_U04 argumentuje, porównuje i zestawia informacje w języku niemieckim.		K_U02
Kompetencje społeczne:	P_K01 student pracuje samodzielnie, tworząc wypowiedzi ustne i złożone formy pisemne		K_K02
	P_K02 współpracuje w zespole, rozwiązując złożone zadania z zakresu rozumienia tekstu pisemnego, ćwiczeń ze słuchania i czytania, rozwiązywania zadań gramatyczno-leksykalnych oraz uczestniczy w dyskusjach i negocjacjach		K_K04
	P_K03 posiada tzw. „wycucie językowe”, pozwalające skutecznie i poprawnie wypowiadać się w języku niemieckim		K_K04, K_K02
Treści programowe			
Podsumowanie wiadomości i przygotowanie do egzaminu: zagadnienia związane z najbliższym otoczeniem, środowiskiem prywatnym i zawodowym, zainteresowaniami i sposobami spędzania wolnego czasu. Konstrukcje bezosobowe z zaimkiem <i>es</i> . Zdania podrzędnie złożone z <i>dass</i> , <i>damit</i> , <i>ob.</i> , <i>wenn</i> , <i>als</i> . Przyimki. Rekcja czasownika, przymiotnika i rzeczownika.			
Zalecanaliteratura			
Podstawowa			
Michaela Perlmann-Balme, Andreas Tomaszewski, Dörte Weers: <i>Tehmen 3 aktuell. Zertifikatsband: Deutsch als Fremdsprache / Kursbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2004, Deutschland			
Heiko Bock,Jutta Müller, <i>Tehmen 3 aktuell. Zertifikatsband: Deutsch als Fremdsprache / Arbeitsbuch</i> , Hueber Verlag, Ismaning 2004, Deutschland.			
Uzupełniająca			
Hans-JürgenHantschel, VerenaKlotz, Paul Krieger, Mit ErfolgzutelcDeutsch B2: ZertifikatDeutsch Plus. Übungsbuch + Audio-CD, Ernst KlettSprachen, GmbH, 2010			
Formyzaliczenia/sposoby weryfikacji			
Ćwiczenia – testy: P_W01, P_W03, P_U04, P_K01; wypowiedź ustna: P_W02, P_W03, P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K02, P_K03; słuchanie: P_K03, P_W01, P_W03, P_K01.			
Zaliczenie na ocenę na podstawie ocen czastkowych zdobytych w ciągu semestru z prac pisemnych, odpowiedzi ustnych,			

zadań, aktywności na zajęciach oraz frekwencji.	
	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s. 30, ns.15
Przygotowanie się do zajęć	s. 12, ns.15
Przygotowanie projektu/eseju itp. (prezentacja, wypowiedź pisemna)	s. 6, ns.15
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s. 12, ns.15
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s. 60, ns. 60
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	pwsz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Wychowanie fizyczne 1 I rok, semestr 1	K.MVL39.W.F.1.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects	
Poziom studiów: I stopnia – licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Physical Education 1	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
Formy zajęć i liczba godzin	Brak przeciwwskazań zdrowotnych	
	Liczba punktów ECTS	
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Ćwiczenia (zajęcia w salach umiejętności zawodowych) - s.: 30		0
Cele przedmiotu		
Celem przedmiotu jest podtrzymanie prawidłowej kondycji organizmu, wyrobienie nawyku systematycznego uprawiania sportu oraz zapoznanie z zasobem ćwiczeń fizycznych kształtujących postawę ciała, wytrzymałość i siłę.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student zna zasady bezpiecznego korzystania z przyborów i urządzeń obiektu, zna regulamin korzystania z obiektów sportowych, w których realizowane są zajęcia dydaktyczne	K_W05
Umiejętności:	P_U01 umie korzystać zgodnie z regulaminem z obiektów sportowych.	K_U05
	P_U02 potrafi przeprowadzić rozgrzewkę zgodnie z zasadami metodyki, potrafi kontrolować wysiłek fizyczny	K_U05
	P_U03 posiada podstawowe umiejętności sędziowania oraz potrafi zastosować przepisy obowiązujące w danej dyscyplinie sportowej	K_U05
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość znaczenia aktywności ruchowej w życiu człowieka	K_K03
	P_K02 potrafi pracować indywidualnie i w grupie zgodnie z zasadami fair-play	K_K03
Treści programowe		
BHP w wychowaniu fizycznym. Motoryczność człowieka. Wzmacnianie wszystkich grup mięśniowych. Praca nad siłą, wytrzymałością, szybkością, zwinnością, skocznością i gibkością organizmu. Podniesienie ogólnej sprawności motorycznej. Utrwalenie zdrowych wzorców zachowań, dbałości o własny organizm i sprawność. Zapoznanie z nowoczesnymi formami ruchu – fitness, siłownia.		
Zalecana literatura		
F. Delavier, <i>Atlas treningu siłowego</i> , PZWL, Warszawa 2018 A. Rośławski, T. Skolimowski, <i>Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych</i> , PZWL, Warszawa 2015		
pod red. J. Górski, <i>Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego</i> , PZWL, Warszawa 2011		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Ćwiczenia – zaliczenie na ocenę – kolokwium praktyczne (ocenianie wykonywanych ćwiczeń, testy sprawnościowe): P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02.		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30
Przygotowanie się do zajęć		-
Studiowanie literatury		-
Przygotowanie lekcji pokazowej		-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		-
Inne		-
Łączny nakład pracy studenta w godz.		s.: 30

Liczba punktów ECTS	0
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Wychowanie fizyczne 2 I rok, semestr 2	K.MVI.40.W.F.2.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane Enterprise and General Subjects	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Physical Education 2	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	obowiązkowy	Polski
Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia		
Wymagania wstępne		
Brak przeciwwskazań zdrowotnych		
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Ćwiczenia – s.: 30		0
Cele przedmiotu		
Celem przedmiotu jest opanowanie przez studenta umiejętności w wybranych formach aktywności ruchowej, poznanie ćwiczeń kształtujących zdolności motoryczne oraz podnoszące sprawność i wydolność organizmu.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student zna zasady bezpiecznego korzystania z przyborów i urządzeń obiektu, zna regulamin korzystania z obiektów sportowych, w których realizowane są zajęcia dydaktyczne	K_W05
Umiejętności:	P_U01 potrafi kontrolować poziom własnej sprawności fizycznej, wykonując podstawowe testy i sprawdziany	K_U08
	P_U02 umie wykonać podstawowe elementy techniczne zespołowych gier sportowych.	K_U08
	P_U03 potrafi podjąć działania prozdrowotne i edukacyjne, wykorzystując w praktyce wiedzę oraz umiejętności w zakresie różnych form aktywności ruchowej.	K_U09
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość znaczenia aktywności ruchowej w życiu człowieka.	K_K02
	P_K02 student kształtuje samodyscyplinę i samoocenę oraz poczucie odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo własne i drugiego człowieka.	K_K03
Treści programowe		
BHP w wychowaniu fizycznym. ; rekreacyjne gry sportowe - doskonalenie posiadanych już umiejętności. Kształtowanie siły mięśni szkieletowych, poprzez ćwiczenia z obciążeniem – zajęcia na siłowni. Ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę ciała z wykorzystaniem przyrządów i przyborów. Atletyka terenowa.		
Zalecana literatura		
F. Delavier, <i>Atlas treningu siłowego</i> , PZWL, Warszawa 2018		
A. Rosławski, T. Skolimowski, <i>Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych</i> , PZWL, Warszawa 2015		
pod red. J. Górski, <i>Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego</i> , PZWL, Warszawa 2011		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Ćwiczenia – kolokwium praktyczne- (ocenianie ciągle na ćwiczeniach w tym testy sprawnościowe): P_W01, P_U01, P_U02, P_U03, P_K01, P_K02.		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30	
Przygotowanie się do zajęć	-	
Studiowanie literatury	-	
Przygotowanie lekcji pokazowej	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-	
Inne	-	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	30	
Liczba punktów ECTS	0	
Kontakt	iz@pwsz.com.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Ochrona własności intelektualnej i przysposobienie biblioteczne I rok, semestr 1	K.MVI.41. O.W.I.iP.B.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Przedsiębiorczość i przedmioty ogólnouczelniane	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Protection of Intellectual Property and the Adoption Library	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład – s.: 15, ns.: 12		2
Cele przedmiotu		
Zdobycie umiejętności efektywnego korzystania z biblioteki oraz wyszukiwania i selekcji informacji naukowych, a także krytycznej oceny źródeł. Ogólne zapoznanie z pojęciami i podstawowymi instytucjami prawa autorskiego i prawa własności intelektualnej oraz ich zastosowaniem i ochroną, w szczególności w działalności organów administracji. Scharakteryzowanie głównych instytucji prawnych prawa autorskiego, praw pokrewnych i prawa własności przemysłowej. Przedstawienie wpływu innowacji i rozwoju techniki oraz środków komunikacji (np. internetu) na prawa własności intelektualnej oraz instrumenty ochrony tych praw. Zapoznanie studentów z zasadami odpowiedzialności związanej z naruszeniem praw własności intelektualnej, w tym z popełnieniem plagiatu.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 student potrafi określić podstawowe zasady korzystania z systemu biblioteczno-informacyjnego, wyszukiwania i selekcji informacji naukowej	K_W09
	P_W02 student zna podstawowe pojęcia prawa autorskiego i prawa własności przemysłowej	K_W09
	P_W03 rozróżnia różne modele ochrony praw własności intelektualnej, w tym modele ochrony własności przemysłowej oraz prawa autorskiego	K_W09
Umiejętności:	P_U01 posiada umiejętność pogłębiania wiedzy z zakresu prawa autorskiego w zakresie potrzebnym do wykonywania swojego zawodu	K_U10
	P_U02 posługuje się poznanymi pojęciami prawnymi do oceny stanów faktycznych związanych z wykorzystaniem prawa podczas pisania prac zaliczeniowych, dyplomowych oraz projektów	K_U10
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest świadomy znaczenia przestrzegania praw własności intelektualnej podczas studiów i w trakcie pracy zawodowej	K_K01
	P_K02 jest świadomy znaczenia pogłębiania wiedzy z zakresu prawa autorskiego i prawa własności przemysłowej podczas studiowania i pracy zawodowej	K_K01
Treści programowe		
Organizacja systemu biblioteczno-informacyjnego uczelni. Charakterystyka zbiorów. Charakterystyka i zasady korzystania z katalogów bibliotecznych oraz zbiorów i źródeł informacji. Pojęcie i historia własności intelektualnej. Prawa własności intelektualnej jako dobra niematerialne. Prawo autorskie i jego przedmiot. Pojęcie utworu. Pojęcie plagiatu. Odpowiedzialność karna i cywilna z tytułu plagiatu. Odpowiedzialność dyscyplinarna studenta związana z popełnieniem plagiatu. Prawa pokrewne – pojęcie i przedmiot. Regulacje prawne dotyczące utworów rozpowszechnianych w Internecie. Pojęcie praw własności przemysłowej. Pojęcie wynalazku. Zdolność patentowa. Udzielenie patentu. Charakter prawny patentu. Wygaśnięcie patentu. Wzory użytkowe: pojęcie, treść, naruszenie prawa ochronnego. Wzory przemysłowe: pojęcie, treść, naruszenie prawa z rejestracji. Pojęcie topografii układów scalonych. Pojęcie oznaczeń odróżniających. Znak towarowy: pojęcie, funkcje, prawo ochronne na znak towarowy. Oznaczenie geograficzne: pojęcie, funkcje, prawo z rejestracji na oznaczenie geograficzne. Utwory audiowizualne. Programy komputerowe. Prawna ochrona baz danych.		

Projekty racjonalizatorskie. Prawo do odmiany roślin. Ochrona know-how i tajemnice przedsiębiorstwa.	
Zalecana literatura	
Podstawowa: <i>Ochrona własności intelektualnej</i> , pod red. P. Stec, Oficyna Wydawnicza Branta, Bydgoszcz – Opole – Gliwice 2011. Podrecki P., <i>Środki ochrony własności intelektualnej</i> , LexisNexis, Warszawa 2010. <i>Prawo własności intelektualnej</i> , pod red. J. Sieńczyło-Chlabicz, wydanie 2, LexisNexis, Warszawa 2011.	
Uzupełniająca: Barta J., Markiewicz R. (red.), <i>Prawo autorskie i prawa pokrewne. Komentarz</i> , WoltersKluwer, Warszawa 2011 Matlak A., <i>Prawo autorskie w społeczeństwie informacyjnym</i> , Zakamycze, Kraków 2004.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Wykład (zaliczenie na ocenę) - kolokwium pisemne: P_W01, P_W02, P_W03; P_U01, P_U02, P_K01, P_K02.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin (stacjonarne/niestacjonarne)
Zajęcia dydaktyczne	s.: 15, ns.: 12
Przygotowanie się do zajęć	-
Studiowanie literatury	s.: 10, ns.: 13
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 25, ns.: 25
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 50, ns.: 50
Liczba punktów ECTS	2
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Podstawy pisania prac z elementami statystyki III rok, semestr V	K.MVII.42.P.P.P.zE.S.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
Kierunek: Kosmetologia	Praca dyplomowa Thesis	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Bases of Writing Theses with Elements of Statistics	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
Profil studiów: praktyczny		
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykłady: s.: 30, ns.: 15		4
Cele przedmiotu		
Doskonalenie umiejętności pisania pracy dyplomowej ze szczególnym uwzględnieniem metod opisu statystycznego oraz podstawowych wymagań i kanonów wydawniczych. Zapoznanie studentów z zapisami wewnętrznej dokumentacji dotyczącej procesu dyplomowania - aktualnych Uchwał Senatu PWSZ AS nt. <i>procesu dyplomowania w PWSZ AS</i> oraz <i>zasad dyplomowania na kierunku kosmetologia</i> .		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna zasady dyplomowania ujęte w wewnętrznych dokumentach PWSZ AS	K_W05
	P_W02 zna zasady edytorskie oraz etyczne pisania pracy dyplomowej na kierunku kosmetologia	K_W05
	P_W03 posiada podstawową wiedzę z zakresu opisu zbiorowości statystycznej na potrzeby pracy dyplomowej, w tym opisu tabelarycznego, graficznego i parametrycznego	K_W01, K_W09
Umiejętności:	P_U01 poprawnie dokonuje opisu tabelarycznego i graficznego w celu opisu zbiorowości statystycznej	K_U11
	P_U02 właściwie stosuje opis parametryczny badanej zbiorowości, rozumiejąc potrzebę jego stosowania, odpowiednio interpretując uzyskane wyniki	K_U01
	P_U03 przygotowuje formularze ankietowe, dostosowane do celu badań	K_U06, K_U02
	P_U04 poprawnie przygotowuje zestawienia bibliograficzne i wstępną koncepcję pracy	K_U11
Kompetencje społeczne:	P_K01 rozumie etyczne aspekty pisania pracy dyplomowej – jest świadomy ryzyka i konsekwencji popełnienia plagiatu	K_K04
	P_K02 potrafi pracować indywidualnie i zespołowo,	K_K01
	P_K03 jest świadomy roli nauki w rozwoju kosmetologii oraz potrzeby kształcenia ustawicznego	K_K02
Treści programowe		
Podstawowa aparatura pojęciowa badań naukowych, w tym badań jakościowych. Metody badań ankietowych. Zasady budowy kwestionariuszy ankietowych. Dobór respondentów do badania. Metody opisu zbiorowości statystycznej. Opis tabelaryczny – w tym budowa szeregu z przedziałami klasowymi. Opis graficzny zbiorowości statystycznej – rozkłada wykresów statystycznych. Parametryczny opis badanej zbiorowości. Miary średnie i położenia: średnia arytmetyczna, dominanta, mediana. Podstawowe miary zmienności: wariancja, odchylenie standardowe. Wymagania formalne i edytorskie stawiane pracom dyplomowym w PWSZ AS, na kierunku kosmetologia. Ogólne zasady pisania prac dyplomowych. Opracowywanie zestawień bibliograficznych. Etyczne aspekty pisania pracy dyplomowej – ryzyko i konsekwencje popełnienia plagiatu.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
1. Bobowski Z., Wybrane metody statystyki opisowej i wnioskowania statystycznego, Wyd. WWSZiP. Wałbrzych 2004.		
2. Detyna Beata, Detyna Jerzy, Jakość usług medycznych. Opis statystyczny. Przewodnik metodyczny, Difin, Warszawa, 2011.		
3. Sobczyk M., Statystyka, Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2004.		
4. Wawrzynek J., Metody opisu i wnioskowania statystycznego, Wyd. AE we Wrocławiu, Wrocław 2007.		
5. Detyna B, J. Matuszek, J. Szołtysek, Praca dyplomowa, Wyd. PWSZ AS, Wałbrzych 2018.		
Uzupełniająca		

1. Błażejowski W., Drozd S., Podstawy metodologii ze elementami statystyki. Cz. 1. Wyd. PTNKF, Rzeszów 2008. 2. Łomnicki A., Wprowadzenie do statystyki dla przyrodników, PWN, Warszawa 2014. 3. Stanisław A.: Przystępny kurs statystyki. Statsoft Polska, Kraków 1998 4. Wojciechowski T., Jak pisać prace dyplomowe - licencjackie i magisterskie: poradnik, Wyższa Szkoła Zarządzania i Marketingu, Warszawa 1998.	
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji	
Formy zaliczenia pozwalają zweryfikować zakładane efekty kształcenia: ocena prac pisemnych (zadań statystycznych) oraz projektu zespołowego (statystycznego) - weryfikacja efektów: P_W03, P_U01, P_U02, P_U03, P_K02. Ocena pisemnych prac indywidualnych: zestawień bibliograficznych i wstępnych koncepcji prac dyplomowych – weryfikacja efektów: P_W01, P_W02, P_U04, P_K01, P_K03.	
Nakład pracy studenta	Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne	s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć	s. 10, ns.: 10
Studiowanie literatury	s.: 30, ns.: 35
Przygotowanie projektu	s.: 20, ns.: 25
Przygotowanie się do zaliczenia	s.: 10, ns.: 15
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 100, ns: 100
Liczba punktów ECTS	4
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Wybrane problemy kosmetologii 1 III rok, semestr 5	K.MVII.43.WP.K.1.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Praca dyplomowa Thesis	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Selected Problems of Cosmetology 1	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	wiedza zdobyta w trakcie studiów	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Seminarium - s.: 45, ns.: 15		6
Cele przedmiotu		
Najnowsze zagadnienia kosmetologii ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych zabiegów, substancji aktywnych i farmaceutyków w kosmetologii, w oparciu o specjalistyczną literaturę monograficzną, czasopisma naukowe i informacje internetowe. Prezentacja wyników badań własnych. Zasady pisania prac dyplomowych. Sformułowanie przedmiotu, celu i zakresu pracy dyplomowej. Analizy teoretyczne w pracy dyplomowej. Wybrane problemy w kosmetologii zabiegowej oraz możliwych powikłań.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 Zna miejsce kosmetologii w dyscyplinach biologiczno-chemicznych, medycznych, społecznych oraz kategorie pojęciowe i terminologię używaną w kosmetologii i naukach przyrodniczych, naukach o zdrowiu i kulturze fizycznej	K_W01
	K_W02 Rozumie wpływ nowych technologii, w tym biochemicznych, informacyjnych na ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii, jak również znaczenie metod doświadczalnych i statystycznych	K_W09
Umiejętności:	P_U01 Posługuje się językiem specjalistycznym oraz terminologią stosowaną w kosmetologii, promocji zdrowia, odnowy biologicznej, wellnes i spa	K_U01
	P_U02 Czyta krytycznie i ze zrozumieniem literaturę fachową w języku polskim i angielskim (na poziomie B2), wykorzystując różne źródła informacji, w tym elektroniczne do ustnych i pisemnych opracowań	K_U02
	K_U03 Wykorzystuje informacje o nowościach i trendach rozwojowych w kosmetologii i wskazuje ewentualne obszary wymagające modyfikacji w przyszłym działaniu	K_U07
Kompetencje społeczne:	P_K01 Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności, rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i interdyscyplinarnego rozwoju osobistego	K_K02
Treści programowe		
1. Zasady pisania prac dyplomowych, struktura pracy dyplomowej, dyskusja nad tematyką prac dyplomowych, sformułowanie przedmiotu, celu i zakresu pracy dyplomowej. Analizy teoretyczne w pracy dyplomowej, podstawy metodyki pisania prac badawczych. Prawidłowa konstrukcja ankiety w badaniach statystycznych. Nowości z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej .		
Zalecana literatura		
Student dobiera, wyszukuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zaliczenie na ocenę – przedstawienie prezentacji multimedialnej z zakresu kosmetologii lub medycyny estetycznej, konspektu pracy dyplomowej i rozdziałów wybranych przez opiekuna pracy, obecność na zajęciach : P_W01 - P_W02; P_U01 - P_U03; P_K01		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 30, ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć		s.: 20, ns.: 30

Studiowanie literatury	s.: 50, ns.: 50
Przygotowanie projektu/eseju itp.	s.: 10 , ns.: 25
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	s.: 0, ns.: 0
Konsultacje	s.: 20, ns.: 30
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 150, ns.: 150
Liczba punktów ECTS	6
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Wybrane problemy kosmetyologii 2 III rok, semestr 6	K.MVII.44.W.P.K.2.
Kierunek: Kosmetyologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Praca dyplomowa Thesis	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Selected Problems of Cosmetology 2	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Dr Krystian Niedojad, dr Daria Kaczmarczyk, dr Arletta Moroch, dr Ewa Żeligowska	
Wymagania wstępne	Wymagania wstępne	
	Wiedza zdobyta w trakcie studiów	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Seminarium- s.: 45, ns.: 15		3
Cele przedmiotu		
Prezentacja najnowszych osiągnięć z zakresu kosmetyologii związanych z mechanizmami działania składników preparatów kosmetycznych w świetle badań dermatologicznych i toksykologicznych.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna prezentowane preparaty kosmetyologiczne z uwzględnieniem nowych technologii, ich praktyczne zastosowanie w relacji do zagrożeń ich stosowania	K_W04, K_W08, K_W09
Umiejętności:	P_U01 potrafi posługując się fachowym językiem wyjaśnić mechanizm działania składników aktywnych preparatów kosmetycznych w oparciu o literaturę specjalistyczną	K_U01, K_U02, K_U07, K_U08
Kompetencje społeczne:	P_K01 jest wyczulony na bezpieczeństwo stosowania preparatów kosmetycznych i świadomy ewentualnych zagrożeń i rozumie potrzebę ciągłego uzupełniania i rozszerzania posiadanej wiedzy	K_K02, K_K03
Treści programowe		
Najnowsze zagadnienia kosmetyologii ze szczególnym uwzględnieniem nowoczesnych zabiegów, substancji aktywnych i farmaceutyków w kosmetyologii, w oparciu o specjalistyczną literaturę monograficzną, czasopisma naukowe i informacje internetowe. Prezentacja wyników badań własnych, analiza wyników, zgodności literatury (wg aktualnych potrzeb).		
Zalecana literatura		
Student dobiera, wyszukuje i studiuje literaturę samodzielnie lub sugerowaną przez prowadzącego stosownie do opracowywanego i prezentowanego zagadnienia		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zaliczenie na ocenę – przedstawienie prezentacji multimedialnej z zakresu tematyki pracy dyplomowej, udział w dyskusji, przedstawienie stopnia zaawansowania pracy badawczej, obecność na zajęciach – P_W01, P_U01, P_K01.		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 45; ns.: 15
Przygotowanie się do zajęć		s.: 10; ns.: 10
Studiowanie literatury		s.: 30; ns.: 50
Przygotowanie projektu/eseju itp.		s.: 10; ns.: 10
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		s.: 0; ns.: 0
Konsultacje		s.: 10; ns.: 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		s.: 105, ns.: 105
Liczba punktów ECTS		3
Kontakt		iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Przygotowanie pracy dyplomowej i egzamin dyplomowy III rok, semestr 6	K.MVII.45.P.P.D.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Praca dyplomowa Thesis	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Preparation for the Diploma Thesis and Final Exam	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	-	
	Wymagania wstępne	
	Zgodnie z regulaminem studiów – zaliczenie odpowiedniej liczby punktów ECTS. Zalecane jest zaliczenie wszystkich przedmiotów podstawowych i kierunkowych, które ułatwią studentowi przygotowanie wstępnych założeń i koncepcji pracy inżynierskiej.	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
samodzielna praca studenta z możliwością konsultacji z promotorem, zakładana liczba godzin: 300		10
Cele przedmiotu		
Przygotowanie studenta do samodzielnej pracy badawczej		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 posiada wiedzę w zakresie wszystkich zakładanych kierunkowych efektów kształcenia (zgodnie z kartami przedmiotów).	K_W01 - K_W11
Umiejętności:	P_U01 posiada umiejętności w zakresie wszystkich zakładanych kierunkowych efektów kształcenia.	K_U01 - K_U14
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość ważności samodzielnej pracy związanej z przygotowywaniem pracy dyplomowej P_K02 jest kreatywny w poszukiwaniu rozwiązań problemu badawczego.	K_K01 - K_K06
Treści programowe		
Treści wynikają z wybranego przez studenta tematu pracy dyplomowej i dotyczą kolejnych etapów jego powstawania.		
Zalecana literatura		
Podstawowa: Literatura właściwa dla realizowanego problemu badawczego postawionego przez studenta. Literatura podstawowa, właściwa dla wszystkich przedmiotów podstawowych i kierunkowych, których znajomość wymagana jest na egzaminie dyplomowym (według kart przedmiotów).		
Uzupełniająca: Literatura wskazana przez promotora. Literatura wskazana jako uzupełniająca w kartach przedmiotów podstawowych i kierunkowych.		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Przygotowanie pracy dyplomowej, egzamin dyplomowy ustny: P_W01, P_U01, P_K01, P_K02		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		-
Przygotowanie się do zajęć		-
Studiowanie literatury i źródeł internetowych		s. 80, ns. 80
Przygotowanie projektu inżynierskiego		s. 150, ns. 150
Przygotowanie się do egzaminu dyplomowego		s. 50, ns. 50
Zbieranie danych w przedsiębiorstwie		s. 20, ns. 20
Łączny nakład pracy studenta w godz.		s. 300, ns. 300
Liczba punktów ECTS		10
Kontakt		iz@pwsz.com.pl

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Praktyka 1 I rok, semestr 2	K.VIII.46.P.Z.1.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Praktyka zawodowa Professional Practice	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Practice 1	
Profil studiów: praktyczny	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne/ Praktyka zawodowa- s.: 320, ns.: 320		11
Cele przedmiotu		
Przygotowanie studentów do samodzielnych działań zawodowych z zakresu wizażu i kosmetologii pielęgnacyjnej. Poszerzenie posiadanej wiedzy teoretycznej i praktycznej poprzez obserwację zabiegów kosmetycznych oraz asystowanie przy pracy dyplomowanego kosmetyka. Kształtowanie postawy studentów w dziedzinach kosmetycznych ukierunkowanych na rozwój poznawczy, emocjonalny i psychomotoryczny. Zapoznanie studentów ze specyfiką pracy w gabinecie kosmetycznym, jego strukturą i mechanizmem funkcjonowania. Rozwój poczucia doskonalenia zawodowego.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	Student zna:	K_W05
	P_W01 organizację stanowiska pracy zgodnie z przepisami BHP	K_W10
	P_W02 strukturę i mechanizm funkcjonowania gabinetu kosmetycznego	K_W06, K_W07, K_W08
	P_W03 zasady dotyczące wizażu i kosmetologii pielęgnacyjnej	K_W09
	P_W04 profesjonalne wydarzenia kosmetyczne w Polsce.	
Umiejętności:	Student potrafi:	K_U03
	P_U01 przeprowadzić wywiad z klientem, rozpoznać rodzaj cery oraz zaplanować odpowiednie zabiegi kosmetyczne	K_U02
	P_U02 prawidłowo wykonać proste zabiegi pielęgnacyjne poszczególnych części ciała oraz wizaż i/lub charakteryzację	K_U01
	P_U03 posługiwać się fachową terminologią, obsługiwać aparaty i urządzenia stosowane w kosmetyce	K_U07

	P_U04 znaleźć informacje na temat profesjonalnych wydarzeń z branży kosmetologii	
Kompetencje społeczne:	Student jest gotów do: P_K01 pracy w grupie, przyjmując w niej różne role P_K02 realizować zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i klienta, postępuje zgodnie z zasadami etyki P_K03 ciągłego poszerzania swojej wiedzy i umiejętności	K_K01 K_K04 K_K04
Treści programowe		
Obserwacja i praktyczne wykonanie makijażu dziennego i pozabiegowego. Obserwacja wykonania manicure i pedicure. Obserwacja zabiegu oczyszczania skóry. Obserwacja przeprowadzenia badania skóry za pomocą wzroku, dotyku, aparatury oraz specjalnych testów. Nauka przeprowadzania wywiadu kosmetycznego i doboru właściwych kosmetyków. Obserwacja i asystowanie w zabiegach z zastosowaniem masek kosmetycznych. Obserwacja zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie biustu, ud i pośladków – zabiegi złuszczone, ujędrniające i nawilżające. Obserwacja zabiegów pielęgnacyjnych ramion, łokci i rąk. Udział w wybranych formach doszkolenia zawodowego.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Uzupełniająca		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne Przedstawienie sprawozdania z przebiegu praktyki i zaświadczenia o odbyciu praktyki zawodowej, zawierającym informacje o przebiegu praktyki wraz z oceną praktykanta oraz rozmowa opiekuna praktyk ze studentem: P_W01, P_W02, P_W03, P_W04, P_U01, P_U02, P_U03, P_U04, P_K01, P_K02, P_K03.		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	-	
Przygotowanie się do zajęć	-	
Studiowanie literatury	-	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-	
Inne	s. :320, ns.: 320	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 320, ns.: 320	
Liczba punktów ECTS	11	
Kontakt	iz@pwsz.com.pl	

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	Praktyka 2 II rok, semestr 4	K.MVIII.47.P.Z.2.
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Praktyka zawodowa Professional Practice	
Poziom studiów: pierwszego stopnia, licencjackie	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
	Practice 2	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	Polski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne/ Praktyka zawodowa- s.: 320, ns.: 320		11
Cele przedmiotu		
Utrwalenie wiedzy i umiejętności studenta w zakresie doboru technik makijażu dziennego i pozabiegowego oraz metod pielęgnacyjnych ciała. Poszerzenie wiedzy i umiejętności z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej i korekcyjnej. Przygotowanie studentów do samodzielnych działań zawodowych z zakresu kosmetologii, w tym oceny stanu skóry, ustalania celów zabiegów, planowania i organizacji zabiegu, realizacji zadania zgodnie z zasadami BHP oraz zarządzania gabinetem kosmetycznym. Rozwijanie poczucia etyki zawodowej i potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego. Udział w wybranych formach doszkolenia zawodowego.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	Student zna:	K_W07
	P_W01 zasady umożliwiające mu wykonywanie zabiegów kosmetycznych w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej	K_W04
	P_W02 zasady promujące zdrowy styl życia oraz dbałość o pielęgnację ciała i urody	K_W05
	P_W03 zasady BHP i ergonomii	K_W09
	P_W04 profesjonalne wydarzenia kosmetyczne w Polsce i za granicą	
Umiejętności:	Student potrafi:	K_U04
	P_U01 poprawnie wykonać zabieg pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań P_U02 ocenić stan i rodzaj skóry oraz zaplanować	K_U03

	<p>jej pielęgnację</p> <p>P_U03 sporządzać i stosować maseczki i inne preparaty kosmetyczne stosowane w zabiegach kosmetycznych</p> <p>P_U04 umiejętnie obsługiwać aparaty i urządzenia stosowanych w kosmetyce</p> <p>P_U05 znaleźć informacje na temat profesjonalnych wydarzeń z branży kosmetologii</p>	<p>K_U10</p> <p>K_U08, K_U06</p> <p>K_U07</p>
Kompetencje społeczne:	<p>Student gotów do:</p> <p>P_K01 realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i innych</p> <p>P_K02 ustawicznego doskonalenia zawodowego</p> <p>P_K03 pracy w grupie. Wykonania zabiegów ze szczególną starannością, zgodnie z zasadami etyki zawodowej</p> <p>P_K04 do uczestnictwa w wydarzeniach promujących prozdrowotny styl życia.</p>	<p>K_K01</p> <p>K_K02</p> <p>K_K04</p> <p>K_K03</p>
Treści programowe		
Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu zgodnie z zasadami BHP. Diagnostyka skóry, dobór odpowiednich zabiegów i preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Przygotowanie skóry do nałożenia makijażu a następnie wykonanie makijażu pozabiegowego – dziennego. Przygotowywanie i zastosowanie masek kosmetycznych i innych preparatów kosmetycznych. Usuwanie nadmiernego owłosienia, masaż szyi, twarzy i dekolту. Korygowanie twarzy i jej defektów.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Według potrzeb		
Uzupełniająca		
Według potrzeb		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne		
Przedstawienie sprawozdania z przebiegu praktyki wraz z zaświadczeniem o odbyciu praktyki zawodowej, zawierającym informacje o przebiegu praktyki wraz z oceną praktykanta. Rozmowa opiekuna praktyk ze studentem: K_W01, K_W02, K_W03, P_W04, K_U01, K_U02, K_U03, K_U04, K_U05, K_K01, K_K02, K_K03, K_K04		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	-	
Przygotowanie się do zajęć	-	
Studiowanie literatury	-	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-	
Inne	s.: 320, ns.: 320	
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 320, ns.: 320	
Liczba punktów ECTS	11	
Kontakt	iz@pwsz.com.pl	

Instytut: Zdrowia	Praktyka 3 III rok, semestr 6	K.MVIII.48.P.Z.3.
	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
Kierunek: Kosmetologia	Praktyka zawodowa Professional Practice	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Practice 3	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
Profil studiów: praktyczny	Obowiązkowy	Polski
	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
Formy zajęć i liczba godzin	Brak	
	Liczba punktów ECTS	
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne/Praktyka zawodowa- s.: 320, ns.: 320		10
Cele przedmiotu <p>Utrwalenie wiedzy i umiejętności studenta w zakresie doboru technik makijażu dziennego i pozabiegowego oraz metod pielęgnacyjnych i upiększających ciała. Poszerzenie wiedzy i umiejętności z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej i korekcyjnej. Przygotowanie studentów do samodzielnych działań zawodowych z zakresu kosmetologii, w tym oceny stanu skóry, ustalania celów zabiegów, planowania i organizacji zabiegu, realizacji zadania zgodnie z zasadami BHP oraz zarządzania gabinetem kosmetycznym. Rozwijanie poczucia etyki zawodowej i potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego.</p> <p>Przygotowanie studentów do samodzielnego przeprowadzania innowacyjnych zabiegów z zakresu nowoczesnych trendów kosmetologii.</p>		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	Student zna:	
	P_W01 pojęcia, techniki i metody stosowane w kosmetologii	K_W01,K_W04,K_W06, K_W08 K_W09
	P_W02 wskazania i przeciwwskazania do wykonywania poszczególnych zabiegów kosmetycznych	K_W05, K_W06
	P_W03 nowe technologie i ich praktyczne zastosowanie w kosmetologii	K_W07
	P_W04 zabiegi z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej	K_W04
	P_W05 nowości na rynku kosmetycznym	K_W09
Umiejętności:	P_W06 zasady promujące zdrowy styl życia oraz etyczne uwarunkowania zawodu kosmetyka	K_U04
	Student potrafi:	
	P_U01 poprawnie wykonać zabiegi pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	K_U08
	P_U02 udzielić porad z zakresu prawidłowego stylu życia, diety, doboru kosmetyków i rodzaju pielęgnacji	K_U04

	<p>P_U03 potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskania i przechowywania danych</p> <p>P_U04 nawiązać właściwy kontakt z pacjentem, zapewnić mu odpowiedni komfort psychiczny i relaks podczas wykonywania zabiegu kosmetycznego</p> <p>P_U05 udzielić porad i konsultacji z zakresu szerokorozumianej kosmologii, z wykorzystaniem różnych źródeł, w tym informatycznych</p> <p>P_U06 ustalić i wykonać ze szczególną starannością zabiegi w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i korekcyjnej</p> <p>P_U07 uczestniczyć w profesjonalnych wydarzeniach kosmologicznych (szkolenia, targi, konferencje, warsztaty, wizyty studyjne itp.)</p> <p>P_U08 udzielić pierwszej pomocy</p>	<p>K_U04</p> <p>K_U08</p> <p>K_U09</p> <p>K_U01. K_U07 K_U12</p>
Kompetencje społeczne:	<p>Student jest gotów do:</p> <p>P_K01 systematycznego doskonalenia zawodowego i podnoszenia poziomu wiedzy</p> <p>P_K02 pracy w gabinetach kosmetycznych o pełnym zakresie świadczonych usług</p> <p>P_K03 realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i pacjenta</p> <p>P_K04 do pracy zespołowej i samodoskonalenia zawodowego</p> <p>P_K05 odpowiedzialności za jakość i efekt wykonanego zabiegu kosmetycznego.</p>	<p>K_K02</p> <p>K_K01</p> <p>K_K02</p> <p>K_K02</p> <p>K_K02</p>
Treści programowe		
<p>Diagnostyka kosmetyczna. Makijaż pozabiegowy, ubny, fotograficzny Zabiegi pielęgnacyjne na ciało – antycellulitowe, złuszczone, wygładzające, detoksykacyjne, regenerujące. Masaż relaksacyjny. Zabiegi odnowy biologicznej. Diagnostyka i analiza skóry z doradztwem dermokosmetycznym. Nawiązywanie kontaktów społecznych w ramach prowadzonej działalności zawodowej. Sporządzanie i stosowanie środków kosmetycznych niezbędnych do wykonania zabiegu kosmetycznego. Zabiegi pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.</p>		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Według potrzeb		
Uzupełniająca		
Według potrzeb		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne		
<p>Przedstawienie sprawozdania z przebiegu praktyki wraz z zaświadczeniem o odbyciu praktyki zawodowej, zawierającym informacje o przebiegu praktyki wraz z oceną praktykanta. Rozmowa opiekuna praktyk ze studentem P_W01, P_W06, P_U01, P_U06, P_U07, P_K01, P_K02, P_K06</p>		
Nakład pracy studenta	Liczba godzin	
Zajęcia dydaktyczne	-	
Przygotowanie się do zajęć	-	
Studiowanie literatury	-	
Przygotowanie projektu/eseju itp.	-	

Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	-
Inne	-
Łączny nakład pracy studenta w godz.	s.: 320, ns.: 320
Liczba punktów ECTS	10
Kontakt	iz@pwsz.com.pl

KARTA PRZEDMIOTU

Instytut: Zdrowia	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu
	BHP i ergonomia I rok, semestr 1	K.INNE.49.BHP
Kierunek: Kosmetologia	Nazwa modułu w języku polskim i angielskim	
	Other	
	Nazwa przedmiotu w języku angielskim	
Poziom studiów: I stopnia - licencjackie	Safety and Sanitation of Work	
	Status przedmiotu	Język wykładowy
	Obowiązkowy	polski/angielski
Profil studiów: praktyczny	Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy osoby/osób prowadzącej/prowadzących zajęcia	
	Wymagania wstępne	
	Brak	
Formy zajęć i liczba godzin		Liczba punktów ECTS
Wykład – s.: 4, ns.: 4		1
Cele przedmiotu		
Przekazanie studentom interdyscyplinarnej wiedzy o człowieku w środowisku pracy. Zapoznanie z prawnym stanem ochrony pracy i zasadami zachowania się w przypadku zagrożenia. Uświadomienie obowiązków i praw pracownika i pracodawcy.		
Zakładane efekty kształcenia		Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
Wiedza:	P_W01 zna aktualne problemy dotyczące zagrożeń w miejscu pracy,	K_W04
	P_W02 rozróżnia rodzaje zagrożeń występujące w miejscu pracy	K_W04
Umiejętności:	P_U01 analizuje środki ochrony przed zagrożeniami	K_U05
	P_U02 dostosowuje pracę do możliwości psychofizycznych	K_U06
Kompetencje społeczne:	P_K01 ma świadomość zagrożeń i postępuje zgodnie z zasadami określonymi we właściwych zarządzeniach.	K_K04
Treści programowe		
Istota BHP – przepisy BHP. Kodeks pracy. Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 5 lipca 2007 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy w uczelniach. Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej oraz postępowania w razie pożaru. Organizacja i zasady udzielania pomocy przedlekarskiej w razie wypadku.		
Zalecana literatura		
Podstawowa		
Ustawa z dnia 26 czerwca 1974 – Kodeks Pracy (tekst jedn. Dz. U. z 1998 r., Nr 21, poz. 94 z późn. zm.)		
Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (tekst jedn. Dz. U. z 2009 r., Nr 178, poz. 1380).		
Uzupełniająca		
Ustawa z dnia 30 października 2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (tekst jedn. Dz. U. z 2009 r., Nr 167, poz. 1322).		
Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 10.09.1996 r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych dla zdrowia kobiet (Dz. U. z 1996 r., Nr 114, poz. 545 z późn. zm.).		
Formy zaliczenia/sposoby weryfikacji		
Zaliczenie na ocenę - test (50% max liczby możliwych do zdobycia punktów na ocenę dst): P_W01, P_W02, P_U01, P_U02, P_K01.		
Nakład pracy studenta		Liczba godzin
Zajęcia dydaktyczne		s.: 4, ns.: 4
Przygotowanie się do zajęć		-
Studiowanie literatury		- s.:11, ns.: 11
Przygotowanie projektu/eseju itp.		-
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia		s.: 10; : 10
Przygotowanie analizy zagrożeń w miejscu pracy		-
Łączny nakład pracy studenta w godz.		s.: 25, ns.: 25
Liczba punktów ECTS		1
Kontakt		iz@pwsz.com.pl